





ཆོས་སྤྱོད་ཐེག་མཆོག་འཇུག་ངོགས།



ལྷ་ཆོས་དགའ་ལྷན་ལོག་མིན་གྱི་དན་ཆ་འཇུག་པ།









༡༩༩༩ ། གུན་མཁེན་ལུ་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མེ། །





# དཀར་ཆག

(ཆེ་བ་ལྟོད་ལྟོད་ཆ)

- ༡ འཇུར་ཐུགས་མེད་ཐུགས་མོགས། ..... (༡)
- ༢ རྒྱལ་འགོ་མེས་མ་བློད་དང་ཐུན་འདྲོན་  
ཐུན་གསོལ་མཐུལ་བཅས། ..... (༤)
- ༣ ཐུབ་པའི་བསྟོད་པ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ལ། ..... (༡༩)
- ༤ ཐུབ་པའི་བསྟོད་པ་སྐབས་གསུམ་པ། ..... (༢༢)
- ༥ རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། ..... (༢༤)
- ༦ ཞིང་མཆོག་སྒྲིལ་བྱེད་བདེ་གསེགས་ལ། ..... (༣༤)
- ༧ ཆེ་བསྟོད་ཉི་གཞིན་འཆར་ཀ་ལ། ..... (༣༤)
- ༨ ཐུམས་བསྟོད་ཆངས་པའི་ཅད་པན་ལ། ..... (༣༩)
- ༩ ཐུམས་བསྟོད་ཟབ་ཡངས་ལ། ..... (༤༩)
- ༡༠ བསྟོད་ཐུན་ཐུ་མཆོ། ..... (༥༡)
- ༡༡ གནས་བརྟན་ཐུག་མཆོད་བལྟས་པ། ..... (༥༥)

- ༡༢ ལྷན་ཏུག་མཚོག་གཉིས་བསྟོད་པ། ..... (༧༩)  
 ༡༣ རོ་པོ་རྗེའི་བསྟོད་པ། ..... (༧༩)  
 ༡༤ རོ་པོ་རྗེའི་བསྟོད་པ་ལྷན་བ་མཐའ་ཡས་མ། ..... (༨༠)  
 ༡༥ འབྲམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་བསྟོད་པ་  
     ལྷན་བཅས་མ། ..... (༨༠)  
 ༡༦ རྒྱ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་འདྲན་པ་  
     མཉམ་མེད་མ། ..... (༨༡)  
 ༡༧ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། ..... (༨༡)  
 ༡༨ རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསལ་འདེབས་དཔལ་ལྷན་  
     ས་གསུམ་མ། ..... (༨༢)  
 ༡༩ རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར། ..... (༨༣)  
 ༢༠ རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསལ་འདེབས་རྣམ་དག་  
     གངས་རི་མ། ..... (༨༤)  
 ༢༡ རྗེ་ཡིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས། ..... (༨༥)  
 ༢༢ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་  
     འདེབས་པ་མན་བདེའི་ཆར་འབེབས། ..... (༨༦)  
 ༢༣ རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མ། ... (༨༦)  
 ༢༤ རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུབ་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཐུབ་དབང་  
     བསྟོན་པའི་སྟོན་མ། ..... (༨༧)

- ༢༥ དཔེན་ས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བསྟོན་པ་  
 རྒྱལ་དབང་ཞལ་པ་ད་མ།    . . . . . (༡༥༩)
- ༢༦ རྒྱལ་པ་སྒྲལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་ས་རབས་  
 གསལ་འདེབས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་མ།    . . . (༡༥༩)
- ༢༧ གོང་ས་མཚོག་གི་སྒྲེས་རབས་གསལ་འདེབས་  
 སྒོ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་མ།    . . . . . (༡༦༩)

(ཆོས་སྒྲིབ་ཐོབ་ཆ)

- ༡ རྒྱལ་མཆོག་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་  
མདོར་བསྟུན། ..... (༡༤༥)
- ༢ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཀུ་མཆོའི་  
འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་  
མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་  
མད་བྱང་བསྟན་པ་མ། ..... (༡༥༡)
- ༣ རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་། ..... (༡༥༠)
- ༤ རྣམ་རྒྱལ་མའི་བསྟོད་པ་ས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ .. (༡༥༢)
- ༥ འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད། ..... (༡༥༤)
- ༦ འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཤེས་བྱའི་  
མཁའ་དབྱངས་མ། ..... (༡༥༧)
- ༧ འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གང་སྒྲོ་མ། .. (༡༥༩)
- ༨ བཀའ་པོད་ལྔའི་སྒྲོན་ལམ། ..... (༡༦༠)
- ༩ གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ་དང་  
རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་མ། ..... (༡༦༡)

- ༡༠ རྟེན་རབ་སྒྲིང་པོ། ..... (༢༥༩)  
 ༡༡ ལང་གདོང་ལ། ..... (༢༥༩)  
 ༡༢ སྒྲུལ་མའི་སྒྲུལ་མའི་ནལ་འཁྱུར། ..... (༢༦༡)  
 ༡༣ སྒྲུལ་ལ། སྒྲུལ་བརྒྱུག སྒྲུལ་གསལ་བཅས། ..... (༢༦༩)  
 ༡༤ སྒྲུལ་བསྐྱོད་ལེགས་གྲིས་ལ། ..... (༢༧༥)  
 ༡༥ སྒྲུལ་མ་དགར་མོ་ལ་བསྐྱོད་པ་མཁུན་བཅེ་  
     དེ་མེད་ལ། ..... (༢༨༡)  
 ༡༦ དམ་ཚིག་རྩོམ་སྒྲུལ་ལ། ..... (༢༨༥)  
 ༡༧ མཚན་ལ་བསང་དང་གྲིབ་བསང་། .. (༢༨༩)  
 ༡༨ ཆ་གསུམ། ..... (༢༩༩)  
 ༡༩ བཀ་ཆེན་སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྲིས་མཛད་པའི་  
     ཆ་བསུར། ..... (༣༠༧)  
 ༢༠ འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་བསུས་པ། ..... (༣༠༠)  
 ༢༡ ལམ་རིམ་བསུས་དོན་སྒྲུན་ཆོགས་  
     དག་ལེགས་ལ། ..... (༣༠༩)  
 ༢༢ རྒྱང་བཤགས་དང་། སྒྲིབ་བཤགས།  
     གཙུག་ལ་བཅས། ..... (༣༡༩)  
 ༢༣ བཟང་སྒྲིང་སྒྲིན་ལམ། ..... (༣༢༡)  
 ༢༤ བཟས་པའི་སྒྲིན་ལམ། ..... (༣༢༡)  
 ༢༥ སྒྲིང་འཁྱུག་སྒྲིན་ལམ། ..... (༣༢༩)

- ༡༤ ཐོག་མཐའ་མའི་སྒྲིན་ལམ། ..... (༡༩༩)  
 ༡༥ བདེ་ཅན་སྒྲིན་ལམ་དང་རི་སྒྲིན་  
     ཐུབ་མཆོག་ལ། ..... (༡༩༩)  
 ༡༦ ཐུམས་པའི་སྒྲིན་གཟུགས་ལ། ..... (༡༩༩)  
 ༡༧ ཐུམས་པའི་སྒྲིན་ལམ་བདེ་ཆེན་ཐུན་གྲུབ་ལ། ..... (༡༩༠)  
 ༡༨ ར་མཆོད་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ལ། ... (༡༩༡)  
 ༡༩ ར་མཆོད་འདྲེན་རྒྱལ་ལ། ..... (༡༩༩)  
 ༢༠ ར་མཆོད་བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ལ།... .. (༡༩༥)  
 ༢༡ དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ། ..... (༡༩༧)  
 ༢༢ ཐུབ་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ལ། ..... (༡༩༩)  
 ༢༣ ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ། .. .. (༡༩༩)  
 ༢༤ སྒྲིན་མཉམ་པ་སྟོད། ..... (༢༠༠)  
 ༢༥ གཙང་ལྗང་ས་ལྟ་ཆོས་དགའ་ལྟན་འོག་མིན་སྒྲིང་གི་  
     ཐུན་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་བསྟོན་སྒྲུབ་སྒྲིའི་  
     གཏོར་འབུལ་རྣལ་འབྱོར་རེ་སྒྲིང་། .. .. (༢༠༩)  
 ༢༦ མཁོན་པོ་ཐུག་དུག་པའི་བསྟོད་པ། ... .. (༢༠༩)  
 ༢༧ མཁོན་དཀར་གྱི་བསྟོད་པ། ..... (༢༠༩)  
 ༢༨ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ། ... .. (༢༠༩)  
 ༢༩ ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྒྲུབ་གྱི་བསྟོད་པ། . . . . . (༢༠༩)  
 ༣༠ དཔལ་ལྷན་ལྟ་མའི་བསྟོད་པ།... .. (༢༠༩)

- ༤༩ རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་བསྟུན་པ། ..... (༤༡༡)  
 ༥༠ སྤྱི་ལཱ་གསལ་མཆོད། ..... (༤༡༢)  
 ༥༡ ཆོས་རྒྱུང་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་འཕྲིན་བཅའ། ..... (༤༡༣)  
 ༥༢ གསུང་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་བཅའ། ..... (༤༡༤)  
 ༥༣ ཆོས་རྒྱུང་གི་ཟེར་རམ་འབའ་ར་བའི་  
 འཕྲིན་བཅའ། ..... (༤༡༥)  
 ༥༤ མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
 གསེར་རྒྱུ་མཁ། ..... (༤༡༦)  
 ༥༥ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གསེར་རྒྱུ་མཁ། ..... (༤༡༧)  
 ༥༦ རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལཱ་གསེར་རྒྱུ་མཁ། ..... (༤༡༨)  
 ༥༧ གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོའི་གསེར་རྒྱུ་མཁ། ..... (༤༡༩)  
 ༥༨ རྩེ་བརྒྱད་གསེར་རྒྱུ་མཁ་བསྟུན་པ། ... .. (༤༢༠)  
 ༥༩ རྩེ་རྒྱུང་ཆོག་བརྒྱད་མ། ..... (༤༢༡)  
 ༦༠ རྩེ་པོ་རྩེའི་ཞལ་འདམས། ..... (༤༢༢)  
 ༦༡ ལྷ་ཅེ་ཆོས་རྩེ་མཆོན་ཞབས་དགའ་ལྷན་དགོ་བཤེས་  
 ལགས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཨང་ཡིག་  
 བཅོ་བརྒྱད། ..... (༤༢༣)  
 ༦༢ དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ། ..... (༤༢༤)  
 ༦༣ ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་བདེ་རྒྱུང་དབྱེར་མེད་  
 མ་དང་། ཆོགས་འབྲལ་བཅས། ... .. (༤༢༥)



- ༥༨ བཅང་ཐོངས་ལྷ་ཅེ་ཚས་ཐེ་དགའ་ལྷན་ལོག་མིན་གྱིང་  
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་མ་མཐུལ་བཞི་པའི་  
 ཚེ་ག་འདྲོད་དོན་ཐུར་འགྲུབ། ..... (༤༡༧)  
 ༥༩ རིམ་དཀར་གྱི་རྩ་ཐུན་བྱ་ཚུལ། ..... (༥༠༩)  
 ༦༠ ཐུན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལམ། .... (༥༠༩)  
 ༦༡ ཚེས་འཕྲུལ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་སྒྲིལ་ལམ་སྐབས་གྱི་  
 ཚེས་བཞི་དང་། བརྒྱད། བརྒྱ་གསུམ་  
 བཅས་གྱི་བཟླ་ཤིས། ..... (༥༡༠)  
 ༦༢ སྒྲི་བཟང་རྒྱལ་བལྟན་མ། ..... (༥༡༩)  
 ༦༣ ལངས་རྒྱལ་བལྟན་འབར་མ། ... .. (༥༢༡)  
 ༦༤ སར་བྱང་སྒྲིལ་ཚེག་..... (༥༢༩)



## ཆེན་མཆོད་མཆོད་ཆ།

འཕུར་ཐགས་ཕྱིར་ཐགས་ཐགས།

ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མ་ཙ་མ་ར་མ་ཙ་ཨ་བ་ཏྲུ། ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
པའི་མ་ཙ་མ་ར་མ་ཙ་ཨ་བ་ཏྲུ། ཞེས་པའི་འཕུར་ཐགས་འདི་ཡན་པ་དུན་བརྒྱུ  
ན་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་འབྱུང་འཕུར་དུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པའི་འཁོར་མཆོད་ནས་  
གསུངས། ཆོས་རྒྱུ་ཅེར་མ་ཁི་བྲ་མཆོད་ཡུལ། འདི་ཡན་པ་དུན་བརྒྱུ་ནས་ཕྱིར་བ་  
ལ་ཕུ་བ་ཏ་བ་ཉེ་བརྒྱུས་བཞུགས་དེ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་གསང་ཐགས་  
ཐམས་ཅད་བྱེད་ཐུག་ཤིག་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མར་བརྒྱུས་པར་འཕུར་བ་ནོར་བུ་རྒྱུས་པའི་གནལ་  
མེད་ཡང་ལས་གསུངས། ཆོས་ཁྱིམ་ཅེར་མ་ཙ་མ་རྒྱུ་ཏྲུ་ཏྲུ། འདི་མཆོད་པ་ནས་སྒྲུབ་  
བརྒྱུས་ནས་ཀྱང་མཆོད་པ་མཆོད་པ་ཏ་བ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་འོག་དུ་ཤི་བའི་སྒྲིག་ཆགས་ནས་  
སྒྲུབ་ཐུ་ཙ་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིད་ཐུ་ཙ་མ་སྒྲུབ་པས་དེ་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱུས་པར་བྱུང་། རེ་ནས་སྒྲུབ་  
ཆེན་མཆོད་པའི་གདམས་པར་གཤིན་པ་མཁུ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པས་  
སྒྲུམ་ཆེ། འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཤོག། ཡན་གསུམ། རང་ཉིད་  
ཉིད་གསུམ་ལ་ཉེ་ཉིད་དུ། ལྷ་ལས་ལྷ་ཉིད་ཆོད་ཀར་མཐར། ལྷ་ལི་  
དཀར་པོ་གཡས་སྒྲོར་དང་། ལྷ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་སྒྲོར་དང་། །



གུ་རུ་ཤུ་ར་རྒྱལ་རྒྱ་རུ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་མཆོད་རྒྱལ་ས་ཡན་པ་དུ་ན་ལོག་ས་རང་  
 རང་གི་ཅ་པའི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་མཆོད་རྒྱལ་ས་བསྒྲུག་ལ། བདག་གི་རྩེ་  
 བཅུན་སྒྲ་མ་ཐུག་ས་རྩེ་ཅན། ཉམ་ཐག་བདག་ལ་ཐུག་ས་རྩེ་ས་  
 གཅིག་ས་སུ་གསོལ། དབྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་བདག་ལ་བཅུན་རུ་  
 གསོལ། དབྱེས་པ་དབྱང་ག་སྒྲུང་གི་གནད་པ་ལྷུ་པ་རུ་གསོལ། རྩེ་  
 གཅིག་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོ། བདེ་ཆེན་འཁོར་  
 ལའི་དབྱེས་སུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། ཡིད་ལ་བསམ་པའི་འདོད་  
 འོན་མ་ལུས་པ། ལོག་ས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་  
 རྫོབས། ཆོག་ས་གཉིས་གསོག་དང་ཐིག་ལྷུང་བ་ཤགས་པའི་ཆོ། །  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འདི་དབྱིངས་སུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། རྫོབས་  
 ཆེན་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བཅས་རང་ཉེས་  
 རྩུང་བྱང་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། བྱང་རྩུབ་པར་བྱེད་ཉེན་མཆོད་  
 རུས་ཀྱན་རྒྱ། རྩིང་དབྱེས་པ་རྒྱའི་ཟེུ་འབྱུར་ལེགས་བཞུགས་  
 བས། བྱང་རྩུབ་རྩུབ་པའི་འགལ་རྩེན་ཀྱང་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྩེན་  
 བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། བདག་གི་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་  
 ཐུག་ས་པ་དང་། ཆོས་མེད་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་ཞི་བ་དང་། ཆོས་  
 དང་མཐུན་པའི་འདོད་འོན་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། མདོར་ན་དེང་ནས་ཆེར་བས་



ལྷོགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་  
 གསུང་ལྷོགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོམ་གྱིར་པ་  
 ཚོས་གྱི་ལུང་པོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་འབྱུང་གནས།  
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག རྟོན་  
 ཅན་ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕན་  
 གསུམ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་ལྷན་དམ་པ་ཚོས་སྤྱོད་བའི་  
 ལུང་མཛེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 ཕན་གསུམ་བཟྃ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །  
 བྱང་རྩལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པ་བཞིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་  
 རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཕན་གསུམ་བཟྃ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 བདག་སྐྱབས་མཆི། ཤིག་པ་ཐམས་ཅད་སྔ་སྔར་བཤགས། །འགོ་  
 བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་ཡི་དགྱིས་  
 གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། བྱང་རྩལ་བར་  
 དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་  
 ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 མགོན་ཏུ་གཉེས། བྱང་རྒྱལ་རྒྱུད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི།  
 འགོ་ལ་ཐན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །འགག་སྤྱུང་བཤེད་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་  
 བྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱུར་ཅིག། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་དེང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་  
 རྒྱུ་ལས་ལ་གནས་པར་བྱུར་ཅིག། །ཅིས་ཡན་གསུམ་བཤེད་། གང་གིས་  
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །  
 ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་  
 དད་དོན་མེད་དོན་གཅིག་མེད། །སྤྱོད་པ་ཉེར་ཁི་ཁི་བསྟན་པ། །  
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །ཉན་ཐོས་ཁི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཁིར་  
 འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགོ་ལ་ཐན་པར་བྱེད་རྣམས་ལས་  
 ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྤྱུབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་  
 ཡང་དག་ལྡན་པས་སྤྱུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་ཆོག་ས་འདི་---



གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་  
 བསལ་ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྲུལ་ངའ་པ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་  
 པའི་འོད་ཟེར་དག །ཀྱུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །ཐམས་  
 ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་  
 མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ་ཡི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་  
 བྱུང་ཅིག །ལྟ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་རྣམས། །དངོས་སུ་བཤམས་  
 དང་ཡིད་གིས་སྤྲུལ། །ཀྱུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་སྤྲུལ་མེད། །ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཕྱབ་བྱུང་ཅིག །མ་ཕྱས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་  
 མགོན་བྱུང་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་  
 མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ཕྱས་ཡང་དག་མཁྱེན་བྱུང་པའི། །  
 བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 བཅོམ་ལྷན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་  
 ཐུགས་རྗེ་རྣམས་རྒྱུངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་  
 ཡོངས་རྟོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་  
 བ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ལྟན་གྱུ་བཞགས། །རྩ་འབྲུལ་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་ས་ལྷ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་  
 ཚོགས་རྣམས་བསྐལ་བུའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་

ཏིག་ཤེགས་སྤྱུགས་ལ། རྩོམ་རྒྱུ་ལ་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷན་གཅི།  
 བཅོམ་འཛིན་པེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང། གྲིམ་ལས་སྤྱུག་གཟི་  
 བཟིང་ཆེ། འདྲ་པས་སྤྱུན་ནི་དྲང་བར་བགྱི། ཁི་ཁིང་ལྷན་སྤྱེ་  
 ཆེ་ལྟན་པ། འུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་སེལ་བཞུགས། རྩོམ་རྒྱུ་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྱལ་བས། ཀུན་རྒྱུ་མི་ཟད་རྒྱས་པར་ལྟན། རྩོམ་  
 རྩོན་རྩོན་རྩོན་ཞི་བདག་ལྟ། ལྷན་པའི་སྤྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེ། ཤིན་རྒྱུ་ལེགས་བྱས་གཞུགས་བརྟན་ནི། མཆོད་པས་  
 འདིར་ནི་གཤེགས་སྤྱུགས་ལ། འདིར་ནི་གཞུགས་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་བཞུགས་ནས་ཀྱང། བློ་མེད་ཆོད་དང་  
 དབང་ལྷན་དང། མཆོག་རྒྱུ་ལས་ལེགས་པར་སྤྱུལ་རྒྱུ་ལས་ལ།  
 བཅོམ་ལྟན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་  
 སྤུལ་བར་ལྟན། བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞིས་ནས་ཀྱང། ལྷན་སྤྱེ་  
 ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ལྷན་སྤྱེ་  
 བཅེད་ཕྱིར། གྲིང་གི་རྒྱ་འཕུལ་མཁུ་ཡིས་ནི། རི་སྤྱིང་མཆོད་པ་  
 བདག་བགྱིད་ན། རི་སྤྱིང་བཅོམ་ལྟན་བཞུགས་སྤྱུགས་ལ།  
 ཁྱེད་གང་འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་.....  
 ཞབས་སྤྱུན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིན་རྟེན་མཁྱེན་པ།



སྤྱི་ལོ་འདུལ་བའི་ཁ་ལྟ་རྒྱུ་ལ། སྤྱན་མེད་ལ། ལྷ་དང་མི་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་དག་ཐམས་...  
 ཅད་ལ་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་འདི་གསལ་བར་...  
 བསྟུན། ། \* བྱུང་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཁིམ་པ། ཤིལ་གྱི་ས་  
 གཞི་གསལ་ཁིང་འཆེར་བ་བསྟར། ཁིན་ཆེན་འབར་བའི་ག་བ་  
 ཡིད་འོང་ལྷན། ལྷ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲེལ་བའི་ས་པ་དེར། ཁི་ལྷར་  
 བསྟར་མས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་གསལ་ལྟར། ལྷ་  
 ཡི་རྒྱུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱི་བྱུང་གསལ། ལྷ་  
 སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ལྷ་རྒྱུ། དེ་དག་སྤྱི་ལ་  
 མཆུང་ས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྤྱི་བྱུང་།  
 ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བེ་ཤི་རྒྱ་ནག་ཡེ་སྤྱི་བྱུང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལ་རྒྱན་  
 མངས་མི་མངའ་ཡང་། ཁེམས་ཅན་ལྷས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་རྒྱུང་སྤྱི་བྱུང་། །  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལ་བྱུང་ཆབ་འདི་གསལ་བས། ཁེམས་ཅན་ལྷས་ཀྱི་  
 སྤྱི་བ་པ་དག་གྱུར་ཅིག ལྷ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་ལ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་  
 མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ལྷ་རྒྱུ། དེ་དག་སྤྱི་ལ་ཆགས། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་  
 པ་མི་མངའ་ཡང་། ཁེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱི་བ་པ་རྒྱུང་སྤྱི་བྱུང་། །  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་བྱུང་ཆབ་འདི་གསལ་བས། ཁེམས་ཅན་དག་  
 གི་སྤྱི་བ་པ་དག་གྱུར་ཅིག ལྷ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་ལ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ག་ཏ་



བས་ཀྱང། བདག་གིས་ཁྱིའ་ལ་བུ་མ་རྒྱུད་བུལ་བར་བགྱི། ཞི་  
 སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞགས། དེ་དག་སྐུ་ལ་ཞགས། ཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞགས།  
 འདི་ནི་སྐྱོན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ། ཁེར་རྒྱའི་དྲི་མ་རྒྱུང་མཛད་པ། །  
 གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྟོས་རྒྱུ། ལྷུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐུ་ལྷུས་  
 གསོལ། ཞི་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞགས། དེ་དག་སྐུ་ལ་ཞགས། ཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ཞགས། འདི་ནི་རྒྱུ་ཤིམས་རང་བཞིན་རྒྱུ། རྒྱུ་འཆལ་དྲི་མ་  
 རྒྱུང་མཛད་པ། རྒྱུ་ཤིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྟོས་རྒྱུ། ལྷུས་  
 ལེགས་མཛད་ལ་སྐུ་ལྷུས་གསོལ། ཞི་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞགས། འདི་  
 བོ་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ། ཁོང་ཁྱོད་དྲི་མ་རྒྱུང་མཛད་པ། །  
 བུམས་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྟོས་རྒྱུ། ལྷུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐུ་ལྷུས་  
 གསོལ། ཞི་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞགས། འདི་ནི་བཟོན་འགྲུས་རང་  
 བཞིན་རྒྱུ། ལེ་ལོའི་དྲི་མ་རྒྱུང་མཛད་པ། བཟོན་པ་དྲི་ཡིས་  
 ལེགས་བསྟོས་རྒྱུ། ལྷུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐུ་ལྷུས་གསོལ། ཞི་སའ་  
 ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞགས། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་རྒྱུ། རྣམ་  
 གཡོང་དྲི་མ་རྒྱུང་མཛད་པ། ཁྱིའ་འཛིན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྟོས་རྒྱུ།  
 ལྷུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐུ་ལྷུས་གསོལ། ཞི་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞགས།  
 འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རྒྱུ། ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་རྒྱུང་མཛད་  
 པ། ལེ་ཤེས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྟོས་རྒྱུ། ལྷུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐུ་



དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། འིན་ཆེན་རྒྱན་མཚན་ལུ་  
 བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་  
 ཤོག བཅེ་བའི་ཁོར་ལུག་སྒྲན་པའི་བདན་ཅན། ཉིང་འཛིན་མ་  
 བེ་སྤྱབས་པའི་འོད་གསལ་བ། མཚན་རྒྱུན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་  
 འདི་དག་འབྱུལ། སྤྱོད་སྒྲུ་མ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག འིན་  
 ཆེན་མཛོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི། རྒྱ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བཀང་སྟེ་ལུལ་བ་ཡིས། ལས་དང་ཉྱན་མོངས་དྲི་མ་ཀྱན་བྱང་  
 བས། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག ལུན་  
 ཚོགས་གསེར་འོད་སྤྱོགས་བརྒྱར་རབ་དུ་འགྲོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་  
 ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ལྷམ་མེ་བ། འིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་འདི།  
 རྒྱ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་ལུལ་བ་ཡིས། བརྒྱན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོགས་  
 བརྒྱར་རྒྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་  
 དང་། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི། སྤྱོབས་  
 བརྒྱ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་.....  
 མཚོའི་མཚོད་རྩེས་ལས་གྱུབ་པའི། བིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་  
 ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་  
 ལ། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚོས་འབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཚོའི་མཚོད་རྩེས་ལས་གྱུབ་པའི། བིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་འབས་





རྒྱལ་མཆོའི་ཆོག་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོའི་རྒྱལ་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །  
 དད་པ་རྒྱལ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞིས་སུ་གསོལ། ༥ རིན་ཆེན་  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་ཏུ་ཆེ། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དྲོག་དབྱིབས་ཀྱི་  
 གཞུགས། རྣམ་གསུམ་གཞུགས་ཀྱི་དྲོཾ་མར་བྱས་ནས། ཁྲ་མ་ལྟ་  
 ཡི་སྦྱན་ལ་དབྲུལ་བར་བྱ། རྣ་མེན་འབྲུང་བའི་ཆོག་ས་པ་ལས་  
 བྱང་བའི། བརྩོད་བྲུལ་དབྲུངས་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་ཡི་ཆོག་ས། རྣམ་  
 གསུམ་སྦྱ་ཡི་དྲོཾ་མར་བྱས་ནས། ཁྲ་མ་ལྟ་ཡི་སྦྱན་ལ་དབྲུལ་བར་  
 བྱ། ག་བྱར་ཨ་གར་རྩོཾ་ལ་སོགས་པ། ཞིག་ས་པར་སྦྱར་ལས་  
 བྱང་བ་དྲི་ཡི་ཆོག་ས། རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དྲོཾ་མར་བྱས་ནས། ཁྲ་  
 མ་ལྟ་ཡི་ཤངས་ལ་དབྲུལ་བར་བྱ། ལྷུས་མཆོག་རྣམ་བཤེད་བདུད་  
 ཅིའི་བླ་སོགས་ཀྱི། མངར་སྦྱར་ཁ་དང་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །  
 རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དྲོཾ་མར་བྱས་ནས། ཁྲ་མ་ལྟ་ཡི་ལྷགས་ལ་  
 དབྲུལ་བར་བྱ། ལྷུས་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྦྱིར་བ། དཔག་  
 བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཆོག་ས། རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་  
 དྲོཾ་མར་བྱས་ནས། ཁྲ་མ་ལྟ་ཡི་སྦྱུ་ལ་དབྲུལ་བར་བྱ། ༥ །  
 བིང་འདི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། རྣ་ལས་པ་དག་གིས་ཡོངས་  
 བཀའ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་བྱིར། བྱིན་རེ་ཤེས་  
 རབ་ཅན་གྱིས་དབྲུལ། བིང་འདི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས། རྣ་ལས་པ་

དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལྟེ། རྒྱུ་ལྟེ་འདྲ་པ་ལྟོན་པའི་ཕྱིར།  
 གྱིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཁིང་འདི་བཅུན་མོ་རིན་པོ་  
 ཆེས། ཁམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལྟེ། རྒྱུ་ལྟེ་འདྲ་  
 པ་ལྟོན་པའི་ཕྱིར། གྱིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཁིང་འདི་  
 ལྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ཁམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལྟེ། རྒྱུ་ལྟེ་  
 འདྲ་པ་ལྟོན་པའི་ཕྱིར། གྱིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་  
 དབུལ། ཁིང་འདི་ལྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ཁམས་པ་དག་གིས་  
 ཡོངས་བཀའ་ལྟེ། རྒྱུ་ལྟེ་འདྲ་པ་ལྟོན་པའི་ཕྱིར། གྱིན་རེ་  
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཁིང་འདི་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས། ཁམས་  
 པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལྟེ། རྒྱུ་ལྟེ་འདྲ་པ་ལྟོན་  
 པའི་ཕྱིར། གྱིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཁིང་འདི་དམག་  
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། ཁམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལྟེ། རྒྱུ་ལྟེ་  
 འདྲ་པ་ལྟོན་པའི་ཕྱིར། གྱིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་  
 དབུལ། རྟེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། རྟེ་ལས་  
 དབྱེངས་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྟོན། ཁམས་ཅན་སྟེ་གཞན་པ་སྟེ་ཁམས་ཕྱིད་  
 པའི། སྟོན་རྟེ་ཁམས་སོ་སོར་གནས་ཀྱིས་ཅིག རྟེ་མཆོས་དཀོན་  
 མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོད་རྟེ་རྟེ་ཁམས་དང་སྟེ་གཞན་པ་ལ།  
 རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་ཆར། ལྟོན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་



ཤོག འི་ལྷ་ར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་  
 མཆོད་མཇེད་པ། རེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །  
 མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་  
 རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། །  
 བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་སྟོན་དེ་དག་ལ། རེས་བར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་  
 ཀུར་ཅིག \* ཡོ་བཟུ་ལྷ་མི་ལྷ་ལྷོ་ དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་  
 གཞི། ཡོ་བཟུ་རེ་ཤེ་ལྷ་ལྷོ། རྩི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་  
 བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷ་  
 འཇམ་བུ་གླིང་། ལུབ་བ་སྤང་སྟོང་། རྩང་སྤྲུལ་སྟོན། ལུས་དང་  
 ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལུན་དང་ལམ་  
 མཆོག་འགོ། སྤྲུལ་སྟོན་དང་སྤྲུལ་སྟོན་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ།  
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲ་འཇོའི་བ། མཆོས་པའི་ལོ་རྟག །  
 ལུས་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།  
 སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྣ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།  
 དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྤེག་མོ།  
 སྤང་བམ། སྤུ་མ། གར་མ། མེ་རྟག་མ། བདུག་སྤྲུལ་མ། སྤང་  
 གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་  
 རྩྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་

མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་.....  
 དག་ཤིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་  
 མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མཉམ་མེད་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་ཚོགས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཞུགས། །ཐུགས་རྒྱུ་  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞིས་སུ་གསོལ། བཞིས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 དུ་གསོལ། ཐོས་པ་རྒྱལ་ཚོའི་མཚན་ལོན་ཀྱང་ནས་འབྱེལ། །ལོན་  
 ཏན་མེ་ཏོག་ཚུལ་བྲིམས་བདུག་སྒྲིལ་སྒྲིན། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེད་དང་  
 པ་སྒྲིལ་ཚུའི་མཚོ། །ཏིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་ལལ་ཟས་དམ་པ་  
 དང་། །བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་པའི་སེལ་སྟོན་སྒྲ་འབྱིན་ཅིང་། །ཀྱན་  
 བས་སྟོང་བཅེ་རྣམ་དཔྱོད་སྒྲིབས་པ་ཡི། །གདུགས་དང་རྒྱལ་  
 མཚན་བ་དན་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་ལ། །བདག་ལུས་གཞལ་མེད་ཁང་  
 བཅེགས་རབ་བརྒྱན་ནས། །སྟོང་དབུས་ཚུ་སྟེས་ཐིག་ལེ་འདབ་  
 རྒྱས་ལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་ཚོས་རྒྱུ་མཚན་བྱེད་ཅིང་། །  
 དེས་པར་འདུན་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་  
 མ་རྟག་དུ་མཉེས་སྒྱུར་ཅིག །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་དུ་མཉེས་སྒྱུར་  
 ཅིག །ས་གཞི་སྒྲིལ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲལ། །རི་རབ་སྒྲིང་  
 བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་  
 བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །དེང་ནས་

བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོའི་བར། །བདག་གི་ལྷན་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང། །  
 རུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་ནམས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་  
 གྱི་བྱིར། །གུས་པས་ཁྱིེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཀྱན་ནས་གཟིགས་  
 པའི་རྩུན་ལྡན་པ། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཁྱིེ་ནམས་གྱིས། །བདག་  
 ལ་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །བདག་གིས་འདི་དག་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

### ཐུབ་པའི་བསྐྱོད་པ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་མ།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱུའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང། །  
 གནན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་བཅོམ་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་  
 ལྟ་བུར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ། །སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆཛལ་ལོ། །  
 གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང། །རུས་འདིར་མཛད་པ་  
 རྒྱ་ཆེན་འགོ་བཤི། །མགོན་ཐུར་ཁྱིེ་ལ་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་  
 བགྱི། །ལྷ་ནམས་འདུལ་མཛད་འདུལ་བའི་རུས་གཟིགས་ནས། །  
 ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤྱང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཏེ། །རིགས་ལ་  
 གཟིགས་ནས་རྣམས་སྤྱུ་འཕུལ་མའི། །རྩམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་  
 ལ་ཐུག་འཆཛལ་ལོ། །ཁྲི་བ་བརྒྱ་རྫོགས་སྤྱུའི་སྤྱས་པོ་ནི། །བཀྲ་

ཤིས་ལུ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་བུ་མཚན་པའི་ཆོ། ཁོང་ས་དང་བཀུ་བྱིན་གྱིས་  
 བཀུ་ད་མཚན་མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་དེས་མཛད་ཕྱག་  
 འཆམ་ལོ། གཞོན་ཀུ་ལྷོ་བས་ལྷན་མི་ཡི་སང་གེ་དེས། ལྷོ་གམ་ག་  
 ཉེར་ནི་ལྷོ་ཆུ་ལ་བུ་ལྷན། ལྷོ་པོ་དྲེགས་པ་ཅན་ནམས་ཚར་བཅད་  
 བས། འབྲན་ལྷོ་མཛད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། འཛིག་རྟེན་  
 ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། ལུ་མ་མོ་སྤང་ཕྱིར་བཅུ་མོ་  
 ཡི། འཁོར་དང་ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་ཡིས། རྒྱལ་སྤྱི་  
 རྒྱུད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤྱི་པོ་  
 མཛད་གཞིགས་ནས། བྱིན་ནས་ཕྱང་རྟེན་མཐུང་ལ་གཞུགས་ནས་  
 གྱུང་། མཚན་རྟེན་ནམ་དག་ཕྱང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། རབ་ཏུ་  
 ཕྱང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བཅོམ་པས་བྱང་ཆུབ་ལྷོ་བ་  
 དགོངས་ནས་གྱུང་། བྱི་རུ་རའི་འབྲམ་དུ་ལོ་དྲུག་ཏུ། འདུལ་  
 བ་ཕྱུང་མཛད་བཅོམ་འབྲས་མཐུར་ཕྱིན་ནས། བསམ་གཏན་  
 མཚན་བརྟེན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཐོག་མ་མཛད་ནས་འབད་  
 བ་དོན་ལོད་ཕྱིར། མཁ་རྟེན་ལྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ། ལྷོ་གྱུང་  
 མི་གཡོ་མཛད་པར་སངས་རྒྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་  
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ལྷོགས་རྟེན་འགོ་ལ་ཕྱུར་དུ་གཞིགས་  
 བས་ནི། ལྷོ་རུ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཚན་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལ་བསྐྱོར་ནས་གཏུལ་བྱ་ནམས། བྲིག་པ་གསུམ་ལ་འགྲོད་མཛད་  
 ལྷག་འཆལ་ལོ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཅད་པ་ཆར་བཅད་ནས། ལྷ་  
 རྟེན་སྟོན་པ་རྒྱག་དང་ལྷས་བྱིན་སྟགས། འཁོར་མོ་འཛིག་གི་  
 ལྷལ་དུ་བཏུད་ནམས་བཏུལ། ལྷུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ལྷག་  
 འཆལ་ལོ། སྲིད་པ་གསུམ་ནད་པེ་མེད་ལོན་ཏན་གྱིས། མཉན་དུ་  
 ཡོད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། ལྷ་མི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་  
 མཛོད་དེ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ལེ་ལོ་  
 ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མཆོག་གྲོང་གི་ས་གནི་  
 གཙང་མ་རུ། འཆི་མེད་རྩོམ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་ཤིག་ནས། ལྷ་རན་  
 འདེམ་བར་མཛད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་  
 མེད་གཟིགས་ཀྱང་། མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བསག་  
 ཕྱི་ཕྱིར། རི་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྤུལ་ནས། ལྷ་གཏུང་  
 ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། རེ་ལྷར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
 བཅོམ་ལྷན་གྱི། མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ་མདོ་ཅམ་བསྟོད་པ་ཡི། དག་  
 བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཡང་། བདེ་གཤེགས་ཉིད་གྱི་མཛད་  
 དང་མཆོངས་པར་ཤོག། ལྷ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིད་སྤྱོད་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྤྱུ་ཆེན་ཆོད་དང་ཁིང་ཁམས་དང་། ཁྱིད་གྱི་མཆོན་  
 མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། རེ་འདྲ་ཁོན་ར་བདག་སྟགས་འཁྱུར་

བར་ཤོག ། ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསལ་བ་བཟུང་བ་པའི་མཐུས། །  
 བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཚུགས་དེར། ། ཉན་གཞིན་  
 དབུལ་མོངས་འཐབ་ཅོད་ནི་བདད། ། ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་  
 བར་མཛོད་དུ་གསལ། ། ལྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱུན་པ་  
 དང། ། བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བདད། ། བསྟན་  
 འཛིན་བུ་སྟོབ་ཤིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་  
 པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། ཅིས་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་ཐུབ་ཀྱིས་མཛོད་པའོ། །

ཐུབ་པའི་བསྟོན་པ་སྐབས་གསུམ་པ།

ར་མེ་ལྷིག་ཏུ་མཆུ་སྟོར་ཡ། ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་དབང་  
 པའི་དག། ཁྱིམ་གདེངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙོ། ། ཀྱན་གྱི་གཙུག་  
 རྒྱན་ཞོར་བུ་ཡིས། ། གང་གི་ཞབས་པད་མཛེས་བྱས་པ། ། གསེར་  
 འོད་འབྱུག་པའི་དཔལ་གྱིས་བཟོད་པའི་སྟ། ། ཁྱིམ་ཁྱེད་པའི་མདངས་ལས་  
 གསལ་བའི་ཐུགས། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་ཤུགས་  
 ཏྲིག ། དག་པའི་མ་ཁའ་ལ་ཤར་བའི་གཟའ་སྐར་ནམས། ། རྒྱ་  
 གཏེར་དབུས་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བཞིན། ། དང་བའི་ཡིད་  
 མཆོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། ། གཟུགས་བརྟན་མ་འདྲེས་གསལ་



བར་རབ་བཀོད་ནས། ཟླ་བེར་ཐོག་པའི་ཚུ་སྒྲེས་གཞིན་ཅུ་བཞིན།  
 ལག་པའི་སོར་མོ་སྒྲིང་གའི་ངོས་ལུ་བུམ། ཆེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་  
 བྱིད་སྒྲུབ་མཛོད་ཕྱོགས་ཏེ། ཁུང་བཅད་བསྟོད་ལ་ཐུགས་མེ་ཅན་  
 བྱིད་དགོངས། སྒྲུབ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་མ་ཐའ་ལ་ཟླ་བ་བཞིན། །  
 རྒྱལ་སྤྱུ་དཔའ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར། བ་ལང་ལྷ་ཡི་  
 ཐོག་མར་ལྷ་མཆོག་བཞིན། འདྲ་བཅོམ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 མཐུན་ཏུ་བདར། བླ་མ་མ་པའི་བྱོན་ཀུན་འགོངས་པའི་འོད་བེར་  
 གྱི། འུ་བསྟོད་གིས་ཡོངས་ལུ་དཀྱིགས་པའི་སྒྱ། བླ་མ་མ་པའི་ལམ་  
 བས་ཆོ་འཕུལ་ཏུ་མ་ཡིས། འང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཏུ་མྱིང་ཞིང་  
 གཤེགས། རེ་ཆེ་རིང་ནས་བསྐྱུན་པའི་བཟང་པོའི་ལས། ཡོངས་  
 ལུ་སད་པའི་ལྷ་མི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། བྱིད་ཁལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་  
 མི་བསྐྱུན་ཡིད། ཉེས་བརྒྱའི་འཆིང་བ་ཀུན་ནས་སྟོད་པར་གྱུར། །  
 དཔའ་པོ་བྱིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་ཏུ། བཟུང་བཅེའི་དཔུང་  
 གིས་ཡིད་སྤུབས་བདག་པོའི་སྒྲེ། བཟུང་བཅེའི་ལྷ་མི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་  
 མཛོད་པའི། འུ་པོའི་རྒྱང་དང་ཉེ་བའི་སྒྲིན་ནག་བཞིན། །  
 མདའ་མཆོད་གོ་ཆམ་བཟུང་བར། འང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བྱེ་བའི་  
 བདུད། བཟུང་བཅེའི་མཛོད་གཡུལ་གྱི་ལས། བྱིད་ལས་གཞན་པ་  
 ལུ་ཡིས་ཤེས། རེ་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུངས་པའི་མེས། འོད་ལྷའི་སྒྲིང་

བོ་རལ་ག་རུངས་ཀྱང་། བཙུ་བའི་གཏེར་ཁྱིམ་ལྷན་ཅན་ལ། རིས་  
 ལྷ་ཆད་པར་གྱུར་པ་མེད། ཁྱིམ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་དང་། རུང་  
 ཟད་ཅན་ཡང་མིང་ལ་ཞིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་ནི། །  
 ཡོན་ཏན་བཟོད་ལང་ལ་མ་གྱུར། རྒྱ་མཚོའི་སྒོར་ལྟར་རབ་རུ་  
 ཟབ་པའི་བྱགས། ལྷ་ཡི་རྩ་བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་  
 གསུང་། ལྷན་པའི་སྒོ་ལྟར་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་སྒྲ། མཐོང་  
 ཐོས་རྒྱུ་པ་དོན་ལྷན་མཛོད་པ་ཁྱིམ་། འཛིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་ལེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། རུས་གཅིག་ཉིད་རུ་ཐེམ་མཛོད་ལྷན་  
 ཀྱང་། རྟེན་གཤེད་ལེམས་ལྷན་རུ་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི། སྒྲ་དང་གསུང་  
 གི་བཀོད་པ་རུས་གཅིག་རུ། མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱང་རྟེན་པ་ཉིད་  
 ཞི་བ། ཁྱིམ་གྱི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་གྱི་གསང་བ་ཡི། རྒྱལ་འདི་རྒྱལ་  
 སྒྲས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་གྱིས། རི་ཅན་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲོལ་ཡུལ་  
 མིན་ན། ཆངས་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་གྱིས་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །  
 མཁའ་ལྗིང་དབང་པོས་མཁའ་ལ་བསྟོད་བསྟོད་ནས། བྱམ་ཞིག་  
 རང་སྟོབས་བྱི་བས་སྟོག་འགྱུར་གྱི། བྱམ་མཁའ་ཟད་པས་སྟོག་  
 པར་མི་འགྱུར་བཞིན། ཁྱིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་འདུག་པ་ལྟར་  
 ལགས། གཤོག་རྩལ་རབ་རུ་རྟེན་གསལ་པའི་མཁའ་ལྗིང་གིས། །  
 བསྟོད་པའི་ལམ་རུ་བྱེད་ལྟོས་ལྟོས་བཟུང་། སྟོབས་བརྟུ་མང་འབ་



གང་དུ་གཤེགས་པ་ཡི། ལམ་མཚོག་དེར་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པ་  
 བདག། གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲིམ་གྱི་ཉམས། ཇིས་  
 འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་ཀྱི་འབྱུང་པས་དབུལ། ལྟོབས་ལྡན་ཉོན་  
 མོངས་དག་པོས་རྒྱན་དུ་གཙོས། བདག་འཛིན་གཙོང་རོང་ཟེ་  
 མའི་སྤྱབས་སུ་ལྷུང་། འདི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་  
 པ། བརྟེ་ཆེན་ཕྱིད་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་ལགས་ན། ཇམ་ན་པ་  
 རྒྱུ་མེད་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྟེ་བའི་མགོན། ཕྱིད་ལས་གཞན་པ་གང་ལ་  
 རྒྱུ་མེད་སུ་བཟུང་། ལྷིགས་མ་ལུ་ཡིས་ཏུ་ཅང་སྤྲུགས་པ་ཡི། བྱིང་  
 འདི་གཞན་ཀྱིས་སྤངས་དུས་མགོན་ཕྱིད་ཀྱིས། ཡོངས་སུ་བཟུང་  
 ཉི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། ལུང་དཀར་ལྟ་བུར་བསྤྲུགས་པ་འི་  
 དགོས་པ་འང་ཅི། འོན་ཀྱང་ཕྱིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། མ་  
 བརྟེགས་བཏང་སྟོམས་ཅུང་ཟད་མི་མང་འབས། སྤྲུལ་པ་ན་  
 བདག་གི་ཉེས་པ་ཁོན་ར་ཟད། ཇི་ཕྱིར་ཕྱིད་ལ་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་ས་  
 མེད་པས། ཇིང་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེད་པོར་བདུད་ཇེ་ལས། ཇི་སྤྱིང་  
 རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱིང་དུ། སྟེ་ཇིང་སྟེ་བར་ཕྱིད་ཀྱིས་རྗེས་  
 བཟུང་ནས། གསུང་གི་བདུད་རྩིས་རོམས་པ་མེད་པར་ཤོག། ཇི་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱིད་སྟེ་ཅི་འདྲ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་པ་  
 ལྷན་རིང་གནས་པ་འི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་

བཤང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ཕྱེད་པ་བདེ་བར་གསེགས་  
 པ་འཇིག་རྟེན་མ་ཁྱེད་པ་སྟེས་སུ་འདུལ་བའི་ཁལ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་  
 རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་བརྟུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཉེར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རེ་རྟོན་  
 འཇིན་པ་འཇམ་མདུལ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཞིས་བྱ་བ་རང་གི་སྒྲོབ་མས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ་  
 མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ལས་པ་སྒྲོབ་ཟངས་གསལ་བའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་  
 གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དུ་ཐུང་བའི་ཡིག་པ་ནི་རེ་རྟོན་འཇིན་པ་རྒྱ་  
 ི་ལྷ་ལོ། །

### རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པ།

བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྟོ་ལྷ་ཡ། གང་ཞིག་གསེགས་ཤིང་གསུང་  
 བ་ཡི། མ་ཁྱེད་དང་རྟོན་པ་སྐྱེད་མེད། རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་། གསེགས་ཞིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། འཇིག་  
 རྟེན་རྒྱད་པ་རི་སྟེང་པ། རེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་  
 བས་དེ་ལྟོག་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། རེ་  
 ཆེ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཡིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། །  
 རྟེན་གྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། རི་ལྷ་ར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མི་  
 འགུར། རེ་ལྷ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱེད་ལ། བརྟུང་བའི་སྒྲོར་ནི་སྟེ་  
 ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། རོ་མཆོར་གུར་  
 པ་ཅི་ཞིག་རྟེན། གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། རེ་དེ་རང་

བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། །  
 ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་  
 རྣམས། །མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་མཁས་  
 ལ་སྟོན་པ་ཡི། །དུ་བ་མ་ལུས་གཙང་པའི་སྟོ། །བརྟན་འདི་གཞན་  
 དུ་མ་མཐོང་བས། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱིང་ཉིད་དེ། །མ་སྟེས་ལ་ནི་  
 ལེང་གེ་བཞིན། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་འང་གཙམ་བུའི་ཆོག་ །ཞེ་མའོ་  
 སྟོན་པ་ཞེ་མའོ་སྐབས། །ཞེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཞེ་མའོ་མགོན། །རྟོན་  
 ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལེགས་གསུངས་པའི། །སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་  
 རྒྱལ་འཆོལ། །པན་མཛད་བྱིང་གྱི་འགྲོ་བ་ལ། །སྟོན་པའི་སྐད་དུ་  
 བཀའ་སྩལ་པ། །བརྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །དེས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ལྷ་མོད་པ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། །  
 འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་བྱིང་གྱི་  
 རྒྱལས། །ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རུས། །བྱིང་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་  
 པ་ཉིད། །རྟོན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་  
 སྟོང་པ་དང་། །བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཞིང་། །དེ་ལས་  
 ལྟག་པར་མཐོང་བན། །སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་དང་  
 བཅས་ལ་སྟོང་མོད་པས། །ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྟུང་བར་བཞིན། །  
 དེ་ཕྱིར་བྱིང་གྱི་བརྟན་པ་ལ། །རྟོན་འབྲུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་

བཟུགས། རེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་  
 ཡོད་པས་མིན། ལྟོས་མེད་ནམ་མཁའ་མེད་ཀྱིས་བཞིན། རེས་ན་མ་  
 བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། རོ་པོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་  
 ལ་ལྟོས་པ་འགལ། རེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། མ་  
 གཏོགས་ཆོས་འགལ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་  
 ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགལ་མེད་པར་གསུང་། རང་བཞིན་  
 ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགལ་ཡོད་ན།  
 རྒྱ་དཔྱད་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། ལྟོས་ཀུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་  
 གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམས་བྲལ་ཞེས། ཁེང་གེའི་སྒྲུབ་སྒྲིལ་  
 ཡང་ཡང་རུ། མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། འདི་ལ་  
 སྒྲུབ་སྒྲིལ་འགོང་བར་རུས། རང་བཞིན་འགལ་ཡང་མེད་པ་དང་།  
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་  
 འཐད་པ་གཉིས། མི་འགལ་འདུ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། མཐར་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས།  
 ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཕྱིར་གྱི། རྒྱ་བ་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱ།  
 འདི་ཀུན་རོ་པོས་སྟོང་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་  
 ཡི། རེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་རུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་  
 བྱེད་པ། འདི་ལས་རོ་མཆར་གྱུར་པ་དང་། འདི་ལས་ཐད་རུ་

བྱུང་བ་གང་། རྒྱལ་འདིས་ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་  
 འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། རྫོང་ས་པས་བྲན་དུ་བབྱུང་བ་ཡིས། །  
 གང་ཞིག་ཁྱིད་དང་ཞེ་འགས་པ། རྟེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 སྒྲ། མི་བཟོད་ཀྱི་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། ཁྱིད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅིས་  
 པའི་མཛོད། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ལས་སྤངས་ནས། རྫོང་  
 ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཆར་ཀྱུར། རང་  
 བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་བའི་སྒྲ། སྤྲ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི།  
 མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛིན་ན་ད་གོ་སྒྲུབ་འདི། །  
 འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟོད་པའི། འཕུག་ངོགས་  
 གླུང་བསྟུན་ཀྱུར་པ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཀྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །  
 ཐབས་གང་གིས་ནི་བགྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅས་མིན་ལྟས་  
 མེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལྟས་དང་བཅས་མ་གཉིས། རི་ལྟ་བུར་  
 བཞག་གི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྟེ་ཕྱིར་  
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། །  
 རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྤང་བས། འདི་ཀུན་སྒྲུབ་མ་བཞིན་དུ་  
 གསུངས། ཁྱིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། རྫོང་པ་འགས་ཀྱང་  
 ཆོས་མཐུན་དུ། བྲགས་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། འདི་ཉིད་  
 ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་འཁུམས། ཅི་སྤང་ཅིན་འདི་བཤད་པས། །

མཐོང་དང་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། སྒྲིབ་དོགས་པ་དང་སྒྲུབ་  
 འདེབས་གྱི། གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞིང་གི་སྒྲུབ་བླ་  
 མེད་པས། མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་གི་དང་  
 གྱིས་གསུང་ག་ཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་  
 བཞིན་གཞིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །ཞིང་གི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་  
 ལ། ཀྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། གྲིས་ཀྱན་ཅ་བ་ལྟོག་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞིང་གི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་སྦྱགས་པས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་  
 བཞིན་བྱས་ཀྱང་། བྱི་ཕྱིར་སྦྱོན་ནམས་ཐོས་པ་བཞིན། །བདག་དུ་  
 ལྟ་བ་བཟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་ག་གྲིས་གྱི། །ཞུང་  
 པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ། འདི་ཆོས་དང་གི་ཁོང་ནས་ནི། །ཞིང་ལ་ཅི་  
 ཕྱིར་གྱས་མི་འབྱུར། །ཞིང་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྒྲུས། ཆ་ཤས་རེ་  
 ཡོད་ན་ཅམ་ལ་འང་། །འོལ་སྤྱི་ཅམ་གྱི་ངེས་རྟེན་པ། འདི་ལ་འང་  
 མཚོག་གི་བདེ་བ་སྟེ། །གྱི་དུད་བདག་སྒྲོ་མོངས་པས་བཅོམ། །  
 འདི་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་སྤངས་པོ་ལ། འིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་གྱུར་  
 ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཚལ་རོ། །འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་  
 ཁར་སྦྱགས་པའི། །སྒྲིག་གི་རྒྱན་ནི་མ་ལུབ་པས། །ཞིང་ལ་ཅུང་  
 ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྒྲུལ་བ་གྱིད། །སྟོན་  
 པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །ཤིས་རབ་ནང་ན་རྟེན་



འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཛིན་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་  
 བཞིན། རྒྱལ་བྱུང་ལེགས་པར་ཁྱེད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། །  
 ཁྱེད་གྱིས་རི་རྩེད་བཀའ་རྒྱལ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཅུ་མས་  
 ཉེ་འཇུག་དེ་ཡང་བྱུང་ན་འདྲའ་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱི་འགྱུར་མིན་མཛད་  
 ཁྱེད་ལ་མེད། གྲུ་མའོ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་ན་བའི་ལམ་  
 སང་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱི་འགྱུར་ཕྱིར། ཁྱེད་བསྟན་འཛིན་  
 པར་སྒྲུ་མི་གྱུས། ཤས་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། རྟུག་  
 འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་པ་དང་། སྟེ་རྒྱུའི་དོན་གཉིས་ཐེར་བྱེད་  
 པ། རྒྱགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྱོད་པ་འཕེལ། འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་གྱིས་  
 བློ། ལ་ལར་སྤྱད་དག་ཞན་དུ་སྤྱོད། རྒྱག་པའི་གཉེན་དང་ཡོངས་  
 སྤྱོད་ཆོག་ས། གང་ས་མེད་བསྐྱལ་པར་ཡང་ཡང་བཀྱང་། གང་གི་  
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། རྒྱགས་ཀྱས་ཉལ་འཛིན་བཞིན་དུ། ཉིད་  
 གྱི་ཐུགས་དུངས་ཆོས་དེ་ནི། ཁྱེད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། དེ་  
 ཡི་བྱུང་ན་ཐུགས་གྱིས་ནི། རྒྱག་པའི་བུ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། རྩིས་སྒྲ་  
 སང་བ་རི་བཞིན་དུ། བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། འདི་  
 ལ་འདྲ་ཁྱེད་གསུང་བས་མས་པ་ན། བཅའ་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་  
 རབ་དུ་འབར། འདྲའ་གྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི། རྟོན་པ་དེ་  
 ཡི་ཆོངས་དབྱུངས་གྱིས། འདི་ནི་འདི་རྟུར་གསུངས་སྟུམ་དུ། །



ཡིད་ལ་ལྷུང་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། །ཤར་བཅའ་ཡང་ཆེ་བ་  
 ཡིས། །གཏུངས་ལ་ལྷུ་ཟེར་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་མང་ཏུ་བྱུང་  
 བ་ཡི། །ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་ལ་ཁས་པའི། །སྒྲེབས་ལལ་པ་རི་  
 བཞིན་ཏུ། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་  
 བས་བདག་གིས་ནི། །འབད་པ་ཏུ་མས་མཁུལ་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་ཕྱིད་ཀྱི་ནི། །དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བཅའ། །  
 དེ་ཆེ་རང་གཞན་ཇེ་པ་ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་སྤངས་པ་ན། །ཕྱི་  
 ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་ཏུ་བ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གཏུངས། །  
 ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲུ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་  
 ཏེ། །རི་བཞིན་འགྲེལ་པར་ལུང་བསྟན་པ། །ལྷུ་སྤྱབ་གཞུང་ལྷགས་  
 ཀུན་དའི་ཆེལ། །དྲི་མེད་མ་ཕྱོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གཞུང་  
 རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མཐར་འཛིན་སྟིང་གི་ཐུན་པ་སེལ།  
 ལྷག་སྒྲུ་རྒྱ་སྐར་ཟེལ་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་  
 ཀྱི། །འོད་དཀར་ཕྱིང་བས་གསལ་བྱས་པ། །སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་  
 མཐོང་བའི་ཆོ། །བདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཇུག་པ་  
 ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཇུག་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །དེ་  
 ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁུལ་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་  
 བྱས། །སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་

ལ་སྤྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱད་ལ་བཙོན་པའི་  
 དགོས་སྤང་ཞིག་། དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གུས་། ལྟོན་པ་སྤྱ  
 བ་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྤྱམ་འདི་དྲིན་  
 ཡིན་པས་། དགོ་བ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་། བཤེས་གཉིན་  
 དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཁྱུ་བསྟོ། ལན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འང་  
 སྤྱད་པའི་མཐར་། དན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་ནམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། འ  
 བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་ལྟོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་  
 རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་  
 མཛད་པ། ལྷུབ་པའི་ལྷགས་བཟང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷུས་  
 དང་སྟོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་  
 ལྟོད་པར་མཐུར་ཅིག འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་  
 མེད་ཀྱིས། བན་ཏན་རྟེན་པོར་མཛད་ནས་བསྟུབས་པ་འདི། འ  
 ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟོན་པའི། རྒྱལ་པར་  
 དཔྱད་པས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་ཤོག ལྷག་བསམ་དག་པས་  
 ཚུལ་དེར་བཙོན་པ་ན། ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྤྱུང་པ་  
 དང་། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སྟགས་སྤྱུང་མས་ཀྱང་། གཡེལ་བ་  
 མེད་པར་རྟག་ཏུ་སྟོགས་བྱེད་ཤོག ཅིས་ངང་སྤྱུས་བཙོན་ལྷན་འདས་  
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མའདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་ལྟོན་པ་སྤྱུན་མེད་པ་ལ་བཟབ་

མཆོད་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་བའི་སྒྲིན་ས་པ་སྒྲིན་པ་མེགས་པར་བཤད་པའི་.....  
 སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་སྒྲིན་པའི་དགེ་སྒྲིང་སྒྲོ་བ་བྱང་གུགས་པའི་དཔལ་གྱིས་.....  
 གང་ས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གང་ས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞེས་དཔེན་གནས་ལྷའི་.....  
 སྒྲིང་ས་མིང་གཞན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུང་བའི་ཡིག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་.....  
 དཔལ་ལོ། །

### ཞིང་མཆོག་སྒྲོ་འབྲེད་བདེ་གཤེགས་མ།

བ་མཆོག་གུ་ཅུ་མཆོག་ལྷ་ཡ། བདེ་གཤེགས་ཀྱང་གྱིས་  
 བསྐྱུགས་པའི་བདེ་བ་ཅན། །རྣམ་དག་ཞིང་གི་དབང་ལྷག་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས། །ལྷ་མིའི་སྒྲིན་པ་མགོན་པོ་ཆོད་པ་གཞེད། །རྒྱལ་བའི་  
 དབང་པོས་འགོ་ལ་འཆི་མེད་སྒྱུ། །སྒྲོ་ཆོག་ས་སྒྲིང་གྱི་དབྱེ་བ་  
 མཐའ་ཡས་པའི། །དང་བའི་རྒྱལ་སྒྲིན་བྲལ་ཟླ་གཟུགས་བཞིན། །  
 སྐལ་ལྷན་གང་ས་མེད་འགོ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །རྣམ་པ་དུ་མར་སྒྲིན་  
 པ་ཁྱེད་གྱི་སྐྱ། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་སྐྱ་ཉིའི་དུ་བ་རྣམས། །  
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་གཅོད་མཛད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་  
 སྒྲོ་སྐྱ་མེག་འབྲེད་པའི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲིག་པ་ཁྱེད་གྱི་  
 གསུང་། །ཤེས་བྱ་ཀྱང་ལ་རབ་འབྱུངས་མཁྱེན་པ་འཕྲོ། །རྒྱད་ལྷའི་  
 འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གྱུར། །མཁྱེན་བཅོམ་རྣམས་པས་  
 སྒྲིང་ཞེའི་འཛིགས་ལས་སྒྱུབ། །འབད་ཚུལ་མཆོན་མས་མི་གཡོ་

བྱི་ཀྱི་ཐུགས། ཁྱི་བྱེད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། འདག་  
 ཡས་ཞིང་ཀུན་མཐའ་མེད་འོད་དཔུང་གིས། ཡོངས་སུ་འགོངས་  
 པའི་གཟི་བཙུང་ཕུང་པོའི་སྒྲུལ། སྐལ་འཛུགས་བདག་གི་མིག་གི་  
 དགའ་སྟོན་སྒྲུབས། སྟོན་པའི་འབྲུག་སྒྲུ་མ་བྱའི་སྟོང་ལ་བཞིན། །  
 མོས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་བའི། ཡུན་ལག་ལྷ་དང་  
 ལྷ་པའི་ཆངས་དཔུངས་གྱིས། རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་བདུད་ཅིའི་  
 རྟེན་མ་འཛོམས། རྣམ་ལུ་འདི་དབྱིངས་སུ་སྟོན་ཕུང་ཞི་བ་བཞིན། །  
 སྟོང་པའི་རང་དུ་རིག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་པས། སྟོན་ཀུན་ཉེར་ཞི་ཞི་  
 བའི་ཐུགས་མཆོག་གིས། ཀུན་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་གཏང་  
 ཐམས་ཅད་ཞི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དཔག་མེད་བསྐལ་པ་རུ། །  
 བཙུང་ཀྱང་པ་མཐའ་རྟེན་པར་མི་སྒྲིབ་པའི། བྱི་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཕུང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། འདྲ་བདག་གིས་བཙུང་པའི་ཡུལ་ལས་  
 འདས། འདྲ་བའི་མེ་མཐའ་ཡོན་ཏན་གཉེར་གྱུར་ཅིང་། ཁྱིས་པའི་  
 ས་བོན་མཐའ་དག་གཏན་སྟངས་པ། བྱི་དང་མཆོངས་པའི་  
 སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་མིན། འདྲ་བའི་བྱི་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བའི་  
 སྒྲུབས། སྒྲུབ་པ་བྱི་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བྱེ་བ་བརྒྱུས། ཡིགས་པར་  
 བསྒྲུབས་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་གང་། སྒྲུག་བསྐལ་རྣམས་ཀྱི་  
 མིང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་

དེས། ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ཅུབ་པར་གྱུར་ཅི་མ་ན། །འདབ་སྒྲུང་  
 པ་སྒྲུའི་ཐུབས་སུ་སྒྲེས་མ་ཐག །ཆུ་སྒྲེས་དབུས་ནས་ཐོགས་པ་མེད་  
 བྱུང་སྟེ། བྱིད་སྒྲུ་མཐོང་ནས་གསུང་གིས་ཆོམ་པར་ཤོག །མགོན་  
 སོ་བྱིད་ལས་ཐོག་མཆོག་གཏམ་ཐོས་ནས། བྱིད་པའི་འདམ་ཏུ་  
 བྱིང་ནམས་བསྐྱལ་ཕྱིར་དུ། སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆོན་  
 ཐོབ་གཉིས་ཀྱིས། ཁི་ལྟར་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟར་བདག་གྱུར་ཅིག །འོད་  
 དཔག་མེད་མགོན་བྱིད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཆོའི་  
 ཆོད་དང་ཁིང་ཁམས་དང་། བྱིད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་སོ་ཅི་  
 འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོན་ར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་  
 མགོན་སོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྒྲོད་པ་ཁིང་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མད་ཏུ་ཐོས་  
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གང་ས་ཅན་སྦྱོང་གྱི་གང་ས་འདི་དབང་  
 སོ་འོད་ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཁོས་ཏུ་སྒྱུར་བཤོ། །

### ཆོ་བསྒྲུད་ཉི་གཞིན་འཆར་ཀ་མ།

ལྷ་སྟེ། ཉི་གཞིན་འཆར་ཀའི་མདངས་ལྡན་མི་བྱི་ལྟར། །  
 ཡིད་འོང་དམར་ལེར་དུ་བས་ཐེབས་པ་ཡི། །འདབ་སྒྲུང་གེ་སར་  
 ཆོན་སྒྲུ་གདན་ལ། ཁྱིའི་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་སོ་ཆོད་དཔག་མེད། །  
 པ་སྒྲུ་རྩ་གའི་ལྷན་སོ་དབང་སོའི་གཞུས། །ཀྱན་ནས་སྐུ་བས་པ་འི་  
 བཞིན་བྱིད་ཀྱི་སྒྲུ། ལྷ་ཆོགས་སོས་དང་ནོར་བུའི་རྒྱན་མང་གིས། །

ཀུན་ནས་མངོས་པར་བྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་  
 ལུང་ལལ་འདབ་ལྟར་མཉེན་པའི། །ཕྱག་གཉིས་དབུས་ན་འཆི་  
 མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། །ལྷགས་པར་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་རབ་  
 བསྐྱམས་ནས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁུང་བ་  
 ལྟར་གནག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གི། །སྤྱི་ཐོར་མངོས་པའི་ལན་བྱ་  
 རིང་དུ་འཕྱང། །འངམ་མཉེན་སྣ་ཆོགས་དར་གྱི་སྤྲད་གཡོགས་  
 ཅན། །མཆོན་དཔེའི་གཟི་བཟིང་འབར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ཕྱགས་དུག་དད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་སྒྱུར་ཞིང་། །ཡིད་འཕྲོག་  
 ཤིན་ཏུ་སྙན་པའི་ང་རོ་ཡིས། །ཁྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷགས་པར་  
 བཟོད་པ་ལ། །ལྷགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་མི་ཤེས་དུ་བ་བཅད། །ཁེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 ཕྱགས་ཟེ་རྒྱན་ཆད་མེད། །འགོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་ཁྱུང་གྱིས་མི་ངལ་  
 བ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་ཅམ་  
 བཟུང་བས་དུས་མིན་འཆི་བ་འཛོམས། །ཡིད་ལ་དུན་པས་གྲིད་  
 ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོབ། །སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་གཏན་གྱི་བདེ་སྟོར་  
 བ། །ཁྱེད་ལ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱོན་བྲལ་ཁྱེད་ལ་  
 གུས་པས་བསྟེན་པ་བདག་ །གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆོའི་  
 བདད། །མཐར་ཕྱག་བདེ་བ་ཅན་དུ་པར་སྦྱོལ་ས། །བརྩམས་ཏེ་སྦྱོས་



ནས་ཕྱི་མཉེས་བགྱིད་པར་ཤོག ཅིས་པའདི་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་པ་ཤར་ཅིང་  
ཁལ་སྤོང་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་རྒྱར་བཤོ། །

བྱམས་བསྟོད་ཆངས་པའི་ཅོད་པན་མ།

ན་མོ་ཤིག་ཏུ་མཆུ་གྲོ་ལྟ་ཡ། མཉེས་གཤིན་བྱམས་པས་  
རྟག་ཏུ་བརྒྱན་ཡང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེག ཤིན་ཏུ་བཅད་དགའི་  
འཆིང་བ་པཅད་ཀྱང་སྟོང་རྩིས་དམ་ཏུ་བཅིངས། ཁྱི་བའི་བཏང་  
སྟོམས་རྒྱན་ཏུ་ལྡན་ཡང་བདག་པས་གཞན་ལ་གཅེས། །འཇམ་  
དབྱངས་ཞབས་ལ་གུས་པས་བཏུད་ནས་མི་ཕམ་མགོན་ལ་བསྟོད།  
གདོང་བཞིས་མང་པོའི་ཞལ་ནས་རབ་ཏུ་བསྟགས། རྒྱན་སྟོང་  
ལྡན་པས་དང་བས་རྒྱན་ཏུ་བསྟ། །དགའ་མའི་བདག་པོས་དྲེགས་  
པ་བཏང་ནས་བཏུད། རྒྱལ་ཆབ་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་བགྱིར།  
དང་བའི་མཆོལ་འདབ་བརྒྱ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཉིན་བྱེད་འོང།  
དག་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་མགོན་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཀྱན་དའི་ཆལ་ལ་  
བཞིན། མཆོན་དཔེའི་སྤང་བས་གང་སྐུ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འགོ་  
བའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། བྱམས་མགོན་ཞབས་པད་སྟེ་ཁིང་སྟེ་བར་  
བདག་གི་གཙུག་ན་མཛེས་ཀྱུར་ཅིག །བཏུད་འཛོམས་འཁོར་ཏུ་  
འཛིགས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། མཚུངས་མེད་དཔའ་པོ་སྤྱིད་གསུམ་



ཉམ་པ་མཆོག ། ཉམ་ངར་ལྟངས་པའི་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །  
 རྣམ་འདྲེན་ཁྱིའི་ཁབས་ལ་བྱག་འཇལ་ལོ། ། མཐའ་ལས་ཤེས་  
 བྱར་ཐོགས་པ་མེད་འདུག་པའི། ། མཁྱིལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་  
 རུངས་བརྟུང་གི་སྟེ། ། ཀན་མ་ལྷགས་བབས་པའི་མེ་ཉྱེག་གཞིན་ཅུ་  
 བཞིན། ། ལམ་མཛའ་སྟོབས་བརྟུང་དཔལ་གྱིས་བཟིང་པ་ཁྱིའ། །  
 ལས་རྒྱལ་གྲུང་པོ་རྟེགས་པའི་གྲུང་འགེམས་ཤིང་། ། ཁྱེགས་བཤད་  
 གྲུ་ཆེན་འཁོར་དབུས་བསྐྱགས་པ་ཡིས། ། སྤྱོད་བརན་པའི་མ་སྐྱེས་  
 མཐར་མཛའ་པའི། ། མི་འཇིགས་བཞི་ལྟ་མི་ཡི་སང་གེ་ཁྱིའ། །  
 སེངས་པས་མཐོ་པའི་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་དང་། ། ཉལ་ཕྱན་བདག་  
 པོ་དག་སྦྱང་བུམ་བེ་མོགས། ། ཀང་གིས་སྤྱབ་ར་མ་རུས་འཁོར་ལོ་  
 མཆོག ། བསྐྱར་བས་འགྲོ་ལ་བུམས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱིའ། ། སྦྱང་ང་་  
 གསུང་ལ་འབྲུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། ། དྲན་པ་མ་ཉམས་རྟག་ཏུ་  
 མ་ཉམ་པར་བཞག ། ཐད་ད་འཛིན་པ་མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་  
 ཀྱིས། ། དཔེན་ཕྱིར་ཁྱིའི་སྦྱང་པ་ཡོངས་སྤྲད་ག ། འདུན་པ་དང་  
 བློ་བཟོན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། ། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ་ལ། ། ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་མ་ལུས་རིང་རུ་མཛའ། ། དེ་  
 ཕྱིར་ཁྱིའི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་མེད། ། རུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་  
 ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན། ། སྦྱོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་

བར་དག བྱིད་པའི་ཕྱི་མཐའ་ཇི་བྱིད་འགྲོ་བའི་དོན། མཛེད་  
 པའི་ཁྱུར་གྱིས་དགྲེས་བཞིན་འཇུག་པ་ཕྱི། རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་  
 ལུང་པོར་བརྩོགས་པས། བྱམས་འོ་རྒྱུན་ཡང་འཇུག་པའི་སྐབས་  
 བཅོམ་པ། བྱིད་ཀྱི་བཙེ་བའི་ཡུལ་དུ་ལྷུར་པ་བདག རྩོམ་གསལ་སྒྲོ་  
 བས་སྒྲུལ་ཡུད་ཅམ་དགོངས། ལྷུག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲུལ་  
 བའི་གྲ། དལ་འབྱུར་ཆང་བའི་རྟེན་འདི་ཡིན་ན་ཡང་། བག་  
 མེད་ལེ་ལོ་གཉིད་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ། རྟིད་བཀྱར་འདོད་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་སྤྲགས་པ་ཡི། དོན་མེད་སྤྲགས་སུ་བཀོལ་བས་དོན་ཆེན་  
 པོ། བདེ་སྤྲག་བསྐྱབ་པའི་ལུས་བཟང་ཆུད་སོན་པ། མི་ཡི་ཤ་  
 རྒྱགས་སྤྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན། བདག་ལ་བྱིད་ཀྱིས་སྤྲགས་རྩེས་  
 གཟིགས་སུ་གསོལ། རྟིད་དགའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་  
 ཡང་། རྟོབས་ཀྱིས་མི་བརྒྱུག་འབྲོས་པར་མི་རུས་པའི། རྟོབས་  
 ལྡན་འཆི་བདག་པོ་ཉ་བཀྱེ་བ་དང་། རྒྱ་དང་ན་བས་ཟིན་པར་  
 མཐོང་ན་ཡང་། རྒྱ་མ་འཆི་ངེས་མེད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ།  
 ཐམས་ཅད་དོར་ནས་འགྲོ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། ལོ་རྒྱུ་ཞག་ན་མས་  
 དོན་མེད་འད་འབྱེད་པའི། རབ་ཆོངས་བདག་ལ་བཙེ་བའི་དུས་  
 ལ་བབ། ཇིས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ལམ་གྱི་  
 རྟེན་དུ་སྐབ་པས་བསྐྲགས་པ་ཡི། མཐོང་ཤིང་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པའི་

གདེང་མེད་པ། བདག་ལ་ཁྱིམ་གྱིས་བཏང་སྒྲིམས་མཛད་ལགས་  
 མཁ། ཁམོ་རིས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། གསུང་  
 རབ་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཁམོ་ར་ལམ་བཟང་  
 རྟེན་པར་མ་གྱུར་ན། ལྷན་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །  
 དེ་ཕྱིར་གཏི་ཐུག་ཐུན་པའི་སྒྲིག་ཆེན་གྱིས། ལུན་རིང་དུས་སུ་  
 བསྐྱེདས་པས་སྤང་དོར་གནས། ཁི་བཞིན་འབྱེད་ལ་ཀུན་ནས་  
 འཛོམས་གྱུར་པ། བདག་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་རྩལ་དུ་གསོལ། །

༩ རབ་འབར་ལྷགས་གྱི་ས་གཞིར་མེ་ལྷེས་སྒྲིག་ཅིང་ལུས་ལ་  
 མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་འབབ། གཤེན་རྗེའི་སྒྲིམ་བུས་གསལ་ཤིང་ལ་  
 བསྒྲོན་བྱངས་ཁུན་ལྷུང་ཅིང་ལྷུར་བུས་ལྷེ་ལ་འདེབས། གངས་  
 རིས་བསྐྱར་བའི་འབྲུགས་པའི་སྤྱབས་རྒྱུད་བུ་ཡུག་འཛུབས་པའི་  
 རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡིས། ལལ་ལར་རྒྱ་བུར་བརྒྱ་བུར་ལ་ལར་རྟོལ་  
 ཞིང་ལུས་ནི་ཆོལ་པ་དུ་མར་གས། གཤོད་ནི་སྤྲས་ཁེབས་ཁན་  
 བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱ་བུར་མཐོང་ཉེ་བཏུང་ཕྱིར་བརྒྱགས་པ་ན། རལ་  
 གི་མཐུང་ནམས་ཐོགས་པའི་སྒྲིམ་བུས་འགགས་ཤིང་རྒྱ་ཡང་ནག་  
 རྒྱག་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཁན་ལལ་གྱི་མིག་ཅམ་ཐབས་མགིན་  
 འགགས་བས་སྐྱམ་རྟེན་ཀྱང་སྒྱུད་མི་རྒྱས། ཁྱོས་ཤིང་འཐུངས་  
 རྒྱམས་འབར་ནས་འཆོག་ཅིང་བཤང་གཅིས་འཆོ་ལ་རང་ག་.....

བཅད་དེ་ཟ། ཁྱོད་ས་པའི་ཐུན་ཆེན་འཐིབས་པས་ལམ་དང་ལམ་  
 མིན་འབྱེད་ལ་སྒྲོ་ཡི་རྒྱས་པ་བྲལ། གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་ལྟ་  
 མིའི་གཞན་དབང་ཕྱུར་པས་བདེག་དང་བཀོལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 འབབ། ལྟ་ན་མས་དཔལ་ལ་འབྱུག་པའི་སྤྱག་དོག་མེ་ཆེན་འབར་  
 བས་ཡིད་བདེའི་གོ་སྐབས་བཅོམ། འཐབ་ཅོད་ལས་ཕྱུར་ལྷས་  
 བཅད་དུ་ལ་ཞིང་གཡོ་རྒྱས་བསྐྱད་པས་བདེན་མཐོང་སྐལ་བ་མེད།  
 དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག་ཐོས་ན་ཡང་། ཁྱིའ་ལ་འཛིགས་བསྐྱེད་  
 སྦྱིན་གཡའ་བ་ཡི། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་ལྟ་མིན་གྱི།  
 གཡའ་ས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ཕྱུར་འགྱུར་བའི། །དམ་པས་སྤྱད་པའི་  
 མི་བཟད་རྟིག་པའི་ལས། ཁོག་མེད་དུ་ས་ནས་བསགས་ཤིང་  
 གསོག་འགྱུར་བ། གཡའ་ས་ཆེན་པོར་མངོན་སྤྱུགས་ཉམ་ཐག་  
 བདག་ །ངན་འགོའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། མི་  
 ཡི་གནས་ན་འང་ཁོངས་སྦྱོང་དབང་ཕྱུག་གིས། བཅོན་པར་མཐོ་  
 བ་ཉམས་གྱི་དོགས་པ་དང་། བཅོན་རིས་ལོན་ཏན་འཁྱོར་པས་  
 ཐོངས་པ་ན། །འདོད་བདེ་འཆོལ་བར་ཕྱུར་པས་ཤེས་ངོ་། །  
 བདེ་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡི་ཐབས་བསྐྱབས་པས། །བདེ་བ་ཐོབ་པ་  
 དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །ཕྱས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལེམས་གྱི་ཡིད་མི་  
 བདེ། །ནམ་པ་དུ་མས་ཀུན་ནས་མནར་བར་འགྱུར། །ཕྱས་མཛོས་

རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ནས། །ཁང་བཟང་དགའ་བའི་  
 ཚལ་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་། །ཡུན་རིང་འདྲིང་པའི་བདེ་ལ་ལོངས་  
 གྱུད་པ། །མཐོ་རིས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་། །མི་  
 འདྲིང་འཆི་བའི་ལྷ་ས་གྱིས་ཟིན་པ་ན། །ཡིད་འཕྲོག་སྤྱིང་ལ་  
 གཅགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་མཛེས་མ་ཡིད་འོང་སྤྱོད་མོས་  
 ཚལ། །བདུད་ཅིའི་ཁ་ཟས་གོས་བཟང་མཛེས་པའི་རྒྱན། །ལྷ་བུ་  
 གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ས་དང་རྒྱུར་དུ་བདག །མི་འདྲིང་བཞིན་དུ་འབྲལ་  
 བར་མཐོང་བའི་ཆོ། །གནས་དེར་སྤྱོས་པའི་ལུས་གྱི་བདེ་བ་ལས། །  
 ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་ཡིད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །བསྤྱོད་པའི་བྱ་རན་  
 མེ་ལྷེ་འབར་བས་བསྐྱེད། །ཆེར་བས་མང་པོར་ལེགས་པར་གྱུད་  
 པའི་ལས། །འབད་པས་བསྐྱེད་པས་པའི་འབྲས་བུ་གྱུད་པས་ཟད། །  
 བག་མེད་དཔང་གིས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པས། །སྤྱར་ཡང་  
 ངན་སོང་གནས་སྤྱུང་བར་འགྱུར། །འདྲིང་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་  
 ཉོག་གཞོན་སེམས་མེད། །གཉིད་དང་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་གྱུད་པ་  
 སྤངས། །ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །ཉིང་  
 འཛིན་སྟོབས་གྱིས་ཡུན་རིང་བདེར་གནས་པ། །གཟུགས་དང་  
 གཟུགས་མེད་ལྷ་ཡི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་། །འདུ་བྱེད་ལྷག་བསྐྱེད་  
 འཆིང་ལས་མ་གྲོལ་བས། །མྱོན་གྱི་ཉིང་འཛིན་འཕེན་པ་ཟད་པ་

བ། བྱིར་ཡང་འོག་ཏུ་ལྷུང་ནས་རྒྱུད་མར་འཁོར། དེ་ལྷུང་འཁོར་  
 བའི་གཙོ་བོ་ལྷ་མི་ཡང་། བྱི་འཆིན་དང་རྒྱ་ལ་སྟགས་པ་ཡི། ལྷག་  
 བསྐལ་རྒྱུ་བོས་གྲིད་པའི་མཚོར་བྱིར་བ། གྲིད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་  
 པ་མི་རིགས་མོད། འོན་ཀྱང་གྲིད་པས་སྒྲིམ་ག་བསྐྱིབས་པ་ཡིས། །  
 ལྷག་བསྐལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་འོག་ཤེས་ཅན། བྱིན་ཅི་འོག་གི་  
 རྟོག་བས་བསྐྱིབས་པ་བདག གྲིད་པའི་རྒྱུ་བོ་ཆེ་ལས་བསྐལ་ཏུ་  
 གསོལ། འདོད་པའི་འདམ་ཏུ་བྱིང་བས་ཐར་པའི་ལམ་ལས་གོལ།  
 མ་རིག་འཐིབས་པོར་ཁྱགས་པས་ཤེས་རབ་མི་དང་བྱལ། རྩོས་  
 པའི་གཟེབ་ཏུ་རྒྱུད་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། ལས་  
 གྱིས་མནར་བ་བདག་ནི་བྱིད་གྱི་ལྷགས་རྩེའི་གནས། འཛིགས་  
 ཏུང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་འགོགས་པ་ལ། སྤྱི་མེད་མང་ཏུ་ཐོས་  
 ལ་བཞེན་པ་ཡི། རྒྱལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་རྣམ་དག་རིགས་སྟོབས་  
 གྱིས། ཁཐའ་ཡས་གསུང་རབ་རྣམས་གྱི་དྲང་ངེས་རྒྱལ། རི་  
 བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི། ཁཐས་པའི་གོ་  
 འཕང་ངེས་པར་རྟེན་དགོས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱ་མ་  
 སྒྲིམ་ཅི་དགོས། འཇུག་སྟོག་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ལ་འང་། །  
 བདག་གི་སྒྲིམ་ག་ཆེས་ཆེར་གསལ་མ་གྱུར། དེ་དྲུང་རབ་ཚོངས་  
 དག་འདིས་བདག་གི་སྟིང་། འིང་ཏུ་བསྐྱིབས་ནས་སྟོལ་བའི་



སྐབས་མེད་པ། རྒྱལ་འདི་དགོངས་ལ་སྒྲིང་གི་ལུན་པ་སེལ། རྒྱལ་  
 བ་རྒྱལ་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་རིག་གནས་ལ། ཡང་ཐོས་རྒྱལ་ཆོས་སྐྱེ་བ་  
 ཏུ་མ་རྩ། ཡང་ཡང་སྐྱུངས་པའི་བག་ཆགས་ལེགས་སད་པ། འགྲོ་  
 ལ་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་མིག་གཅིག་སྟེ། རྩོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཡལ་བར་དོར། ཇི་ཕྱིར་མགོན་དང་བྲལ་བའི་མོངས་པ་  
 བདག རྩོགས་རྣམས་བསྐྱད་པའི་མགོན་པོ་བཞིན་གྱུར་པས། །  
 བཅེ་ཆེན་ཕྱིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དུས། ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 གུས་པས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་ས། བྱམས་པ་བྱམས་པས་འགོ་བསྐྱོལ་  
 བ་ཕྱིད། ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་བྱོན་ནས་བདག་གི་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་  
 ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་མཛོད། རྟག་དུ་བཅེ་བས་ལུས་ཅན་  
 མཐའ་དག་ལ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཟིགས་པ་ཁྱོད་དུང་དུ། །  
 གང་གི་ཡོན་ཏན་དུན་པས་དྲུང་བའི་ཡིད། ཁྱིན་རེ་བཞིན་དུ་  
 སྐྱེ་བ་པར་བགྱིས་ན་ཡང་། གནས་གྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་སྐར་ཡང་  
 དབེན་པའི་རོ། རབ་དུ་ཕྱོད་ཕྱིར་ཐག་རིང་གནས་སུ་ནི། འཇུག་  
 པར་འདོད་པས་ལུས་གྱིས་བཀོད་མ་རུས། ཇིས་ན་བསྐྱོད་ནམས་  
 ཞིང་གི་དམ་པ་ཕྱིད། མཉེས་པར་བགྱིས་ན་ལྷག་བསམ་དག་པ་  
 ཡིས། རིན་ཆེན་སལེ་རྒྱལ་དང་ལྷ་ཡིད་ར། ཇི་གེ་ཕྱོད་ནམས་ལ་  
 སྐབ་པས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། ཆོས་ཤོས་གསུམ་དང་གསེལ་བྱེད་དྲང་

སྤང་སྤྱོད། །གཞན་ཡང་རིང་འཛིན་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་སྤྱུལ་པའི། །  
 བཀོད་ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་པའི་སྤྱོད། །ཡོངས་སུ  
 བཀའ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ། །ཞིན་མེད་མ་ཆགས་སྤྱོ་ཡིས་  
 དབུལ་བར་བགྱི། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རབ་དཀར་དགེ་པའི་  
 ཆོག་ས། །ཀའ་དེས་སྤྱིད་པར་ལུན་རིང་འབྱུངས་པ་ན། །སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་ཐོངས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་  
 སྤྱུལ་ས་སུ་བདག་གུར་ཅིག། །འཛིན་རྟེན་འདྲེན་པའི་གོ་འཕང་  
 དམ་པ་ལ། །རིག་པར་མ་གུར་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོངས་སྤྱོད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་རབ་བྱུང་རྟེན། །རྟེན་ནས་ཐེག་མཆོག་རིགས་  
 བློ་སད་པར་ཤོག། །བཟོད་ལྷན་དུང་ཞིང་གུ་གུ་མེད་པ་དང་། །མ་  
 ཞུམ་སྤྱིང་སྤྱོ་བས་ཤུགས་དུག་དད་པ་དང་། །བྱས་དང་རྟག་ཏུ་  
 སྤྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། །རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་ལུལ་བྱུང་  
 ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་རྣམ་དག་རིགས་སྤྱོ་བས་  
 གྱིས། །འི་བཞིན་རྟེན་ནས་རང་གིས་དགོངས་པ་ལྟར། །བཅེ་བས་  
 དངས་པའི་ཐབས་མཁའ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྤྱོད་ལམ་ལས་  
 པའི་མཐར་སོན་པའི། །བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ནས་མང་ཐོས་རྒྱ་  
 མཆོ་ལ། །རིང་དུ་རྒྱུངས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཀུན་བཅད་ནས། །ཐོས་པའི་  
 དོན་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །བདེ་བར་གཤེགས་

རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག ། རྒྱལ་པས་བཅས་པའི་  
 མཚན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རྒྱལ་པའི་གདུང་འཛིན་དགེ་པའི་  
 བཤེས་ལ་གྱུ་ལ། དབང་པོར་ང་ཚོ་ལོག་སྐབ་སྐྱོན་དང་བྲལ། །  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་དང་ལྡན་པར་ཤོག ། རྣམ་པའི་སྤྱུགས་  
 གྱིས་ཡིད་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། རྣམས་པའི་རྣམས་སྐྱོད་དགའ་སྐྱོན་  
 སྐྱོད་པའི་གོག་ལ། བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་ལྟུང་པའི་སྤྱི་གྲོགས་དང་།  
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤྱད་པར་མ་ལྟར་ཅིག ། རྒྱལ་དབང་རྩེས་སུ་  
 གྱུས་པས་སྐྱོབ་པའི་ཆོ། རྒྱལ་ས་ཆེན་སྐྱོད་པ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 གོག་ལ། སྐལ་པ་རན་པའི་རྩེས་འགོ་བདུད་ཀྱི་ལས། བར་དུ་  
 གཅོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག ། གང་དང་ལྡན་ན་དམ་པ་  
 དགའ་བྱེད་པ། དགོ་སྐྱོད་གུན་དུ་འདྲེན་པས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །  
 བྱང་རྩལ་སྐྱོད་པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱེན། རྣམ་ལུས་ཐོགས་པ་  
 མེད་པར་འགྱུ་བ་པར་ཤོག ། བྱང་རྩལ་སྐྱོད་ཆོ་གདུལ་བྱའི་གནས་  
 ཀྱན་ལྟར། རྣམ་དག་བསྐྱུ་བ་པས་བསྐྱུ་མས་པའི་རབ་བྱུང་ལ། །  
 འགོད་ཅིང་དེ་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་  
 རྣམ་ལུས་སྐྱུ་ལ་བར་ཤོག ། རིང་ནས་བཅམས་ཏེ་ཆོར་བས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། ལུས་དག་ཡིད་གྱིས་རྩོལ་བ་གང་བགྱིས་པ། རིང་ག་  
 ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཕན་

སའི་རྒྱུར་ལྷུར་ཅིག ། བུ་ལྷུག་ཤེ་བའི་རུས་ཀྱི་མ་བཞིན་དུ། ། ལྷུག་  
 བསྐྱལ་ཀུན་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། ། ཉུག་ཏུ་ཡིད་ལ་  
 གཅགས་ས་པའི་བརྟེ་བ་ཡིས། ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གཏོང་  
 བར་ཤོག ། ཁོས་སྦྱང་ས་ཡི་དྲིམ་སྦྱང་བ་ན། ། འདས་དང་མ་  
 ཁོངས་ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡི། ། རྩེ་ལ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་སྤྱུ་ས་ནང་ན་  
 བདག ། གསེར་གྱིས་འཛིན་དབུས་ན་ལྷན་པོ་བཞིན། ། ལྷན་དང་  
 མཛོན་ཤེས་མང་དུ་ཐོས་པ་མོགས། ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་  
 མཐོ་བ་དང་། ། བྱིས་པའི་རྒྱད་པ་ཀུན་ལས་འདས་ལྷུར་ཏེ། །  
 གཞན་དྲིང་མི་འཛོགས་སྤྱབས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ། རྒྱལ་སྤྱུ་ས་  
 འཕགས་ས་པའི་ས་ལ་སྦྱབ་པ་ན། ། ཁར་གནས་དཔལ་པོ་རུས་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་དུ། ། ཡོངས་སྤྱུག་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་བདག །  
 བྱ་ལམ་བཞོད་ལ་འདབ་བཟང་དབང་པོ་བཞིན། ། རྒྱལ་སྤྱུ་ས་  
 གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དགའ་བ་ཡི། ། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་བྱའི་  
 གནས་རྣམས་ལ། ། དྲི་མེད་མཐུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་ཅིང་། །  
 རྒྱབས་ཆེན་སྦྱང་པའི་གཏེར་དུ་འལྱར་བར་ཤོག ། དེ་ལྟར་སྦྱང་  
 པའི་འབྲས་བུ་བྱབ་པ་ན། ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དང་  
 ཞིང་། ། འཁོར་དང་མཛད་པ་སྤྱོད་ལམ་རྣམས། ། གང་ཡིན་  
 གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཀུན། ། ཐབས་མཁས་སྦྱང་པས་

ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནས། རིང་ནས་ཡིད་ལ་བརྒྱགས་པའི་འགྲོ་  
བ་འདི། །དམ་ཚེས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་པོ་བ་པ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་  
གཅིག་ལ་བཅད་གཤིས་སྒྲིལ་བར་ཤོག །སྙེད་བཅས་པའི་འཛིན་ཆེན་ཀུན་  
ཀྱི་སྒྲུབས་གཅིག་ལུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མཛོན་པོ་ལ་སྟེ་ཤྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བརྟན་པ་ཆོངས་པའི་  
ཅད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅང་རུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་པམས་པ་སྟོབ་བྱེད་གྲགས་པའི་དཔལ་  
ཀྱིས་སྟོབ་སྟོང་རི་ཉི་ཤར་གྱི་དབེན་གནས་སུ་སྐྱུར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་སྐྱུར་ཅིག །

### བྱམས་བརྟན་ཟབ་ཡངས་མ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཁུ་སྟོ་རྩེ་ཡ། ཟབ་ཡངས་མ་ཁྱིན་པ་མཁའ་  
ལྟར་པ་མ་ཐའ་ཡས། །དམིགས་མེད་བྱགས་ཇེས་འགྲོ་ཀུན་ཇེས་སུ་  
འཛིན། །སྒྲོན་བྲལ་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་བདེ་ལ་འགོད། །མི་པམ་  
ཆོས་ཇེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒྲོངས་པ་  
བྱད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བ་དང་། །ལྷག་  
བཟུལ་རྒྱ་མཚོ་སྟེམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་རུ་འགྱུར་  
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བཟུགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
གཏེར། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལེགས་སྟོང་ཞིང་། །རྒྱལ་  
སྤྱི་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་མཛེས་གུར་པ། །མི་པམ་ཆོས་ཇེའི་ཞབས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་སྤྱིད་ན་མ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་རུ། །  
ལུས་ཅན་ཐར་ལམ་འཛོལ་བའི་མིག་གཅིག་ལ། །ལུབ་པའི་གསུང་

རབ་ལེགས་བཤད་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱན། ལ་ལུས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བརྟུང་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མི་  
 སམ་མགོན། རྒྱལ་སྤྱུང་ལྷོད་པ་མཐར་བྱིན་འཕགས་པའི་མཆོག།  
 ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་བ། མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བརྟུང་སྤེལ་ཕྱམས་པའི་དཔུང་གིས་  
 འཛོམས་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཐབས་མཁས་ལམ་གྱིས་རྫོགས་  
 པ་དང་། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་རྒྱན་རྫོང་འབའ་ཞིག་གིས། ཉིན་  
 མཆོན་གཡེལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བདེ་གཤེགས་ལྷ་  
 མས་བཏང་སྟོམས་མཛད་པ་ཡིས། བྱངས་མེད་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་  
 མ་བཟོད་ནས། བློང་འདིར་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོར་གཤེགས་ལུར་བ།  
 མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་པོ་ཕྱིད་  
 གྱིས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་བརྟེན་ནས། སྤུལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱར་པའི་ཆོ། རོག་མཁོན་པོར་ཕྱིད་གསུང་བརྟུང་ཅིའི་རོས།  
 ཉིན་མོངས་ནད་རྒྱན་ལེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དག་འཕྲན་  
 གནས་ནས་བྱངས་མེད་ལྷ་རྒྱུ་མས་ལ། རོག་མཆོག་གཏམ་གྱིས་  
 དག་འཕྲན་སྟོང་མཛད་ཅིང་། བྱུན་ཆོགས་ཆོས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་  
 མཆོག་སྤྱུལ་བ། མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཆོ་འདིའི་བྱུན་ཆོགས་རྩ་ཅིའི་ཐུལ་པ་བཞིན། བློ་གསལ་པོར་པོ་



མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟོད་པའི་དལ་  
 འབྱུང་འདི། རྟག་ཏུ་དོན་ལྡན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 འབད་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པའི། རྟོད་  
 དང་བཀྱར་སྤྱི་འཛིན་ལ་ཡིད་ལོག་སྟེ། གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་  
 བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། འདི་ཡིས་དགེ་ཞེས་པ་ནས། རྩོམ་པར་ཤོག། ཅིས་ཤིང་ཕྱིན་  
 བྱམས་པ་མཐོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ལོ་ལས་པ་སྟོབ་བཅད་གྲགས་་  
 པའི་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་པོ་རྩེ་མོ་ལུང་ཏུ་རྒྱུང་བཤ། །

### བསྟོད་མེད་རྒྱུ་མཆོ།

བཅོམ་གྱི་རུ་མཁུ་རྟོ་ལྟ་ཡ། རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་  
 རྩེ་འཛིན་གྱིས་རང་བདེ་འདོད་པའི་ཡིད་གྱི་མེད་པུང་བཅིལ། །  
 ཟབ་མོའི་རང་བཞིན་རི་བཞིན་གཟིགས་པས་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་་་  
 སྤྱོད་པའི་རུ་བ་བཅད། ཁྱིད་གྱིས་གཟིགས་གང་འགོ་ལ་བསྐྱབ་  
 བྱེད་གཞན་པར་ལུང་ཆོད་སྟོ་མེད་ཐུགས་གྱིས་བྱེད། ལྟག་པའི་ལྟ་  
 དེར་ཡིད་གཏད་དད་པའི་རྒྱུང་གིས་བསྟོད་པའི་བསྟོད་ཆོག་མེ་་་  
 རྟོག་ལ། ཁྱིན་བྱེད་འཆར་ཀའི་མདངས་གྱིས་རབ་འབྱུང་པའི། །  
 ལྟན་རྒྱལ་གསེར་གྱི་རི་བོའི་རོས་བཞིན་རུ། འདམར་མེར་འོད་གྱི་

ལུང་པོ་ལྷ་མ་མེ་བ། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱིལ་པའི་གཏེར་ཁྱིལ་ལྷ་  
 ཅམ་དགོངས། །མ་ལུས་ཞིང་དུ་འབད་པས་བཅལ་ན་ཡང་། ཁྱིལ་  
 ལས་གཞན་པའི་སྐབས་བཟང་མ་མཆིས་པས། །བདག་ཡིད་ཁྱིལ་  
 གྱི་རྗེས་སུ་སྒྱགས་པ་ནི། །ཉི་མས་གདུངས་པའི་སྤང་ཆེན་པད་  
 མཆོར་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱིལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ལ་བདག་ །ཡིད་  
 ལ་རེ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡི། །གཏོང་བས་མཛེས་པའི་སྒྱུན་  
 བདག་མཐོང་བན། །འབྱོར་པས་དམན་པའི་སྤོང་མོ་བ་བཞིན་  
 གུར། །ཁྱིལ་སྐུ་རིད་བང་འི་བཞིན་མཐོ་ཞིང་དང་། །བྱ་གྲོའི་སྤོང་  
 པ་ལྷ་ར་རྒྱས་རྒྱ་ཞིང་གས། །བཙོ་མའི་གསེར་ལྷ་ར་དག་ཅིང་གསལ་  
 བ་ཡི། །པགས་པའི་མདོག་ནི་ལེགས་ཤིང་སྤུང་ལ་འཇམ། །རྒྱལ་  
 མཆོན་ཏོག་ལྷ་ར་སྤྱི་གཙུག་གནས་སུ་ནི། །རིང་འཇམ་གནག་ལ་  
 སྐུ་མ་པའི་ར་ལ་བ་ཡི། །ཐོར་ཅོག་མཛེས་པར་བཅིངས་པའི་ཟར་སུ་  
 བྱི། །བྱར་ལུང་ལྷ་ལྷན་ཅུང་ཟད་གཡོན་དུ་འཕྱང་། །རིན་ཆེན་ཅེ་  
 སུན་རྒྱམས་ཀྱིས་མཛེས་བྱས་པའི། །དབྱིབས་ལེགས་གདུགས་  
 བཞིན་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་དབྱ། །སྤྱི་མཆོམས་མཐོ་བར་ལེགས་  
 པར་བྱེད་པ་ཡི། །དཔལ་བའི་དབྱེས་ནི་རྩེ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། །  
 ཀུན་ད་དུང་དང་པདྨའི་ཅ་བ་ལྷ་ར། །དཀར་གསལ་གཡས་སུ་  
 འབྱེལ་ལེགས་རི་མོ་ཅན། །དག་པའི་དབྱལ་གྱི་འབྱར་དང་འདྲ་བ་

ཡི། སྤྱི་མཐོང་མཛོད་ལྷ་སྤྱིན་པའི་དབུས་ན་མཛོད་ལ། ཁ་དོག་གནག་  
 ཅིང་རུང་བཅད་གྲག་པ་ཡི། འཇམ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མཉམ་སྤྱིན་རྒྱུགས་རིང་  
 སོ་ཅན། ལྷུག་ཅིང་འཇམ་ལ་མ་འདྲེས་བསྒྲིགས་ལེགས་པ། ལྷུ་  
 མཆོག་བཞིན་དུ་ཇི་མ་ཡིད་དུ་འོང། ལྷུ་ལ་མ་ཐིང་གའི་འདབ་  
 མ་ཇི་བཞིན་དུ། ལྷུན་དཔུས་རིང་སོ་རུང་བཅད་བུམ་པ་ཡི། །  
 དཀར་ནག་ཆ་རྣམས་མ་འདྲེས་མཛོད་པ་ནི། འདམ་སྤྱེས་འདབ་  
 མ་ཀུན་ནས་རངས་པ་བཞིན། རིམ་པར་འཆོམ་ཞིང་ཀུན་དུ་མཐོ་  
 བའི་ཤངས། བིམ་པ་ལྟར་དམར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆུ། དཀར་  
 ཞིང་ཆོད་མཉམ་ཐགས་བཅད་བཞི་བརྒྱའི་ཆོམས། འགམ་པ་  
 ལྷུ་མ་རྒྱས་རི་དྲགས་རྒྱལ་སོ་བཞིན། ལྷུ་མ་མཉམ་རོ་མཆོག་མྱོང་  
 བའི་ལྷུགས་ཀྱིས་ནི། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཀུན་དུ་ཁེབས་པར་  
 མཛོད། ལྷུན་ཤལ་བཅད་སོ་རིང་དུ་འཕྱང་བའི་ཆེར། རིན་ཆེན་  
 དུ་མས་ལྷུས་པའི་རྩ་ཆ་གཡོ། གཟི་འོད་འཕྱག་པའི་རིན་ཆེན་  
 མེང་བའི་རྒྱན། གང་དུ་འཕྱང་བའི་སྤྱི་མཐོང་མགྱིན་པ་ནི། མཛོད་  
 པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པའི་མགྱིན་པ་བཞིན། ཆ་ཡི་དུ་བ་མི་མངོན་  
 ལྷུ་མ་ཞིང་རྒྱས། ལྷུག་ཞབས་སོལ་དང་ལྷུག་གོང་ལྷུག་པའི་རྒྱུགས།  
 ཡོངས་སུ་གང་བས་མི་མཉམ་མེད་པའི་སྤྱུ། གདོང་ལྷ་པ་བཞིན་  
 ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད། ལྷུན་སོའི་རོས་ལྟར་རབ་དུ་ཡངས་པའི་

བྱང་། དབྱང་པའི་མགོ་ནི་ལེགས་པར་རྒྱལ་པའི་ཕུག་ ཁྲིང་པའི་  
 རྒྱལ་པའི་སྒྲ་ལྟར་རིང་ཞིང་མངོས། ཁྱི་ཤུའི་སྐར་མོ་མངོས་པའི་  
 རྩ་བ་ཡིས། ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །  
 མདོག་རྒྱལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་སེན་མོ་ཡི། བྲིང་བས་  
 རབ་རྩ་དངར་པའི་སྐར་མོ་ནི། དཔག་བསམ་ཡལ་འདབ་གཞོན་  
 རུའི་ལྷག་ཕན་ལྟར། རིང་ཞིང་རྒྱས་ལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་  
 ཆགས། གསལ་ཞིང་རྫོགས་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་མ་འདྲེས་པའི། ཚིབས་  
 རྩང་ལྟན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག། ཕུག་དང་འབས་གྱི་  
 མཐིལ་ན་བཀྲ་བ་ནི། རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ཡི་འབྲུར་ནི་གསལ་བ་བཞིན། །  
 དབྱང་རྒྱན་གདུ་བུས་མངོས་པར་བྱས་པ་ཡི། གཤམ་པའི་ཕུག་ན་  
 དངོས་འཛིན་འབྲི་ཤིང་གི། རྫོན་པ་རྩུང་ནས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་  
 ནི། འབར་བའི་འོད་གྱི་རྩ་བ་འབྱེད་པ་བསྐྱམས། བོ་སྒྲོ་གཉིས་  
 ལུ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ། ལམ་ལུས་གསལ་བར་རྟོན་པའི་  
 རླེགས་བམ་མཆོག། ལྷུ་ལ་རྫོན་པའི་ཕྱི་བར་གནས་པ་ཡི། རྩོང་  
 བུ་གཡོན་པའི་ཕུག་གི་ཕུགས་ཀར་འཛིན། རབ་འབྱམས་ཆོན་  
 གྱིས་ཁ་བསྐྱར་སྒྲུབ་ལ་འཇམ། རྫོ་ཆོགས་དར་གྱི་སྒྲུང་གཡོགས་  
 གཡོ་བའི་ཕྱིང་། ཁིལ་ཁིལ་རྒྱ་རྒྱུག་གསེར་གྱི་འོག་པག་གིས། །  
 ཡིད་འོང་རྟེན་སྐབས་ཀུན་ནས་མངོས་པར་བསྐྱམས། ཁྱི་

མཚོག་བཞིན་དུ་གསང་གནས་སྤངས་སུ་བྱུང་། །འཇམ་ཁིང་ཕ་བ་  
 བ་སྤུང་ཚོགས་ནམས་ནི། །ཟླ་མེད་རེ་རེར་བྱུང་ནས་གཡས་སྤྱོད་ས་  
 ལ། །ཁིམ་གྱིས་འབྲིལ་ནས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ས། །བགས་གྱིས་ཕ་  
 ཁིང་རྒྱུ་པའི་བྱེད་པ་ལེགས། །ཞབས་གྱི་མཁུག་མ་ལོང་བུའི་  
 འབྱར་གྱིས་དབེན། །རུས་སྤུལ་སྤྱོད་བཞིན་ཞབས་མཐིལ་ཀུན་ནས་  
 མཉམ། །ཞབས་གྱི་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་ནིང་པ་ཡང་ས། །འདབ་  
 དུག་པད་དཀར་དམར་མེར་ལྟེ་པའི་སྟེང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་  
 རྩོགས་རྒྱ་སྐར་བདག་པོའི་གདན། །གང་དེར་སྤྱོད་པ་དུ་བྱས་  
 མཁུག་མའི་སྤྱོད་ས། །མཛེས་པའི་ཞབས་གཉིས་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་གྱུང་  
 མཛད། །བསོད་ནམས་ཚོགས་རབ་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་ལས་  
 འཁྱུངས་པའི་སྤྱོད་མཚོག་མཚོག་དུ་མཛེས་པ་ཁྱེད་གྱི་སྤྱོད། །ནམ་  
 མཁའི་མཐས་གདུགས་གདུགས་པ་མེད་པའི་ཁིང་མཚོག་ཀུན་དུ་  
 དུ་མའི་འགྲོ་ལ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། །ལ་ལར་བརྟམ་ཁིང་ཁིང་  
 གཞན་དུ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཡིན། །  
 བཀོད་པ་མཚོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་  
 མཁུག་གུར་གྱུང་བཛྲ་མི་རུས། །ཁྱིའི་རྒྱ་མཚོར་རྟ་བདུན་འོད་  
 སྟོང་སྟངས་བ་བཞིན། །བལྟ་བས་མི་རོམས་འོད་སྤངས་སྤྱོད་ས་བརྒྱར་  
 འཕྲོ་པའི་སྤྱོད། །གང་དེ་རྒྱུང་བྱུང་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡི་

བདག །འཇམ་དབྱངས་སྐྱུ་མཛེས་མིག་གི་ལམ་དུ་འབྲལ་མེད་  
 ཤོག །ནམ་ཁིག་ཁྱིེ་སྐྱུ་མཛོང་བར་གྱུར་མ་ཐག །སྲིད་པར་རིང་  
 ཏུ་འབྲམས་པས་དུབ་པ་བདག །ལོག་པའི་ལམ་དུ་སོང་བའི་མ་  
 རུངས་ཡིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །  
 གཞན་ཡང་གཟུངས་དང་མངོན་ཤེས་རྣམ་ཐར་སྟོ། །ཐུ་མཐའ་  
 མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ཆོག་ས་ཐོབ་ནས། །ཞིང་ལམས་བྱེ་བར་རྒྱལ་  
 རྣམས་བལྟ་བའི་བྱིར། །དཔག་མེད་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྟོན་པར་  
 ཤོག །དེར་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཐར་སོན་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་  
 བ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱས་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོག་ས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 གཙུ་ །དག་གི་དབང་པོའི་སྐྱུ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་.....  
 བྱེད་པའི་བསྟོད་ཐུན་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྐུ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་.....  
 དང་པོའ། \* །འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི་གུར་གུམ་.....  
 གཟུགས། །དང་བའི་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ན་གསལ་བ་བཞིན། །འབྱིང་  
 ལེགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་བའི། །འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོལ། །ཕྱགས་བཙུའི་ཞིང་ཀུན་  
 ཀུན་ནས་འགངས་པའི་སྐྱ་སྒྲ་སྒྲ་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཆོམ་བྱེད་བྱེད་པོའི་...



གདངས་ཀྱང་ཟིལ་གནོན་པ། ཁྱིའི་གྲི་གསུང་དབྱངས་དབྱངས་  
 གྱིང་རོའི་དྲི་གྱིལ་ལའོར་ལའོར་བ་སྲིད་དུ་རྒྱན་ཆགས་པའི། ལྷན་  
 པའི་གསུང་གང་གང་གི་རྩ་བའི་ལམ་དུ་སྤྱང་ན་ན་ཆ་འཆིབ་.....  
 འཕྲོག་པར་བྱེད། གསུང་མཉེན་འཇམ་ཁིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་  
 འཐད། དག་ཅིང་དྲི་མེད་འོད་གསལ་སྒྲན་ལ་འཛེབས། མཉེན་  
 པར་འོས་ཤིང་མི་ཚུགས་སྒྲན་ཁིང་དུལ། མི་རྩུབ་མི་བསྐྱང་རང་  
 དུལ་ན་བར་སྒྲན། ལུས་སེམས་སྤྱིང་ནི་ཆོམ་བྱེད་དགའ་བདེ་བྱེད།  
 གདུང་མེད་ཀུན་དུ་ཤེས་བྱ་རྩམ་རིག་བྱ། རྩམ་གསལ་དགའ་བྱེད་  
 མཛོན་པར་དགའ་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་ཤེས་བྱེད་ཅིང་རྩམ་པར་རིག་  
 པར་བྱེད། རིགས་ཤིང་འབྲེལ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྤྱན་དང་བྲལ། ཁེང་  
 གེསྐང་ཆེན་འབྲུག་དང་ལག་འགྲོའི་དབང། དྲི་བ་ཀ་ལ་མིང་ཀ་  
 ཆངས་པ་དང་། ཤང་ཤང་དེ་ཉུང་བང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྒྲན། །  
 ར་སྒྲུམ་ཁེངས་མི་དམའ་ཀུན་རྗེས་ཞུགས། ཆོག་བྱར་ཕྱིན་ཅིང་  
 མ་ཆང་མེད་པ་དང་། མ་ཞུམ་མི་ཞན་རབ་དགའ་བྲལ་ཅིང་རྒྱལ། །  
 རྒྱན་ཆགས་འབྲེལ་ཁིང་སྒྲ་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱེད། དབང་པོ་ཀུན་  
 ཆོམ་མ་སྤྱད་མི་འབྱུར་ལ། མ་བརྟགས་ལའོར་གྱི་དྲི་གྱིལ་ལའོར་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས། རུག་གསུམ་སེལ་བྱེད་བདུད་དཔུང་ཆར་  
 གཙོད་ཅིང་། རྩམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་། དེ་

ལྟར་བཞི་ཡིས་སྒྲུག་པའི་རྩལ་རྩལ་འདྲུངས། །གསུང་གཅིག་ཉིད་  
 ལའང་མ་ཆང་མེད་པར་ནི། །ཇི་སྲིད་ན་མ་མཁའི་མཐུན་ཕྱབ་དེ་  
 སྲིད་ཏུ། །སྐལ་ལྷན་ན་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བ་སྟེར། །དེ་ཆེ་ཉེ་བར་  
 གནས་ལ་ཏ་ཅང་ཆེ་བར་མི་སྒྲུང་རིང་ན་གནས་ལ་ཆུད་མིན་པར། །  
 ལྷ་ཆོག་ས་ཆོན་དང་ཡུད་པའི་ཤེལ་བཞིན་གྲངས་མེད་གཏུལ་བྱའི་  
 རང་རང་སྐད་དང་མཐུན་པར་ནི། །སྤྱི་གཙུག་མཛོད་སྤྱུ་མགྱིན་པ་  
 ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་ཆ་ཤས་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བར་རབ་སྟོན་གྱང། །  
 དེ་དག་ཀྱན་ལ་རྟོག་པ་ཉེར་ནི་འདི་ནི་ན་མ་མཁས་ཆངས་.....  
 དབྱངས་སྒྲིག་ན་མཆོན་པར་ལུས། །སྤྱོད་མར་མཛེས་པའི་སྐ་  
 རགས་བཅིངས་པ་ཡི། །ཆར་སྤྱིན་ནང་གི་འབྲུག་སྤྱུ་བཅོ་མོ་བཞིན།  
 འཇམ་དབྱངས་གསུང་བསྟོན་བསྟོན་ན་མས་འདི་ཡིས་བདག །  
 རྩོད་གསུང་ན་བའི་ལམ་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག །གསུང་རྒྱན་ན་བའི་  
 བྱག་ར་ཁྱེགས་མ་ཐག །སྐལ་ལྷན་རྩེས་འཛིན་ལོག་སྤྱུ་ཆར་གཅོད་  
 ཅིང། །ཞེ་བ་ལོགས་ཆོག་གི་སྤྱོད་ས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །འཆང་  
 ཅོད་ཅོམ་པའི་གནས་རྣམས་མཐར་སོན་ཤོག །ཐད་ད་འགྲོ་བའི་  
 སྐད་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །དེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་  
 མཆོག །བདེ་སྤྱོད་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐེ་ཆོམ་  
 གཅོད་པའི་མཆོག་དུ་བདག་སྐུར་ཅིག །རྩོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་རྩེས་སུ་

གདམས་པ་ཡི། །གསུང་གི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདེའ་བར། །  
 གུས་པས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ཡིས། །གསུང་གི་དབང་  
 ལྷག་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
 བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་ཐིམ་རྒྱ་.....  
 མཆོ་ལས་གསུང་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲུབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ༥ །  
 བྱ་བའི་མདངས་དང་འདྲེས་པའི་གསེར་བཟང་མདོག། མདོག་  
 ལེགས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ལྷང་རེར་མཁྱེན། མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་  
 འཇམ་དབྱངས་འགོ་བའི་སྒྲུབས། སྒྲུབས་མཆོག་ཁྱེད་གྱིས་རབ་  
 འབྱམས་ཤེས་རབ་སྟོལ། །དངོས་འཛིན་ཆང་གིས་རབ་དུ་སྟོས་  
 པས་སྒྲུང་དོར་དཔྱད་པའི་སྟོན་ཉམས། ཉོན་མོངས་གདུག་  
 པའི་སྒྲ་ཡི་ལག་པས་དག་པའི་ལྷན་པ་ཀུན་དུ་འཛོམས། ཁྱིད་  
 པའི་ཞགས་པས་ཡིད་ནི་དྲངས་པས་རྟེན་བཀུར་སྒྲུང་མའི་ཕྱིར་...  
 འབྲང་བ། །བག་མེད་ནགས་ཁྱོད་ཀུན་དུ་རྒྱ་བའི་གདུལ་དཀའི་  
 ཡིད་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ཐག་པས་དམ་བཅིངས་  
 ནས། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལྷགས་ཀུན་པོ་ཡིས། །འཕགས་  
 མཆོག་བྱེ་བས་བསྟོད་ཅིང་བཟླགས་པ་ཡི། རྟེན་འབྲེལ་དམ་པའི་  
 ལམ་བཟང་སྟོལ་དུ་བཙུང། རྩལ་དེ་སྦྱོ་མེད་བཙོན་པའི་ཤུགས་  
 དུག་གིས། །དཔག་མེད་བསྐལ་པར་ཡང་དང་ཡང་པོ་མས་པས། །

ལྷ་མ་ལྷ་པུའི་ཏིང་འཛིན་རྟོ་རྟེ་ཡིས། ལམ་འཛིན་རི་བོ་མིང་གི་  
 ལྷ་ག་མར་མཛད། ལྷ་ར་ཡང་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་  
 རམས། རབ་མཆོག་མཆོད་མྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཉེས་བྱས་པས། རྩི་  
 མེད་མགུར་ནས་ཆང་ས་དབྱངས་ངར་ལོས། ར་གོང་ས་པ་གཅིག་  
 གིས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ རྩིད་པའི་ནད་པ་རྒྱ་  
 རྩུངས་འབྱེན་པ་དུད་ཅིའི་བས། རྒྱན་རུ་བསྟེན་པས་བསྟོད་པར་  
 ཆེས་དཀའ་བའི། རྒྱལ་སྤྱུང་རྩྱུད་པ་རྒྱབས་ཆེའི་པ་རོལ་བྱ།  
 བསྟོད་པའི་སྒོ་གོས་ལུས་རྟོབས་རྒྱས་པ་ན། ལམ་འཛིན་  
 པས་ནམ་ཡང་མི་བཞི་ཞིང་། ལམ་ལུས་འཁྱུལ་རྒྱང་འཛིན་ས་ལ་  
 སྟོགས་མེད་པའི། ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་།  
 རྟོ་རྟེ་ལྷ་པུར་གྲགས་པའི་ཏིང་འཛིན། རྩིད་གྱིས་མཛོན་རུ་  
 མཛད་པ་དེ་ཡི་མཐུས། ལྷ་མ་ལྷ་པུའི་ལུལ་གྱི་རྒྱང་བདང་། མི་  
 ལམ་ལྷ་པུར་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་སྒོ། རྩྱུང་རྒྱང་མ་ལུས་ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་སུ་ཞུགས། རེ་བྱིར་རྩ་བ་ཉམས་པའི་རྩོན་ཤིང་བཞིན།  
 ལམ་ལུས་འཛིན་པའི་ས་བོན་རྩུངས་རྩུང་བས། རྩྱུབ་པ་རྩིད་ལ་  
 བཅའ་མཁའ་འཛིན་ཤིང་རུ། ཆོས་གྱི་སྤྱུལ་ས་གཡོ་བ་གཡེལ་ཞིག་ རེ་  
 ལྷ་ར་མགོན་རྩྱུང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་རྩུང་བཅད་གཡོ་བ་མེད་.....  
 བཞིན་རུ། རུ་མའི་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་རྒྱང་བཅེ་ཡོང་ནད་རུ་

གཞུགས་བརྒྱན་ནམ། རྣམ་མཁའི་ལམ་ན་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་  
 སོ་སོར་མ་འདྲེས་རྫོགས་པར་མཐོན། མཐོན་བཟང་ཁྱི་གྱི་  
 མཐོན་པ་དེ་ཡང་སྒྲ་ཅིག་ཀྱི་དེ་ལྟར་ལགས། ཁྱི་ལས་  
 འཕྱར་ལྟ་གནས་ཡིན་དབུལ་པོ་མིན། སེར་སྤྲུལ་དབུལ་པོ་  
 གནས་ཡིན་འཕྱར་ལྟ་མིན། དེ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུའི་  
 གནས་ཀྱི་མཐོན། དེ་ཕྱིར་ཁྱི་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་ལགས། མོག་  
 མེད་ཀྱི་དེ་པར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་  
 ཚུལ་འབྲས་བུར་བཅས། གང་དེ་ཁྱི་གྱི་མཛོན་དུ་མ་ཕྱུར་མེད། །  
 དེ་སྒྲ་ཁྱི་གསུང་འབྲེལ་མེད་མ་མཆིས་ལགས། ཆགས་ལ་  
 གནས་ཤིང་སྤང་ལ་མོས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་སོགས་མོས་པ་  
 རྫོལ་ཆེན་ཚུལ། མཛོན་སྤྲུལ་གཟིགས་ཕྱིར་ཁྱི་གྱི་མཛོན་པ་ཀྱུ།  
 འགྲོ་ལ་དོན་དུ་མི་འཕྱུར་ཡོད་མ་ལགས། བཅོ་བརྒྱད་ཁམས་ཀྱི་  
 རབ་དབྱེམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁྱི་ལ་སྐྱོག་དུ་ཕྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །  
 དེ་ཕྱིར་ཁྱི་ལྟ་བུ་ལྟུང་གནས་ནམས་ཀྱི། འདུལ་བའི་དུས་  
 ལས་ཅུང་ཟད་གང་འམ་ལགས། སྤྱིད་པར་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱི་དང་  
 སོགས་ཀྱི། དབང་པོ་རྣེ་ལྟ་དབང་པོ་མེད་པ་ལ། མཐོན་པ་  
 མོགས་མེད་འདུག་པ་དེ་སྒྲ་ཁྱི། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཤིན་དུ་  
 མཁས་པ་ལགས། མཛོན་པར་མཐོ་ཞིང་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་།

ངན་སོང་གནས་རྒྱུ་ཏུ་བཤོད་པའི་ལམ། །ཀུན་ལ་མ་ཕྱིན་  
 ས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་ནི་འགྲོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་  
 སོ་ལགས། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སེང་གོ་རྒྱུ་པར་  
 བསྒྲིངས། །ཐོད་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཏིང་འཛིན་མཐའ་དག་གི།  
 །འཇུག་ལྡང་ཀུན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་མ་མོངས་པས། །སྒྲིམས་འཇུག་  
 རྒྱུ་ལ་ཡོ་སྒྲིབ་པ་ལགས། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་  
 འདྲིས་བགྱིས་པའི། །རང་གཞན་ཆོ་རབས་དོན་རྒྱུ་གསུང་  
 བཅས་པ། །སྒྲིང་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པས་ན། །ཕྱི་ནི་  
 རྒྱུ་གྱི་མཐའ་ལ་མ་ཁས་པ་ལགས། །འདི་ཅམ་ཏུ་སྒྲིབ་འདི་ནས་  
 འཆི་འཕོ་ཞིང་། །ཡིགས་སྒྲུང་ཉེས་སྒྲུང་ལས་རྒྱུ་མེད་ལྟ་བུར།  
 །གང་ཏུ་སྒྲིབ་འོ་གནས་ཀུན་རབ་མ་ཕྱིན་པས། །ཕྱི་ནི་ཕྱི་མའི་  
 མཐའ་ལ་མ་ཁས་པ་ལགས། །གང་ཞིག་ཟག་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུང་  
 འདས་དང་། །གང་གིས་བྱེད་བྱེད་འཕགས་ལས་བརྒྱུད་གྱི་ལམ། །  
 དེ་དག་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་མེད་མཛོན་སུམ་སྒྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ནི་  
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དམ་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་གནས་དང་གནས་མེན་ལས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་སྒྲིབ་མོས་པ་འཇིག་རྟེན་ལམས། །དབང་པོའི་རིམ་པ་ཀུན་  
 འགྲོའི་ལམ་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ལྱང་རྒྱུ་གྱི་གནས། །འཆི་འཕོ་  
 རྒྱུ་དང་ཟག་པ་བྱེད་ལ་མ་ཕྱིན་པ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པ། །གང་



ལ་མངའ་བ་ཞིང་གི་ཡུལ་དུ་མ་གུར་ཤེས་བྱའི་གནས་དེ་གང་། །  
 སྤྱིང་པར་འབྱམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས། །བདག་བདེའི་  
 ཕྱིར་དུ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལམ། །དག་པོའི་ཚུལ་བས་ཀུན་དུ་  
 བསྐྱོན་ན་ཡང་། །ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པས་གོ་ལ་བ་ལྟར། །  
 གཞན་ལ་རྩལ་ཟུང་ཅད་ཙམ་ཡང་མི་འཆོལ་ར། །རང་ཉིད་ཕྱིར་དུ་  
 ཉིན་མཚན་བར་མེད་པར། །བརྒྱ་ཕྲག་བརྩོན་པས་ཐར་པ་བསྐྱབ་  
 དེ་ཡང་། །ཡང་དག་ལམ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྦྱོགས་པར་གཟིགས། །དེ་  
 ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལམ་གཅིག་ལ། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་རྗེས་  
 ལུ་འཛིན་པའི་མ། །རྒྱལ་སྤྱན་དཔལ་ལོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ། །  
 སྤྱིང་རྗེའི་ལམ་བཟང་རིང་ནས་གོ་མས་པར་མཛད། །ལྷག་བསྐྱལ་  
 མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །ལུས་བྱང་བདེ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་  
 པར་ནི། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་པར་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་བདེ་  
 ཡལ་བར་འདོར་རྣམས་ཆེས་འབྲུལ་བར། །བཙེ་ལྟན་ཞིང་གིས་  
 གཟིགས་ནས་བདག་དང་གཞན། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གོ་མས་པར་མཛད་པ་ཡིས། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞིང་གིས་བདག་གིར་བཟུང་། །བདག་  
 བདེར་སྤྱིང་པ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གོ་གས། །གཞན་ཉིད་གཅིས་  
 འཛིན་ལོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར། །དེ་ཕྱིར་ཞིང་གི་བདག་གཞན་



པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །ཐོགས་བཅུའི་ཁིང་ན་མཐའ་ཡས་  
 རྒྱལ་བས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་བསྐྱུགས་པ། །གང་གི་རྒྱན་པས་  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་བཀའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་རབ་དུ་.....  
 གྲགས། །གང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་གུས་པས་བརྟེན་པའི་  
 བརྟེན་མིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །གང་ཞིག་འཛིན་ཅིང་སྒྲིག་པ་དེ་ཡི་  
 ཡིད་ལ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱུར་འཇུག་ཤོག །ཅེས་ཇེ་བཅུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་བརྟེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བརྟེན་མིན་རྒྱ་མཚོ་ཞིས་བྱས་...  
 འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁྱོད་...  
 གྱིག་ངས་རིའི་དབང་པོ་འདྲེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞེས་དུ་རྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྱེ་སྟོང་འཛིན་པ་  
 ཅུང་ལྷ་ཡོད། །

### གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་བཟུས་པ།

ཐོགས་དུས་ཀུན་གནས་སྐབས་གསུམ་བཀའ་རྟོན་བཅས། །  
 ཉོན་མོངས་འགོ་ལ་མ་བྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །དཔག་  
 མེད་ཁིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས། །འདིར་གསེགས་  
 མཚོད་མིན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་བཞུགས་གསོལ། །ལག་མཐིལ་ལྟར་  
 བཅུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། །ཐོན་ཤིང་རྒྱ་མཚོས་བརྒྱན་པའི་  
 ས་གཞིའི་དབྱས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུབ་ཞི་སྟོན་བཞི་པ། །བརྒྱ་  
 ཉེ་བླས་བརྒྱན་པའི་གདན་ཉིད་དུ། །ཐུགས་ཇེས་རྟོན་པའི་དུས་གྱི་

གདུལ་བྱ་རྣམས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་  
 མགོན། རྒྱལ་པ་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱགས་  
 བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། ཤེས་རབ་མེ་འབར་  
 རྟོན་མོངས་མཆོ་སྤེམ་ཁིང་། རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཁིང་ཏུ་  
 བཀས་བརྟེན་པའི། རྒྱགས་བརྩེ་ཉམ་ཐོས་དགེ་འདུན་  
 བཞུགས་སོ་འཆོལ། ཡོན་སྦྱར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་རྒྱུན་འདྲེན་  
 བ། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འགྲོ་  
 བའི་མགོན་པོ་སྤྲུ་མེད་གེ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་བ་རྟུན་པ་གང་གི་  
 རྒྱལ་ཏུ་བཞག གསུང་རབ་རིན་ཆེན་རྣམ་གྱི་ཁ་འབྱེད་པ། ཆོས་  
 རྒྱུད་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་  
 སྤང་ཏུ་རྒྱུན་འདྲེན་བ། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ། རྒྱལ་པས་བཀའ་བསྒྲིས་བརྟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 འཛིན། ཡམ་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས། ཏུ་ས་  
 ལྷན་རྫོང་མའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་། གསེར་བུའི་རྩ་རྩུང་གསེར་  
 ཅན་མཆོག འཕགས་པ་བཀྲལ་དང་སྤྲུག་ཅན་འཛིན། ཡམ་  
 ཕན་རྩ་རྩུང་བསོད་སྤྲོམས་ལེན། ཡམ་བརྟུན་སྤྱིའི་ཤེ་ཤེད་  
 ཕྱེད་མི་ཕྱེད་པ། འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ

གསེལ། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །  
 གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པ། །ཁྱད་པར་ཅན་  
 གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་རྒྱུང་བའི། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་  
 རྒྱན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལྷུང་གཙོར་  
 མཛད་བཟུན་པ་བསྟུང་། །རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་  
 ཆོལ་དུ། །ཁམས་དོན་ལྟར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ། །  
 དམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །  
 དགེ་བསྐྱེན་རྒྱབས་གསེལ་བདེན་པའི་ཆོག་བརྟན་པ། །དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཆོལ། །བསོད་ནམས་  
 རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་རྒྱན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་  
 གཤེགས་སུ་གསེལ། །བཙམ་ལྟན་འདིར་ནི་རྒྱན་པ་ལེགས། །  
 བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྟན། །ཇི་སྤྱིད་མཆོད་པ་  
 བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྤྱིད་བཙམ་ལྟན་བཞུགས་སུ་གསེལ། །གང་  
 གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །  
 སྤམ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱ། །དྲི་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །  
 བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་  
 པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ལོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཆོད་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཐུག་འཆོལ་པོ། །བརྟན་པ་

རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། །དག་པས་འདྲིང་ཆགས་བྲལ་བར་  
 བྱུང་། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་  
 མཆོག་བྱུར་པ། །ཁི་བྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བསྟན་པ་རྒྱལ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། །ཤོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །  
 བསྟན་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཁིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟོན། །  
 ཆོག་སམ་མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། །ལམས་གསུམ་པ་ཡི་འགོ་ཀུན་གྱི། །ངན་སོང་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱང་མཛད་པ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་མཛད་པའི།  
 རྒྱ་ཁེང་གེ་དེ་ལ་འདུད། །བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། །  
 ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམས་གྲོལ་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་  
 ལོ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་སྤྱ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། །གང་གིས་  
 སྦྱིད་ང་འཛིག་པ་དག། །ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་བྱུར་པ། །རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་གསུང་པའི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། །༩།  
 མཚུངས་མེད་བཟུངས་མི་དོམས་ཤིང་། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་  
 མཛེས་པའི་སྤྱ། །ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱིལ་གྱང་བཞུགས། །ས་  
 གནོན་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲ་མའི་སྤྱ་ཆོ་བརྟན་པ་



དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། གངས་རི་ཆེན་པོ་  
 ཉི་ལེ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དག་  
 བཅོམ་སྟོང་དང་ལུས་བརྒྱས་བསྟོར། །སྤྱོད་པོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་  
 ལྷག་འཆོལ། །སྤྲམ་འི་སྤྲུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། །དྲང་སྟོང་རི་ཡི་ངོས་ཤེལ་ན། །འཕགས་པ་  
 གནས་བརྟན་མ་པམ་པ། །དག་བཅོམ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་གིས་  
 བསྟོར། །ལྷག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ལྷག་འཆོལ། །སྤྲམ་འི་  
 སྤྲུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། །ལོ་  
 མ་བདུན་པའི་རི་ལྷག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་  
 གནས། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །ཞིགས་  
 མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ལྷག་འཆོལ། །སྤྲམ་འི་སྤྲུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །  
 བསྟན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། །འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་བླངས་སྤྱིར་  
 བ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་  
 དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྟོར། །གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་འཛིན་ལྷག་འཆོལ། །  
 །སྤྲམ་འི་སྤྲུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབ་ལ། །སིལ་ལ་ཡི་སྤྱིར་ན་ནི། །གནས་བརྟན་རྩོམ་མི་བྱ། །  
 །དག་བཅོམ་སྟོང་ལྷག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །ཞིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་  
 འཛིན་ལྷག་འཆོལ། །སྤྲམ་འི་སྤྲུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་



ཡུང་པོའི་རི་བོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་ཕྱན་བཟུང་། །  
 དག་བཅོམ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྟུག་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་  
 གཞག་མཛེད་ཕྱག་འཆལ། །སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བཟུང་  
 པ་རྟུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ན་ནི། །  
 རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་བསྟོན་སྟོན་ལེན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དྲུག་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱོར། །སྤྲུག་པམ་ལྟུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་  
 ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བཟུང་པ་རྟུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ། །ལྟ་  
 གནས་སུ་ཐུ་ཅུ་གསུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་  
 བཟུང་ནི། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དྲུག་བརྟུག་བསྐྱོར། །སྤྲུག་པམ་  
 ཆོས་འཆད་མཛེད་ཕྱག་འཆལ། །སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །  
 བཟུང་པ་རྟུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ལྔ་ལངས་  
 ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྱི་ལྟེ། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་  
 ཉིས་བརྟུག་བསྐྱོར། །ལུས་པ་ལུས་གསལ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །  
 །སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བཟུང་པ་རྟུག་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱོབ་པ། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བེ་རུ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཐེང་  
 ཐེང་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྟུག་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་  
 སྤྲུག་པམ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །  
 བཟུང་པ་རྟུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ། །གངས་ཅན་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་

ལ། །འཕགས་པ་གནས་བཞུག་མི་བྱེད་པ། །དག་བཅོམ་སྤྱོད་ཕྱག་  
 གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །བྱང་རྩལ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །  
 སྤྲུལ་འཛིན་སྤྱོད་བཞུག་པ་དང་། །བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །དག་བསྐྱོན་རྒྱལ་ཏ་ལ་ནི། །རལ་པའི་མོད་བཅིངས་  
 གྲིགས་བམ་འཁྱུར། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་མཐུག་གནས་ཤིང་། །ཁ་  
 ཡབ་བུམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྲུལ་འཛིན་སྤྱོད་བཞུག་པ་དང་། །  
 བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་  
 འཕགས་སྤྱོད་པ། །རྒྱུན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད། །རང་རང་  
 འཁོར་འདུལ་སྤྱོད་བཞི་བསྤྱང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 སྤྲུལ་འཛིན་སྤྱོད་བཞུག་པ་དང་། །བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་  
 གྲངས་སྤྱོད་གྱི། །ཡུལ་བདུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དང་  
 པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུལ་འཛིན་སྤྱོད་བཞུག་པ་དང་། །བསྐྱོན་པ་  
 རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༥ །མངས་རྒྱས་སྤྱལ་པ་དག་.....  
 བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བསྐྱོན་པ་སྤྱོད་  
 མཛོད་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བཞུག་བཞུག་ཏུ་  
 གིས། །བསྐྱོན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐུགས་  
 རྩེ་བདག་ཉིད་གནས་བཞུག་བཞུག་གི། །འཁོར་ཆོགས་མྱིང་

མཚོ་ལས་བཀལ་ཉེན་མོངས་མེད། བྲིད་དུག་སྤྲོང་བཞི་བརྒྱའི་  
 ཚེགས་རྒྱུ་ལྱིས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱེད་ཀྱིས་  
 རྒྱུ་ལས། ལེས་མེད་ཀྱི་གསེས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ། རིག་  
 དང་ལེགས་ལྟ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྱིན་གནས་ཆེ། འཕགས་པའི་གང་  
 ཟག་ཆེན་པོ་བྲིད་རྒྱུ་ལྱིས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་  
 བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས། བདག་གཞན་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །  
 སུན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱི་ཅིག །ལྷག་  
 བསྟན་ཀྱི་འབྲུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། བྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་  
 ལྷུང་དུ་སྐྱེས་པར་ཤོག །བསྟན་པ་ལྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལས་  
 ཀྱི་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་པར་དག་གྱི་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཚོ་མ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ནས། འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ལས་ལྷུང་པར་  
 འཕགས་པར་ཤོག །ཚེགས་གཉིས་མཐར་བྱེད་དུས་གསུམ་རྒྱུ་  
 བའི། འཕྲིན་ལས་སྤྲོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལས་དབྱེར་མེད། སྐལ་པ་  
 མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྤྲོད་མཛད་པ། མཉམ་མེད་སྤྲོད་མཚེགས་གི་  
 བཟུངས་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་ལས་སྤྲོད་པའི་ཡིས། །  
 ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ལས་འཛིན་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པར། བསྟན་པ་སྤྲོད་ཞིང་  
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། གནས་བསྟན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལས་བཟུངས་  
 ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉིན་མོ་གུང་

ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། གྲིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་མངུ་ཐོས་པའི་  
 བཅུན་པ་དགོང་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་འོད་པ་ལ་གྱིས་རྒྱུར་བའོ། །

### རྒྱན་རྟག་མཚོག་གཉིས་བསྟོན་པ།

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མ་ཕྱིན་བརྟེན་རབ་དགོངས་ནས། །  
 གངས་མེད་གསུམ་རྒྱ་མཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། རྫོང་གསུམ་  
 མི་མཛེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། །འདྲེན་མཚོག་ཤུག་ཏེ་རྟག་ལ་  
 ཟུག་འཆལ་ལོ། ཤིས་རབ་ཆེན་པོས་དེ་ནི་དེ་ལེགས་རྟོགས་ནས། །  
 བཅོན་པ་ཆེན་པོས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་འདི་ལ་  
 རྟོན་པ་གཉིས་པར་གྲགས། །འཕགས་མཚོག་ཐུ་སྟུབ་ཞབས་ལ་  
 ཟུག་འཆལ་ལོ། དེ་སྟུག་ཐུ་བོ་དགོངས་དཔལ་ལོན་ཅན། ལོག་  
 སྤྲུལ་གཅོད་སྒྲལ་ལྟར་རྫོགས་ལུ་འཛིན། ལམ་འདོད་རྣམས་ལ་  
 ལམ་པའི་ལམ་རྟོན་པ། རྒྱུ་དེ་མའི་ཞབས་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། །  
 མ་ཕྱིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་བཤད་འོད་རྫོང་ཅན། རབ་  
 འབྱམས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཤིང་། བདེ་གཤེགས་  
 གསུང་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་  
 ཞབས་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་འབུམ་ཐེའི་གཞུང་





མཁུན་ལོ་རྒྱ་ལ། གྲོ་གྲོ་ས་མ་ཁམ་ལྟར་ཡང་ས་པའི་རེད་མདའ་ལ། །  
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཅོང་ཁ་ལ། །མཆོངས་  
 མེད་སྒྲུ་མ་གསུམ་གྱི་བ་གྲ་ཤིས་ཤིག །བྱུང་གལ་བསྟོན་པ། བསྟོན་ན་མས་  
 གྱིས་མཛོན་པར་མཛོན་གྱི་རྒྱལ་བསྟོན་ན་མས་སྒྲུ་པ་ནས་མང་དུ་སྟོན་པའི་དགེ་སྟོང་།  
 གཞོན་ལུ་གྲོ་གྲོ་ས་གྱིས་མང་ཡུལ་སྟོང་གོང་དུ་སྟུར་བ་དགེ་ལྟོས་སྒྲུ་ལྟར་ཅིག །མཆོག་  
 གཉིས་གྱི་བསྟོན་པ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེད་བྱུང་ག་དང་མཆོག་གཉིས་གྱི་བསྟོན་པ་ལས་སྟུང་།  
 འཛམ་གླིང་མཛོས་བྱེད་འཛམ་གླིང་བྱུང་དུག་ལ། །ཞིས་པ་བྱུང་དུག་  
 མཆོག་གཉིས་ལ་ཞིས་པ་སྒྲུར་བཤོ། །

### རྩ་བའི་འཕྲིན་ལ།

ཇོ་བདེ་ལྟོས་སྒྲུ་ལྟར་ཅིག །ཐུན་སྒྲུ་མཆོག་ས་པ་རྟོ་ག་ལ་  
 ཡི་ཡུལ། ཆོ་རིག་ས་བཅུན་པ་བཟོར་རྒྱལ་པའི་རིག་ས། བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ཞི་འཆོ་ལ་བྱངས་པའི་བརྒྱད། །མར་མེ་མཛད་པའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡབ་དང་ཡུམ་ལ་སྲི་བྱུ་མ་ཁས་ཤིང་  
 གུས། །གཟུགས་མཛོས་ཡིད་འོང་ཤིས་རབ་སྟོང་བཅེར་ལྟན། །  
 དུལ་ཞིང་རྒྱད་འཛམ་ཐབས་མ་ཁས་སྟོང་སྟོབས་ཆེ། །མར་མེ་  
 མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་རྟེན་ལྟགས་གྱི་  
 བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་སྒྲུ་རྩལ་སྒྲ་  
 ཆོག་ས་དང་། །རིག་བྱེད་ཀུན་ལ་མ་ཁས་ཤིང་མཁུན་པ་རྒྱས། །མར་

མེམཇད་པའི་འབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འདྲོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ནམས་ལ་མཆགས་ཤིང་། །ཀྱལ་སྤྱི་འབྱོར་པ་ལུན་ཆོགས་  
 སྤངས་ནས་ནི། །དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་ཞེ་པའི་དགེ་སྤྱོད་མཇད། །  
 དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བའི་ཐེ་ཚྭ་  
 ཞེ་བཞི་ལས་གསུངས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྐྱབ་པ་  
 བཅས་པ་ལ། །ཁྲིས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མགོས་ནམ་པར་དག །དཔལ་  
 ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཁས་  
 པ་མང་བསྟན་ཅིང་། །ཐེ་ཚྭ་དགསུམ་དང་སྒྲ་དང་ཆོད་མ་དང་། །  
 མན་རག་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་  
 ཤ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གསེར་སྤྱིང་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོང་སྒྲུ་  
 ལས། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྦྱན་སྤངས་ནས། །འགྲོ་བ་  
 ཀུན་ལ་ཕན་པར་མཇད་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །སེམས་ཅན་པོངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱལ་བ། །རབ་  
 ཏུ་མང་ལ་སྤྱིང་ནས་བཅེ་བ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་  
 མིར་བཅས་པའི། །སྦྱོབ་པ་ཡབ་གཅིག་པོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལས། །ཡིད་མ་ལྷ་ཡི་མཛོན་  
 རྟོགས་ལྟར་འོད་ནས། །ཅེ་གཅིག་སྦྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཇད་པ་ཡིས།  
 །ལྟར་བསྟན་ཐོབ་པར་མཇད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གཏུལ་བྱ་

བོད་རྩུ་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ས་སུ་བྱོན་  
 བས་ཀྱང་། རྩེ་པ་མི་ཆེན་ཆུང་ས་གྱི་སྒྲུ་མ་མཛད། །མཛོད་ཅིང་  
 བཀྱར་འོས་ཀྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་མཆོག་གྱིད་འདྲ་  
 བོད་རྩུ་མ་བྱོན་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །  
 ཡལ་ཆེར་བྱབ་མོའི་དོན་ལ་སྤོངས་གྱུར་པས། །ཡིག་ས་པར་སྟོན་  
 མཛད་ཀྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་བཅོས་སྦྱར་དང་  
 བསྦྱར་བྱིན་འཆོས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་འཆད་དང་རང་གི་རྩོམ་པ་  
 སྟགས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ཡིག་ས་པར་འབྲིད་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་  
 རྒྱས་མཛད་ཀྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟ་དུ་ལ་ཞེན་སྟག་པའི་  
 ལམ་ལ་ཁྱུགས། །བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་དབང་སྟུག་གྲུབ་མཐའ་  
 དན། །རིག་པས་ཆེར་བཅད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །ཐར་  
 འདོད་དེད་དཔོན་གྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱིན་དང་རྩུ་  
 བྱིས་ས་བཟོད་དང་བཅོམ་འགྱུར་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་  
 ས་རོལ་བྱིན་པ་རྩུག །སྦྱི་བ་རྩུ་མར་ཡང་ཡང་གོ་མས་པ་ཡི། །  
 ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁོ་བ་  
 སྦྱིན་དང་སྟན་པར་སྦྱབ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དོན་མཐུན་གཏུལ་  
 བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོད། །བསྟན་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིད་པལ་འབྱུར་གྱིས།  
 གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་ཀྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དད་དང་

ཚུལ་ཁྱེམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། རྩོམ་ཤེས་དང་ཁྱེལ་ཡོད་  
 ཤེས་རབ་གྱི། རྩོར་བ་དུ་ན་དག་གིས་ཕྱག་པར་གུར་པའི་མཛོད་། །  
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོན་ཆེ་སྤྱན་  
 ལམ་བཟབ་པའི་སྤྱོད་མ་མཆོག། རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་རིང་  
 བས་འོངས་པའི་ཆོ། ཟུ་པ་སི་ཀ་དེ་རིང་སྤྱོད་པོ་ཁེས། ལྷ་མིག་  
 མཛོད་ཤེས་མངའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལ་ག་རྣམས་སྤྱོད་མ་  
 གུས་པ་ཡི། སིལ་སྤྱན་ད་གྲོལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཟབ་པའི་སྤྱོད་། །  
 བོད་དུ་གསན་ནས་འབྲོམ་ལ་སྤྱན་པ་ཡི། རྩོར་བའི་མཛོད་ཤེས་  
 མངའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་སར་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་བསྐྱགས་པ་  
 ལས། རྒྱུར་བར་བྱོན་ནས་བར་ཁང་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཕྱག་རྟེན་ཕུལ་  
 བས་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛོད་། རྩོར་འབྱུལ་མཛོད་ཤེས་མངའ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། གང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆེམས་གཏེར་དུ་  
 ཐུས། ལམ་ཁང་འགྲོས་གཏེར་ཁ་ཕྱེན་ལ་བསྤྱན། འུ་གུ་ལུ་  
 བེའི་འཇའ་ས་ཀྱི་དྲི་བ། རྩོར་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ལ་བདག་ནད་གྱིས་ཐིན་པའི་མི་རྣམས་ལ། རྟག་པར་  
 ཆོ་འཛོན་བསྐྱུང་བའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་། རྩོད་ལས་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་  
 བའི་ནད་གསོ་མཛོད་། རྩོར་སྤྱོད་གཉིས་པར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། རྩོར་མངའ་དེ་དུ་བྱེ་མའི་སྤྱོད་བཀའ་གསོལ་ཆོ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་

སྐྱེས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱིས། འིན་ཆེན་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ཆར་  
 པ་ལས། སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་འདེབས། གཡུང་པ་འཆིང་  
 རུང་བུ་མོས་མགོ་བྱེད་ལུ། ཤི་བ་གསལ་ནས་དེ་ལི་ཐྱིབ་སྤྱོད་  
 མཛོད། འིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཞེས་གསུངས། འཕྲོ་བའི་  
 འདྲིན་པ་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁོ་ཤོ་འདི་ནས་དགའ་ལྟོ་  
 གནས་སུ་འགྲོ། ཁ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པར་བྱིད་པ་རྣམས། དགའ་  
 ལྟོ་གནས་སུ་མཛོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ལ་འོངས་  
 མཛོད་སྤྱི་ལོ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགའ་ལྟོ་གནས་  
 བྱེད་པ་མཛོད་ཤི་མཛོད། འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་དུ་ཤི་ཀར་གྱི།  
 ཁ་བ་ཅན་འདིར་དཔལ་ལྟོས་ཤི་ཤ། སྤྱིང་གུགས་པས་བྱུ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཕྲོ་བ་ལྟོ་བདག་གིས་རྩ་སྤྱོད་ལྟོ་  
 བཞིངས། འཕྲོ་བ་འདྲིན་ལྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། དགའ་  
 ལྟོ་གནས་ནས་རབ་གནས་མེ་རྟག་འཛོར། བྱིན་རྒྱལ་ས་དོན་  
 ལྟོ་ཐེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛོད་དང་  
 མོས་པ་ལས། དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྟོ་ལྟོ་གསོལ་འདེབས་ན།  
 དགའ་ལྟོ་གནས་ནས་སྤྱགས་རྗེས་གཅིག་མཛོད་ལ། གསོལ་  
 པ་བཏབ་བཞིན་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལ་བྱ་གསོལ། ད་དུང་ཁ་བ་ཅན་  
 བྱིད་ཀྱི་ཤིང་ལ། དད་ཅིང་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་མང་ཡོད་ཀྱི། སྤྱགས་



ལ་དགོངས་ནས་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །བཅེ་བས་བདག་གི་དགོ་  
 བཤེས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱིགས་དུས་སྒྲེལ་དཔུས་ཡོང་ལྟ་བུ་  
 རྣམས། །དམ་མིན་དགོ་བའི་བཤེས་འདུས་རྗེས་བབུང་སྟེ། །  
 འཁོར་བའི་གཅོང་རོང་གནས་ནས་འདྲེན་མེད་རྣམས། །ཐུགས་  
 རྗེའི་ཐུགས་ལྟུང་ལྟུང་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་  
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པ་ཁྱིའི་བདག་གི་མགོན་ལགས་  
 གྱི། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་ལྟར་དུ་འཛང་རྒྱ་འགྱུར། །ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བདག་ལ་ལྟུང་དུ་གསོལ། །ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་གྱུར་པ་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ།  
 བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་པ་  
 དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །གནས་གསུམ་དོན་ལ་  
 མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་པ། །  
 ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མར་མེ་  
 མཛད་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡལ། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་  
 བ་རྒྱ་མཛོལས། །གདམས་པའི་ཁྱུ་བ་བཏོན་ནས་ཆོམ་མཛད་པའི།  
 བཅོན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོང་  
 མེད་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་པོ་ཏྲོ་བ། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་

སྒྲིལ་པའི་རྒྱན་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པོར་མཛད་པའི་ཕུ་རྒྱུད་པ། །  
 རྒྱལ་སྤྱུག་སྒྲིལ་ཆེད་གསུམ་ལ་གསེལ་པ་འདེབས། །སྒྲིལ་ཀྱན་ཏུ  
 རྫོང་པོ་ཡལ་སྤྱུག་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྫོང་པོ་ཡལ་  
 སྤྱུག་གོ་འཕང་རྒྱར་རྫོང་ཤོག། །

### རྫོང་པོ་ཡལ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་དང་བཅས་པའ་ཡས་མཉམ་

དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཡལ་སྤྱུག་བརྒྱད་པ་དང་.....  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །ལྷ་དང་བཅས་པའ་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །སྤྱིགས་རྒྱས་ལྷ་  
 བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་  
 མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས། །སྤྱིགས་བརྒྱར་རྒྱན་པར་གྲགས་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁོར་བུའི་བ་གམ་འོད་ཟེར་བཞད་པའི་གྲོང་། །  
 གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མངོན་མཐོའི་གཞལ་མེད་ཆེར། །དགེ་བའི་  
 དཔལ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་གཉིས་གྱི། །སྤྱུག་སྤྱུ་བསམས་བཞིན་  
 འབྲངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་སྤྱོད་བརྒྱ་པའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་  
 འབྲུབ། །སྤྱིད་འཕྱོར་མནར་མེད་དཔལ་བའི་བྱིན་ཟུང་། །  
 དགོངས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་སྤངས་སྤྱུགས་སྤྱོད་པའི། །བརྒྱལ་ཞུགས་

ལྱུང་པའི་དབང་པོ་ཁྱེད་ལྷན་འཛུགས། །བསྐྱེད་གསུམ་སྤངས་ཅིའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་འབར་བ། །ཁོན་ས་ལྷུང་པ་ལྷན་དགའ་ཚལ་  
 མཛེས་དགོངས་ཏེ། །དོན་ཀྱན་ལྷུང་པ་གཞན་བཞིན་རབ་ལྷུང་  
 བས། །ལྷུང་དབང་གཉིས་པར་གྱུར་པ་ཁྱེད་ལྷན་འཛུགས། །མཁྱེད་  
 པའི་ཆུ་འཛིན་བཙེ་བའི་ཆུ་ཁུར་ཅན། །བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་ལྷན་ས་  
 བརྒྱད་བརྒྱད་ཅིའི་ཆར། །དི་ལྷལ་ཁྱེད་ལྷན་ས་ཤེས་གྱི་བུམ་བཟང་  
 དེས། །ནམ་ཡང་དོགས་པ་སྤངས་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །དངོས་  
 ལྷུང་ས་རིགས་པ་དོ་མེད་མེ་ཆར་གྱིས། །པས་གྱི་རྒྱལ་བའི་བྲག་རི་  
 ཀྱན་བསྐྱེད་ཁིང། །སྐལ་ལྷན་ཆ་བུའི་ན་བར་ལེགས་བཤད་གྱི། །  
 འབྲུག་སྤྱང་ལ་གྱིས་དགོང་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷུང་  
 པའི་བཀའ་ལྷི་ཁུར་འཛིན་པ། །ཞེ་བ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱན་གྱི་གཙུག་  
 རྒྱན་ཏུ། །ཁྱེད་གྱུར་དེ་ཆོ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས། །བསྐྱེད་ས་པ་  
 དོན་དང་ལྷན་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བའི་  
 འབྲུང་གནས་དང། །ལེགས་སྤྱད་སྤོན་ལམ་སྤྱད་གི་མཆོམས་སྤྱོར་  
 ལས། །སྐར་ཡང་བོད་ཡུལ་ལྷན་པ་ཀྱན་སེལ་བའི། །མར་མེ་མཛད་  
 དཔལ་དོན་མཁུན་ཁྱེད་ལྷན་འཛུགས། །དེ་ཆོ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་  
 མས་ཆལ། །བསྐྱེད་གསུམ་སྤངས་ཅིས་གཏམས་པའི་ཆུ་སྤྱོད་གྱིས། །  
 ཡོངས་གང་འཕགས་ཡུལ་ཆོས་གྱི་དགའ་ཚལ་ཡང། །ཀྱན་ཏུ་པམ་

སར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཁིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་  
 རོན་མཛད་ནས། འདག་ལ་ལྡན་ལ་སྟགས་གངས་མེད་གནས་  
 མཆོག་ཏུ། འདག་མེད་སྐལ་པས་ལུ་མེད་འགྲོ་བའི་རོན། བཞིད་  
 དགུར་མཛད་པ་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། སྐར་ཡང་མི་རྟག་ཆོས་  
 སྐལ་མཁའ་དབྱིངས་ལས། ཁྱིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉི་ལྔའི་འགྲོས་  
 ཆེན་པོས། བདག་སྟགས་རྫོངས་པའི་ལུན་པ་ཀུན་སེལ་ཁིང་། །  
 ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མཁོས་དཀར་ལྡན་གྱུར་ཅིག བདག་གིས་  
 མཆོག་ཏུ་དད་པས་མགོན་ཁྱིད་ཀྱི། རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལ་ཆའ་མ་  
 བསྟོད་བགྲིས་པས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྲང་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི། །  
 རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལ་འདོད་དགུར་སྟོད་གྱུར་ཅིག ཅིས་དཔལ་མར་མེ་  
 མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པལ་མཛད་ཅམ་དུ་བསྟོད་པ་འདིན། གངས་ཚན་རྫོངས་ཀྱི་  
 བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་དུ་གཏོགས་པ་ཆོས་སྐལ་འཛིན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་  
 མཆོད་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །

འབྲེམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་  
 བསྟོད་བ་ལྟར་བཅས་མ།

ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་འོད་དཔག་མེད། སྟིགས་  
 དུས་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་མ་བཟོད་ནས། ཏུར་སྟིག་འཛིན་པའི་གར་  
 གྱིས་རྣམ་རྟེན་པ། མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །

གངས་མེད་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །གཅིག་ཏུ་བརྟུན་  
 པ་འཕྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་  
 མི་ཟད་པ། །བཤེས་གཉིན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 དཔག་མེད་དུ་སྐྱོན་སྐྱོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཆོད་མེད་  
 ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་ཡུར་པའི་མཐུས། །ཐུ་མེད་ཁིང་དུ་  
 གངས་མེད་རྒྱལ་པ་ཡིས། །རྣམ་པོལ་སྤྲ་ཆོགས་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཀུན་ལ་མ་ལྟར་བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་  
 གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་མ་ཁྱིན་གོ་  
 འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་མཛད་པ། །ཀུན་གྱི་རྒྱབས་གནས་ཁྱིད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱིད་ཐུགས་ཁི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་།  
 །ཁྱིད་སྒྲིའི་རྣམ་པོལ་སྟོང་གི་རྒྱུས་གར་གྱིས། །ཁྱིད་གསུང་བདུད་  
 རྩའི་གྲ་ཆར་འབེབས་མཁས་པ། །ཁྱིད་ལ་སྒྲིང་ནས་གུས་པས་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་གསུམ་གོ་འཕང་མཛོན་པོར་འཛོགས་པ་  
 ཁྱིད། །ཁྱིད་གསུམ་འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་རས་གྱིས། །དུས་  
 གསུམ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་སྒྲུར་ལེན་པ། །རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་  
 འདུས་ཁྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟག་བསམ་རྣམ་དག་འཛིན་  
 མའི་ཁྱོད་ཡངས་ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་ཡོངས་  
 རྩལ་པ། །སྒྲ་གསུམ་འབྲས་བུའི་སྟེ་མས་གཡུར་བའི་ །འདྲོད་

དགའི་དཔག་བསམ་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རེ་ལྟར་བདག་  
 གིས་མགོན་པོ་རྒྱལ་རས་གཟིགས། ཁུང་ཟད་བསྟོད་ལས་བྱུང་  
 བའི་བསྟོད་ནམས་ཀྱིས། ཁོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྩོམ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། །  
 དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། ཁང་སོང་  
 གསུམ་གྱི་འཇིགས་པས་ཡིད་སྒྲག་ནས། སྟིང་ནས་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་རྒྱབས་འགོ་ཞིང་། དགོང་མེད་གེའི་ལས་གྱི་འཇུག་  
 རྟོག་གི། ཁྲིང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། ཁོ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལ། ཁྱིལ་མ་དུ་ཡང་སྟིང་  
 པམ་སྟེ་ཞིང་། བོག་མེད་དུས་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཛུམས་ལ། །  
 བཅོས་མིན་སྟིང་རྗེ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། ལྷུས་ཅན་འཁོར་  
 བའི་མཆོ་ལས་རྟོལ་བ་ལ། ཁྱུ་པ་མེད་པའི་ཆད་བྱུང་སྟིང་  
 རྟོགས་ཀྱིས། ཁེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྟེན་བྱས་ནས། །  
 བྱིན་དུག་རྟོད་པས་འཆོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། གནས་སྐབས་སུ་  
 ཡང་བཤད་དང་རྒྱབ་པ་ཡིས། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཕྱགས་ཀུན་ཏུ། བསྐྱེད་ལས་སྟིང་འགྲན་རྒྱུ་མཆིས་པའི།  
 ཕྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ཅིས་པ་འཁོར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
 སོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རྩལ་འདི་ནི་བཅུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མཆོའི་.....  
 དཔལ་གྱིས་རྟོང་རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་སུ་རྒྱུང་བཤོ། །



ལྷ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་འབྲེན་པ་  
མཉམ་མེད་མ།

འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་སྟོན་འདས། །རྒྱལ་  
ཚབ་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་མི་ཡམ་མགོན། །རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་  
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་  
ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཛམ་གླིང་མ་ལས་པའི་གཙུག་རྒྱན་  
དབྱིག་གི་གཞིན། །དབུ་མའི་ལམ་བརྟེན་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ།  
དད་པའི་སར་གནས་བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་མིག་  
འབྱེད་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མད་བྱང་ངོ་མཚར་གནས་  
གུར་མཆོག་གི་སྟེ། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་རྒྱད་མུངས་དུལ་བའི་སྟེ།  
རྒྱབས་ཆེན་རྫོད་པའི་གཏེར་གུར་རྣམ་སྟངས་མཛད། །འགྲོ་བའི་ཆ་  
ལག་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ལམ་མཆོག་ཤེར་བྱིན་རྒྱས་  
མཛད་སེང་བཟང་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀྲ་སྤ་  
ལ། །འགྲོ་ཀུན་བཅེ་བས་རྩེས་འཛིན་དགེ་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དེད་  
དཔོན་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་མངའ་  
བརྟེན་གསེར་གླིང་པ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འཛིན་མར་མེ་

མཛད། ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། བརྟན་  
 པའི་སྟོན་ཤིང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣལ་འབྱོར་དབང་  
 ཟུག་དཔལ་ལྡན་དགོན་པ་ལ། ཟབ་མའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་  
 རྩེའུ་བྱུར་པ། འདུལ་བའི་ཐེ་རྩོད་ཀྱན་འཛིན་ཐག་མ་པ། མཐའ་  
 འཁོབ་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཙུན་པས་སྐྱབ་པ་  
 ལྟར་ལེན་ནམ་མེད་ཞབས། དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། འཛིན་ཆེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་མེད་གེ་  
 བཟང་། རྒྱལ་སྐུས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 བྱང་རྩལ་ཟུགས་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་བུ་བཞིན་གཟིགས། ལྟག་པའི་ལྷ་  
 ཡིས་རྩེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གླིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ བླ་མ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱན་  
 རས་གཟིགས། ཁྱི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས། ཁངས་ཅན་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །  
 དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་བརྗོད་ཆེལ། བྱིགས་པར་འབྱེད་པའི་  
 སྟོགས་འོད་སྟོང་ལྡན། ཁྱིད་གསུམ་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱན་རིན་  
 པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་

འབྲམས་མེ་རྫོང་གསུམ་ལ་མཁུན་པ་རྒྱལ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་གྱི་རྩོམ་གྱིས་ལྷན། ལྷན་ཅན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད་  
 མཛད་པ་འི། འདུལ་བ་འཛིན་པ་འི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ལུན་ཆོགས་དག་ལེགས་ལྷན་རྟོགས་རྩོམ་བུ་འི་དཔལ། འཕྲིན་  
 ལས་བཟང་པོས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། ཐམས་ལམ་གསལ་བར་  
 རྟོན་པ་འི་བྱགས་མེ་ཅན། རྣམས་ཀྱི་བཙུགས་མེ་འི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། རིམ་དག་འཕྲུག་གི་མཁུན་བརྒྱུད་ཡོངས་ཆོགས་མི་འདུག་ཅུང་མང་  
 གསུང་ནམས། ལུན་ཆོགས་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་འདུའི་རྩ་བ་བརྟན།  
 རྒྱབས་ཆེན་རྫོང་པ་འི་ཡལ་ག་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། བསྐྱེད་དོས་  
 འབྲས་བུས་བཞིན་པ་ཀུན་འི་ཚལ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་འི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། སློབ་ཤོས་རབ་དཀར་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་  
 གཏེར། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་།  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྫོང་པ་འི་དཔལ་མངའ་བ། རྩི་བཅུན་སྤྲུལ་པ་  
 འི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་གྱི་སྤྱི་ལ་དབང་  
 བསྐྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་འི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན།  
 དཔལ་འབྱུར་བཟང་པོས་འགོ་ཀུན་ལེགས་རྫོང་བ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞུང་ལྷན་འབྲམས་སྤྲུག་  
 བ་མཁུན་པ་འི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། འདྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་དཀྱིལ་

འཕྲི་རབ་དུ་ཀུན། རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་ལོན་  
 ཅན། རྒྱལ་ལ་ཕྱན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་  
 དཀར་ལས་དང་རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་གྱིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 འཛིན་པ་ཀུན་གྱིད་པལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལེགས་པའི་སྟོན་པ་  
 ཀུན། རྟོགས་ལ་ཀུན་གྱི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁྱིན་  
 རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་རམས་འཕམ་ཤིང་། རྒྱགས་རྗེས་  
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱ་བཞིན་གཟིགས། འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། རྒྱལ་ལ་ཕྱན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། འབྲས་བྱུངས་མཁའ་བསྟན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཡིད་  
 འོང་མཛེས་པའི་སྟུ། རྒྱལ་ལ་ཕྱན་ཆོས་སྒྲུ་བསྟན་པ་རྟོག་པའི་  
 གསུང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་མཁྱིན་པའི་རྒྱགས་མངའ་བ། འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་  
 དཀར་ལས་དང་རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་གྱིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 འཛིན་པ་ཀུན་གྱིད་པལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལེགས་པའི་སྟོན་པ་  
 ཀུན། རྟོགས་ལ་ཀུན་གྱི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་ལ་  
 ཕྱན་སྒྲུ་བའི་མེད་གེ་ཀུབ་པའི་གཙོ། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 གྱི་གཞུང་མཛད་ཁང་། རྒྱལ་ལ་ཕྱན་ཆོས་སྒྲུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 འཛིན། རྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འ

གང་གི་མཁུན་པ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཀུ་བཞིན། ཡེགས་  
 བཤད་དག་འཛུགས་འགྲོ་ལ་མཛུགས་མཛད་ཅིང་། སྐལ་བཟང་གསུལ་  
 བུའི་སྒྲོགས་རྒྱས་མཛད་པའི། འདུལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། མཛད་བྱང་མཁུན་བཅེའི་གདོང་མཐའ་མི་  
 མཛོད་ཞིང་། མཛོད་སྒྲགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་།  
 མཁས་བཙུན་གྱུ་དབང་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེར་བརྟེན་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་  
 རོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐབས་  
 ཐུགས་སྒྲུབ། རོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་བརྟེན། འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཕྲོད་ན་མས་  
 ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་གོ་མས་པའི་མཐུས། རྒྱང་རྒྱགས་ཡོན་ཏན་  
 དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། སྟོན་པའི་གྲགས་པས་ནོར་འཛིན་  
 ཡོངས་སྒྲུབ། རྩི་བཙུན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་  
 རྒྱ་ཚེན་བསོད་ན་མས་མཚོགས་པའི་རྒྱ་པའི་རྒྱ། ཡེགས་བཤད་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་གསུང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐོགས་  
 མེད་མཁུན་པའི་ཐུགས། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། མཐོང་བཞོན་ལྷན་སྒྲུར་ཡང་བརྟན་པའི་དཔལ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འགྲན་རྒྱ་མ་མཆིས་པ། སྤྲོད་ནས་དུན་པས་སྤྱི་

སྤར་ཡིགས་བསྐྱེམས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །དག་ཡིགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །རི་  
 མེད་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་  
 འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྡན་སྤྲམ་མའི་ཞབས་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །ལྷན་གྲུབ་འཕྱོན་  
 ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྤྲམ་མའི་ཞབས་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། །སློབ་ཀྱིས་ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བུའི་  
 ཆོག་ས། །གཙུག་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིས། །ཡིགས་  
 ཏུད་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་ལྟར་བཀྲ་བ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲམ་མའི་ཞབས་  
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མ་འགྱུར་ཐེག་པ་པར་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱང་། །  
 །སློབ་བཟང་གཤམ་སྟན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །གཏུགས་དཀར་  
 ལམ་འབྲུབ་འགྲོ་བའི་གི་བ་བསིལ་དུ། །འདེགས་ལམས་ཆངས་  
 དབྱུངས་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་འདེབས། །བསྐལ་བཟང་རྣམ་  
 འདྲན་ཤུགས་ལེན་གེ་ཡི། །མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་སྤྲད་  
 ཏུ། །འཕགས་མཚོག་འཛིན་རྟེན་དབང་ཐུག་མི་ཡིགས། །ཡིགས་  
 མཛད་རྗེ་བཙུན་སྤྲམ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བཙེའི་  
 བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྒྱན་རས་གཟིགས། །དཔལ་ལྡན་ལམས་



བརྩན་བཟང་པོའི་སྒྲིག་གར་གྱིས། །ནམ་རྩལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒོ་བཟང་བརྩན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྩན་  
 ཤོག། ཁེར་མཁན་བརྩན་ནི། བྱན་ཆོག་ས་བསྐབ་གསུམ་ཡོངས་འདུའི་  
 ཅ་བ་བརྩན། །ཞབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཡལ་ག་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། །  
 བསྐྱེད་ངོས་འབྲས་བྱས་བཞིན་པ་ཀུན་འི་ཆོས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་  
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་  
 བདེ་ལ་འགོད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱིབ། །  
 ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གུར་པ། །བྱམས་ཆེན་  
 ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མེད་ཤུགས་བརྩན་ལ་  
 རབ་དུ་བྱུང་། །ཉིས་ལྷུང་དྲི་མས་མ་གོས་བསོད་ནམས་བཟང་། །  
 རྒྱལ་སྤྱུ་དཔལ་འོ་བྱང་ལེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཤུགས་བསོད་ནམས་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མང་མོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་  
 མཐར་མོན་ཅིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་ས་པ་ཅན།  
 གནས་སྤྱུ་རིག་པའི་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གྲོས་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ལང་ཆོ་  
 ལ། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །ཤུགས་མེད་  
 ཐེའི་བརྩན་པའི་སྦྱོང་ཆོས་དུ། །ལྷགས་བཤད་སྤྱུ་གར་མཛོད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྤྱུགས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་གནས་



འབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གིས་  
 བསྐྱུན་པའི་སྒྲ། ཡིགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་  
 གསུང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་བྱགས། ར་ཁས་  
 གྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་བསྐྱུ་མེད་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་  
 གསུང་། རྒྱལ་བ་དབྱེར་མེད་གནས་ལུ་རིག་པའི་བྱགས། འཇམ་  
 དབྱང་རྒྱུ་མཆོའི་འབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། འགྲོ་ལ་སྐྱུན་རས་  
 སྒྲིང་གིས་གཟིགས་པ་ཡི། ཆོས་སྐྱུ་མཁའ་དབྱེངས་མཛེས་མའི་  
 ཡང་ཆོལ། མངོན་པར་འཕྱུད་པའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་གར། །  
 མཐོང་བས་དོན་ལྡན་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དག་ཡིགས་  
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ཁྱི་མེད་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་  
 པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ་  
 ཡོན་ཅན། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་འབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། སྒོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱགས་ཇེ་ནི། གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ། ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་  
 པ་ཅན། ཇེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་འབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། སྒོ་གྲོས་  
 ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་ཆོགས། གཅུག་ན་བསོད་  
 ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིས། ཡིགས་དུད་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་མཆོན་

ལྟར་བཀྲ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ལྟར་ལྟར་ཐེག་པ་པར་འཛིན་ཐུག་ཀྱང་། །སྤྱོད་བཟང་གཤམ་ལྷན་  
 བལྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །གདུགས་དཀར་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་  
 གྲིབ་བསོལ་དུ། །འདེགས་མཁའ་མཆང་སྐད་བྱངས་རྒྱ་མཚོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་ཤུག་སེང་གེ་ཡི། །  
 མདྲོ་ལྟགས་བལྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཐེལ་སྤྲད་དུ། །འཕགས་མཚོག་  
 འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷུག་མི་ཡིགས། །ལེགས་མཛད་རྩེ་བཅུན་སྒྲམ་  
 མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་བལྟ་  
 བའི་མིག། སྐལ་བཟང་ཐར་པ་བཀོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག།  
 བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁའ་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་  
 མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་ལྟར་ཆོས་  
 རྩེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས་ཤིང་། །གདན་ས་གཙན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མ་  
 བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་མཚམས་འདིར་འཇུག་ཤིས་པར་བྱའོ། །

སྤྱོད་བཟང་ཐེན་འདྲེན་མཚོག་ཤུག་འཛིན་ཏེན། །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་  
 རབ་ཀྱན་བལྟས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་  
 འཕགས་མཚོག་ལྷ་སྤྲུལ་ཞབས། །སྤྱོད་པའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་མཛད་ལྷ་  
 བཀྲགས། །དེ་ལྟས་ལྷ་པོ་རིགས་པའི་ཁྱུ་བྱུག་ཆེ། །རྒྱལ་ལྟས་

རིགས་པའི་ཁྱུ་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཞབས། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་  
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱིལ་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་  
 གཟིགས་པ་ཡི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །  
 ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་  
 རྒྱར་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་  
 བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་བ། རྩམ་དཔྱད་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་ཤར་བ། །  
 བྱང་རྒྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་འཆད་ཁ་བ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྤོང་  
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷུང་རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་  
 ལེས་སྤྱིལ་བུ་པ། དྲི་མེད་ལྷུང་གི་དབང་ཕྱག་མཁས་པའི་མཆོག།  
 ལམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གནས་བརྟན་ཆེན་  
 པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩམ་དག་རྒྱལ་ཁྱིམ་སངས་ལྷན་  
 ཟངས་ཆེན་པ། འདུལ་བ་འབུམ་མེད་མངའ་བདག་མཆོ་ལ། །  
 ཆོས་མཛོན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་མོན་ག་པ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་  
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་  
 བརྟེས་པས། རྣལ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར། །འཕྱིན་  
 ལས་བཟང་པོས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། རྒྱལ་ལ་ལྷན་སྤྲུལ་འི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུང་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་  
 ཁྱིམ་འབར། བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་བཞེན་མཛད་གཞིན་

ལྷ་འོད། རྟེན་མཆོག་ལ་མ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་དཔྱེར་སྟོན་ཞེས།  
 རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་མ་གྱིས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱུད་རྒྱུད་ལོན་  
 ཏན་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱུས་དཔོན། དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་  
 བཅས་ལ་འཁྱལ་པོ་དང་། འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྤངས་པོའི་  
 སེང་གེ་བཟང་། རྒྱལ་སྐུ་ལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། རྒྱུད་རྒྱུད་སྐུ་ལ་གྱིས་འགོ་ཁུན་བུ་བཞིན་གཟིགས།  
 ལྷག་པོའི་ལྷ་ཡིས་རྟེན་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟིགས་དུས་  
 འགོ་བ་འདྲེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ བཅས་ལ་འཁྱལ་  
 མཆོན་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྟོ་རྟོ་སྐུ་ལ་བཟང་གསང་  
 གསུམ་ཅོར་གྱིས་ལྷག་ བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བུའི་  
 དཔལ་དུ་ཤར། རྟེན་པོའི་འོད་ཟེར་འཛམ་གླིང་རྟོགས་བརྒྱར་  
 འགྲོ། རྟོ་བཟང་གྲགས་པོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།  
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སེལ་པོའི་ཞབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 དངོས་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་གསུང་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་  
 ཅོར་བུ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་སྐུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྟེན་  
 དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་མེ། རྟེན་པོའི་ཉི་མ་  
 དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། མཁས་གྲུབ་ལྷ་བཙུན་བསྐྱེད་  
 བཅས་དཔལ་བཟང་མེ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསལ་



བ་འདེབས། རྒྱལ་ན་པ་རྣམས་པོས་ད་ན་མས་ཀྱི་མཆོའི་ཞབས། ཟུམ་  
 དོན་དམ་པའི་བཀའ་བབས་ཆོས་དཔལ་བཟང་། རིགས་ཀྱི་ན་  
 བདག་པོ་རྣམས་མཛད་རྟོ་རྟོའི་ཞབས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་མྱོ་རྩོ་རྩོ་མཆོན། །  
 དག་གི་དབང་ཕྱུག་སློབ་ཟུང་ཀྱི་མཆོའི་ཞེ། །འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་དངོས་དག་དབང་དཔལ་བཟང་ཞབས། རྣམ་འདྲེན་  
 དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་  
 བྱམས་པ་ཆོས་ལུན་དང་། ཚ་བའི་སྤྲུལ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མཆོའི་ཞེ། །  
 བཟླ་ན་པའི་སྤྲུལ་ཤིང་དག་དབང་བྱམས་པའི་དཔལ། རྟོགས་  
 ཏུས་འགྲོ་འདྲེན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཏུས་གསུམ་ཀྱལ་  
 བའི་བྱམས་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་། རྩོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལེགས་འདོམས་དཔལ་  
 མངའ་བའི། ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། སློབ་ཟུང་མདོ་རྟོགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོའི་ཆེད། །  
 རྣམ་དཔྱད་སློབ་སྟོན་ཟག་མེད་འབྱོར་པས་ཕྱུག། མཐའ་ཡས་  
 གདུལ་བུའི་མོངས་པ་ཀུན་སེལ་བའི། རྩི་བཅུན་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་དབང་བྱུར་ཕུད་ལུ་པའི་མཁའ་རབ་  
 ཅན། མདོ་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པའི་དཔལ་ལུན་པའི། ཀྱལ་བ་

གུན་དངོས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་རྩེ། རྩི་བཅུན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ན་མ་མཁའ་  
 ཡངས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་དུ་བསྐྱང་འགྱུང་པའི། གཏུལ་  
 བུའི་མ་རིག་ལུན་པ་ལེལ་མཛད་པའི། རྩི་བཅུན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོ་བཟང་དག་གི་དབང་ལྷག་བྱམས་  
 མགོན་རྩེ། ལྟངས་ལྟགས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འདོད་དཔུའི་དཔལ། །  
 བསམ་འཁེལ་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་ནོར། རྣམ་འདྲེན་རྩེ་  
 བཅུན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་  
 ལུགས་པ་སྒྲོའི་ཆལ། མཛད་ལྷགས་བཤད་སྤྱབ་བྱང་འབྲེལ་སྤྱང་  
 ཅིའི་བཅུད། རྩོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་བཙོན་པ་རབ་བྱུངས་ཤིང་། །  
 དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་  
 བའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་ལ། མཁྱེན་རབ་ནོར་གྱིས་དབང་ལྷག་  
 རྒྱལ་ཆབ་རྩེ། དཔལ་ལྟན་མཁའ་བས་བཅུན་བཟང་པོའི་མཛད་པ་  
 ཅན། རྩི་བཅུན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོ་ཆེན་  
 བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱིད་ལ། མཁྱེན་རབ་གསེར་གྱི་  
 ལལ་ལོས་དབང་བསྐྱར་བའི། དུས་མཐའ་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་  
 མཛན་འཛིན་པ་ལ། སྒྲོ་བཟང་རྩི་བཅུན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བཏུ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་

ཐར་པར་བསྟོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག། །བརྟེ་བས་བསྟོད་  
པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་  
ནམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

### ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་ཅ།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་  
བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། །ཡིགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་  
ཡིས། །ཀུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལན་  
གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་དུ་རྟེན་དཀའ་  
དོན་ཆེ་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྒྲོ། །  
རྒྱན་ཆད་མེད་པ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤུགས་སྟོག་གཡོ་བ་རྒྱུ་  
རྒྱུར་བཞིན། །ལྷུང་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དུན་པ་དང་། །ཤི་བའི་  
རྩེས་སྒྲུ་ལུས་དང་གི་བམ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཕྱི་  
བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །  
ཕ་ཞིང་ཕ་བ་ནམས་ཀྱང་སྤྲོད་བ་དང་། །དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་  
སྟབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟག་དུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
སྟུང་པས་མི་དོ་མས་སྟག་བསྟེན་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་  
གིད་པའི་སུན་ཆོགས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་རིགས་ནས་ཐར་པའི་

བདེ་བ་ལ། རྒྱུ་གཉེན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། རྣམ་  
 དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ལ། འབྲུག་དང་ཤེས་པ་ཞིན་བག་  
 ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། བསྟན་པ་འི་ཅུ་བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ། སྐྱེ་བ་པ་  
 སྐྱོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་སྐྱོང་  
 བ་རྩི་བཞིན་དུ། ཁར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱང་དེ་འདྲ་བར། མཐོང་  
 བ་ལ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་བྱིར་བའི། རྒྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་  
 འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་གྱང་རྒྱུ་  
 བྱིས་རྣམ་གསུམ་ལ། ཤོ་མས་པ་མེད་ན་གྱང་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་པ། ཤེས་  
 པ་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱུ་སྒྲོམ་པ་ལ། བཅོམ་པ་དྲག་པོས་  
 སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། ཤོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་  
 ཅིང་། ཡང་དག་དོན་ལ་རྒྱུ་བཞིན་དཔྱེད་པ་ལ། བྱི་གནས་སྤྱུ་  
 མཐོང་རྒྱང་དུ་འབྱེལ་བའི་ལམ། རྒྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབ་ལ། རྒྱུ་མོང་ལམ་རྒྱུངས་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པར། ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་  
 མཆོག་གྱུར་དོ་རྩིའི་ཤེས། སྒྲུལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་  
 པ་དེར། བདེ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། རེ་ཆོ་  
 དོངས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་  
 སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། བཅོས་མཐིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་  
 བ་ལ། ཤོག་དང་བསྒྲོས་ཏེ་རྒྱང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། རེ་ནས་



འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོར་གྲགས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྒོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྱུལ་ཐུབ་ཕྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྒྲིབ་པའི་མཐུ་ལྡན་པས། །གསུང་རབ་སྒོ་ག་  
 དང་ལེགས་སྤྱར་སྤྱུ་ལ་སྤྲུགས། །བརྒྱ་སྒྲིབ་གཙུག་ལག་མ་བསྐྱབས་  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་རྣམས་ཕྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 ཕྱིད་སྒྲིབ་ཉིན་བྱེད་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །གསལ་བར་བྱོན་ཆེ་  
 སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ལ། །ཀུན་ནས་སྤྱིད་པའི་སྒྲོག་གི་རོལ་ཅེད་  
 དང་། །ནམ་ཡང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀུན། །མ་སྤྱད་རྒྱལ་  
 བྱིས་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། །སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་  
 བག་ཡོད་ལ། །ཤོམས་པའི་མཐུ་ལྡན་ཕྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ། །ཤོགས་པ་མེད་པར་  
 འཇུག་པའི་ནམ་དཔྱིད་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་ལེགས་བཤད་འཆོལ་བ་  
 ལྟར་སྤངས་པས། །རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །ཆོག་ཐེང་ལྷ་བས་ངོམས་པ་མི་མང་འཁྱིང་། །མ་ལས་  
 མཆོག་བྱེ་བས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས། །ཁྱིམ་ཅིང་ཆེས་ཕྱ་  
 དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། །མ་ལུས་ཆོས་ཀུན་གཟིགས་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །རྟོག་གེ་ལ་སྤངས་སྟོན་པ་མཐའ་དག་གིས། །ལན་



བརྒྱུད་དཔུང་ཀྱང་མགོན་པོ་ཕྱིད་ཀྱི་གསུང་། །ཆེ་མཆོམ་ཆུམ་པ་  
 གཞན་ཏུ་གཡོ་བ་སྤངས། །དག་པའི་ཐུགས་མཛའ་ཕྱིད་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །འཕགས་ལུལ་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྩམས་བཞིན་པའི་གཞུང་།  
 ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཕྱིད་ལས་གཞན་ན་གང་། །གསུང་རབ་ཀྱན་  
 ཀྱང་ཕྱིད་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། །གང་མས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་མཆོག་ཀྱན་གྱི་ཅོད་པན་ལ། །  
 རྟག་ཏུ་དལ་གསོ་མཛད་པའི་ཞབས་པད་ཀྱིས། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་  
 ཅན་གང་ལ་བྱིས་པའི་རུལ། །འགོ་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱུར་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་པས་ཇི་ཅམ་ལེགས་དཔུང་ཀྱང་། །  
 ཕྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྩམ་དག་བསྐབ་པའི་བྱིམས། །སྨོད་པར་བགྱིས་  
 པའི་ཉེས་པ་ཐུ་མོན། །ཆེ་མཆོམ་གཟིགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འིན་ཆེན་འཕུང་གནས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་པོ་བཞིན། །ཕྱིད་  
 ཐུགས་སྒྲིང་ཇེ་དེ་གཏིང་མཐའ་ཇི་ཅམ་ཞིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ལྷན་  
 ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཇི་བཅུན་ཐུགས་ཇེ་དེ་གཏིང་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཕྱིད་ཀྱི་རྣལ་བསམ་བློགས་ལ་མ་སྤངས་པའི། །ཕྱུས་  
 ཅན་ལན་བདེ་འཁྱར་ནི་ཅང་མ་མཆིས། །རྒྱབས་ཆེན་སྨྱོད་པ་ཀྱན་  
 གྱི་མཐར་སོན་པ། །སྒྲིང་སྒྲོབས་སྤང་ཏུ་སྤྱང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 མགོན་པོ་ཕྱིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དཔུགས་ཅམ་ཡང་། །མཐའ་དག་འགོ་

ལ་སྒྲན་པའི་རྒྱར་ཡུར་ན། །ཆོག་ས་གཉིས་སྤྱོད་པ་གཞན་ལྟ་སྒྲན་  
 ཅི་འཆལ། །ས་གསུམ་སྤྱི་རྒྱའི་གཉིན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱིལ་མངོན་སུམ་དུ། །ཉིན་རེ་བཞིན་  
 ཡང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིང་རྒྱན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེས་པ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོམས་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཆལ་ལ་འཛིག་རྟེན་  
 འདིར། །ཁྱིལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཉིམ་ཇི་བཞིན་ཞེས། །མི་པམ་མགོན་  
 པོས་ཁྱིལ་མངོན་སུམ་དུ། །དབྱགས་དབྱང་མཆོག་དུ་བསྐྱགས་  
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
 གཟིགས། །ས་ར་ཏ་དང་ལུ་ཨི་པ་ལ་སྟགས། །ཐུབ་ཆེན་དུ་མས་  
 མངོན་སུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡོངས་དག་སྤྱོད་པུ་མཆོག་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་སྤྱོད་འཕགས་པ་ལྟ་དང་སངས་རྒྱལ་  
 བསྐྱེདས། །རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གང་ཆེ་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །དེ་ཡི་  
 མོད་ལ་ཟབ་མོད་ཆོས་ཉིད་ལ། །འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་སྤངས་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། །ཁྱིལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདི་དཀྱིལ་ལྟ་དུ།  
 མཉམ་གཞག་ཏིང་འཛིན་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱེདས་པས། །  
 ཇིས་ཐོབ་དུ་ཡང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཐུགས། །སྤྱོད་ཅིག་གཡོ་བ་མེད་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་



འདིར་སྐྱེལ་བཤོད་པ་ནི། ཁྱེ་བར་སྤྱད་ལ་ཁྱིད་ཐུགས་གཞིལ་  
 བའི་ཚེ། འདུལ་བོ་མ་ཁལ་འགྲོའི་ལྟ་ཚེགས་མཚོད་པ་ཡིས། །  
 བསམ་ཡས་ནམ་མཁལ་གང་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། འོད་གསལ་  
 ཚེས་སྐྱེམ་དོན་དུ་མཛོད་ལུང་པ། འདི་ཚེ་ཁྱིད་སྐྱེམ་འོད་ཀྱི་གང་ལུང་  
 ལུང་། བར་དོར་འོངས་སྤྱད་རྩོགས་པ་སྐྱེམ་འི་སྐྱེ། མཚེགས་གི་  
 དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། འོད་ནས་བརྟེན་མས་ཏེ་  
 ཚེར་བས་ཀུན་དུ་བདག །ཁྱིད་ཞབས་པརྩོགས་པས་མཚོད་པ་  
 དང་། ཁྱིད་གསུང་ཉན་ཅིང་སྒྲོག་སྐྱེམ་བྱ་བ་ཀུན། ཁྱིད་མཉེས་  
 འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཁྱིད་བཀུར་དོན་གཉིས་  
 ཚེ་འདིའི་སྤངས་བདད་། འདུལ་བདེ་འདོད་པའི་ཞི་བའི་སེམས་  
 སྤངས་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་སེམས་བྱང་རྩུབ་སེམས་མཚེགས་དང་།  
 རྟམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྟམ་ཞིང་མཛོད་ས་  
 ལ་ཞིབ་པའི་སྒྲོགས་གྱིས། རིགས་པའི་རྩིས་འབྲང་རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་དོན། མ་ལུས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་བ་ཡི། རྩོང་ས་  
 པའི་ལུན་ཆེན་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྟམ་མང་རྒྱུད་མེའི་  
 དོན་ལ་ངེས་ཆེད་ནས། ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་བྱེད་  
 མའི་དོན། བྱིན་པ་འགལ་རྟེན་ཀུན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། ཚེ་  
 གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཛོད་ན་རྒྱལ་བའི་

དམ་ཚཱུང་མཐའ་དག་དང་། རྩུང་པར་དུ་ཡང་སྤྲོམ་དེ་རྩི་ཐོག་།  
 རྩུང་པའི་དཀོང་ས་པ་རི་བཞིན་ཡོགས་བཟུང་ནས། རྩུང་པའི་  
 རྩུང་པ་བཞིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྩི་བས། རྩུང་པ་འདི་ཡིས་སྤྲོམ་  
 ཐམས་ཅད་དུ། རྩུང་པ་མཚོག་སྤྲོམ་ཆེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།  
 མཚོན་པ་ཆེད་ཀྱི་སྤྲོམ་གྱི་བཟུང་སྤྲོང་བ། ཡོགས་བཤད་བཟུང་  
 ཆེད་རྩི་ཡིས་འཚོ་བར་ཤོག། རྩུང་པ་ཡང་བདག་གིས་བཞིན་དང་  
 བཞིན་འགྱུར་བའི། ཡོགས་པར་སྤྲོང་པ་རི་སྤྲོད་མཚེས་པ་ཀུན་།  
 རྩུང་གིས་དཔྱེས་བཞིན་རྩི་སྤྲོད་པ་དང་། རྩུང་པ་ཞིན་  
 སྤྲོམ་པ་ཞིན་པའི་རྩུང་པར་ཅིག། ཚེར་བས་ཀུན་དུ་རྩུང་པ་ཅོང་ཁ་  
 པས། རྩུང་པ་མཚོག་བཤེས་གཞིན་དེས་སྤྲོམ་མཚོང་པའི་མཐུས།  
 རྩུང་པས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། རྩུང་པ་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་རྩུང་པར་མཐུར་ཅིག། རྩུང་པ་མཚོག་ལམ་གྱིས་གཞུང་ཤིང་བྱང་  
 རྩུང་པའི་མཐུས། ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གནད་དང་རིམ་གཉིས་ལ།  
 རྩུང་པ་མཚོང་པའི་པ་རྩུང་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། རྩུང་པ་སྤྲོམ་པ་  
 རྩུང་པ་པར་བྱིན་པར་ཤོག། རྩུང་པ་སྤྲོམ་དང་རྩུང་པ་མཚོག་པ་བཞི།  
 གདམས་པའི་མཚོག་དུ་གཟིགས་པའི་བཤད་སྤྲོམ་གྱིས། རྩུང་  
 བསྐྱེད་སྤྲོམ་དུ་སྤྲོང་པ་རྩུང་པ་མཚོང་པའི། རྩུང་པ་མཚོག་གཞུང་  
 པའི་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྩུང་པ་མཚོག་དུ་མཚོག་པའི་གཞུང་

བསྐྱེད་པའི་དོན། ལུ་བརྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་དམ་པ་ཆེ་  
 བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཛད་ཅུམ་ཞིག་པ་ཆོད་པའི་སྒྲོན་མཁས་ལ་  
 བའདེབས་པའི་ཆོག་མཁུ་བཅད་པ་འདི་ནི། ལྷ་གོང་ནས་དགེ་སྦྱར་རྣམ་བཅོན་མཆོག་  
 བཟང་བལ་སྟགས་པ་རྒྱུད་པོ་ཞིག་གིས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་ཞིང་། བྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཞིན་ཉི་མ་སྒྲིང་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ། རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོན་མཁས་ལ་པ་འདེབས་པ་སྒྲོན་  
 དང་གས་ཀྱི་བརྒྱུ་མ་བཅིངས་པའི་གོ་བདེ་བར་བཞུགས་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་གསུང་བ་དང་།  
 བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཏེ། རྗེ་བཅུན་སྒྲུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་  
 པ་སྒྲོལ་ཉེ་བར་གཏུགས་པའི་པག་འདྲིན་གྱིས་འཆོལ། མང་དུ་ཐོས་པའི་བཅུན་པ་དགེ་  
 ལེགས་དཔལ་པ་བཟང་པོས་སྦྱར་བསྟོགས་ཏུ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །

### རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སང་བའི་རྣམ་ཐར།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ལ་སྐྱུ་འཆོལ་ལོ། །གང་གི་  
 མ་ཁྱེན་པ་རབ་ཡངས་ན་མ་མཁའ་ལ། ཁི་ལྷ་ཁི་སྒྲེད་མ་ཁྱེན་པའི་  
 འོད་ཟེར་ཅན། རྒྱལ་སྐྱེས་ཉི་མ་ཆེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲུལ་འཛིན་པས་རྒྱལ་སྐྱེད་པོས་བསྐྱེད། ཁྱིའི་ཀྱིས་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། སྐྱུགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་  
 སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས། མ་ལུས་བཞོད་པར་མི་རུས་འོན་ཀྱང་ནི། ཁང་  
 བས་སྒྲེལ་ལ་རུང་ཟད་མཉན་པར་གྱིས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་  
 བསྐྱེད་ཆོག་མེད་ཏོག་གི་ བྲིང་བ་སྒྲེལ་ལེགས་སྒྲོགས་ལ་མགོན་པའི་  
 རྒྱན། ཁང་པའི་བསོད་ནམས་སྒྲེལ་བའི་རིན་ཆེན་ནི། བདག་



གིས་བསྐྱབས་ལ་མ་ལས་རྣམས་དགེས་པར་མཛོད། །ཞིང་གིས་  
 ལེགས་པར་སྐྱད་པའི་བསོད་ནམས་ཐུན། །གཏུལ་བུའི་དགེ་  
 ལེགས་སྟེལ་བའི་ཆར་རྒྱན་ཅན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྣམ་པའི་  
 འབྲུག་རྒྱ་རྒྱུག །དཔལ་ལྷན་སླུ་མ་རྒྱ་འཛིན་དབང་པོ་བཞིན། །  
 ཉིང་འཛིན་བྱེ་བམང་ལ་དབང་རྒྱར་ཞིང། །ལེགས་བཤད་ཚོམ་  
 དང་རྒྱལ་ལ་མངོན་བཙོན་པ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལྷགས་  
 རིག་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དཔལ་ལྷན་སླུ་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །  
 རྒྱན་ཆེད་ཆེ་གདན་དུ་རྒྱལ་བ་ལ། །རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་ཕྱིར་བ་བརྒྱ་  
 ཅ་གཅིག །ལེགས་པར་ལུལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་བསྐྱེད་ནས། །  
 ཡང་དག་ཏུ་བརྟོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་སླུ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགྲང་ལོ་བདུན་ནས་ཆེ་བཙུན་  
 གསང་བདག་དང། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛོད། །  
 མངོན་སུམ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱན་དུ་ཆེས་བབྱང་བས། །ལྷགས་དང་  
 ལ་རོལ་བྱིན་གཞུང་གདམས་པར་ཤར། །དཔལ་ལྷན་སླུ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིན་ཀྱི་ལའི་མདོག་ལྟར་རབ་ལྗོ་  
 བའི། །རབ་མཛོས་འོད་ཟེར་ལྡེ་ཡི་དུ་བ་ཅན། །ཤིན་དུ་སྐྱུམ་པའི་  
 དབྱུང་སྐུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་ཆེ་  
 བཙུན་ཆོས་གྱི་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་སླུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། ཁྱེད་ནས་བཅུ་ལྔ་ཉེ་ཆེ་བཅུ་ལྔ་མཚན་པའི་གཏེར། །  
 ལྷ་མོ་འདྲ་བ་གཟིགས་ཤིང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་དང་། ཤེས་རབ་  
 ལ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་ཟབ་མོའི་དོན། རྒྱུ་རྩ་གསལ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 ཆོས་ཀྱི་ཆེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཡན་ལག་བརྒྱུན་པའི་ཆོག་མཛད་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཚན་  
 སྤྱོད་མཛད་ལུ་ལྷ། རང་རང་སྤྱོད་ཤིང་བྱིབས་དང་ཕྱག་མཛན་  
 སྤྱོད་པ། ཇི་བཞིན་རྒྱུ་རྩ་གཟིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་  
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཤམས་གཤོན་ཕྱག་གི་ཆོས་  
 འཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱོང་སྤྱོད་མཛད་པའི་  
 བྱམས་མགོན་གྱིས། སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུ་མང་ལ་བ་གཤེགས་པ་  
 བཞིན། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྤྱོད་པར་ལུང་བསྟན་པ། དཔལ་  
 ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཤུགས་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདྲེན་པ་འདྲ་དཔག་མེད། །  
 འཁོར་ཆོག་སྤྱོད་མཛོའི་དབུས་ན་ལྷ་མེ་བ། ལྷ་མོ་སྤྱོད་  
 གཟིགས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཆེ་བཅུ་ལྔ་ལྷ་མོ་  
 དང་། གཞུག་ཏྱིང་ལྷ་མོ་རྒྱལ་འཕགས་མའོད་ཟེར་ཅན། བར་  
 ཆད་ཀྱང་སེལ་གཞུག་ཏྱིང་གཞུགས་དཀར་སྤྱོད་པ། ལྷ་མོ་པའི་ལྷ་

རྣམས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུབ་ཇི་བཅུན་སངས་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ས། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མི་ཞབས། །  
 རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་རྣམས། །མདོན་སུམ་བྱོན་  
 རྣམ་རྒྱལ་དུ་རྩིས་བབྱང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །སྤྲུལ་བརྟེན་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །  
 ལྷན་མཁུན་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དབྱིག་གི་གཉིན། །འཕགས་པས་  
 རྩིས་བབྱང་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱང་པ་རྣམས། །མདོན་སུམ་བྱོན་རྣམ་རྒྱལ་  
 དུ་རྩིས་བབྱང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྤྲུལ་མི་སྤྲུལ་པ་ཆོས་ཀྱི་གསལ་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་འོད་  
 དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཤུག་འོད། །ཞིབ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་ལ། །  
 མདོན་སུམ་བྱོན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་རྩིས་བབྱང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིང་རྒྱ་ཏི་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། །  
 ལྷ་ཡི་པ་དང་ཇི་བཅུན་དེལ་བུའི་ཞབས། །ནག་པོ་རྩྱུད་པ་པརྩུའི་  
 དང་རྒྱལ་སྤྲུལ། །མདོན་སུམ་བྱོན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་རྩིས་བབྱང་བ། །  
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་དག་  
 གཞུང་ལ་བཞེན་རྣམ་རང་གཞན་ལ། །ལན་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བར་ལྷང་

བཟུང་ཅིང་། གཞན་དོན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ།  
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་འཛིན་འབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བེ་ལྷག་བྱུང་དུ་  
 འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། ཉིང་འཛིན་ཡར་ངོའི་སྒྲུལ་འཕེལ་  
 བན། བཅོམ་ལྷན་དོན་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རབ་བཞིན་པའི། ཞལ་  
 རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤྲུལ་ཆོག་གཟིགས། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་  
 མའི་འབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྩེ་  
 བཅུན་སྤྲུལ་ཡི། རྒྱགས་ཀར་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལས།  
 ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་རྒྱགས་ཀར་ཞུགས། ལྷན་སྤྲེས་བདེ་  
 པའི་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་འབྱུངས། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་འཛིན་འབས་  
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོན་ལམ་དང་།  
 མི་ལམ་མགོན་གྱི་ཡང་དག་དོན་བཟོད་པ། རོན་གྱི་དོ་ཤོ་ཤོ་རིམ་  
 འཇམ་དབྱངས་གྱིས། གསལ་བར་གསུངས་ནས་ཆོག་སྤྱོད་  
 ལེགས་སྤྱོད་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་འཛིན་འབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།  
 སྤྱུག་སྤྱང་རྒྱགས་རྟེན་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ། དམ་ཆོག་པ་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཞུགས། ཤང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲོ་  
 ཆོགས་རྣམས། སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་གྲུབ་པ།  
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་འཛིན་འབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་  
 རྒྱལ་ཡུལ་སྤྲུལ་གཙོ་འཁོར་ལ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་བཤོ་

བཅའ་དང་། རྟེན་ལྗོན་པ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས། རྒྱ་  
 དཔལ་ལྷན་བསྐྱུངས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྱུངས། དཔལ་  
 ལྷན་སྐྱུངས་འཕགས་པ་ལྟར་ལ་འདེབས། རྒྱ་དྲུག་མཐར་ཐུག་  
 དཔལ་ལྷན་དུས་ལའོར་ལོའི། ཡན་ལག་དྲུག་གི་གནད་ཆ་ལས་  
 དགོངས་པ་ན། བཙུག་ལྷན་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་མངོན་སུམ་  
 གཅིག་ལ། རྒྱ་བ་བཟང་པོ་འདྲ་བར་ལྷང་བསྟན་པ། དཔལ་ལྷན་  
 སྐྱུངས་འཕགས་པ་ལྟར་ལ་འདེབས། ཆོས་ལའོར་ལྷ་སར་ཆོ་  
 འབྱུང་ཆེན་པོའི་དུས། རྩོམ་ཆེན་བཟླ་ཤིས་ལྷ་ཆོག་ལས་བརྒྱ་བོད་  
 པས། རྩོམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱོན་བསྐྱུངས་ནས། རྩོགས་  
 བཅུད་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་བཅས་མཉེས་པར་མཛད། དཔལ་ལྷན་སྐྱུངས་  
 འཕགས་པ་ལྟར་ལ་འདེབས། མཐའ་ལ་རྩོད་བཅུད་རྩོད་རྩོད་  
 ལྷ་མཛད། ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། འ  
 བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆོ། སྐྱུ་ཡི་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱུངས་འཕགས་པ་ལྟར་ལ་འདེབས། འ  
 རྩོད་གའི་པར་རྩོད་སྐྱུ་གསུམ་དོ་རྩེ་ཡི། འབྱུང་འབྱུག་སྐྱུ་གསུ་གྱི་  
 གདངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ན། རྩོགས་གནས་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་  
 ཐུག་ཆུ་ཆོ། གསུང་གི་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། དཔལ་  
 ལྷན་སྐྱུངས་འཕགས་པ་ལྟར་ལ་འདེབས། རྩོ་བའི་ལའོར་ལོའི་

གདུམ་མོ་ཙཱ་ལིས། སྤྱི་པོའི་ཏྲླ་ཡིག་དབུ་མར་བཞུ་བ་ལས། །  
 ལྷན་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་རྣམ་པོལ་བ། །ཐུགས་ཀྱི་དོན་མེད་  
 རྣམ་འཁྱར་ཆོས་ཀྱི་མེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཐུགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་  
 རྣམས། རྣམ་དག་སྤྱོད་པའི་དཔང་པོར་རྒྱན་དངས་ཆོ། །རང་  
 རང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། སྤྱི་བོ་དཔལ་མཆོད་  
 པ་བདག་གིར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འཇམ་པའི་དོན་མེད་དཀྱིལ་ལམ་ར་གཙོ་བོ་ཡིས། །  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མེ་བཅུན་བྱམས་པ་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་  
 བསྐྱོ་བ་མཛད་པའི་རྒྱས་བཀའ་བའི། །རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་སྟོར་  
 བ་གསལ་བར་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །རིན་ཆེན་རུ་མས་སྤྱོད་པའི་ཁྱིའི་ཕྱོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་བུམ་རིན་ཆེན་གྱི། །འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་བཅས་ནི། །གནང་ནས་འདི་ཡི་བདག་པོ་གྱིས་ཞིས་གསུང། །  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་བཅས་  
 གནང་དེ་སྤྱོད་དང་ཐུག་རྒྱུ་ཡིས། །ལན་གསུམ་དབུ་ཡི་སྟོར་དུ་  
 བྱིན་བསྐྱབས་པས། །སྟོབས་མར་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱོ་འཕེའི་  
 གནད། །རྒྱུད་དང་འཕགས་པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་དེས། །



དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་འཛིན་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །པད་མཆོག་  
 འཁོར་མའི་སྤྱབ་པ་མཛད་པའི་ཚེ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་  
 མདོན་སྤྲུལ་གསལ་བ་ར་གཟིགས། །ཕྱིན་ད་གནས་གསུམ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དྲི་ཤི་མཆོད་པས་དགུས་པར་  
 མཛད། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་འཛིན་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 བདུད་དཔུང་གཞིལ་བའི་སྤྱགས་དམ་མཛད་པའི་ཚེ། །གསེར་  
 སྤྱངས་གཙོ་མའི་མདངས་ལྟར་རབ་གསལ་ཞིང་། །ཁྱི་མཁྱེ་བའི་  
 འོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅན། །བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་པ་དངོས་སུ་  
 གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་འཛིན་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྩེ་  
 ཡི་སྤྱད་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་སྤྱང་སྤྱགས། །དབྱེར་མེད་མཛད་ནས་  
 བདུད་ལྷེ་ཐིམ་མནན་པས། །བསྟན་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་  
 རིགས་ཚར་བཅད་ཚེ། །བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་པམ་པའི་སྤྱ་ཆེན་  
 གས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་འཛིན་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བསྟན་  
 སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མདོན་སྤྲུལ་དུ། །སྤྱོད་ཆོད་རྩེ་འཆང་  
 གིས་བཀའ་སྤྱལ་བཞིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདོན་དང་སྤེལ་བ་  
 ལ། །ལྟག་པར་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱབ། །དཔལ་ལྷན་  
 སྒྲམ་འཛིན་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་མི་  
 སམ་ཆོས་རྩེའི་རྩུང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་

གེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས། །  
 གསལ་བར་ཡུང་བསྟན་ཇི་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པའི་  
 འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་  
 བཏབ་པས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བ་ལྷལ་ལེལ་བྱེད་ཅིང་། །  
 རྒྱེད་རྒྱེ་བར་ཇི་བཅུན་སྤྲུལ་པོས། །རྩེས་བཟུང་དམ་ཆོས་  
 འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་རྒྱུས་པའི་ཤེས་འཆར་  
 ཏུ་གསོལ། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བསལ་ཏུ་གསོལ། །  
 ལེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་དུ་བ་བཅད་ཏུ་གསོལ། །ལྷུར་དུ་བྱིད་རང་ལྟ་  
 ཏུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཐོས་བསམ་རྒྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཏུ་  
 གསོལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒྲོ་ཤོས་རྒྱས་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་ཏུ་གསོལ། །ལྷུར་དུ་བྱིད་རང་ལྟ་  
 ཏུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་རྒྱིན་ནམ་མཁའ་  
 མཉམ་པར་འབུལ། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་རྟིག་ལྷུང་སོ་སོར་  
 བཤགས། །རྒྱལ་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགེ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ལྷུང་ན་མི་  
 འད་འཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །དེ་ལྟར་བཀྱིས་པའི་  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་ེས། །འགྲོ་ཀུན་ཉིད་འཛིན་དཔལ་ལ་རྣམ་  
 རིལ་ཞིང་། །ཡིགས་ཆོགས་ཡར་རོའི་རྒྱ་ལྷུར་འཕེལ་བ་དང་། །  
 ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

ཅོང་ཁ་པའི། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། །ཤེས་ས་ཀྱི་  
 མཚན་མཁི་བ་དང་། །མཐུན་སྦྱོར་མ་ལུས་ཚང་བར་ཤོག །ཅིས་པ་  
 བསྐྱེད་རྣམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་མཐོང་བ་དུང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཆེད་ཀྱི་……  
 གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཆིང་། །གཞུང་ལུགས་འབྲུལ་ལྷན་དུ་མཁུ་སྒྲོའོད་འཕྱོག་པོ་གསལ་སྤྲུབ་  
 རྒྱལ་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཀུ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲུལ་སྤྱང་ས་ཆོས་ཀྱི་ཐེ་ཆེན་པོར་……  
 རྒྱུར་བའོ། །འདི་བྱིས་དགེ་བས་ཀྱན་མཆོད་ཅོང་ཁ་པའི། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཆོག་མར་རྩི་  
 རྒྱུར་ཤོག །

རྩི་ཅོང་ཁ་ཆེན་པོའི་གསལ་འདེབས་རྣམ་དག་གངས་རི་མ།

བཅོམ་ལྷན་གྱི་ཕྱེ་ཡ། །རྣམ་དག་གངས་རིའི་བྱང་བས་  
 ཡོངས་བསྐྱར་བའི། །ཕྱོགས་འདིར་བདག་ཅག་མགོན་མེད་  
 རྣམས་ཀྱི་མགོན། །སྒོ་དམན་བསམ་པའི་རོ་དང་འཆོམས་པའི་སྤྱ།  
 སྒྲོན་མཛད་སྤྱུ་མ་མཆོག་ལ་བདག་ཕུག་འཆོལ། །ཁྱེད་ནི་སྤྱུ་ཆེ་དུ་  
 མའི་ལྷ་རོལ་དུ། །རྩི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་ལྷུར། །  
 གཞུང་ས་སྤྱོད་ས་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་དུ་མ་ལ། །དབང་འཕྱོར་  
 ཆོས་ཀྱན་རྣམ་དཔྱད་རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །ནམ་ཁིག་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲིག །རྣམ་མང་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་ཐེག་  
 པ་མཆོག། །སྒྲོན་མཛད་འདུན་ས་ཆེ་དེར་འཇམ་པའི་དབྱངས། །  
 རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་

120

འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཅིང་། །འཛུམ་ལྷན་ཞལ་གྱིས་བདག་  
 ཀི་དགོ་བའི་བཤེས། །མྱིང་སྟོབས་ཆེད་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་  
 མཛད། །མྱིང་ནི་དེང་ནས་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་མ་དག་པའི། །གངས་མེད་  
 ཞིང་དུ་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལོངས་  
 བཟུང་བ། །རྒྱས་བྱེད་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་པ་རྩོགས་བྱས་ཏེ། །སངས་  
 རྒྱས་ཞིང་མང་བཀལ་བའི་བྱང་ཤར་མཆོམས། །དོ་མཆོར་མཛད་  
 བྱང་བཀོད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་མེད་  
 ང་རོ་ཞེས། །མདོན་པར་རྩོགས་པར་ལྷུར་དུ་འཆང་རྒྱ་འགུར། །  
 ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི། །རྒྱལ་བ་སོ་རྒྱུ་  
 ང་རོ་སྤྲུལ་ཆེན་ཀྱི། །བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ཐམས་ལྟ་ཡི་ཆད། །  
 དཔག་ཆད་གཅིག་པར་མར་གད་མདོག་ལྟ་བུ། །དཔག་ཆད་དུ་  
 མའི་འོད་ལྷན་བྱག་གཡས་ནི། །ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་  
 གཞག་ལ་གནས་པ། །བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དབུས་  
 བ། །བདུད་རྩིས་འོད་ལྷན་མཆོད་སྤྲང་ཆེར་འཕགས་ཤིང་། །  
 གངས་མེད་འོད་ཟེར་འགྱུར་པ་ལྷག་གེར་གསལ། །ཞིང་དེའི་  
 གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་རྣམས་གྱིས། །མཆོད་སྤྲང་དེ་ཉིད་  
 མཐོང་བའི་མོད་ཅམ་ལ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་རྒྱུད་ལ་མདོན་  
 དུ་བྱེད། །འབྲིང་དང་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་འང་རྒྱལ་བ་དེས། །ཤུགས་

ཚུལ་སྤྱོད་ཉིད་གཏམ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། །གདམས་པའི་གསུང་  
 གི་བརྟུན་ཅི་འཐུངས་ཅམ་ལས། །དེ་ཡི་མིང་ལ་ལམ་བཟང་མཛོན་  
 ཏུ་བྱེད། །ཁིང་དེའི་གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ། །ཟབ་མོ་  
 དབུ་མའི་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མཐུ་ལས་  
 སྤྱིད་པ་གཞན། །ཉིང་མཚམས་མི་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཤ་སྤྲུལ་གྱི་ །དེ་  
 ལྟར་འཆང་བྱ་བ་དག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །འདྲེན་པ་མཚོག་  
 དེའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཐུང་བ། །རྒྱུད་ཐེ་བྱ་མཚོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་  
 རྟོགས་ནས། །བཀའ་བཞིན་སྤྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ཤོག །སྤྱོད་  
 ཀུན་དུ་ལུས་དང་སྤྲོག་ལ་ཡང་། །མི་བཟླ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་  
 བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་མེད་ཀྱི་འོད་མཛེས་སངས་རྒྱུས་པ། །དེ་ཡི་འཁོར་  
 གྱི་དང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ལ་ཆེན་པོ་  
 གང་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ ...  
 མཐའ་ཡས་པ་ལས་སྤྲོགས་གཅིག་གི་ཚུལ་ལས་བཅུམས་ཏེ་མཛོར་བསྐྱུས་པར་བཞེད་ནས་  
 རྟོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གོ་བདེ་བར་སྤྱར་བ་འདི་ནི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་  
 མི་སྤྱོད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ལ་རྟོགས་པའི་པོན་ཏན་དུ་མས་ལེགས་པར་བརྟན་པ་དུང་...  
 རྣམ་མཁའ་དཔལ་འབྱོར་བའི་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་ཏེ་བཅུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་  
 བཟང་པོས་སྤྱར་བའོ། །



རྩོམ་པ་ཆེན་མོ་ལྷ་མོ་ལ་འདེབས།

དེ་ཡང་ནི་འཛིན་པ་དུ། འཇམ་དཔལ་ཅན་ཆུང་ལས། འཛིན་  
 རྟེན་དཔལ་ཅན་འདས། །ས་ཡི་ཉེང་འདི་ཉེང་གུར་ན། །ཁྱིང་  
 ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་  
 པར་གྱུར། །དེ་ཆོད་ཅོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་པ་མཆོག་ཉིད་བཟླ་ན་  
 འགྲོའི་དོན་དུ་འཛིན་རྟེན་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བཟླ་ན་  
 གུང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་ལས་སུ་རྩེ་བཅུན་འཕགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་པོའི་ཚུལ་དུ་  
 སྤྱན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །འཆད་ཅོད་  
 ཅུ་མ་གསུམ་མཛད་པ་དང་། དེ་ཅོན་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་  
 དགའ་ལྟན་ཞེས་གསལ་བར་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ལུང་བཟླ་ན་མཛད་  
 པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི། སྤྱི་གསལ་མའི་དུས་འདིར་བསམ་  
 བཞིན་དུ་འཁྱེད་པའི་ཡུལ་ནི། མདོ་སྨད་སའི་ཆར་ཤར་ཅོང་ཁ་  
 ཞེས་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མེ་པོ་སྤྱེད་པོའི་དགུན་གྱི་  
 དུས་སུ་ཡབ་ཀྱི་མན་ལ་ལམ་དུ། རྒྱུན་ག་རི་པོ་ཅེ་ལྟན་སའོངས་

ཟེར་བའི་བཅུན་པ་མེདྲོག་གི་ཐེང་བ་དུ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་གོས་  
 དང་། ལུ་མ་ཐུ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཤིང་ལོ་ཡིན་ཟེར་བའི་དར་ཁེར་པོ་  
 འདྲ་བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་པོ་དྲི་འབྱེར་བ་ཅིག་བྱུང་ནས་དཀྱི་.....  
 བྱིད་ལ་གནས་ཞིག་གཡས་བར་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོས་ཁང་ཞིག་ཡོད་  
 པའི་ནང་དུ་སོང་བའི་སྤང་བ་བྱུང་བ་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 གྱི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་མཆོན་མ་དང་། ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་  
 མེདྲོག་གི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བྱུང་མེད་སྟོང་ཅམ་གྲགས་ཆེ་བའི་  
 ནང་ཡུམ་རང་ཡང་བསྐད་ཡོད་པ་ལ། ཤར་ནས་བྱིུད་ཀར་པོ་  
 ལུ་མ་པ་འཛིན་པ་ཞིག་དང་། ལུབ་ནས་བུ་མོ་དམར་མོ་ཆུ་ཤི་སྒྲོ་  
 མདོངས་བྱེར་བ་ཞིག་ལས་པ་གཡས་སུ་བབྱུང་། མེ་ལོང་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་གཡོན་དུ་བབྱུང་ནས་བྱུད་མེད་དེ་ཉིད་གྱིས་གོས་བྱས་ཏེ་.....  
 བྱུད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་རུང་ངམ་འདི་རུང་ངམ་ཞེས་བྱིུ་...  
 དེ་ཡིས་བུ་མོ་དེ་ལ་དྲིས་བཞིན་བུ་མོ་དེས་གཞན་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྱུན་རེ་  
 བཏགས། བྱིུ་དེའི་ཡུམ་ལ་མཚུ་བ་མོ་བཅུགས་ནས་འདི་རུང་  
 ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། བུ་མོ་དེས་འཇུམ་བྱས་ནས་རུང་ཟེར་། འོན་  
 འདི་ལ་ཁྱུས་བགྱིས་ཟེར་ནས་ངེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་སྟགས་.....  
 དབྱངས་དང་བཅས་ཁྱུས་བྱས་པས་ལུས་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་བདེ་...  
 བས་བསང་བའི་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་། གཉིད་སད་ནས་ལུས་ཡང་བ་

དང་། ལེས་ས་ལ་བདེ་བ་སོགས་དགེ་མཚན་རྣམས་ལྷུང་དོ། །དེའི་  
 རྣམ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིས་མཚེས་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མི་ལམ་.....  
 རྣམ་དགེ་འདུན་མང་པོས་རྩོམ་པོ་ཆེ་དབུ་ས་ནས་རྒྱན་.....  
 རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་སྐར་གསུམ་རྣམས་གཅིག་རྒྱ་ཤར་བའི་རྣམ་བཤད་དང་།  
 མེ་ཏྲ་གེ་ཆར་ཡང་ཡང་བའས་པས་དྲི་བཟང་པོ་འཕྲོ་བ། རིལ་  
 མའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ། ལག་ཡོ་བ་སོགས་དོ་མཚན་བའི་ལྟས་ཡུལ་  
 དེའི་མི་ཁྱུན་གྱིས་མཐུན་རྣམ་རྒྱུ་བ་པའོ། །ཁྱེ་ལྟ་དང་པོའི་  
 ཆེས་བཅུ་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་གྱི་མི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་བསམ་གྱིས་མི་.....  
 རྒྱུ་བ་པས་མཚན་བའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་བཟུང་སྟེ་རྒྱན་རས་...  
 གཟིགས་ཕྱོན་པ་ལ་བསུ་བ་བྱེད་ཟེར་བའི་རྒྱུ་བ་པས་.....  
 གསེར་སྐྱེ་རི་པོ་ཅམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཆེས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་  
 པ། ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མི་མང་པོས་བསྐྱར་བ་ཞིག་མར་ཐེབས་ནས་  
 གསེར་སྐྱེ་རི་ཆུང་རི་ཆུང་ལ་སོང་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ལ་  
 ཐིམ་པའི་རྣམ་བཤད་བའི་རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲུལ་བ་བྱུང་.....  
 བའི་མཚན་མ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྐུ་ལུས་ལ་གཅོང་སྒྲ་དང་།  
 གཅིས་སྒྲས་རང་ཤུགས་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་ཡང་  
 གྱི་མི་ལམ་རྣམས་ལྟར་ལོ་ཅན་ནས་འཕང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་གསེར་གྱི་  
 རྩོམ་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བ་ཞིག་ཡུལ་ལ་ཐིམ་པ་ཐིམ་པས་བྱ་སྒྲོ་བས་ལྷན་



ཞིག་དང་། སུ་རྩུང་རྩུང་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་གནས་  
 རྩུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ནས་བྱུང་ཏེ། སྤྱི་མཐུན་  
 ལུགས་མཁུན་གྱི་མཁུན་པའི་རྩུམ་ཚན་ཞུས་པས་ངས་མི་ལམ་དུ་  
 རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དང་མཇུག་པར་གསལ་བ་བཟུང་། ཞལ་ཡང་  
 ཡང་བསྟན་དུ་གསལ་ཞེས་ཞུས་པས། ལང་མོ་དང་ཚམ་ལུང་པ་  
 དེའི་མདའ་རུང་ཡོང་། དེ་བར་དུ་བདེ་བར་གྱུས་ཤིག་གསུངས་  
 པས་དེ་གང་ཡིན་དུ་བྱད་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་  
 གཞག་པས་ཁྱེད་གྱི་བུ་འདི་ཐེག་པ་འདུག་གསུང་བ་སོགས་གསང་  
 བའི་གནས་བརྩོན་གྱིས་མི་ཡང་། རྩུལ་སྤྱི་མཐུན་གཞིན་ཀུ་དེ་ཡུམ་གྱི་  
 མངལ་ནས་འཁྱུངས་མ་ཐག་ཏེ་བ་བཅད་པའི་མཚལ་ཁྲག་ས་ལ་  
 རྩུང་བས་ཚན་དན་དཀར་པོའི་རྩྱུང་པོ་ཞིག་གསར་དུ་སྐྱེས། དེ་ལ་  
 ཡལ་ག་མང་པོ་གྱུས་ཤིང་ལོ་མ་འབུམ་ཡོད་པར་ལོ་མ་རེ་ལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སེལ་རྩིང་རོའི་སྐྱེ་ལོ་དཔ་སྐྱེ་འབུམ་ཞེས་  
 གྲགས། མཚན་རྩྱུང་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩྱུང་པོ་གསར་པ་ཞིག་ཐོན་པ་  
 ལ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རྣམས་ལ་ཤར་པ་ཅད་དང་རྩྱིང་དང་རྩྱི་ལ་  
 སོགས་པ་ཡི་གེའི་གཞུགས་རང་ཕྱོན་དུ་འཁྱུངས། དེའི་ཡལ་ག་  
 དང་ལོ་མ་ཐོས་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་སོགས་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་རྩྱུང་  
 དུ་ཡོད་པས་འཇུག་པའི་དབྱངས་དངོས་དང་མི་གཉིས་གྲུབ་པ་ལོ།

དགུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་ཀམ་རྩོལ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལས་ཡོངས་རྩོགས་.....  
 དགེ་བསྐྱེད་གྱི་རྩོམ་པ་བཞིས་ཏེ་མཚན་ཡང་ཀུན་དགའ་སྐྱིད་པོ་...  
 ཞེས་བཏགས། དགུང་ལོ་བདུན་པར་ཐེབས་པ་ན་ཆོས་རྩོམ་  
 གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཐེབས། རབ་དུ་མ་བྱུང་གོང་གི་  
 རྩོམ་རྩུབ་ཆོས་རྩོམ་ཏེ་འཛིན་པ་འདི་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་གས་.....  
 བྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྩུག། །དབང་བསྐྱར་ཏེ་གསང་སྒྲགས་  
 རྩོ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ནས་བདེ་མཚན་གྱི་རྩོར་  
 བྱུག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྩུག་ཅིང་དབང་...  
 བསྐྱར། གསང་མཚན་རྩོར་ཡོད་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བཏགས། གསུང་རབ་  
 ལན་གཅིག་སྒྲོག་པས་སོགས་པ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཀུན་རང་ཤུགས་...  
 གྱིས་མཁྱེད། བྱུག་རྩོར་ག་དུ་མ་པོ་བྱུག་གཞིས་པ་ཞིག་ལུབ་རེ་  
 བཞིན་མནལ་ལམ་དུ་ཡུན་རིང་གསལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་  
 སེམས་མང་པོའི་སྤང་བ་རྩོ་བོ་རྩོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལན་དུ་མར་  
 བྱུན་པའི་སྤང་བ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བདུན་པར་ཐེབས་པའི་ཆོ་བྱིམ་  
 ལྟས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བར་མཛད་དེ་དུར་སྤྱིལ་གི་རྒྱལ་...  
 མཚན་ཡང་དག་པར་བཞིས། ཡུང་རྩོགས་ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱི་  
 མཛོན་པར་མཐོ་བ་སྒྲ་མཛོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་མཁན་པོ་.....  
 མཛད། དབུས་གཙང་དང་བལ་བོད་སོགས་སུ་མཁན་པས་གྲུབ་པ་རྩི་



ཏ་མང་པོ་གཏུགས་ནས་མདོ་ལྷགས་མང་པོ་ལ་སྦྱངས་པའི་བཤེས་  
 གཞིན་ཆེན་པོ་ཏུ་པན་གཞིན་ཏུ་སོང་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྲོ་བ་མ་.....  
 གཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བས་སྤྲོ་བ་དཔོན་མཛད་དེ། ཆོགས་ལྷ་  
 མ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞིས། མཚན་ཡང་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་  
 དཔལ་ཞེས་གསེལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་མེབས་པའི་ཆོ་ཆས་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེན་ས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་ལྷགས་.....  
 ཆེན་པོས་བྱབ་བསྟན་རིན་ཆེན་ཏུ་མའི་མངལ་ལ་ལུར་འཛིན་པའི་  
 ས་ཡི་ཐིག་ལེ་དབུས་གཙང་ནོར་འཛིན་སྒྲིག་མའི་ཉྱེ་བར་ཞབས་....  
 ཟུང་འགོད་པར་བཞེད་པ་ན། ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པས་ཞལ་  
 གདམས་ལྷག་པ་མང་པོ་དང་གཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་ཞིང་...  
 ཅེས་གསེལ་བའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་དབྱངས་དང་བཅས་གཞུང་.....  
 ལྷགས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་  
 གདུལ་བྱ་ནམས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་...  
 བཞེས་དགོས་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་མཛད། སྤྲོ་བ་འདི་སྤྲོ་བ་དཔོན་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཞར་ཆོས་པ་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཨོ་རྒྱལ་པས་  
 མཛད་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཅ་འགྲེལ་བྲགས་.....  
 སྦྱོར་མཛད། ཞག་བཙོ་བརྒྱད་ཅམ་ལ་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་  
 ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་ལྷགས་སུ་རྒྱུད།

དགུང་ལོ་བཅུད་ཤིང་ཉིང་རུ་གསང་ཕྱང་བདེ་བ་ཅན་རྣམས་...  
 ལུ་ལྷན་སྐྱོར་མཛད། ལྷན་སྐྱོང་དང་ཆོས་ལུན་ལུ་མ་ཆོག་ལ་ཕས་བསྐྱེན་  
 པ་རིམ་རུ་སྤང་ཞིང་། དེ་ནས་གཙང་ལ་ཕྱོན་པར་བཞེད་ཏེ་ཞུ་  
 ལུར་ཕེབས། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན་པ་འི་  
 གདན་ས་བ། ལོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུད་རུ་མཇུག་ཏེ་བདེ་  
 མཆོག་སོགས་དབང་མང་རུ་གསན། དེ་ནས་སྤར་ཐང་དང་  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་ཕེབས་ནས་པར་ཕྱོན་གྱི་ལྷན་སྐྱོར་མཛད། དེ་  
 ནས་ལ་སྟོད་བྱང་ལ་ཕྱོན། འདར་ཟངས་གདན་དམ་རིང་དགའ་  
 རིང་ཆོས་ལྷེ་རྣམས་ལུ་ལྷན་སྐྱོར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱི་སྤར་ཐང་  
 རུ་ཕེབས་ནས་མཁས་པ་ལོ་རྒྱུ་དོན་བཟང་པ་ལ་མཛོད་གྱི་བཤད་...  
 པ་ཆར་གཅིག་གསན། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་ས་  
 རྒྱན་ས་ཆེ་ཆེན་རུ་ཕེབས་འདུག་པ་ལ་མཛོད་པ་མཛོད་གྱི་རང་.....  
 འགྲེལ་གྱི་སྟེང་རུ་མཚུབ་བྲིད་གསན་ནས་གཞུང་གི་ཆོག་རིས་ཅམ་  
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་གྱི་ཁོག་ཁོགས་པར་རུས་ནས་འགངས་...  
 ཆེན་པོའི་གོ་བ་འབོག་བྱེད་རུ་སྟེར་རུས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་རྒྱུ་  
 བ་ཆེན་པོ་འབྲུངས། གང་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་དོན་རྣམས་  
 མཛེད་པ་ཐུགས་སྤྱུང་ཅིང་དགའ་བའི་གནད་རྣམས་ལ་འདྲི་...  
 གཞུགས་ཁོགས་པར་མཛོད་པས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་

ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱགས་ཏེ་བྱིད་ལ་མཛུབ་བྱིད་བྱིད་པ་ལ་.....  
 ལེགས་པར་བསྐྱེམས་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་གསུང་། རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་རིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་...  
 ལམ་སྤྲུལ་དང་། དབུ་ཚད་རིགས་པའི་སྒྲིང་དང་པོ་ཆེ་བཅུན་དེ་  
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པས་ཆེ་རེད་མདའ་བ་འདི་འགན་རྒྱ་.....  
 མེད་པའི་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 རྒྱུ་རྐྱེད་མ་ལྟར་པའི་མཁའ་པོ་བཀའ་བཞི་བ་སྤྱོད་གསལ་ཞེས་.....  
 གུགས་པ་འདུལ་མཛོད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁའས་པ་བྱེད་པའི་དྲུང་དུ་.....  
 སྤྱོད་། ཁོང་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཁོད་  
 ན་ཉིམ་ལྟར་གུགས་པའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱི་དག་བཙུང་...  
 པའི་བཤད་བརྒྱད་འཛིན་པའི་འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁའས་པ་.....  
 འདུག་པས་ཁོང་ལ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འགྲེལ་པ་ཆལ་ག་དང་.....  
 བཅས་གསུང་། ཁོང་གི་བཤད་སྤྲུལ་ལྟག་མམེད་པ་ཐུགས་སྣང་  
 ཅིང་ཆོས་གསུང་པའི་ཞར་ལ་མདོ་རྩ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་དབུ་.....  
 ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཤོག་བུ་མདའ་ཚད་མ་བཅུ་བདུན་ཐུགས་སྣང་...  
 བཟུང་། དེ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་རིགས་ཆོགས་ལ་  
 གཟིགས་རྟེན་མཛད་ཅིང་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་...  
 གཞག་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་པའི་རྟེན་བྱས་...

དཔལ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་རིགས་པའི་ཚོགས་ལ་……  
 རྒྱལ་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོའི་མནན་པས་མི་ཚོན་པ་……  
 འབྲུངས་ཤིང་། རྒྱན་དེར་བཞུགས་རིང་ལ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་  
 ལ་གཞིགས་ཅི་མནན་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོས་ཏེ་རྒྱན་ཆེན་གྱི་……  
 རྒྱན་རྒྱུད་པས་མི་ཚོན་པ་རྟག་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཅེད་ཐང་ཡར་  
 ལུང་རྣམ་ཀུལ་དུ་བྱོན། སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཁ་ཆེའི་པ་རྩི་ཏེ་  
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཤུ་གྲུ་བྱིན་དུ་སྤེལ་ལན་བརྒྱུད་ཆོགས་ཆེན་……  
 པོའི་མཁན་པོ་བཀའ་བཞི་པ་རྩེ་ལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཁན་པོ་  
 མཛད། བྱེ་རྩིང་པའི་མཁན་པོ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
 ཤེས་རབ་མགོན་པོས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཛད། རྣམ་བཙུན་  
 བསོད་ནམས་རྩོམ་གསང་རྒྱན་མཛད་ཅིང་ཆོགས་པ་གཉིས་……  
 དག་སློང་ཁ་སློང་གུངས་ཆང་བ་དད་པའི་དག་འདུན་མཛད་ནས་  
 བརྟེན་རྩོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ་གནས་བརྟན་……  
 འོད་ཟུང་ཆེན་པོ་སྤར་ཡང་གངས་རི་རྩྭ་ལ་འདིར་བྱོན་པ་བཞིན་  
 ཏུ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་……  
 ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གདན་ས་མཐིལ་དུ་བྱོན། རྒྱན་ཐུང་  
 རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་དུང་དུ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲེས་……  
 ལུ་ལ་ཁིང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བགྲོ་སློང་མཛད་པས་ཚོས་རྩི་རྒྱན་ཐུང་

བ་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆེན་མང་རུ་བྱུང་། བྱིས་ནས་བྱུང་  
 རུ་འཁོད་པ་ལ་བཀའ་བྱུང་འགྲུབ་བྱས་ན། སྤྱུག་ཞོན་རུ་འདི་འདྲ་  
 ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདུག་ན། ཁོ་མོ་སྤྱུས་པ་འདི་འདྲ་  
 ཞེས་གསུང་ཡང་ཡང་བྱོན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཇི་ཇི་བཅུན་གྱི་བཀའ་  
 བཞིན་འཁོར་དག་པ་རྣམས་བརྒྱད་དང་བཅས་འོལ་ཁར་ཐེབས།  
 དགེ་འདུན་རྣམས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་རུ་བཞུགས་ཤིང་དེའི་རིང་ལ་  
 ཡང་ཐོག་མར་དཔོན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་བཞི་ཆོང་བའི་སྟོ་  
 བས་བསག་སྤྱངས་ལ་ཤིན་རུ་འདྲིས་པར་མཛད། ཇི་ཉིད་གྱིས་  
 བྱུང་ལུང་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་ནས་མཛད་པ་དང་ཕྱག་  
 སོར་གྱི་ཆེ་མོ་རྣམས་མེར་ཀར་སོང་བའི་བར་རུ་མ་རྒྱལ་འབུལ་བ་  
 སོགས་ལ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བཙོན་པར་མཛད། མདོ་ཐེ་  
 བལ་པོ་ཆེན་ས་རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་སྦྱར་  
 མཛད་པས་སྦྱིང་སྟོབས་དང་སྦྱོད་པ་མད་རུ་བྱུང་བ་ཅི་འདྲ་འང་  
 བྱམ་པ་མེད་པའི་གདོང་ཐོབ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྟའི་  
 སྤྱུ་མང་བ་དངོས་སྤྱུག་ཐིགས་པ་རྣམས་རུ་མར་བྱུང་། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་སོགས་ལུ་རུ་བྱོན། དཔུན་གྱི་རིང་ལ་དེར་བཞུགས་སྤྱུགས་  
 དམ་ཤིན་རུ་འབྲེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་པ་མང་རུ་བརྟེན་ཏེ་དེ་རུ་ས་ཇི་ཇི་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་

ལྷ་མེན་ཏུ་ཆེ་བ་གཟི་བཞིན་ལུན་ལུམ་ཆོག་མ་པ་ཞིག་ལ་སངས་.....  
 ལྷ་མེན་ལེན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་  
 པ་ལྷ་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ཏུ་དེ་བ། སངས་ལྷ་མ་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་ཏུ་དང་། ལྷ་  
 བ་ལྷ་གས་པ་ལ་སོགས་པ་པཎ་གྲུབ་ཏུ་མའི་སྤྱི་ལྷ་མེད་པ་དངོས་སྤྱ་  
 གཟིགས། དེའི་སྤྱེན་པ་འོ་ལ་པ་སོགས་སྤྱ་ལྷ་མེད་པ་མཛད་སྤྱེན་པ་  
 ལྷ་མེད་ཆོས་ཆེ་སོགས་བུ་སྤྱོད་ཆོད་མེད་པ་འདུས་ཏེ་མཛོད་.....  
 ལྷ་གས་ཀྱི་ཆོག་ཐ་ལས་པ་སྤྱོད་ནས་ཐམས་ཅད་བུ་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར།  
 དེ་ནས་འོ་ལ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདྲུང་པ་ཆོག་མ་པའི་ཆུ་ལ་.....  
 གནང་། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་ལས་བཅུ་མས་པའི་སྤྱོད་པ་ལོགས་  
 བཤད་སྤྱོད་པ་མཛད་དེ། དེ་ནས་རྩ་སྤྱོད་ཏུ་བྱས་སེལ་ཏེ་ཞུ་ཏུ་རྩ་  
 བོ་རྩེའི་སྤྱོད་གཞིན་མ་གཏན་དུངས་ནས་སྤྱོད་མཛམས་མཛད་།  
 མཛོད་པ་ལྷ་ཆོན་པོ་དང་བཅས་གསོལ་འདེབས་ལམ་མཛོག་སྤྱོད་.....  
 འབྱེད་མཛད་པས་སྤྱོད་པ་ལྷ་མེད་པའི་དབང་པོ་ནས་བཟུང་ལམ་.....  
 རིམ་བཟུང་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞུ་ལ་གཟིགས་མཐུན་དེ་.....  
 ཐམས་ཅད་རྩོམ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་པོ་རྩེའི་སྤྱོད་དུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་  
 བས་སྤྱོད་བཟུང་གྲགས་པ་བསྟན་པ་ལྷ་མེད་པ་ལྷ་ཆོན་པོ་ཀྱིས་ཤིག །  
 ཏུང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་བདག་  
 གིས་བྱའོ་ཞེས་གསུང་གི་དུགས་དབྱུང་སྤྱོད། ཏུང་ཆུབ་ལམ་



སྤྲོན་བཤད་པ་ཙུ་བའི་གཞུང་དུ་བྱུང་ནས་ཇི་བཅུན་གྱི་གསུང་.....  
 ལམ་གཙོ་གསུམ་སྤྲོན་དུ་བྱུང་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་འགེལ་....  
 དང་བཅས་པ་གང་ཟག་ཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་  
 པ་འདུས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྷགས་ཚུམ་མཛད།  
 གཉམ་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་། མ་ཆེན་སྤྲུམ་ར་སྤྲུམ་གཞི་བདག་ཆེན་  
 པོ་ནམས་ཀྱིས་མཐུན་ཁྱེན་སྤྲུམ་ཞིང་སྤྲོན་ཆོག་ཞུས་པས། ལམ་  
 བཟང་སྤྲུམ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་སྤྲུམ་བྱེད་ཅིང་། བྲིས་གསུང་།  
 ཐུགས་བཅུད་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པས།  
 སྤྲུམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། བྲིས་གསུང་།  
 དེ་ནས་སྤྲོངས་འདིར་བསྐྱུན་པ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ར་ས་...  
 འཕྱུལ་སྤངས་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་...  
 གསར་དུ་བཞེངས་པ་ལྷ་བུའི་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་མཛད་དེ་ས་  
 གྲང་གི་ལོ་རྒྱུད་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷ་བར་དུ་ཆོ་འཕྱུལ་  
 ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་དངོས་གཞི་མཛད་པ་ལ། རྩོམ་རིན་  
 པོ་ཆེར་དར་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་དབུ་རྒྱན་རྒྱ་གཤེར་སྤྲུངས་...  
 འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེན་བཟའ་དང་ལྷ་ཉིག་གཡུ་ལ་  
 སྤྲུམ་པ་སྤྲུམ་བཟང་པོ་བཀོད་པས་མཛོས་པར་བྱས་པ། རྩོམ་རི་  
 དུང་དུ་དུལ་གྱི་རྒྱུང་བཟེད་བྱེད་ཆོད་ལོང་བ། དེའི་བར་ལ་

དངུལ་གྱི་མཚན་ལ་དང་བཅས་པ་ཇོ་པོ་མི་བསྐྱེད་དོན་ཇི་དང་བཅུ་.....  
 གཅིག་ཞལ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་རིང་ཉིན་རེར་ཞལ་གསེར། ཆོས་བརྒྱད་  
 དང་བཅོ་ལྔ་ལ་སྒྲུ་ཡོངས་ཇོ་གསལ་གསེར་ཆབ་དང་བཅས་པ་.....  
 ལུལ་ཁིང་། ཕྱི་བསྐྱོར་ལམ་ཆེན་མོའི་ཕྱི་རོལ་ནང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་  
 རྒྱལ་ས་ལ་གོས་དར་སོགས་ལས་བྱས་པའི་བ་དན་ཆེན་པོ་ཆོས་.....  
 སྐྱོང་དང་། དེའི་རྟོག་ལ་བརྒྱན་ཅིང་ཆོས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་རང་རང་  
 གི་ཁམ་དོག་དང་མཐུན་པ་རང་རང་གི་ཚུགས་སུ་ལེགས་པར་.....  
 བཅུགས་ནས་རུབ་རེ་བཞིན་དེ་དག་གི་ཚ་བའི་གཏོར་མེར་ཚུགས་  
 གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བར་བར་རུ་གཏུགས་དཀར་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆོག་ལེགས་པར་བཅུགས། སྐབས་འདི་  
 རྒྱལ་ས་སུ་རང་རང་གི་ཚུགས་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མདོག་...  
 ཅན་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བྱུང་བ་པར་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་.....  
 བདག་གི་རམ་ཐོད་པའི་གཟིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་  
 དགའ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སེར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བཅས་དཔོན་...  
 སློབ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རང་རང་གིས་འདེབས་དགོས་པའི་ཞལ་བཞོད་.....  
 དང་། མདོ་ལྷགས་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་  
 བཤད་སྟོང་པོ། ཚ་འཕྲུག་རིག་ཆེན་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་  
 འཕགས་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་སུས་ཀྱང་ཚོམ་མི་རུས་པའི་ལེགས་.....

བཤད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་མཁུན་རབ་ཀྱི་མཛོད་དུ་གྱུར། གཞན་  
 ཡང་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡིད་མ་གྱི་ཁྱད་པར་མཛོད་སྟུང་དུ་གཟིགས་པ་  
 སྟགས་གཟིགས་སྟུང་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནམ་པ་དུ་  
 མ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟུང་ན་ལོའོད་པར་ག་གིས་རི་ལྟར་མཆིས་པ་ཁྱ་  
 མ་རྒྱས་སོ། རེ་ནས་མཆོན་མེད་རིང་ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
 བཞུགས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ནས་མཛོད་པ་ལ་དོ་རྗེ་བསྐྱེས་པ་ལ་སྟགས་པ་  
 མཛོད་པ་མཛོད་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་མདོར་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་.....  
 ཆོས་སྐྱེད་དང་བསྟེ་བའི་མན་རག་ནམས་ཐུག་ལ་ཉམས་སུ་བསྟར་...  
 བཡིན་པར་ངེས་སོ། རེ་འི་སང་ཉེར་ལྔ་འི་སྟུང་དང་པོ་ནས་  
 ཞབས་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུར་མཛོད། ཐུག་གཉིས་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ་  
 ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཉི་མ་ཤར་རྗེས་ཅམ་ལ་  
 ཉོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱི་ཐིམ་ནས་ཐམས་ཅད་ཉོང་པ་འོད་གསལ་...  
 དོན་དམ་པའི་གདམས་པ་མཛོད་དུ་མཛོད་དེ་གང་དུ་འོད་གསལ་  
 ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་མཛོད་པའི་སྐབས་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱི་སྟུ་.....  
 ལུས་འགྱུར་ཏེ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་དང་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་མས་ཉེས་  
 པ་སྟགས་གྱི་སྟར་ལས་སྐྱེ་མཛོད་ས་ཅུང་ཞིག་ཆུང་བ་ཡོད་ན་འང་...  
 དེ་ཆེ་སྟོ་བྱར་དུ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་སྒྲུབ་སྟར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་  
 སྐུ་འི་ཆ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་ལུས་ཅན་གྱི་སྟུ་བྱ་གཞོན་ཅུ་སྟར་གྱུར་

ཅིང་སྤྱི་ཤ་བཞུགས་པ་དང་། དཀར་པོ་བྱུགས་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་  
 གུང་མེད་ལ་སྤར་གྱི་སྤྱི་གཉིས་མ་རྣམས་གུང་སྤྱི་ཅེར་བརྒྱར་  
 ག་ཤགས་པའི་ཆོད་ཅམ་དུའང་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་བལྟ་  
 བས་མི་བཟོད་པའི་འོད་གྱི་ཡུང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་དགུང་ལོ་བཅུ་  
 ཅུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་དང་ལྡན་པའི་ལྷའི་ལུས་ཅན་རི་ལྟར་.....  
 འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྤངས་ནས་....  
 བད་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་ཆེན་  
 ཟུང་པར་ཅན་དེ་རིང་ཡིན་པས་དོ་རྒྱབ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་  
 རྟེན་དུ་མ་ཆོད་པའི་རྣམ་གུང་ས་ཆར་དུ་དངར་བ་སྤྱིང་མེ་བར་.....  
 མཆམས་མེད་པ་འགྲིགས་ཏེ་དད་གཙུང་ཆོད་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་རྩེ་  
 རྒྱིད་གྱི་འཁྱུངས་རབས་གསལ་འདེབས་དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ་  
 དང་། གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཞིང་བཀོད་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་  
 གངས་རི་མ་བཅས་དུ་དབྱངས་སྒྲོན་པོས་སྒྲོན་ས་བསྒྲོན་པ་རྒྱས་...  
 པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་བྱུགས་སྒྲོན་མཆམས་སྦྱར་ཟུང་པར་ཅན་  
 དང་། རྩེ་སྤྱི་མའི་བཀའ་སྤྱོད་ལྟར་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩེ་པ་བྱིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་གཞིར་བབྱང་ནས་མདོ་སྤྱགས་ལམ་རིམ་.....  
 གཉིས་གྱི་ཉམས་བཞེས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་ཉམས་པའི་བྱུགས་  
 རྒྱོན་གང་རྒྱས་གནད་སྒྲོན་བཀྱིས་པ་སོགས་རྩེ་སྤྱི་མའི་དབུས་.....

ཕྱགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲོན་...  
ལམ་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ॥

འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟན་ཅིང་  
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལན་བདེ་རི་ཆར་  
འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ལ།      ཕྱགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་རབ་  
འབྱམས་ཁིང་གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི།    །འགྲོ་ལ་ཆགས་  
པས་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟེམ།    །དེ་ལས་  
འབྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་ཐུན་རས་གཟིགས་ཞེས་ནམ་  
གྲགས་པ།    །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་འོས་རིན་ཆེན་  
རི་འདུ་དེ་ལ་འདུད།      །དྲི་མེད་རྒྱ་སྤྱོད་གསར་པའི་དབུས་སུ་  
བསེལ་ཟེར་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིང་།    །པརྒྱའི་འདབ་ལྗར་  
ནམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཞུགས་ཏེ།    །  
འཕྲིན་ཆེན་དག་ན་རྩ་བ་ཉ་འདྲ་ཀུན་དུ་ལྷམ་མེར་གསལ་བ་བྱིད། །  
མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤྱིང་གི་གདུང་སེལ་ཀུན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་...  
པར་མཛད།      །ཁ་བའི་རིག་པ་ལྟ་བུར་བསེལ་ཡང་བདུད་གྱི་སྤྱི་  
ནམས་ལྷག་པར་བསྐྱེད།      །མཐའ་དག་མཚན་མའི་ཆོས་ལས་

འདས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་རུ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤང་། སྤྱིང་ལས་བཀལ་  
 ཡང་སྤྱིང་པ་གསུམ་རུ་སྐྱེ་བ་རྟག་རུ་སྟོན་མཛད་པའི། སྤྱི་མ་རི་  
 བཞིན་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་དང་ཕྱན་ནམས་ངོ་མཚར་འགྱུར། རྩམ་  
 པ་ཀྱན་གྱི་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟོན་མཚན་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཏེ། སྤྱི་མ་ཕྱན་སྐྱེ་བོས་རྟག་རུ་བསྟེན་པས་སྤྱི་མེད་ས་གནི་ཉིད་རུ་  
 གྱུར། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་ལུག་ལུན་པ་མཐར་མཛད་ཉི་མ་  
 འབར་བ་དང་། ཞི་སྤང་ཡིད་བསྐྱེགས་གདུང་བ་སེལ་བའི་རི་  
 བོང་མཚན་མ་འཛིན་པ་ཅན། སུམ་རི་ཀར་བ་རུ་བཞད་པའི་  
 ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཛེས་སྟོན་ཅིང་། ཇི་མེད་རུང་དང་རྩ་  
 ཤེལ་ལྟར་དཀར་ལྟ་ན་རྟུག་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། བསམ་ཡས་མཚན་  
 སྤྱིན་རྒྱས་པའི་དབྱུས་ན་སྤྱི་མ་མཛད་སྤྱི་མའི་ཅེད་འཛིད་དང་།  
 བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་  
 གྱིད་བྱུས་ན་བཞིད། མེད་དང་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དབྱུང་སྤྱོད་པའི་  
 འཇིགས་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ཤིན་རུ་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་ལྟུང་བའི་  
 རྟུག་བསམ་བཞུ་ཡིས་གཅོས་པ་ཀྱན། རྩིང་གི་འོད་ཟེར་རྒྱ་བ་  
 བཀྱས་འདྲའི་ལྷ་གྱུ་རྒྱུད་གིས་ཉེར་དྲངས་ནས། ལྷ་ཡིད་པལ་དང་  
 རབ་རུ་ཕྱན་པའི་བདེ་བ་མཚན་ལ་མཛོད་པར་སྤྱོད། ཇི་ཞིམ་  
 ལན་སུ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ་ནམ་མཁའི་འོད་དང་རབ་འདྲེས་ལ།





བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཆོག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། །རང་རང་སྒོ་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགག་མེད་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། །ཁྱེ་  
 མཆོའི་རུལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་.....  
 མཛེད་པ། །ཞིང་གསུང་སྤྱི་རྒྱ་བར་ལྷུང་ཡང་བཀའ་ལ་ཡང་  
 དག་གནས་པར་འགྱུར། །དི་ཟེའི་རྒྱུད་མང་སྤྱད་དང་འཐབ་པའི་  
 ཡིད་འོང་ན་རྒྱུད་སྤྱུ་བ། །ཡིད་དུ་འཐད་ཀྱང་ཆགས་སྟོན་  
 རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འདྲིང་པ་མ་ལུས་འཛིན་ས། །ནམ་མཁའ་འབྱུང་  
 པའི་འབྱུག་སྤྱི་བཞིན་ཟབ་མོར་འབྱིན་ཡང་དེ་ཡི་མོད། །  
 འཇིགས་པས་སྒྲག་པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་མིང་གི་སྟུག་.....  
 མར་མཛེད། །འཁོར་བ་པ་རྒྱལ་སྟུག་དུ་གཡོ་བའི་སྟེབ་ཡང་  
 དག་གོ་ལ་སྤྱད་དུ། །ནམ་པ་ཀུན་སྟོན་གསང་མཐོར་སྟོག་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་འགྲོ་བ། །རུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ངེས་པར་རབ་ཇོགས་པས། །སྤྱི་མེད་འཁྱོར་  
 པའི་དབང་སྤྱག་ཞིང་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མར་གྲགས། །སྟེ་  
 བོ་གང་དག་རང་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་ངེས་འགའ་ཞོ་བའི་དབང་གུར་...  
 ཏ། །ཁས་དཔར་བརྩམས་མོད་ཞིང་གིས་འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱད་དང་འདྲ་  
 བར་རྟག་དགོངས་ནས། །ཁའོ་དུར་ཆ་ཅམ་སྤྱགས་ཀྱིས་  
 དགོངས་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན། །བདག་འདྲ་རང་ལ་

བཅེ་བ་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཕྱགས་སྒྲིང་རྗེའི་ཆར་མི་ཤོད། །ག་ཕུར་  
 ཅན་དན་ལྷ་ཤིར་ལ་སོགས་ཆབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལྟར་བསེལ་བའི། །  
 ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་ན་མ་ཡང་མི་འཇུག་རིགས་དུག་རྩུན་རལ་  
 བཅའ་མོད་ཀྱི། ཁྱེད་རྩེད་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་  
 བའི་དགོངས་པ་ནི། །བདེ་བ་མཆོག་གིས་རྟག་དུ་འཁྱུང་བ་ཞིན་  
 གཡོ་བ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། །ཕྱོགས་ཀུན་འབར་བའི་  
 མེ་ཁྱེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་ཅད་མར་ཁྱོས་པའི། །ག་ཤིང་  
 མས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་འཇིགས་བསྐྱེད་ལ་ལ་བཟངས་ཞུན་འབར་  
 བའི་ཁྱོད། །འབྱུང་རྩེ་འཆོད་པའི་ཆོད་མུལ་གནས་སུ་བདུད་ཅིའི་  
 ཆར་གྱིས་བསེལ་བ་དང་། །ཤ་ཅུས་འགས་ཕྱེད་གང་བས་ཉེན་  
 རྣམས་དྲོ་བའི་རིག་པས་སྦྱོབ་དུག་སོལ། །སྟོབ་རི་མཆོངས་མགིན་  
 པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་ཅད་ཕྱན་བཞིན་དུ་བྲ། །ཡུས་སྐམས་ཐལ་  
 བས་རབ་གཡོགས་སྤྱོ་ཆོགས་འཐབ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབ། །ཁུ་  
 གྱང་དག་གྱང་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིམ་འགྱུར་རྟག་དུང་ལ་བ་-----  
 དང་། །བཀྲེས་པས་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱས་རྣམས་ལ་བཟས་གོས་  
 བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་སྟོལ། །བྱས་པ་མཚམ་གྱི་འདོད་ལ་སྤྱེད་པས་  
 སྒྲུལ་འོ་བདེ་བ་དེ་ཡི་སྒྲིང་། །གཅེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་ཡལ་བར་  
 འདོར་བ་གྱིད་སྤང་དོར་འགའ་ཡང་སྐབས་མི་ཕྱེད། །དབྱིབས་

དང་ཁ་དོག་མི་སྒྲུག་ལ་བརྟེན་ཤིན་ཏུ་སྒྲུལ་དམན་རུང་འགྲོ་.....  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། ལྷུང་རུང་གི་བའི་རྒྱན་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བས་འཆོ་བ་  
 སྒྲུལ་རུ་གསོལ། ཁོར་བྱ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བརྟེན་ཆངས་  
 བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དེ་ཡང་། མི་རྟག་ཉམས་ནས་མནར་མེད་  
 མེན་རུས་པ་རྒྱང་ཡང་འབར་འགྱུར་ཞིང་། རིག་ན་བདེ་བའི་  
 མལ་སྒྲན་འཇམ་དང་ཡིད་འོང་སྟེང་ཆལ་དོགས་ཅེ་བའི། ལྷ་བྱ་  
 ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བྱེད་འཁུང་ཞིང་ལྷགས་གྱི་ཆེར་རྫོན་ཐང་ལ་.....  
 འབྲད། མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིང་རུས་སྒྲུར་པས་བསྐྱུན་འོས་  
 ཐན་རུ་འགྱུར། ལང་ཆོ་འདི་ཡང་ཡུད་གྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་  
 མཐའི་མེད་གཞི་ལྟ་བུ། འབྱུར་པ་འདི་ཡང་རུས་གྱིས་འདྲོར་  
 དེས་བརྟན་པོའི་རྒྱན་ལ་དག་འཇམ་བཞིན། བདག་གི་ཆེ་ཡང་  
 སྒྲིག་འོད་འགྱུ་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་འདིར་སྒྲུང་སྟེ། འཇིག་  
 རྟེན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདྲིས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐྱེད་.....  
 བའི། ལྷན་ཁྲོད་སྒྲུག་པོར་བདག་ཉིད་གཅིག་རུ་རྒྱལ་པར་  
 འབྱམས་འགྱུར་དེ་ཡི་སྟུང་། འཇིགས་རུང་འཁོར་བར་ཉོན་  
 མོངས་སྒྲུ་ཡིས་སྟིང་ལ་མངོན་པར་བསྐྱུས་གྱུར་པ། བདག་ཅག་  
 སྒྲུག་བསྐྱུས་རྒྱུ་མཆོ་འདི་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་རུང་རུ་གསོལ།  
 གངས་ཅན་རི་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་འདིར་ཐུབ་པའི་བསྐྱུན་སྟོལ་

གནས་མོད་ཀྱི། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་ཚུལ་ཁྲིམས་གོས་བྲལ་གཅེར་  
 བྱར་ངོ་ཆ་སྤངས་ནས་ནི། ཁྲིམ་པ་ན་མས་ལ་བསྟེན་ཅིང་ངོར་  
 བཟུང་མ་པས་སྤང་པའི་ལས་ལ་འཇུག ཁྲིམ་དམ་ཆོས་ཉིམ་འི་  
 འོད་ཟེར་རི་བོའི་ཕག་ཏུ་རུབ་ལ་ཉ། རྟོགས་དང་ལྷན་ན་མས་  
 རང་འདོད་ལྟར་ལེན་པ་ན་ཚུན་ཚོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཇོ། །དམན་  
 པ་ན་མས་ནི་རྟག་ཏུ་འཁོལ་ཁིང་གི་ནའི་ཟས་ཀྱང་རྟེན་པར་.....  
 དཀལ། མི་བཟད་སྟྭགས་མའི་ངང་ཚུལ་འདི་འདྲར་འཕགས་པ་  
 བཏང་སྟོམས་མཛོད་ལགས་ན། རྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དེ་ཡིས་ཅི་  
 འཆ་ལ་འབངས་ན་མས་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་བསྟེན། རྟེན་གྱི་མཆོན་  
 ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཞི་བ་དང་། །  
 ལངས་རྒྱས་གངས་མེད་བསྟེན་པའི་ལས་དང་རྟེན་མཆོན་འཛིན་  
 ཅམ་འབྲས་མཚུངས་ཞེས། །དྲང་སྤྱང་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་  
 བསྟེན་བཞིན་བདག་ཅག་རེ་བས་གསོལ་འདེབས་ན། རམ་མོན་པོ་  
 གཞན་ཏུ་གཡེལ་བའི་ཐུགས་སྤངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་སྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། རྟེན་པོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གུས་པས་ཉེ་  
 བར་བསྟེན་པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དད་པས་  
 རྟག་ཏུ་ཆོས་གྱི་ལམ་ཏུ་འཇུག རྟོ་ཆོགས་ཁམས་དང་སྤལ་པར་  
 འཆོམས་པའི་ཞི་ཁྲོའི་ཆོ་འབྲུལ་དཔག་མེད་གྱིས། རྟེན་པ་ཉམ་

ངའི་གནས་འདིར་ལྷུང་བའི་གཞིན་རྒྱུ་མས་བདེ་ལ་སྦྱར་དུ་གསོ་ལ།  
 རབ་གྲས་བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་མ་མེད་པ་.....  
 དང་། མིད་ལ་སྦྱོང་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་གཞན་དོན་སྦྱོབ་དུ་མར་སྦྱོང་ལ་  
 བརྩོན། །བདུད་ཐེ་མཐའ་དག་མཇུག་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་པ་  
 རོལ་ཕྱིན་ཐོབ་སྟེ། །རྒྱུ་དག་དག་འཕྲུག་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགོ་  
 བ་དུས་རིང་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །སློབ་སྦྱོར་དམན་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་  
 འོ་མ་ཆེ་ཕྱིན་དུ་འབྱུར་བའི་མཐུ་སྟེ། །བསྟོད་ཅིང་སྦྱོབ་པའི་འཕྲེང་བ་  
 རབ་མཛེས་དབྱེད་བ་དག་པོ་ཆོད་པ་འདི། །སྟོག་གམ་ཐོས་བསམ་  
 དུན་པ་དེ་ཡང་ཞིག་པའི་དྲི་མ་རྒྱུ་དག་ཅིང་། །ཁྱུ་འཛིན་ཞིང་དུ་  
 རྒྱལ་བ་མཆོག་རབ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆེས་བཟུང་ཤོག །ཅིས་  
 པ་འདི་ནི་ཐུག་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲོ་བ་བྱང་པ་སྐལ་བ་བྱང་ཆུ་མཆོས་རྒྱུར་བཤ། །

### རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུ་ཆེས་འབྱོར་པ་དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མ།

དཔལ་ལྷན་སླུ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་...  
 པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུ་ཆེ་བཅུན་སླུ་མ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ༥ །དཔལ་ལྷན་ཡོན་  
 ཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིས། །མི་འཇིགས་སེལ་འདི་བྲི་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱེ། །མི་པམ་སླུ་མ་



གཉིས་པ་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག ། རྩིང་ནི་རྣམ་དཔྱད་ལུས་མངོས་ཤིང་། །  
 དར་དྲིར་ལེགས་པ་ཤད་མགིན་པའི་དབྱངས། ། མ་ལུས་མ་ལས་  
 པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ། རིན་ཆེན་རིགས་པའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །  
 མ་ལས་པ་ཀུན་གྱི་བྱར་ལུང་ལ། ། བཀའ་ཡི་ཆེ་དགའ་བ་གྱིས་པ་རྩི། །  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ། རིགས་པའི་ཉིན་བྱེད་རྩིང་རིན་ལས། ། ཀའས་  
 ཅན་སྤྱོད་ལས་ལ་བྱུང་བའི་ཆོག་ལ། ། མ་ཐལ་དག་བསྟན་པའི་པད་  
 ཆོལ་དུ། ། ཀའ་སྤང་རབ་སྤང་ཅི་འདྲའ་ཉོན་ལྷོད། ། ད་ལྟ་སྤྱོད་པའི་  
 གཞུང་ལུགས་ལ། ། རྟོག་པར་འཁུབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་། ། རྩིང་གསུང་  
 རིགས་པའི་རི་བོ་ནི། ། ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བས་ཅི་ཡང་མོན། ། བཙུན་པ་དམ་  
 པའི་དབྱང་གི་ཆོག་ལ། ། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ་རྩི། ། ཁེ་ལོ་  
 དག་ཤི་དུངས་ཕྱུངས་ནས། ། ཉམས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་  
 འཛིག་ལ། ། དེ་བྱིར་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཤི་རྒྱན། ། བྱེད་བྲག་བརྒྱ་ཉིན་  
 བཞིན་དུ། ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པ་ལས། ། རྩིང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གཉིས་རྣམ་པར་འཕེལ། ། རྩིང་ནི་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་བ་དུང་ཅི་འདྲའ་རྒྱན། ། ཁལ་གྱི་བུ་མ་བཟང་  
 ལས་འོངས་པ། ། དད་པའི་སྒྲིམ་པས་རྫོགས་པར་གསེལ། ། དེ་སྤྱང་  
 ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ། རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའི་པ་རྣམས་ན། །

ལྷ་མ་ལས་རི་དྲགས་ཆོགས་ན་མས་གྱི། །དབུས་སུ་མེ་རྒྱུ་ཡང་  
 རྒྱུགས། རྒྱུང་ཉིད་ཐེར་ཐེང་ཆེར་གཡོ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མེད་  
 ར་རོ་ཡིས། །དངོས་འཛིན་སྤྱང་ཆེན་ལྷོས་པ་དག། རྟིང་ལ་འཆི་  
 བའི་འཛིགས་པ་བྱིན། །བདེན་གསུང་བདེན་པར་གསུངས་པ་  
 གང་། །དེ་ཡང་བཅད་བཅར་བསྟེགས་པ་ཡི། །གསེར་བཞིན་ཆོད་  
 མས་ལེགས་སྤྱངས་པ་ཡི། །གསུང་ལ་སུ་ཞིག་སྟགས་ཐོབ་འགྱུར། །  
 དེ་བྱིར་རྟོག་གེ་ལྟོ་ལྟོ་པ། །ལེགས་སྤྱངས་ཆོལ་བ་སྤྱང་དག་ནི། །  
 རྟིང་བྱུང་བྱེ་ཅེ་མགིན་པ་ན། རྟིང་དང་ལྟན་ཅིག་འདར་བ་བསྟེན།  
 །ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ལྟག་བསམ་ཆ་ཤས་  
 ཡོངས་ཆོགས་པ། །སྤྱུ་ལྷུ་རི་རི་བོང་མཆོན་མ་དང་། །བྲལ་བའི་ཁྲ་བ་  
 རྟིང་ཤར་ཆོ། །ལྟག་སྤྱུ་འབྱུང་བའི་བྱ་ཡི་ཆོགས། །མཆོན་མོ་རྒྱ་  
 བའང་མཆོན་མོ་ནི། །ཡོང་བས་སྤྱུག་བསྤུལ་ཐོབ་པ་དག། །ལྟན་  
 པའི་ལྱང་བྱ་སྤྱབས་སུ་འཛིན། །རྟིང་ནི་དབྱངས་ཅན་མགིན་པར་  
 བྱས། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིང་ཞལ་ལ་ཆགས། །པ་རོལ་ཆོལ་བ་  
 མ་ལུས་གྱི། །ཁ་ལ་སྤྱུ་བཅད་རྒྱལ་དུ་བྱིན། །མཁས་པ་གསེར་རིའི་  
 ཐེང་བ་ནི། །གཞི་བཞིན་རབ་རྒྱས་ཉི་མ་ཡི། །དྲུང་ན་མར་མེད་ཅེ་  
 མོ་དང་། །མཚུངས་པའི་གནས་ལ་རྟིང་གིས་བཀོད། །རྟག་ཏུ་  
 །ལེགས་བཤད་ཆོགས་གིས་གང་། །དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་ན་མ་པར་



སྔ་ལོན་ཏན་མེད་ལ་ཡང་། ལོན་ཏན་ལྟག་པར་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས། །  
 གཙམ་བུ་ལོན་འིང་ག་གིས་ནི། མཁུ་བ་ལྟར་ལེན་ཆོག་ཏུ་སྒྲ། ཁྱིལ་  
 གྱིལ་ཏན་ཆུག་ཏེར་ལས། སྒྲ་ཅེས་བཟུང་བའི་ཐིགས་པ་ལྟར། །  
 བསྐྱགས་པའི་འདབ་བརྒྱ་འགོད་པ་འདི། ཆོད་མའི་ཉིན་བྱེད་  
 འོད་གྱིས་སྒྲེ། རྟེན་ལྟར་དག་པའི་བཤེས་གྱིལ་ཏན་གྱི། མེ་ཏོག་  
 བྱེད་མཛེས་ཅུང་ཟད་སྒྲེལ་བ་ལས། ཐོབ་པའི་དག་བས་འགོ་བཅ་  
 ལུས་པ། ཐིག་པ་མཆོག་གི་མགོན་དང་ལྟན་ལྟར་ཅིག། རབ་བྱེད་  
 འདི་ཡང་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིན། སྒྲ་རག་དབང་པོ་ཀུན་གྱི་  
 མགོ་བོ་ལ། ཆོག་གི་གོམ་པ་འགོད་མཁས་དག་ལེགས་དཔལ། །  
 བཟང་པོས་ཆོག་གི་སྒྲུར་བ་སྤངས་ཏེ་སྒྲས། སྒྲ་ལ་མཆོན་དཔའི་  
 དཔལ་འབར་ནིང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་འི་རྒྱན། །  
 ཐུགས་ནི་ཟབ་ཡངས་མཁུན་བཅེའི་གཏེར། དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མའི་བཟའི་  
 མོག། དཔལ་ལྟན་མཁས་པ་མཁུས་པའི་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་ཁབས་གྱི་པད་མོས་སྒྲ་ཐོ་  
 ལ་དབྱགས་འབྱེན་པར་མཛོད་པ་དེ་ཉིད་ལོན་ཏན་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཅད་  
 པ་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མགོན་དཔའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་འཛོམ། རྟེ་  
 རྟོད་རིན་པོ་ཆེའི་ཤོར་གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་པད་མཛོད་རབ་ཏུ་ལེངས་པ་འཛིན་པ་དུ་མས། ཆོག་གི་  
 སྒྲུར་པའི་བཅིངས་པ་དང་མེ་ལྟན་པར་གོ་བ་དེ་བར་རྫོང་ཅིག་ཅེས་ཉེ་བར་བསྐྱམས་ནས་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཆོངས་སྒྲུར་བའི་བྱེད་པ་ལས། རིག་པའི་གནས་གྱི་འབྱོར་པ་  
 དམ་པའི་དཔལ་ལྟར་འདོད་དུ་རྫོང་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་བརྩུན་པ་དག་ལེགས་གྱིས་་  
 སྒྲུབ་ལྟར་ལེན་པའི་མགོན་པ་ཅུང་ཟད་གཟེངས་བརྟན་དེ་སྒྲས་པའོ། །

རྩོམ་གྱི་འདུན་གྱི་བསྟོན་པ་བྱུང་བ་  
བསྟོན་པ་འདི་སྟོན་པོ།

ཨོ་སྐྱེ། ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པ་འདི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་  
འཇམ་ལོ། །བྱུང་བ་བསྟོན་པ་འདི་སྟོན་པོ་ལེགས་བཟུང་ནས། །  
གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་སྟུན་པ་སེལ་མཛད་པ་འོ། །མཁུན་རབ་དབང་  
ཕྱག་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། གླིང་གའི་པརྟོར་བཞུགས་ལ་མཆོག་  
སྟེལ་ཅིག། །བསྐྱབ་གསུམ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །  
རྒྱ་ཆེན་མཁུན་པའི་འོད་སྟོང་རབ་ཏུ་འཕྲོ། །སྐལ་བཟང་འདབ་  
བརྒྱ་ལྡན་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །སྐལ་བའི་ཉིམ་སྒོ་བཟང་དགེ་  
འདུན་གྱུབ། །འབས་པ་དགུག་གིས་བསྟེན་པའི་མང་ཐོས་  
བདག། ཁྱི་བཞོན་རྒྱུད་གིས་བསྟེན་པའི་ནགས་ཆལ་བཞིན། །  
དུང་བའི་བསེར་བུས་ཀུན་ནས་རབ་བསྟེན་དེ། མགོན་པོ་འདི་ཡི་  
ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འདི་དེ། །འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་འདབ་  
བཟང་མེ་ཏྲི་གལ། གློང་ཉིད་སྤང་ཅི་ཟབ་མའི་བརྒྱུད་ཆགས་པ། །  
ཁྱི་ཀྱེན་མ་དབྱེད་རོ་འཛིན་དམ་པ་དེས། །བསྟེན་པས་ཟབ་ལམ་  
སྤང་ཅི་འདི་དག་འཛིན་སྟོང་། །སྟོགས་སྤང་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་

བཅུ་ལྔ་པ་ལས། རྟོགས་པར་ཐོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནམ་མཁའི་  
 ལྷགས། རྟོགས་པའི་སྒྲིག་ཕྱིར་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་དེས། ལས་  
 རྒྱལ་ལྷ་མོན་ཐེ་དང་བཅས་པ་འདིར། སྤྱི་རམ་ཤིང་པའི་རིང་  
 ལྷགས་སྤྲོད་ཅིང་། ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་པ་མེད་པར་སྤོན་པ་ལ། །  
 མགོན་པོ་ཕྱིར་ཐོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅིང་། སྤྲོད་གཞན་ནམས་རྒྱ་ཤིང་  
 བཞིན་ཏུ་གྱུར། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་བག་ཡོད་ལྟེན་གསུངས་  
 པ། སྤྲལ་བཟང་ཕྱིར་ལ་དོན་དང་བཅས་པར་གྱུར། བདེ་  
 གཤེགས་བསྟན་ལ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མས་དཔེན། དེ་སྤྲོད་ཏུར་སྤྲོད་  
 འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་རབ་  
 བསྟགས་པའི། རྒྱུད་ཐེ་རྒྱ་མཆོད་དེ་ཉིད་ལྟེན་གསུངས་ནས། །  
 ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ནོར་བུ་ལེན་པ་དེ། མགོན་པོ་ཕྱིར་ལ་དོན་  
 དང་བཅས་པར་གྱུར། སྤྲལ་བཟང་སྒྲིག་སྤྲོད་པའི་ལྷུང་པའི། །  
 གསུང་རབ་དལ་གྱིས་འཆང་པའི་སྤྲལ་མཐའ་དང་། རྟོག་སྤྲལ་ཕྱིར་  
 རྒྱལ་སྤྲོད་པ་འཕྲོག་ཕྱིད་པའི། ལམས་པའི་མཛུན་སར་རྩྭ་  
 པའི་བྱི་ལ་དབང་། གསུང་རབ་དགོངས་དོན་རྒྱལ་བཞིན་རབ་  
 འཕྱིད་པའི། ཐེབ་ལྟེན་རྩྭ་པས་མཐའ་ནམས་དགའ་བ་  
 བསྟེན། མཛུང་མཐའ་པའི་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ། འཛིན་རྟོན་  
 འདིན་ལྷན་སེལ་སྤོན་མེ་ཡིན། མཛུངས་པའི་ལྷན་སེལ་རྒྱ་ཆེན་



ཐོས་པ་དང་། རིགས་ལམ་མ་འདྲེས་འབྱེད་པའི་སྐོར་རྟོག །  
 གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་གསུམ། །འཛམ་གླིང་  
 འདིན་འདོད་པ་འཛོལ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ངེས་  
 འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །དཔག་ལས་འགོ་ལ་བརྟེན་བའི་ལྷག་  
 བསམ་དང་། །མཐར་འཛིན་དུ་བ་གཙུག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །ས་  
 སྟེང་འདིན་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །མ་ཁས་པ་མཛོས་པའི་རྒྱན་  
 བཟང་འདི་དག་ནི། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བཞུགས་པ་ཡིས།  
 ཕྱགས་མེད་རྒྱལ་ཁབས་བསྟོན་པའི་མང་ཐོས་བདག །བཤེས་  
 ག་ཉེན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དུན། །བདེ་གསེགས་བསྟན་ལ་  
 དུར་རྒྱིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་  
 སྤེལ་ཐོར་ལེན། །ཡིགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་རྩི་དག་ལ་  
 ཉོན་མྱོང་། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་སྐལ་པ་བཟང་སྟམ་བཞིན། །  
 མགོན་ཁྱེད་བསྟོན་པའི་བསོད་ནམས་དམ་པ་དེས། །སྦྱེད་པ་སྦྱེ་  
 བར་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཁིང་། །ཟས་གཙང་སྐས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་  
 རྩོད་གསུམ། །ཀུན་ལ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚན་ཏུ་ལྷུང་། །ཟབ་  
 མོན་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྤྱི་མེད་དོན་རྟེན་གསལ་བའི་  
 བསྟན་པ་ལ། །རྒྱལ་བས་བཞུགས་པའི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས།  
 བདེ་གསེགས་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་ལྷུང་ཅིག །བདག་

གུང་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་  
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱི་བར། །སློབ་ཀྱང་རྩ་ཆོར་བས་དྲན་པ་དང་།  
 དུར་སྤྱི་འཛིན་པའི་མཆོག་རྩ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཁྱོད་པ་སློན་  
 མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཇུག་པ་འདི་འདྲ་སློན་པའི་དྲིན་ཡིན་  
 པས། །དགོ་བ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཞིན་དམ་  
 པས་འཛིན་པའི་རྩ་རྩ་བ་སྟོ། །བཤེས་གཞིན་དམ་པས་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་བའི་ཆོ། །མི་མཉེས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྟུབ་ཅིང་། །སྤྱི་  
 གུང་ལུགས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཟུང་ནས། །རྩྱལ་བཞིན་སྟུབ་  
 པའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། ཅིས་ཐམས་ཅད་མ་རྩེད་པ་དགོ་འདུན་  
 གུང་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟོན་སྟུས་པས་མཛད་  
 པའོ། །

དཔེན་ས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་བྱུང་གྱི་བཅུད་པ་  
 སྟུབ་དབང་ཞལ་བད་མ།

སྟུབ་དབང་ཞལ་གྱི་པ་སྟོ་ལ་ཆགས་པའི། །ལེགས་བཤད་  
 སྐད་ཅིས་ཐུག་པའི་རྒྱུད་རྒྱུག་པ། །མཛད་བྱུང་རྟོགས་པའི་དབྱངས་  
 སྟན་སྟོག་པ་ཅན། །ཐེག་མཆོག་ཉན་ཐོས་གུར་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །གོ་ལ་ཤས་མཛེས་ལོ་རྩེ་ལྟེང་ཆེར། །དཔལ་ལྷན་

དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཆ་བའི་རྒྱུ། །སྤར་ཡང་མུད་མཛད་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ཞེས་གྲགས། །རིགས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཁྱབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ལྟར་ཀྱང་།  
 ལྷ་ཆོགས་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལེགས་ལྡན་རང་  
 རྒྱུད་ཤིང་ཉེའི་སྤྱལ་འབྱེད་མ་ཡན། །ལྷ་སྤྱབ་སྤྱལ་གྱི་མཆོག་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཇི་བཅུན་ནལ་འཕྱོར་མ་ཡིས་ཇིས་བབྱང་  
 བས། །རྒྱུད་ཉེའི་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་མ་ཕྱིན་པ་རྒྱས། །འཆད་ཚོད་  
 ཚུམ་པས་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་མཛད། །འཇིགས་མེད་འབྱུང་  
 གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤོན་  
 ལམ་སྟོབས་རྒྱས་པས། །འཕགས་ལུལ་མ་ཁས་ཀྱབ་དུ་མའི་ཞབས་  
 བསྟན་ཅིང་། །འདུས་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར་གསལ་  
 མཛད་པ། །སྤྱུ་ར་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཤེས་བྱ་  
 ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས། །རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་  
 སོན་པ་རྟེན། །ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གསང་སྤགས་རྟིང་མའི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། །  
 སྤལ་བཟང་བྱས་པ་ཀྱབ་པའི་ལ་མཆོན་གྱིས། །སྤང་སྤྱིད་བྱིལ་  
 གནོན་དམ་ཅན་བྱ་དུ་ལོལ། །ནལ་འཕྱོར་དབང་སྤྱལ་ཞབས་

ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི། །  
 སྤུལ་གྱི་བྱ་པོའི་རྒྱལ་བ་བྱང་བ་ལྟན་པའི་གཉིན། །འཛམ་གླིང་  
 བཀའ་པའི་གཅུག་རྒྱན་དགེ་ལེགས་དཔལ། །མཁའ་གྲུབ་ཆེན་  
 པོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལ་མཁའ་  
 པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་གསེར་གྱི་དྲ་  
 བས་མཛེས། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་མཆེ་བ་མདོན་མཐོ་པའི། །  
 རྩལ་གྱི་སྤང་པོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སློ་བ་བྱང་  
 དགོངས་དོན་བསམ་འཁེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །མད་བྱང་སྤྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་པས། །སྤྱུ་གསུམ་འདོད་དགུའི་ཆར་  
 འབེབས་དཔེན་ས་པ། །སྤྱབ་མཚོག་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །དགེ་ལེགས་ལོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཁྱི་  
 མེད་སློ་བ་བྱང་བ་ལྟན་པའི་ཁང་བ་བྱང་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་  
 འཛིན་པའི་དཔལ་ལོན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། །མད་བྱང་སློ་གྲོས་བྱང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱས། །ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་དྲ་བ་སྟོང་འབྱུང་པའི། །གདུལ་བྱའི་མ་  
 རིག་ལྟན་པ་ལེལ་མཛད་པའི། །ཇི་བཅུན་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་  
 བ་འདེབས། །སློ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གར། །དུས་  
 འདིར་བཤེས་གཉིན་བྱང་པོའི་རྣམ་རྟེན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་

ཤེས་མངའ་བདག་རིགས་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱབ་བདག་མཆོག་གི་སྤྱུལ་  
 སྤར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རི་  
 དཔལ། །གསུམ་ལྟན་རུར་སྤྲིག་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་པ། །བསྟན་པ་རི་  
 ཉི་མ་སྤྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་རི། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་པའི་འབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པ་རི་དཔལ་ལྟན་  
 ཞིང་། །ཐིག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲད་བྱངས་སྤྲིག་པ་ཡིས། །སྟན་པ་རི་  
 གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཡོངས་ཕྱབ་པ་རི། །བསྟན་པ་རི་དབང་ཐུག་  
 ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་ལྟན་བསྐལ་བཟང་པད་ཆལ་  
 བཞད་པ་རི་གཉེན། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། །  
 དགེ་ལེགས་འོད་སྟོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རི་མགོན། །མཚུངས་མེད་  
 རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་རི་ལུང་  
 རྟོགས་བསྟན་པ་རི་བཙུན། །འཛིན་པ་རི་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟངས་  
 འབར་བ་ཡི། །འཛིགས་མེད་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་གསལ་  
 མཛད་པ་རི། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 འདིས་མཆོན་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐིག་མཆོག་  
 དམ་པ་རི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་རི་ཆོས་  
 རྒྱལ་ཀུན་བཟུང་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་རི་དཔལ་དུ་བདག་  
 བྱུང་ཅིག །ཕན་བདེ་རི་དཔལ་ལྟར་སློབ་བཟང་བསྟན་པ་རི་གཉེན། །

བཤད་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག      བསྐལ་  
 བཟང་ག་དུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་  
 མཆོན་ག་དུ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག རྗེ་བཅུན་སྤྲུལ་འཛིན་སྤྲུ་ཆེ་རབ་བརྟན་  
 ཅིང་། རྣམ་དཀར་འཕྱོད་ལས་ཐོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། རྫོ་  
 བཟང་བསྟན་པའི་རྫོན་མེ་ས་གསུམ་གྱི། འགོ་བའི་ཐུན་སེལ་རྟག་  
 དུ་གནས་བྱུར་ཅིག འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་རྫོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 རྒྱར་པོ། །

༡ རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོན་འབྱུངས་རབས་  
 གསལ་འདེབས་རྫོ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་མ།

རྫོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། གཅིག་དུ་བསྟུས་  
 པ་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཆོན་དཔལ། ཐུན་གྱལ་འཕྱོད་ལས་བཟང་པོའི་  
 མཛད་པ་ཅན། རྗེ་བཅུན་སྤྲུལ་འཛིན་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 བགྲང་ལས་བསྐལ་པའི་རྫོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། འོད་དཔག་  
 མེད་མགོན་ལ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐུ་བོ་ས་བཅུའི་  
 དབང་ཐུག་ཚུལ། འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། རྟེན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་གཟིས་གངས་ཅན་གྱི། ག་དུང་  
 བའི་ཐུན་སེལ་དགེ་ལེགས་པ་རྫོ་འི་ཆལ། རྒྱས་མཛད་ཉིན་མོར་



བྱེད་པ་སྤྱོད་བཅན་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛེད་དཔལ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །ལན་  
 བདེའི་འབྱུང་གནས་བཀའ་གདམས་ཤིང་རྟེན་སྤྲུལ། །ཡིགས་པར་  
 འབྱེད་མཛེད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་ལྷག་བརྒྱན་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་  
 པའི། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་གོ་འདུན་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མཁས་ཤིང་  
 གྲུབ་པའི་དཔལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེད། །ལན་བདེའི་ཉིན་མོར་  
 བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་ཆོགས་ཀུན་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་  
 དཔྱད་ཀྱིས། །རབ་འབྱམས་མདོ་རྒྱད་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །  
 འདོད་དགུར་སྦྱོད་པའི་དེད་དཔོན་སྟོན་མེད། །མཁྱེད་རབ་  
 དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 གཞན་གྱིས་འདུལ་དཀའ་བ། །མ་རུངས་མཐའ་ལོས་བ་སྦྱོར་  
 མཐའ་དག་ལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་མཐར་ཕྱིན་པའི། །  
 རྒྱལ་བའི་མཛེད་པ་རྒྱུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེད་པའི་རྒྱ་  
 གཏིར་གཏིང་མཐའ་མི་མདོན་ཞིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་རིན་  
 ཆེན་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། །འཕྱིན་ལས་སྐབས་ཕྱིང་འབྲིགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་  
 མཁྱེད་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །མཚམས་ཁྱིན་ལ་

འགན་དུར་སྒྲིག་གསར་པ་ཡི། རྒྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་  
 སད་དཀར་ཅན། རྒྱལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།  
 རྒྱལ་ཅུས་ལས་འབྱུངས་ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང། རྒྱོ་བཟང་  
 རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། རྒྱོ་ཤོས་བཟང་པོས་  
 འགྲོ་ལ་དམ་ཆོས་ཆར། འབེབས་མཁས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་  
 གསལ་བ་འདེབས། རྒྱིགས་དུས་ཆ་བཟེར་བརྒྱ་ཤུག་གིས་མནར་  
 པའི། རྒྱང་གཉིས་ཆོགས་ལ་བསེལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། རྒྱུན་མཛད་  
 མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་ཅན། རྒྱོ་བཟང་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཆོར་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་  
 འབྱུང་གནས་འདོད་དགུའི་གཏེར། འགདབང་ཆོས་འབྱུར་ནོར་  
 སུའི་ཡོངས་གང་ཞིང། སྤིང་ཞིའི་དབུལ་ཤངས་མ་ལུས་སེལ་  
 མཛད་པ། ལྷུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།  
 དག་ལ་དབང་འབྱུར་རྒྱོ་བཟང་རྣམ་དཔྱད་གྱི། འཇམ་དཔལ་  
 རྒྱིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ། མཁས་བཅུན་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མཆོག། རྗེ་བཅུན་སྤྲུལ་འཛིན་ཞབས་ལེ་  
 དག་གི་དབང་ཤུག་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་གཙོ། ཡོངས་  
 རྟོགས་བསྟན་པའི་གསལ་ཤེད་རྒྱུན་མེ་ཆེ། མཁས་གྲུབ་བསྟན་  
 འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག། རྗེ་བཅུན་སྤྲུལ་འཛིན་ཞབས་

ལ། རག་གི་དབང་ལུགས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡིས། རམས་སྒྱུ་བ་  
 བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་  
 གོས་ཅན་ཡོངས་བྱུང་པའི། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ། རག་གི་  
 དབང་པོས་སྒོ་གྲོས་མཆོག་སྦྱིན་པའི། རམས་བཟང་ཐུབ་དབང་  
 བཞི་པའི་མར་མེ་བཏུན། རྒྱལ་མཆོན་གོས་ཅན་སྤྱང་དུ་འཛིན་  
 མཁས་པའི། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་  
 པོས་རག་ལ་དབང་བཞུར་ཞིང། རྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བཏུན་  
 འཛིན་པ་ལ། རྒྱལ་མཆོན་ལྟར་ཟབ་སྤྱོད་གསུམ་དབང་བཞུར་མགོན། །  
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་མྱེ་ལ། མཁྱེན་བཅེད་པོ་དག་ཉིད་རྩེ་བཅུན་  
 རྒྱན་རས་གཟིགས། རཔལ་ལྡན་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྒྱས་  
 གར་གྱིས། རྣམ་རྩལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་བཞིན་འོར། རྒོ་  
 བཟང་བཏུན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བཏུན་ཤོག། རེ་ལྟར་བཏུན་  
 པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། རམོན་ཉིད་ལྡན་པས་དམ་པའི་རྩེས་  
 བཟུང་བའི། རའོ་རྒྱུད་ཆོག་དོན་མདོན་རྟོགས་ཐབས་ཤེས་གྱི།  
 ཉམས་ལེན་མཐར་སོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལྟར་ཅིག། རྒྲ་མ་ཡི་  
 དམ་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང། བཏུན་སྤྱད་དམག་རྩོར་རྒྱལ་  
 མའི་མཐུན་པོས་གྱིས། གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཡི།  
 སྦྱོང་བཏུན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ལྟར་ཅིག། རངས་རྒྱས་གཉིས་

པ་ཇོ་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱི། བཅུན་པ་འཛིན་པའི་བཅུན་འཛིན་སྐྱེས་བུ  
 ཅུམས། །དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཡངས་ཤིང་། །ཏིལ་  
 གྱིག་དང་བུ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཡོངས་ཀྱི་དགོས་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྲོད་སྤྲད་ཁབས་དུང་འིན་པ་ཆེས་བཀའ་རྒྱལ་པ་དང་དུ་སྤངས་སྟེ།  
 རྒྱལ་སྐྱུལ་གྱི་རྒྱལ་ཡམས་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་ལྷན་  
 འབྲས་ཐུངས་ཀྱི་གཤིམས་རྒྱུང་ཉི་འོད་འབྱིལ་བར་རྒྱར་བའི་ཡིག་པ་ནི་དགོས་པ་སློབ་བཟང་...  
 རྒྱུ་ཆོག་ལས། །

ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེས་པ་བས་གསོལ་འདེབས་

སློབ་བཟང་རྒྱལ་གཤིས་མ།

རྟོ་སྤྲི། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་བཅུད། །  
 གཅིག་བཅུས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཐོན་པའི། །བགྲང་ཡས་  
 སྐྱེ་རྒྱའི་རེ་སྤྲོད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་  
 པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ཀུན་དུག་ལས་སྒྲོལ་དམ་བཅས་  
 ཅས། །གང་འདུལ་རི་བཞིན་བསྐྱར་མཁུལ་གྱི་འཛིན་བདག་རྒྱ་  
 འབྲུལ་དུ་བ་ལས་བྱོན་འཕགས་ལུལ་གྱི། །མི་རྩེ་པ་ཅ་གྲུབ་ཆོག་ས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཤིང་སྐྱེས་ཤིང་འོད་གཟིས་  
 བསེལ་སྤྲོངས་འདིར། །དགོས་བཅུད་ཀྱི་ཁུལ་སྐྱེལ་དན་འགྲོའི་ལམ་  
 བཀག་ནས། །ཁུབ་བཅུན་རྒྱུང་པའི་མཛོད་ཀྱིས་ཁྱབ་མཛོད་པའི། །

ཆོས་ཀྱི་ལོ་པ་ཅ་རྩ་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་མས་ལྷང་  
 བསྟན་ཏེ་པོ་ཀ་རའི་སྤྲལ། བཀའ་གདམས་ཤིང་རྟའི་སྤྲལ་འབྱེད་  
 འབྲེལ་སྟོན་རྩེ། འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཁོར་  
 ལའི་མགོན། ཀུན་དགའ་སྟོང་པོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།  
 འདི་སྒྲུང་སྟོང་བདེར་སྟོང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། ལམ་བཟང་  
 སྤྱབ་མཛད་སངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་  
 འབྱེད་མཁས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། དག་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཞབས་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་ལྷང་རྟོགས་ཆོས་  
 སྟོང་ལ། དབང་སྒྱུར་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་།  
 གདུལ་དཀའ་མཐའ་འཁོབ་སྟེ་འགྲོར་ཐར་པའི་ལམ། རྟོན་  
 མཁས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་འདེབས། ཟབ་ལམ་  
 རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བདུད་ལྗེའི་དཔུང་། བྱེམར་འཐག་  
 མཛད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། རྩམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་  
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསལ་  
 བ་འདེབས། རྒྱལ་རིགས་ལས་འབྱུངས་ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་  
 དབང་། རྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས།  
 རྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་འགྲོ་ལ་དམ་ཆོས་ཆར། འབེབས་མཁས་  
 བསྟན་པ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་འདེབས། མགོན་ཕྱིང་ཞབས་

ཟུང་མི་འགྱུར་དོ་རྗེས་ཀྱིས། །བཟང་ཡས་བསྐལ་པར་གཡོ་མེད་  
 བཟན་པའི་ངོས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་མཐོ་རིས་རྩ་བོ་ཆེ། །  
 གཞི་མ་མེད་རྟག་པའི་ངོས་སྤུལ་བ་གང་། །མཁའ་མཉམ་འགོ་  
 བའི་ཁྱུ་མཆོག་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱིས། །ཐོས་པའི་དགའ་སྟོན་ལུན་  
 ཆོག་ས་རྩལ་པ་ལས། །ཐྱིན་གྱོལ་ལམ་བཟང་ཐེམ་སྐྱས་ཅེར་  
 འཛེགས་ནས། །སྤྱོད་སྤྱུལ་གཞན་མེད་ཁང་དུ་ཐུར་འཇུག་ཤོག །  
 གཞན་ཡང་སྤྱོད་ས་འདིར་ནད་མཆོན་ཟུ་གེ་སོགས། །མི་མཐུན་  
 རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །སྤྱོད་བཟང་གྲགས་བརྟན་ཕྱོགས་  
 བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འགོ་ཁྱན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་བཟུ་ཤེས་  
 ཤོག །ཅིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་འགྲུང་ས་རབས་  
 གསལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་འཇམ་རྒྱུད་ས་གོང་མཆུལ་པའི་  
 ཁབས་འབྲིང་བཟུང་ཆོད་པར་ནོར་བུ་སོགས་དང་། །མཆོ་སྟོན་དཔོན་ལག་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟན་ཆོས་རྒྱ་བསྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུང་ཆོད་པོ་དྲུག་པའི་གཟིམས་རྒྱུང་  
 འདེབས་ཅན་དུ་རྒྱུད་པའོ། །

ཆོས་སྦྱིད་ཤེས་མཆོག་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྦྱིད་ཆའི་རིམ་བཞི།



## ཆས་སྦྱང་མྱད་ཆ།

ཡུལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གསལ་  
འདེབས་མདོར་བསྟུན།

དེ་ཡང་ནི་དེ་སྐད་ཏུ། མཛད་བྱུང་བསྐལ་བར་འཛིན་པར་  
སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་མཆོག་སྦྱོན་  
རས་གཟིགས་གི་སྦྱེའི་རྣམ་སྦྱུལ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་.....  
འཛིགས་མེད་མོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ཡང་ཆོའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་...  
སྦྱེའི་འཁྱུངས་རབས་ནི། འཁྱུངས་རྒྱས་འཁྱེད་བར་སྟག་ཆེར་  
ཡལ་རྟོར་བརྟུང་འདུལ་རབ་བརྟན་དང་། དུམ་གྱི་ལྷམ་ཀུན་  
དག་འལ་ལྷ་མཛོས་གི་སྦྱས་སྦྱར་བར་བྱུང་བའུ་པའི་མེ་མོ་སྦྱུལ་ཡང་.....  
མཆོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྦྱས་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱ་བ་ལྷམ་ལ། བྱིས་  
པ་རྒྱུད་ཏུའི་དུས་ནས་དམན་པའི་སྦྱུང་པ་རིང་ཏུ་དོར་ཏེ། ཆས་  
སྦྱོན་པའི་ཚུལ་སྟགས་དམ་པའི་རང་རྟགས་གསལ་བར་བསྟན།  
ངོ་པོ་རྗེ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་སྟགས་སྟག་སྟུ་མས་ཞལ་  
གཟིགས། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་དང་། གཞན་ཡང་སྟན་དང་

སྤྲུལ་པའི་ཕྱང་བརྟན་དུ་མ་མཐུན་པ་རྒྱལ་དབང་པོ་ན་ཏན་རྒྱ་.....  
 མཆོའི་སྤྱལ་སྤྱར་ངོས་འཛིན། དེ་སྐབས་དུས་ཟིང་ཆེ་བས་པ་ཏ་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས་  
 ཆོས་ཟླ་ཆེན་པོར་དགུང་ལོ་དྲུག་པ་རྒྱུ་ཉོར་ལྷག་ཉིས་པའི་ཆོས་  
 ཉེར་ལུ་ལ་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་རྒྱན་གཅིག་དཔལ་ལྡན་འབྲས་  
 སྤྱངས་སུ། ཟླ་མེད་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། སེ་འབྲས་ཀྱི་སྤྲུལ་  
 སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ། སྤྱལ་  
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟག་དུ་བརྒྱུ་མས་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཐེབས་བསུ་  
 སེར་སྤྱོད་སྟགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟག་མང་པོའི་.....  
 ཆོགས་བཅས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས། དགུང་ལོ་དྲུག་པར་  
 པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 མཁུན་པོ་དང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྤྱོད་  
 དཔོན་མཛད་དེ་དགེ་ཚུལ་བཞེས་ནས་མཆོན་དག་དབང་སྤྱོ་.....  
 བཟང་རྒྱ་མཆོ་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་རྒྱལ་བལྟན་ལང་ཆོའི་ཟླ་ཞེས་...  
 གསོལ། དེ་ནས་པ་ཏ་ཆེན་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྟག་  
 མར་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་། རྩ་  
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕོར་གྱི་  
 རྩེས་གནང་སྟགས་དབང་དང་རྩེས་གནང་མང་པོ་དང་ལམ་རིམ་

ཆེ་ཆུང་སྟགས་ལྟངས་མཐའ་ཡས་པ་གསུམ། བྲིད་ཀོན་མཆོག་ཆོས་  
 འཕེལ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལྟངས་སྟགས་ཆོས་མང་དུ་.....  
 གསུམ་ཏེ་རྒྱུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། འཕྲོན་ཉྟན་དཔལ་  
 འབྱུར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་ཆོས་མང་དུ་...  
 གསུམ། གཞན་ཡང་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟགས་  
 གྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསུམ་ཅིང་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་ཡང་.....  
 རྒྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད། དེ་ནས་དགུང་ལ་ཉེར་གཉིས་  
 ཐེབས་པས་ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལྟ་ལ་རྩོམ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྟུམ་འུན་དུ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབ་བཟང་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟེན་རྩོགས་གྱི་རྩོམ་པ་བཞེས་ཏེ་རྒྱབ་པའི་དབང་  
 པོ་སྟུར་ཡང་གངས་རིའི་བྱོད་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་བསྟགས་པ་བཟང་...  
 པོར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་དགུང་ལ་ཉེར་ལྟ་པ་སྟགས་མ་སྟུལ་གྱི་ལོ་གྱི་  
 སྟོབ་སྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གཙང་ཆེ་སྟོད་བཅོམ་ནས་པོད་བྲི་  
 སྟོར་བཅུ་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུན་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་པ་ཆེན་པོ་.....  
 འདི་ཉིད་གྱི་ཐུག་དུ་ལུགས། མོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་རྒྱ་ལ་བཅིགས་ཏེ་  
 བཞུགས་ལུགས་མཛད། པོད་གྱི་ལྟ་གཅིག་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ལོ་གཉིས་རི་སྟུར་དུ་ཡང་ཐེབས་ནས་མོ་བྱང་དུ་.....  
 བཞུགས། རྒྱུར་དཔལ་འབྱུར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་དང་། པར་

ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། བྱིད་གོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་  
 སྐྱེས་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཞེས་ཏེ་མདོ་...  
 རྒྱལ་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་བྱིད་སྐྱེས་གསར་རྩིང་གི་ཆོས་...  
 མཐའ་ཡས་པ་གསན། གོ་མྱིར་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་  
 གདན་དྲངས་ནས་གཙང་ཚུགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་གྱུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་  
 བེས་ལྟོན་པོའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྟུལ་ཞིང་  
 ཆོས་ཡོན་གཉིས་ཀས་པ་ཏ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་...  
 གུས་འདུད་དང་བསྟོན་བཀྲར་བྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ལེར་རྒྱ་གངས་  
 ལས་འདས་པ་ལ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་  
 ཅིའི་སྟུལ་ནས་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་  
 མཛད། དགུང་ལོ་སོ་དུག་དུ་ཕེབས་པ་རྒྱུ་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་ཤར་  
 རྒྱལ་ཀྱི་ནག་རྒྱལ་པོས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བྱ་  
 དང་རྟོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་གངས་ལས་འདས་པའི་དོན་མཛད། སྤར་པོད་  
 དུ་ཕེབས་ནས་མཐའ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་གངས་ལས་འདས་པ་ལ་རང་...  
 རང་གི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་ཆེར་...  
 བསྐྱར་ཞིང་རྟག་པར་རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་...  
 གངས་ལས་འདས་པ་སྟུལ། ཆོས་འཁོར་ཡང་ཆེ་སྐྱེས་ཆོས་གྱུ་  
 ཆེན་པོ་མང་པོར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་བསྟན་པའི་རྒྱན་གསར་...

འཇུགས་གནང་མཛད། རྣམས་ལྷན་དགེ་འདུན་གྱི་མེ་ཡང་མང་  
 ཏུ་བཅུགས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསར་འཇུགས་མཛད་  
 པའི་སྤྱིང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དང་།  
 གཞན་ཡང་ལྷ་པོ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་མེ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཞིན་.....  
 གནང་སྟེ་གོང་འཕེལ་མཛད། དགེ་འདུན་གྱི་མེ་གང་ན་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ལ་བཅའ་བྲིམས་དམ་པོ་མཛད། གང་ས་རིའི་སྤྱིང་ས་གྱི་  
 སའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུག་སུང་སྤྱགས་གྱི་རྟེན་མང་ཏུ་སྟེལ། རྒྱལ་  
 བསྟན་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་མེ་རྣམས་...  
 རེས་མོས་གྱིས་བཀའ་འཁྱུར་གསུང་སྒྲིག་རྒྱན་མི་ཆད་ཏུ་མཛད།  
 རོ་བོ་ཤུག་ལུ་ཁེར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱབ་པའི་དབུ་རྒྱན་གསར་ཏུ་...  
 བསྒྲིག། ཐོད་འབངས་བདེ་ཐབས་སུ་མཆོག་དམན་བར་མ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱག་པ་བསྐྱས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་མེ་  
 རྣམས་སུ་སྒྲན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་སྤྱགས་དམ་བསྐལ་བའི་ཆོག་.....  
 དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་མཆོད་པའི་ཆོག་རྒྱན་མི་  
 ཆད་པའི་གཞི་བཅུགས་ཤིང་བཀའ་འདོམས་ཆེ་བ་མཛད། རྒྱལ་  
 བསྟན་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལྟོགས་གཅིག་ཏུ་.....  
 བསྟེལ་བའི་མན་ངག་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་འཇམ་

དཔལ་དབང་ས་གི་ཞལ་ལྷང་སྐྱེས་གསུང་ཚྭ་མད་རུ་བྱང་བ་...  
 བཀའ་འབུམ་བཞུགས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་གངས་རི་མགོན་པོ་རྗེ་  
 བཅུན་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱན་གཟིགས་ལུ་པ་ཆེན་པོ་འདི་རང་...  
 ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་སྐྱེད་གུ་རྣམས་ལྷགས་གཉིས་གི་སྒྲིན་ས་བདེ་...  
 སྐྱིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་བཀོད་དེ་ཁྱིང་འདི་གསུལ་བྱ་མཐའ་  
 དག་གི་དོན་མཛད་ཟིན་པ་ས། དགུང་ལོ་རེ་རྒྱག་རྒྱ་ཐེབས་པ་རྒྱ་  
 བྱི་ལོ་སྐྱེད་བཀོད་པ་འདུས་ཏེ་རི་པོ་གྱུ་འཛིན་རུ་གསལ་གས་སོ། །  
 ཀྱན་མ་ཁྱེན་མཆོག་ཉིད་རང་རང་གི་སྒྲི་དང་མཐུན་པའི་མཛད་པ་  
 མཐའ་དག་ལྷ་ཆོགས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ནི་དེ་སྐད་རྒྱ། སངས་  
 རྒྱལ་བྱ་དན་ཡོངས་མི་འདལ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཐབས་གི་བྱ་དན་འདའ་  
 རྒྱལ་སྟོན། ཁྱིས་ཐོ་རིངས་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་  
 བས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འོད་རུ་ཐིམ་རྒྱལ་...  
 བསྟན་པའི་རུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་རིང་ཡིན་ལགས་ན། རོ་  
 རྒྱབ་གཅུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་རུ་མར་མའི་སྤང་གསལ་གང་...  
 རྒྱས་ཐོག་རྗེ་སྤྲུལ་འགྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་འབྲངས་རབས་གསལ་  
 འདེབས་སྐྱེས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་དོན་རུ་...  
 ཐུགས་སྒྲིན་གང་གཟབ་མཛད་པར་བྱ། །





ཟེར་དཔལ་གྱི་རིགས་བཞུམས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཐུག་བསྐུལ་  
 འཆིང་རྒྱར་ཆགས་མེད་པས། ཆགས་མེད་སྒྲུལ་བཞེན་ནས་བས་  
 མཐའ་བྱ། ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཡངས་ཅན་དགའ་རབ་རྒྱལ་པོའི་ལབ་བབྱུང་ནས། འོད་ཟེར་  
 སྒྲིང་པོའི་ཞབས་བཞེན་ལོག་པའི་བཤེས། ཡོངས་སྤངས་དག་  
 འདུན་དཀོན་མཆོག་བཞེན་བཀུར་བར། འབངས་རྒྱུར་ཀུན་ཏུ་  
 དགའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷུང་འཇུག་དྲེགས་རྒྱས་ན་ཕའི་ས་  
 ལམ་གྱིས། ཟིལ་མནན་ལྷ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་འཕེལ་གྱི་བརྒྱད།  
 རྒྱུས་ཀྱང་སྤྱི་འཕྱོར་སྤངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་རྩིན། བཞེན་ནས་  
 བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་  
 འཕྱངས་དཀོན་མཆོག་འབངས། འོད་སྒྲུལ་པོའི་ལྷང་བཞིན་ཨོ་  
 རྒྱུན་ལྷལ། བྱོན་ནས་མ་འོངས་སྒྲོག་གུར་ཆོས་གཞུགས་ཀུན།  
 མཁྱེན་པའི་མེ་ཁོང་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩྭ་ཁྲི་རིགས་  
 འཕྱངས་ཨ་ཤ་གས་བྱིན་བརྒྱབས། གཏུལ་དཀའི་འཕོད་གྲོགས་  
 བཏུལ་ནས་ཀུ་ཤུ། རྒྱུན་དྲངས་མི་བསྐྱུན་བདུད་རིགས་ཆར་  
 གཅོད་པ། ལ་རྒྱུང་དད་པ་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་  
 སྤྱི་ཆོས་བཞིན་བདེ་བར་བསྐྱུངས་པའི་མཐར། རང་གི་སེམས་  
 ལས་ཆད་པ་གཅིས་པའི་བྱ། བྱིན་རྒྱུན་པོ་གཉིས་ལ་ལེགས་

གཏད་ནས། མཛེས་མཁུན་པ་དཔལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 སྒོན་པོ་དཔལ་གྱིས་ཁམ་ནའི་སྲིད་གཏད་པར། བྱས་པ་རྒྱན་  
 བཞེས་ལེགས་བསྐྱེད་ས་འདྲི་པའི་སྒྲ། སྒོན་པོས་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་  
 གྱིས་མཐར་མཛད་པ། འདྲ་པ་རབ་དུ་བརྟན་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། ལྷགས་འབར་སྐས་འབྲུངས་རྣམ་དག་སྒྲོགས་གྱིས། །  
 བྱི་ལྷན་ཉམ་ཐག་སེམ་པ་ཡོངས་འཕེལ་ཁིང། སྒྲ་མའི་རལ་གྱིས་  
 ལྷ་བདུད་ཉེར་གདུབས་པས། བསེལ་ཐང་བདེ་བར་སྐྱར་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། བྱིས་བདག་དགའ་བའི་སྐས་འབྲུངས་ཉེར་  
 དགའ་དང། ཁྲབས་ཅིག་ཤུ་བཤེས་གཉིན་སྐྱོན་སྟུ། ཁྲངས་  
 སྒྱུད་བྱིམས་སྒྲངས་འགྲོ་མང་བདེ་བ་ལ། འགོད་མཛད་དགའ་  
 འཛིན་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། སྒོན་བསགས་བསྐྱེད་  
 བཅས་ཡོངས་འཛིན་བརྒྱད་ལས་འབྲུངས། ཆོས་གྱི་མཆོག་གུར་  
 པའ་ཆེན་དུ་མ་བསྟེན། མཁའ་དང་གུབ་པའི་སྒྲན་པས་ས་ཆེན་  
 བྱོན། ལེགས་བྱུང་དགེ་བསྟེན་བརྟན་པར་གསལ་བ་འདེབས། །  
 སྒྲ་འཛིན་རིགས་ལས་ནོར་བཟང་ངེས་འབྱུང་གིས། མར་མེ་  
 མཛད་བསྟེན་རྣམ་དག་བསྐྱེད་བྱིམས་སྒྲངས། རྟོག་འཆོས་མ་  
 གོས་བརྟུ་གཉིས་སྐྱེད་སྟོན་ལ། ཉེར་གྲོམས་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། མ་རིག་ལྷན་སེལ་ཉེ་མའི་རྗེས་འབྱུག་པར། །

ཤེས་རབ་ཆ་ཤས་ཉ་གང་ཟླ་བ་ཡིས། །རྫོགས་སངས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་མེད་པ། །རབ་འབྱེད་ཆོས་ངན་འཛིན་པ་ལ་གསེས་པ་  
 འདེབས། །རིན་ཆེན་ཆོག་ཤས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ཆོས་། །གསུང་  
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་འདོད་དག་ཆར་བསྒྲིལ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་  
 གཏམ་ལས་དོན་མེད་འཆལ་བའི་ཆོག་ །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་བར་མཛད་  
 ལ་གསེས་པ་འདེབས། །འདར་བས་མི་བྱམ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་  
 མཐུས། །སྤྱོད་མེད་པ་སྤར་ལུས་ཅན་བཅུད་ཟུང་བའི། །རྟག་  
 བསམ་རིས་བྲལ་འགྱོར་བཅེའི་ལམ་སྒྲོན་བཤེས། །བ་ལུ་བརྒྱུས་  
 མཛད་ལ་གསེས་པ་འདེབས། །འོད་ཀྱི་དཔལ་ལས་ཟེར་ཟེར་  
 འཕྱོས་བའི་མོད། །རྟག་གི་མཆོ་སྐམས་སྤང་མཐས་རྗེས་སུ་བཟུང་།  
 ཟུངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་རབ་ཏུ་བྱུང་། །གཞན་མན་  
 རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་ལ་གསེས་པ་འདེབས། །ཀྱན་ལ་རབ་དགའི་བཅེ་  
 ལྷན་བྱམས་བའི་སེམས། །ཀྱན་བཟང་སྒྲམ་ལས་བསྐྱེད་སྒྲམ་  
 བཅོན་ཅན། །ཀྱན་ལ་སྦྱ་ཡི་འོད་ཟེར་ཕོག་བའི་མོད། །ཀྱན་བྲལ་  
 སྒྲིང་རྗེས་བརྒྱན་ལ་གསེས་པ་འདེབས། །ཡལ་རྗེས་སྤྱོད་མེད་རི་  
 དྲགས་རྫོན་བའི་ལས། །གནམ་ལྷགས་ལྷེས་བརྒྱུག་སེང་གའི་སྒྲ་  
 དབྱངས་ཅེར། །ཡང་དག་ལམ་གྱིང་རྫོགས་བའི་བཤེས། །  
 འབྲལ་མེད་བསྐྱེན་པར་མཛད་ལ་གསེས་པ་འདེབས། །བདེ་བའི་

ལྷ་མ་གྱི་མཆོག་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། མི་བསྐྱོད་དགོསྐྱོང་གཙུག་གི་  
 རྩེ་རྒྱུ་བ་ཤེན། གདེངས་ཅན་ཆོ་འཕུལ་ལྷ་གསེང་ལྷ་འགོ་བྱ།  
 བསྐྱོན་པ་སྒྲིག་མཐར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡ་ལུན་ན་ཡི་  
 སྒྲིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཁིང། ཁྱི་པོ་གར་ས་རྩེས་བཟུང་ཡིད་མ་  
 ལྷ་ག། འབྱུང་འབྱུར་ལྱང་བསྐྱོན་ཡིད་སྐྱབས་འཆོ་བ་ཀུན། བྱིར་  
 བསྐྱོག་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་  
 ལྷ་མ་རིགས་སྐུ་མ་དགོ་འདུན་འཕེལ། ལྷུ་ལ་པའི་དགོསྐྱོང་བྱང་བྱ་  
 བྱར་རྒྱིག་ལྱང་ག། ཅི་ལྱང་བས་སྐྱོང་རྩེས་རང་གི་ལྷ་ག། ལངས་  
 མེད་གཏོང་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱོབ་དཔོན་  
 གསུམ་གྱིས་མ་ཐུལ་ལྷ་མིན་གདོན། ལྷུར་རྒྱ་སེའི་སྐྱོད་གུ་ཉམ་  
 ཐག་པ། ལྷུ་ལ་པའི་དགོསྐྱོང་རྒྱན་བྱངས་ཐབས་ཀྱིས་བདུལ། ལོ་  
 རེད་རྒྱ་ཆར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་འདོད་སྐྱབས་  
 ལྷ་མ་དམར་སེར་མེ་ཏོག་གི། ལྷུ་མའི་འཕུལ་གྱིས་འདབ་མཛེས་  
 ཆམ་ལ་ཐབ། རྒྱལ་པོ་ལྷུ་ལ་འཛིགས་པའི་སྐྱོབས་འབྱོར་ནམས།  
 སྐར་གཏད་གོ་སར་ཐབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་ཏོག་ཐོས་  
 བས་དབུལ་པོ་འབྲུགས་པ་དེ། ཐབས་མཁས་འཕུལ་གྱིས་སྐྱོད་  
 བུ་མོ་དང། སྐོན་པོའི་རྒྱལ་སྒྲིང་གཏད་ནས་རེ་བ་ཀུན། སྐྱོང་  
 མཛད་རི་པོར་གཟུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལམ་ལ་འགྲོའི་

ལུང་བཞིན་ཏུ་ཤང་དེ་བ་དང་། རྫོང་གཞོན་ཅུ་ལྷུ་འཕུལ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ལྡེ་ལྷུ་གཙུག་པོར་མངའ་གསོལ་བ། །  
 ལོ་བརྒྱད་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇར་རྟེན་མས་  
 བྱས་ཀྱི་ལུན་ཚུད་པ་ལ། གཡུ་མཐིང་ཚུ་ཤེལ་རེག་བྱས་བསེལ་  
 བར་བྱས། གཏེང་ས་ཅན་བུ་མོས་ཁབ་རྩུལ་རྒྱལ་པོར་ལྷུར། རྫོང་  
 བའི་རྣམ་པར་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཚུ་སྤྱང་ཆོ་སྤྲོད་ས་  
 གདོན་གྱིས་ཟིན་པར། གསུམ་མདོ་ནས་དངས་དཔེན་པའི་  
 གནས་སུ་བསྐྱལ། བཙེ་བའི་སེམས་གྱིས་ལག་བཟོད་མཛད་པ། །  
 བུམ་ཟེ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྫོང་གཞོན་ལྷུ་  
 ཏིང་འཛིན་དགྲུགས་ན་ཡང་། མཁའ་ལྷ་གུ་མན་པའི་སེམས་  
 གྱིས་བསལ། བྱས་པ་དྲིན་མི་བཟོད་པེད་པེལ། འགོད་མཛད་  
 བསམ་གཏན་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། མཚུ་སྤྱང་ཅེ་སྤྱང་  
 ལྷུར་ནས་འཆོབ་པ། གཡུ་མཐིང་མི་རེང་དམར་པོས་མདའ་  
 བརྟེན་པར། མ་བཟོད་རང་ཤུན་ནས་གསོལ་མཛད་པ། ལྷུར་  
 བྱོད་རྣལ་འབྱེད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྫོང་གཞོན་མཐའ་  
 འཁོབ་རྒྱལ་པོས་གསལ་ཤིང་ཅེར། བརྟེན་ཆོ་ཉག་ཕྱན་གྱིས་  
 བཞིགས་གནོད་བྱེད་བསྐྱད། ཆོས་དང་ལོ་རྒྱུ་ལ་སྐུ་  
 མཛད་པ། ཤིང་ཕྱན་རྒྱལ་པོར་ལྷུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བེམ་



ལྷ་མ་བཅུག་ལུ་མ་གཏམ་གྱིས་ཉེར་བྱིད་ནས། དགེ་བ་བཟང་པོའི་  
 མཆིས་འབྲང་ལོག་གཡེམ་ལས། ལྷ་ཆོག་ས་ཐབས་གྱིས་བསྐྱུང་བ་  
 ལྷལ་པའི་བྱ། རྩོམ་པ་ཀུན་རྩལ་གསལ་བ་འདེབས། རྩལ་ས་  
 ལྷོན་ནམ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་རྩེར་ལྷགས་ཆོ། ཀུན་འགྲོའི་དན་སེམས་  
 ལ་པོན་ལྷུར་ལྷོན་པས། གཏན་དུ་ནེ་ཙྰའི་གཟུགས་ལྷུར་ལྷལ་པོའི་  
 ལྱིད། ལྷུར་ཡང་བཟུང་བར་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ལ་ད་  
 འབྱུང་རྩུ་འལྱལ་འོད་གྱིས་འལྱལ་རྟོག་ལུན། ལངས་པས་ཐེག་པ་  
 མཆོག་གི་རིགས་སད་ནས། ལྷོན་གྲོལ་ལམ་བཞེས་ཤར་ལྷོགས་  
 རྩུ་ལའི། མི་བདག་གཅུག་ལག་འཛིན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 མི་དགེའི་དན་ལྷོད་ན་བུན་དང་བྲལ་ཞིང་། རབ་དཀར་ལྷག་  
 བསམ་ཁ་བའི་རྩལ་བཞེགས་ལས། ལས་དན་མས་ཆོག་ས་ཆེན་རྩུ་  
 ལྷུང་རྟག་འབབ་པ། ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བ་དཔལ་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། ལུ་རམ་ཤིང་གསེབ་དྲངས་མ་ཉི་འོད་གྱིས། ལྷོན་པ་  
 ལྷལ་རིགས་སྤལ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད། འཕགས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་  
 གངས་ཅན་ཐོག་མའི་རྩེར། ལེགས་བྱོན་གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོར་  
 གསལ་བ་འདེབས། ཞིང་ལ་དོར་དང་འབྲོག་ལ་ལྷལ་བཅིས་ཤིང་།  
 ལུ་རྩུ་ལྷུར་རྩུ་འདྲིན་སྟགས་མངའ་འབངས་ནམས། ལམ་ཁོད་གྱའི་  
 འབྱོར་པ་ལྷལ་བའི་ཐབས་ལམས་སྤྱོ། འབྱེད་མཛད་ཡི་ཤོ་ལེགས་

ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཚོག་དམན་ཡོངས་ཀྱི་མགོ་བོའི་ཅོད་  
 བན་སྟེང་། །འབས་སེན་རྩལ་དམར་ལྷངས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །  
 ཀུན་དགའི་མཛའ་བ་གསར་བ་སྟེར་རུས་པ། །ཞི་འཕུལ་གནམ་  
 གཞུང་བཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་ཀྱིས་བཀུར་བར་  
 བསྐྱེམས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །གཞན་བཅེར་འཛིགས་པ་མེད་པའི་  
 དཔའ་བདུལ་ལ། །ཤུར་རྒྱལ་གངས་རིའི་ཅེར་འགྱུང་སངས་མེད་  
 ཅུལ། །ཚོགས་པ་ཞེ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཆབ་  
 འབངས་ལྷ་བཞིན་བྱམས་བཅེད་ཀྱི་རྒྱུང་གིས། །ཁྱེར་བཀྲས་བདེ་  
 སྲིད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད། །ཅིད་གར་ཆོམ་པའི་རྒྱང་སྤྱལ་ལོན་  
 མཛའ་པ། །ས་སྤྱོད་དག་དཔུང་བཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 ཀུན་རྩ་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཁྱགས་པའི་སྒོར། །གཉན་པོ་  
 གསར་བ་ཡུམ་བུ་སྤྲོས་དུ། །བབས་པས་སྤྲོངས་འདིར་བསྟན་  
 པའི་དབུ་བརྟེས་པ། །ཐོ་རི་སྟན་ཤལ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།  
 སྤྱན་མོ་གན་རྒྱལ་དབྱིབས་ལ་མེ་བཅའ་གདབ། །ཡི་གེའི་སྟོལ་  
 བཏོད་ཇོ་ཤུགས་སྤང་བསྟུན། །དགེ་བཅུད་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ཐུབ་  
 བསྟན་སྟོལ་བཏོད་པ། །ལྟ་གཅིག་སྤྲོད་བཅན་སྐྱམ་པོར་གསལ་བ་  
 འདེབས། །ཅུལ་ཆེན་སྟོན་པོ་བདུན་གྱིས་ཀྱི་མཆོག་ཁ་བསྟུན། །ར་  
 དང་དཀར་ཡོལ་དཔུང་པའི་གསར་སྟོལ་བཏོད། །རྣམ་དཀར་

ལས་བཅོན་པན་བདེའི་རྒྱན་བཟང་བསྐྱེད་ལ། །འདུས་སྤྱོད་མང་  
 རྒྱུ་གཤམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁན་སྤྱོད་གཉིས་སྟགས་ལ་  
 པཎ་ཐོད་དུ་བཀུར། །ཟན་ཡངས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་རབ་  
 ཟུང་དང་། །མདྲོ་ལྷགས་འཆད་ཉན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཛད། །  
 བྱིས་ཆོས་རྣམས་དག་ཐེར་མཛད། །དགེ་འདུན་རེ་ལ་མི་བྱིས་  
 བདུན་ལུ་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་དཔེ་མེད་དགེ་འཕེལ་ལྟ་ཁང་བསྐྱེད།  
 མངའ་བདག་བྱི་རལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། །  
 པི་ཀ་རའི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བ་ལ། །རྩི་བཙུན་འཕགས་མས་ལུང་  
 བསྟན་དགེ་བསྟེན་ཆེ། །འཕྲིན་ལས་མདྲོས་མཆོལས་བཀའ་  
 གདམས་ལྟུང་། །འབེབས་མཛད་འབྲོམ་སྟོན་རྩི་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཆོགས་གཉིས་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་སྟོ་འཕར་ཕྱེ། །  
 མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བབས་དོམ་སྟོན་གཤོའི་སྟོར། །རྒྱལ་ཡུམ་  
 མཆོ་རྒྱལ་མའིས་དངོས་ལྷ་གཏད། །ཉིམ་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་བདུད་ལྟོ་བའི་ཟབ་ཆོས་སྤྱིང་ནོར་སྟགས།  
 བཅོ་བརྒྱད་གཏེར་གྱི་སྟོ་འཕར་གཤམ་མེད་ཕྱེ། །ཁྱད་པར་སྤྲུམ་འི་  
 ལྷ་བསྟོར་བཀའ་བབས་ལ། །ཁྱུ་ཆོས་དབང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འོད་གསལ་ལྟ་རིགས་བརྒྱད་འཁྱུངས་ཆོས་ཀུན་

གཞིགས། རྣམ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ཟུང་ཟུང་བཟེང་ནས། །  
 ཡོངས་འདུས་རྣམ་གཞུང་ལྷན་དངས་སྤོ་བོ་པ། གཏེར་ཆེན་པ་རྩ་  
 དབང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཏིང་ཁུན་མི་ཉག་བརྒྱད་འབྲུངས་  
 ཟབ་མའི་གཏེར། ལྷན་དངས་ལྷེ་བརྒྱད་ཟན་བཀོལ་དག་དཔུང་  
 ཆོགས། བྱེར་བཏགས་མཁའ་འགོ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་ཆལ། །  
 ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་ལྷེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནམ་གྱི་ཤེཾ་མང་  
 དཔུང་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། འདབ་བརྒྱར་ཤར་ཕྱགས་གོང་མའི་  
 རིགས་གྱི་བདག །འཁོན་སྟོན་འངམ་མགོན་སྤོ་སྤོས་རྒྱལ་མཆོན་  
 དཔལ། འཕགས་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩི་  
 པ་ལ་ཡི་ཡུལ་འབྲུངས་སྤྲེཾ་ཆད་དང། བཟོ་གསོན་དང་དོན་ལ་  
 མཐའ་ཡོངས་སོན་པས། བཅས་པའི་སྟོན་གྲགས་ནོར་འཛིན་  
 ཀུན་ལྱབ་པ། བརྩ་བརྩ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཅུཾ་  
 པའི་ལ་མཐའ་མི་མདོན་ཡངས་པ་ལ། ཡུཾ་ཆེན་འཛིགས་མེད་  
 གྲགས་པ་ཐུགས་ཕྱགས་ནས། མཐའ་མེད་མཆོན་པར་མཆོན་  
 གསོལ་ཞི་བཞིན་དུ། རྩོན་ལྷན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། རྣམ་དཔྱད་གཞིན་ཅུར་དབྱངས་ཅན་ལྷས་ཕྱམ། །  
 རྩིས་ཆགས་བཞད་པས་བགྱང་ཡས་གཙུག་ལག་ལ། མི་འཛིགས་  
 རྩི་ཞེའི་སྤོབས་པ་གཟེངས་མཐོ་བ། འགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་

ལ་གསལ་བ་འདེབས། སྤྱིགས་ལྷུང་གྲུབ་མཐའ་བྲལ་བའི་རིས་  
 མེད་ཆོས། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལུང་བསྟན་ཉེར་ཐོབ་ཅིང་། མཐའ་  
 འཁོབ་ལྷན་གྱིང་དཀར་པོར་བསྟར་མཛད་པ། བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 མཚོའི་དཔལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རིང་གིར་གནམ་གྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་བརྒྱད་ལས་འབྱུངས། རྩོལ་མེད་འཕྱོག་ལས་ཉི་མའི་གཟི་  
 ཕྱོག་གིས། སྤྱིགས་ལྷན་འབྱུང་བའི་བྱ་ཆོགས་ཟིལ་གཤོག་པ། །  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། མགོན་པོ་དྲུང་  
 གསང་གསུམ་བཀོད་པའི་རོལ་ཅེད་ལས། སྤྱུལ་པའི་མཐའ་དེ་  
 བཟུང་བའི་སློ་ལྷན་སྟ། འོན་ཀྱང་ལས་རྫོན་དར་བའི་གདུལ་བུའི་  
 རོར། བག་དབྱའི་སྤྱི་བཀོད་བསྟན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རེ་  
 ཡང་རྩྭ་ལ་དང་ཨོ་རྒྱན་གྱི། ཡུལ་སྐོགས་འཕགས་ཡུལ་གསལ་  
 བྱེད་སྤྱད་གདང་། གངས་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ་དང་པེ་གྲུབ་  
 བདུན། རུར་རྒྱིག་འཆང་བ་བཞི་ལ་གསལ་བ་འདེབས། མང་  
 མང་གདུལ་བུར་བཅེ་བའི་རྒྱན་རས་གྱིས། རྟག་པར་གཟིགས་  
 པའི་གཞན་དོན་སྤྱུལ་པའི་སྟ། བཅུ་ལྷན་ལྷ་ལས་བདུན་གྱིས་ལྷག་  
 པའི་གར། རག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་འདེབས། །  
 གཞན་ཡང་རྩྭ་འོ་རི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་དང་། བེ་གྲུབ་ལ་  
 སྐོགས་རྩམ་འབྲུལ་བག་ལས་གྱི། སྤྱིགས་དུས་རྫོན་ལམ་བྱགས་

རྫོང་མཆོག་གུར་པ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གསལ་  
 བ་འདེབས། བྱིད་སྦྱང་ག་ཞིང་གུ་འཛིན་རི་པོ་ནས། འཕྲོ་འབྲེན་  
 ཏུས་བབས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟུང་། ཟུང་རྒྱལ་རིགས་གཞིགས་ནས་  
 འཕོ་མཛད་པ། རྒྱལ་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསལ་བ་  
 འདེབས། ཁངས་ཅན་ལེགས་བྱས་སྦྱེབ་ལྷ་པའི་སྤྲུལ། ཉེན་  
 མོངས་རིམས་ནད་འཕྲོག་པའི་མངལ་འཛིན་ཕྱིར། ཉམ་མཁའ་  
 རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་ལྟམས་ཞུགས་པའི། འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་ཅན་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། རྣམས་སེར་དབུག་སྒྲིའི་ལྷ་བབས་ཕྱི་མའི་  
 ཆོས། ལ་གསུམ་གྲགས་པའི་སྒྲ་བ་སྤྱབ་དབང་གི་ ལ་མཆོན་སྤྲ་  
 མོའི་ཆས་མཚུངས་བལྟམས་གུར་པའི། སྤྱབ་བསྟན་ལང་ཆོའི་སྒྲེ་  
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། གཞོན་རྒྱུ་འཛུང་ཚུལ་གདོལ་སྤྱད་དམན་  
 པའི་ལས། ཀྱན་དོར་དམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མད་བྱང་བའི། ཀྱན་  
 ཡིད་འབྲེན་པའི་བྱང་འཕགས་རོལ་ཅེད་མཛད། ཆངས་  
 སྤུས་བཞད་པའི་རྫོང་རྫོང་གསལ་བ་འདེབས། ལས་ཆོལ་སྤྲུགས་  
 བསྒྲུབ་ནམ་སྤོང་དུག་སྤྱོད་པའི། གུ་གུའི་ཏུས་འགྱུར་དཀའ་བ་  
 སྤྱད་པའི་ཆོ། འབྱུང་འགྱུར་ལྟས་སུ་མེ་ཉྱུག་ཞལ་བཞེས་པའི། གདོང་  
 དུག་བསྐྱེམས་པའི་ལང་ཆོར་གསལ་བ་འདེབས། སྤྲུགས་  
 བསྐྱེད་ཉིན་མོའི་དཔལ་འབྱུར་འབྱུངས་པའི་གཟི། གུག་



མེས་མེ་ཕྱིར་སྤང་བས་མི་འགོག་པའི། སྦྱོན་ལམ་དགུང་བདེའི་  
 ཡིད་ཆེས་རྟགས་གསལ་བ། །འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གསལ་བ་འདེབས། །ཡལ་གཞིས་སྦྱོན་ལྡན་དུག་པའི་རྒྱལ་ས་  
 བྱང་ཅན། ཉེས་མང་འཛིན་ཁྲིའི་རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་གང་བ། །རིང་  
 སྤངས་རབ་བྱུང་སོ་ཐར་ཁྲིར་འབྱེང་བ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་  
 མར་གསལ་བ་འདེབས། །བག་ཆགས་ལེགས་སད་མིང་ཆོག་ཡིག་  
 བས། །དམ་པ་ལ་འོས་རིག་གནས་གསྐུའི་སྤྱང་། །རྩམ་དཔྱད་རུབ་  
 བཞེས་མཁུལ་པའི་མཐར་སོན་པ། །དོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། །ནང་དུ་གཉིས་འཛིན་སྤང་བའི་བདུད་མེའི་  
 ཆོགས། །བདུལ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྒྲོལ་བའི། །མ་རྩངས་  
 གཞན་མེ་བཙམ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཁྲིལ་གཞོན་བཞད་པ་  
 རྩལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཆོ་བའི་རྒྱ་བ་བཅད་ནས་རྒྱང་སྦྱོར་  
 གྱིས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྩུ་འཕྲུལ་དག་ཞིང་གཤེགས། །རྩ་  
 གསུམ་གནང་བ་ཐོབ་པས་མཛོན་བྱང་རྒྱལ། །ངག་དབང་སྟོ་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་འདེབས། །རིགས་སྟོབས་འཕྱོར་  
 དྲིགས་ཕྱོས་པའི་ཆེད་གུད་དང་། །ལས་ཅན་ཞི་བའི་འབྲས་ཐོབ་  
 མཚོག་དམན་འགྲོར། །རང་རང་ཡུལ་སྐལ་མཚུངས་པའི་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར། །ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་

འདེབས། རྒྱུ་ཆ་ན་འཆིའི་འཛིན་ཆོག་ས་བཙམ་པའི་མཐུས། །  
 དེས་དོན་དོན་ཆེ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་གུ་བ་ཀྱང་། རྒྱལ་བས་འདུས་བྱས་  
 ཟུང་འདས་ཚུལ་བསྟན་པ། རྒྱུ་དབང་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་འབྱུངས་སྤྱོད་ཆེན་མ་དོས་  
 མཚོར། བཟང་པོའི་སྤྱིང་དབང་གཙུག་གི་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུ་བསམ་  
 གུར་ཞུགས་ཐབས་ཀྱིས་ཡོན་མཛད་པའི། དེད་དཔོན་ཆངས་  
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་པོའི་  
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད། འཛིན་ཕྱིར་གུ་འཛིན་གཞལ་མེད་  
 ཁང་ཆེན་ནས། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བཤེས་གཞིན་སྤྱིང་བསྟན་  
 པ། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱོད་  
 བཟང་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་མཚོག། མཚོག་དམན་  
 ཡོངས་ཀྱི་མགོ་པོའི་ཅོད་པན་ལ། ལ་ལར་མ་ཡིན་རྟག་ཏུ་འགོད་  
 མཛད་པ། རྒྱལ་བ་པོ་གུ་བ་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི། འབྱུང་གནས་ལྷང་  
 དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ཅན། འབྱུང་རྟོག་མི་བསྟན་ན་གྱུ་དང་  
 བྱལ་བའི། བསམ་བཞུན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རྒྱུ་བཞུན་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། འཇམ་དཔལ་  
 སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ཐར་

སྒྲུབ་པ་ལྟོས་པར། བཤེས་གཉིན་རྒྱ་མཚོའི་འབས་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། འག་གི་དབང་ལྷག་སྒྲུབ་པ་བཟང་ཆུལ་བ་ཡི། བསྟན་པ་  
 འཁྲུལ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་ལུན་པ་ཀུན། བཟུང་རབ་སྒྲོན་མེས་ཅིག་  
 ཅར་གསལ་མཛད་པའི། བཤེས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་གསལ་  
 བ་འདེབས། འག་དབང་སྒྲོ་སྒྲིས་བཟང་པོའི་མདྲོས་མཚོར། །  
 བསྟན་པའི་ཆུལ་མཚན་རབ་བསྐྱེད་ས་གདེང་ས་ཅན་དབང། །  
 བཟུང་རབ་འཕྱིན་ལས་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའི་མཐའ། བཀལ་  
 མཛད་དབང་ལྷག་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་འདེབས། འག་དབང་སྒྲོ་  
 གཏེར་སྒྲུབ་པ་བཟང་ལུབ་དབང་བསྟན། རྒྱ་ཚེན་དབྱར་གྱི་མཚོ་  
 བཞིན་སྤེལ་བའི་སྒྲུབ། འཛིགས་བྲལ་ས་གསུམ་དབང་ལྷག་  
 རྒྱགས་ཀུན་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་འག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཁིང། སྒྲོ་བཟང་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་སྤྲིད་གསུམ་  
 དབང་བསྐྱར་མགོན། བཅུངས་པ་མེད་པའི་སྤེལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། རིས་གོ་མས་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་མི་གཏོང་ཁིང། ཁིང་  
 འདིར་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་ལ་མཐུན་པར་དུ། གཤ་གི་སྐྱེད་དང་གསུང་གི་  
 མཛད་པ་རྣམས། འཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་གོང་  
 འཕེལ་ཤོག། རྒྱལ་བའི་མཛད་པའི་རྗེས་འགྲོ་འོ་མཚར་གཏམ། །

186

བསྐྱེད་ན་མཁའ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་བསམ་འཕེལ་དབང་། །  
 ཚེགས་གཉིས་ཀྱི་ལ་མཚན་ཅེར་མཚན་སྤྱུག་སྤྱུལ་གྱི། །འབྲས་བུ་  
 ཟག་པ་མེད་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །མགོན་ཕྱིར་སྤྱོད་ནས་གྲས་པས་  
 གསལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །རྒྱལ་དུ་དལ་འཕྱོར་རྟེན་བཟང་རབ་རྟེན་  
 ཅིང་། །མཐར་ཐུག་རྒྱ་འབྲས་ཐོག་པར་ལེགས་ཐུགས་ནས། །ལྷ་  
 མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །ཡང་སྤྱོད་མང་པོར་བཀ་  
 ཆགས་བཟང་པོའི་མཐུས། །ཤུགས་འབྱུང་ཡངས་པའི་རྫོགས་  
 བཀ་མཁའ་ལ། །ཤུགས་གཉིས་ཉི་ཟླ་བྱུང་འབྲེལ་མི་དབང་མཚན།  
 མངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཤུགས་བཞེད་ཀྱན་འགྲུབ་ཅིང་། །སྤྱོད་ཀྱན་  
 ཡབ་རྩེ་ཕྱིར་དང་མི་འབྲེལ་བར། །དགྲེས་ཀྱན་བརྒྱུ་ཅིང་བརྟན་  
 འགྲོའི་བདེ་སྤྱོད་སྟེལ། །མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ལམ་བཀྲིད་གོ་  
 བའི་ཕྱང་། །སྟན་པའི་དག་འཕྲོན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །མར་  
 གྱུར་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱང་འཁོར་བའི་མཐུལ། །སྤྱོངས་མིན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འདབ་ཆགས་བཀྲོད་པའི་འགྲོས། །མགོན་ཕྱིར་དམ་བཅའ་  
 གཡེལ་མེད་རྩེས་བཟུང་བའི། །གྲིབ་གཟུགས་འབྲེལ་མེད་ཕྱི་  
 བཞིན་འབྲང་བར་ཤོག། །ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བརྟན་ཀའི་ཏ། །  
 གངས་ཅན་སྤྱིག་མའི་ཚལ་དུ་བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྱོད། །དར་དག་ཐུབ་  
 པའི་རིང་ལུགས་འཆི་མེད་གྱི། །མདུན་ས་མཛོས་པའི་སྟན་གྲགས་

འབར་ཡུར་ཅིག འགའ་ལྟ་ཆོས་ཤིང་པོ་བྱང་རྒྱུང་པའི་ལྷ། །  
 མང་པོས་བཀུར་བའི་བཀའ་རྒྱལ་ལུང་གི་མྱིང། །རྩམ་མྱོགས་  
 མཚན་པའི་ནོར་འཛིན་མངལ། །ལུར་ལྷན་ཕན་བདེའི་ཁུལ་ཆུ་  
 འཇག་པར་ཤོག །ཁྱིད་པུང་པར་ཁྱེད་པོད་གསུམ་ཏུ། །ཆེར་  
 སྒྲིགས་ལུ་བདེའི་བྱུག་ཏུ་དང་བལྟ་ནས། །བདེ་ཁྱིད་རོ་བདེའ་ལྷང་  
 ཅི་མངར་པོའི་རྒྱན། །ཅིད་གར་རྒྱུད་པའི་ཆོར་བཅུང་བར་ཤོག །  
 ཅེས་ཆེ་སྒྲུལ་ལམ་གསུམ་གྱི་གཞུག་རྒྱན་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུན་མཚན་ནས་སྒྲིམ་པར་གདུང་བར་  
 སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲུང་སར་བས་རྒྱུ་ཐར་གསེལ་འདེབས་མཚན་འཕྱུལ་རྒྱུན་ལམ་དང་  
 བཅས་པ་རྒྱད་ཕྱུང་བསྐལ་པ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེ་སྒྲུལ་ཉིད་ཀྱི་འབས་བཟན་གཙོར་ཡུར་  
 གྱི་ཆོག་མཚན་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་འཇུགས་ལུ་བ་འདི་དུས་ཆོག་མཚན་འདོན་དང་། གཞན་  
 ཡང་ལུ་བ་མཐའ་རང་གཞན་རིས་ལུ་མཚན་པའི་ཉི་ཤོད་ལེར་སྒྲུག་ཀྱིས་ལུ་རྒྱ་དུ་གསེལ་  
 འདེབས་དང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུན་ལམ་འདེབས་པ་སྒྲིམ་པར་གདུང་བ་དོན་བྱས་ཆོག་མ་  
 འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་བཀྱིས་ན་སྒྲུལ་པ་ནས་བཀྱང་བྱ་བ་རྒྱ་སྒྲིག་ཅུ་མེད་ཀྱང་དུས་ལུ་མ་བཟུང་ས་  
 ལྷ་བུའི་རིམ་འགྲུང་ས་ལུ་ཅི་སད་ཀར་ན་གསེལ་ལྟ་ནས་རང་གི་རྒྱུ་མར་ཡུར་ཞིང་རྒྱ་སྒྲིག་  
 དཔྱུངས་འཆར་ཡིས་རིགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་འད་རྒྱུ་དཔོན་དུ་མར་  
 གཏུགས་པའི་བཙོན་པའི་སྒྲོད་པ་དུན་དཔལ་པ་མངས་ཆེ་འོད་གིས་ཀྱང་གསེལ་  
 འདེབས་རྒྱུན་ལམ་འཕྲུང་སར་བས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ནས་ལོ་ཤས་སོང་  
 ཞིང་། རིམ་བུ་དགོས་སྒྲིག་གིས་རྒྱལ་ལུ་གནས་འཕྲུང་སར་བས་གསེལ་འདེབས་མང་པར་  
 རྒྱས་པ་རྒྱུ་ཐར་ཤིས་ཐང་ཆེན་མོར་ཕེབས་པ་ལྟར་ཆོང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསེལ་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཆོག་མཚན་ཆེས་དཔུགས་གཟུབ་ཆོས་ལེགས་ཀྱི་བདོན་པ་འདེབས་པ་ལྟར་  
 འབད་པ་ཆེན་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐུལ་བ་ལས་རྒྱུགས་གཅིག་པར་འཕྲུང་སར་བས་སོ་  
 སྒྲུལ་མང་དང་རྒྱུན་ལམ་ཤོད་ཀ་ལ་ཞིར་ཉི་བ་བཅས་རྒྱུ་ཐར་ཞིང་ཞིང་གྱི་དུས་རྒྱུ་ཡིག་



८१॥ १३॥ १४॥ १५॥ १६॥ १७॥ १८॥ १९॥ २०॥ २१॥ २२॥ २३॥ २४॥ २५॥ २६॥ २७॥ २८॥ २९॥ ३०॥ ३१॥ ३२॥ ३३॥ ३४॥ ३५॥ ३६॥ ३७॥ ३८॥ ३९॥ ४०॥ ४१॥ ४२॥ ४३॥ ४४॥ ४५॥ ४६॥ ४७॥ ४८॥ ४९॥ ५०॥ ५१॥ ५२॥ ५३॥ ५४॥ ५५॥ ५६॥ ५७॥ ५८॥ ५९॥ ६०॥ ६१॥ ६२॥ ६३॥ ६४॥ ६५॥ ६६॥ ६७॥ ६८॥ ६९॥ ७०॥ ७१॥ ७२॥ ७३॥ ७४॥ ७५॥ ७६॥ ७७॥ ७८॥ ७९॥ ८०॥ ८१॥ ८२॥ ८३॥ ८४॥ ८५॥ ८६॥ ८७॥ ८८॥ ८९॥ ९०॥ ९१॥ ९२॥ ९३॥ ९४॥ ९५॥ ९६॥ ९७॥ ९८॥ ९९॥ १००॥

པའི་སྒྲིབ་པར་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་གྱིས་སོ། །འདི་ཉིད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འདི་ཉིད་ལེགས་ས་  
 ཚོགས་ལྟན་འགྲུབ་ཆེད། རབ་ཉིད་ཤིང་བྱིད་པོ་རྒྱུ་ལ། ཚོགས་ལ་མཚན་དག་འདྲོད་ཐོག་མའི་  
 སུལ། །ཡར་འཕྱོག་སྒོ་བརྟན་སྒྲིག་སུལ་གྱིས། ལྷན་གྱིང་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགོས། །  
 འཁོར་སྤུལ་དགོངས་དོན་ལུས་པ། ལྷན་འཁམས་འགོ་བས་སྤྱོད་པར་རྟོག་ ལྷན་བརྒྱུད་པ་  
 སྤྱོད་འདི་ནི་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་ལྟོན་པ་བརྟན་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལོ། །

༩ རྟོན་མཚན་བྱུང་བསྐྱེད་པ་མའི་པར་ཤིང་ནི་པོ་ལོལ་པར་ལང་རྟིང་པ་རྟམ་.....  
 བརྟན་པུན་ཚོགས་གྱིང་ཞེས་བྱ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་མཛུགས་བྱུང་  
 སུ་བརྟུགས་རིག་པའི་མཛོད་ལ་དབང་ལྷན་པའི་འཁྲིའི་པ་རྟི་ཏ་འཁམ་མགོན་ལངས་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་ཚོའི་མཚོགས་ལ་སྤྱོད་ཚོགས་མཚན་འཛུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱུང་བསྐྱེད་པ་མ་ ..  
 འདི་མཛད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་བས་གྱི་སྒྲིག་ལས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པའི་ཉིད་དུ།  
 རྟོན་སྤྱོད་ཅིས་པ་ཆད་བུ་བརྟན་འཛིན་བཟ་ཤིས་གྱིས་དཔེ་རྟིང་པར་བྱུང་ནང་གསལ་འཛིན་  
 རིབ་ཞིན་འདིར་བཀོད་ནས་མགོ་འདོན་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

### ནམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་།

དཔལ་ལྷན་ལྷོ་མོ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་  
 ལྷག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྤྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་  
 མཚོགས་སྤུལ་མ། །ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །ཞོ་  
 བ་མོ་ལྷག་མ་ཏེ། །སམ་ཏེ་ལོ་ཀྱ་ཤ་ཏི་པི་ཤི་ཞི་ལ་བུ་རྒྱ་ལ་ཏེ་ན་མཆོ  
 ཏེ་ཤ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ། ཤོ་རྒྱ་ལ་ཤོ་རྒྱ་ལ། བི་ཤོ་རྒྱ་ལ་བི་ཤོ་རྒྱ་ལ། ལ་  
 ས་མ་ས་མ་རྒྱ་ལ་མ་རྒྱ་ས་སྤྱ་ར་ཏེ་གཏི། ག་ག་ན་སྤྱ་རྒྱ་མ་བི་བུ་རྒྱ།  
 ལ་རྒྱུ་ཤི་རྒྱུ་རྒྱ། སམ་ཏེ་སྤྱ་ག་ཏེ་སྤྱ་ག་ཏེ་མ་ར་མ་ཅེན། ལ་ལྷི་ཏེ་





འོན་ཀྱང་དམ་ཚེས་ཡང་དག་ཅུང་པའི་ཕུག་པ་དེ་བཅན་གྱི་ཁང་  
 བཟང་མཚོག་ཉིད་ན། །འཛིན་ཏེན་རྣམ་འབྲེན་ཆོད་པ་གམིང་  
 མགོན་གྱིས། །ཁྱེད་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟུགས་པ་ཐོས་པ་ལས། །འཕགས་  
 མའི་ཞབས་བྱུང་རིང་ནས་བཞུགས་པ་བདག་ །འདི་སྐད་གླིང་བའི་  
 གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་རྟེན། །ཡིད་འཕྲོག་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དྲ་བ་  
 ཅན། །ལུས་བྱུང་རྒྱ་ཞིང་གལ་པ་ཁྱེད་གྱི་སྤྱ། །འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་  
 དབུས་ན་གང་ས་རི་བཞིན། །པད་གླའི་ཕྱིང་ན་མཛེས་ལ་ཕུག་  
 འཚལ་ལོ། །རྒྱ་ཤེལ་བཙོ་མའི་གསེར་དང་ཡི་རྩུ་རྟེན། །ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །དབུས་དང་གཡས་གཡོན་  
 ཞལ་བཟང་རྒྱས་པ་ནི། །སྒྲིག་དང་ཁིད་དང་ཁྱོ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །  
 གདུགས་མཛེས་ཏྲོག་ལ་ཡི་རྩུ་རྟེན་ལ་བཞིན། །རབ་རྒྱས་དབུ་ལ་རལ་  
 པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། །དྲི་བུལ་མཁའ་ལ་འཕྱོག་པའི་འཇའ་ཚོན་  
 ལྟར། །མཐོན་མཐིང་རྒྱན་མཚོག་སྟོན་མ་རིང་པོས་མཛེས། །  
 དབྱིབས་ལྡན་ཤངས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡིད་ཀྱི་འོད། །མཆོག་སྟོས་མཛེས་  
 པའི་ཞལ་ནི་ལྟ་ན་སྤུག་ །མཉེན་ལྡན་སྟོན་གྱི་བུག་པར་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་། །མད་བྱུང་ཉམས་ཀྱིས་ཡིད་འཛིན་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སྐར་  
 སྟོང་བཟླ་བའི་མདངས་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །དོ་ཤལ་མཚོག་  
 གིས་མགིན་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་ཏུ་འབྱར་

རྒྱུད་གཅིག་གིས། །རབ་ཡའས་བྲལ་ལ་ངང་པས་པད་མཚོར་  
 བཞིན། །རིན་ཆེན་གྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་འཇམ་མཉེན་ཕྱག་།  
 བསྐྱའི་ཙྰ་བ་ལྟར་དཀར་རྒྱུད་བཞི་ཡི། །དང་པོ་དྲེ་རྟེན་གས་  
 མཛུབ་ཞགས་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་འཇིགས་  
 སྦྱིན། །གསུམ་པས་མདའ་གཞུ་བཞི་པའི་ཕྱག་རྒྱུད་གིས། །མཚོག་  
 སྦྱིན་བུམ་པ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བ་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡིད་པལ་སྟེར་  
 བཅོམ་ལྷན་མ། །ཆོད་པག་མེད་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཡིད་  
 བཞིན་མཚོ་ཡི་དོགས་ཀྱི་པད་སྟོང་བཞིན། །དྲུང་ཞིང་ལྷུ་མ་པའི་  
 རྟེན་སྐབས་གསལ་བ་ཅན། །འཇའ་ཚོན་གྱར་ལུབ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་  
 སྟོང་ལྟར། །དྲི་མེད་མཛེས་སྒྲ་བཀྲ་བའི་གོས་གྱིས་སྤྱད། །མི་ཕྱིད་  
 སྦྱིལ་གྱུང་མཚོག་གིས་ལེགས་གནས་ཤིང་། །བརྒྱུད་གཉིས་ལང་  
 ཚོའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །མི་འདྲའི་རྣམ་འཕྱལ་དུ་མས་  
 རྣམ་རྟེན་པ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་འཇུག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ར་  
 ཡབ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ཕྱག་ན་བསྐྱེད་དྲེ་  
 འཛིན་པ་གཉིས། །གཡས་གཡོན་གནས་ནས་ཁྱེད་སྦྱར་མཛོན་  
 ཕྱགས་ཏེ། །རྟག་དུ་བསྐྱིམས་ཏེ་བལྟས་གྱུང་དོམས་པ་མེད། །རལ་  
 གི་ལྷགས་ཀྱང་དཔྱག་པ་དྲེ་རྟེན་གཡས། །གཡོན་པས་མ་རུངས་འདུལ་  
 བའི་རྟེན་མཛུབ་ཅན། །མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དཔྱག་སྟོན་སྟོབས་



མ་ཆེ། །ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་ནས་བཞགས་དཔུང་  
 འཛིན་མཉམས། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་པའི། །  
 གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བྱ་གཉིས་ནི། །སྤྱིང་གི་ཕྱོགས་ནས་  
 རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཡིས། །དག་པའི་རྒྱ་རྒྱན་འབེབས་ལ་མངོན་པར་  
 བརྩོན། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར། །ལྷ་མེད་འགྲོ་  
 ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བརྩེ། །མེ་མཆོན་དུག་སྟོགས་འཛིགས་པ་  
 ཀྱན་ལས་སྦྱོབ། །མི་དང་ལྷ་ཡི་རྣམས་འདྲེན་ཕྱིད་ལ་འདུད། །ཤེས་  
 བྱ་ཀྱན་ལ་རྩོངས་པའི་དྲ་བ་བཅད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྦྲེམས་  
 པའི་ཐུགས་དང་ལྗན། །གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་ལན་དང་བདེ་སྤྱིར་  
 པ། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་རྒྱབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཤིན་དུ་བརྟེན་  
 པ་ཞེས་བྱ་ལྷ་ཡི་བྱ་ས། །ཕྱིད་ཀྱི་གཟུགས་སྟགས་ཞག་དུག་བགྱངས་  
 པས་ཀྱང། །འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་གྱུར་ཏེ། །མཆོག་  
 གི་ཆེ་ཐོབ་དན་འགྲོ་དག་གྱུར་ན། །འདིན་ཕྱིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཡིད་  
 ཀྱིས་ནི། །རྒྱན་དུ་རྒྱབས་སུ་བཟུང་ནས་ཉིང་འཛིན་དང། །བརྒྱས་  
 བརྩོད་མཆོད་པས་དུས་རྣམས་འདའ་བ་ལ། །ཅི་ལགས་རེ་བམི་  
 སྒྲོང་བཅོམ་ལྡན་མ། །བརྩེ་བའི་མ་ཡིས་ཡིད་འོང་བུ་ལ་བཞིན། །  
 ཡིད་ལ་ཕྱིད་སེམས་དང་བའི་བྱ་ཡིས་ནི། །ཡང་ཡང་པོས་ཀྱང་  
 རྩེས་སུ་མི་འཛིན་ན། །བརྩེ་བའི་གཉེར་དུ་བདག་གིས་ཅི་ལས་

དཔག །མིང་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཁྱེན། །སྒྲིབ་ཆེ་དེ་དག་  
 རོན་ཏུ་ཐུགས་ཀྱང་བསྐྱེད། །རི་ལྷོ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 མཁས། །མིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན། །དེ་མྱིར་རྟག་  
 ཏུ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་འཛིན། །རྒྱལ་དང་སྤྱད་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱུ་ས་རིགས་  
 སྤུ་འབྱུར། །སྒོ་རྩོམ་ཆེ་རབས་དྲན་ཞིང་རག་ནི་བཅུན། །དྲན་དང་  
 ལྡན་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ། །དཔག་མེད་ཆེ་ཐུབ་འབྱུང་པའི་  
 གནོད་པ་མེད། །རྟུ་མེན་འཆི་བ་བརྒྱད་དང་ནད་ལས་གྲོལ། །  
 ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་དག་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །རལ་གྱི་རིག་འཛིན་  
 མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་མོགས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཟུགས་གྱི་  
 སུན་ཡོན་ཀུན། །སྤྱུ་བ་པོ་ཡིས་རི་ལྷོ་ར་གསལ་བ་བཞིན། །ཐུགས་  
 རིའི་དབང་ཐུག་འཕགས་མའི་དྲིན་གྱིས་ནི། །ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་  
 སུ་རྩོགས་པར་མཛོད། །གཟུངས་མཆོག་གང་ལ་གཏད་པའི་ལྷ་  
 དབང་དང་། །གང་དེ་འཛིན་པའི་སྤྱད་བཞིན་འབྱངས་ནས་ནི། །  
 རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་ཡེགས་བཞེས་པ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྤྱིགས་རྟུ་སྐྱེ་པའི་རང་རྒྱལ་མི་བལྟ་  
 བར། །རྒྱལ་བའི་རྒྱན་ཐུར་དམ་བཅས་དགོངས་མཛོད་ལ། །  
 གཟུངས་གྱི་སུན་ཡོན་གང་ཡོན་དེ་དག་ཀུན། །ལྷོ་ར་ཏུ་མཛོན་ཏུ་  
 འབྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྷོ་ར་འགྲོ་བའི་སྤྱུ་བས་ལྷོ་ར་རྗེ་

བཅུན་མ། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེས། །  
 འཕགས་མའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཕྱུར་ཐོབ་ནས། །ཉམ་ཆུང་ལུས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་པ་བྱེད་ཤོག། ཁྱི་བསྟུན་ཡིད་གྱི་བྱན་དུ་ཕྱུར་  
 པའི་མཐུས། ཁྱི་འདྲོད་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་གནས་པའི་ལས། ཁྱི་  
 ཤེས་དབང་གིས་བགྱིས་པ་གང་ཡིན་པ། མཁུས་བདེ་སླག་ཉིད་  
 དུ་ཞི་ཕྱུར་ཅིག། མཆོག་གི་ཆོ་དང་རྒྱབ་ས་ཆེན་མཐུད་ཤོད་དང་། །  
 དད་དང་སྟེང་རྩེ་བཙོན་འགྲུས་ཉིད་འཛིན་སྐྱོམས། །ཕྱང་དང་  
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ། མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 རྒྱས་པར་ཤོག། ཕྱང་ཆུབ་སྤུབ་པའི་རྩེས་སྒྲུབ་བག་ཞལ་བ། བདེ་  
 གཤེགས་དགུས་པའི་རབ་འབྲམས་དབང་གི་ལས། །དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན། །འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྩེས་སྒྲུ་  
 བྱེད་པར་ཤོག། ཐོས་བསམ་སྟོན་པས་བདག་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཆོ།  
 ཡང་དག་ལམ་གྱི་ཤེགས་ལ་མཛོན་བཙོན་པ། །ནག་པོ་རི་རྩ་ལས།  
 རྒྱལ་སྤྱི་སྟོབས་དང་དཔུང་། མཛོན་སྟོད་ལས་གྱིས་ཐམས་ཅད་  
 ཆར་གཙོད་ཤོག། མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ། མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
 པར་བྱེད་པ་ལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་  
 ཤོག། མདོར་ན་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཐུབ་

སའི་དགོངས་པ་རྟེན་སའི་མང་ཐོས་གྱིས། ལྷུ་བ་སའི་བྱ་བ་ལེགས་  
 པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། ལྷུ་བ་སའི་བསྟན་པ་སྟགས་བཅུར་རྒྱས་  
 བྱེད་ཤོག། །བཙུ་ལྷན་འདས་གཞུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མཁས་བཙོན་པ་འཆི་མེད་གྱུ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་སའི་རྒྱལ་མཁས་པ་སྟོབ་བྱེད་གྱགས་སའི་དཔལ་གྱིས།  
 གསལ་ཇིག་ངས་བྱིད་པོ་ན་གནས་པར་འབྲེན་དུ་རྒྱུར་བའོ། །

### འཇམ་དཔལ་མཆན་བཟླ་

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷུ་བ་ལྷུ་མྱི་ལྷ་མ་སྟོ་གྱི་དྲི། བོད་སྐད་དུ།  
 འཇམ་གས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བཟླ་བ།  
 འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་  
 དཔལ་ལྷན་རྟེན་འཆང་། །གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ནམས་གྱི་  
 མཆོག། །དཔལ་འཕོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །རྟེན་འཇིག་པར་  
 ཕྱག་གསང་བའི་རྒྱལ། །པད་མ་དཀར་པོ་རྒྱས་འདུའི་རྒྱན། །པམ་  
 རྒྱས་འདུའི་ཞལ་མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་རྟེན་འཇིག་མཆོག། །ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་ལ་སོགས། །  
 ལག་ན་རྟེན་འཇམ་འཇམ་པ། །དཔལ་འཕོ་གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བ་  
 པོ། །འཇིགས་སུ་བྱུང་དང་དཔལ་བྱད་ཅན། །རྟེན་འཇིག་ཅེས་པ་  
 འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །ཤིང་རྟེན་ཆེད་ཤེས་

རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག་ །དག་འཇག་  
 རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན་། །སྤོ་བའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྡན་པ་ །  
 སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན་། །ལུས་བརྟུང་རྣམས་  
 དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །མགོན་པོ་བཙམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བྱས་ནས་  
 བློ། །སྤྱན་རླུང་འདུག་ཏེ་འདི་སྐད་གསེལ། །ཕྱབ་བདག་བདག་ལ་  
 སྤྲོན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཕྱགས་བཅེའི་ཕྱིར། །སྤྱ་  
 འཕྱལ་དུ་བསམ་མཛོན་རྫོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཅིན་ས་བདག་ཐོབ་  
 མཛོད། །ཁྱོད་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་  
 འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྤྲོན་པ་དང་། །ལྷ་མེད་  
 འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་  
 འདས། །འགྲོ་བའི་སྤྲམ་སྟོན་པ་པོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་  
 མཁྱེན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་མཆོག་གིས། །བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །གཟུགས་རྟོར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱད་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། །  
 མཆོན་ནི་ཡང་དག་བཛོད་པའི་མཆོག་ །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་  
 ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཆོངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་  
 མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

མ་འོངས་རྣམས་ཀྱི་དགུང་ལུས་ལ། རྟུང་བུང་བའི་ཚྲིགས་  
 སངས་རྒྱལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། རྟུང་ཆེན་ལྷ་  
 འཕྲུལ་དུ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་ལྷགས་འཆང་། །  
 དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་པ་ཡིས། །རབ་གསུངས་གང་  
 ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། མཁོན་པོ་ཚྲིགས་སངས་རྒྱལ་གྱི། །  
 གསང་འཛིན་ཅིན་པ་དག་འཁྱར་ཕྱིར། རེས་པར་འབྱུང་གི་  
 བར་དུ་འདི། བདག་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་། ཁྱོད་  
 མོངས་མ་ལུས་བསམ་བ་དང་། མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡི། རྟུང་པར་ངེ་བཞིན་རབ་  
 བཤད་བགྱི། གསང་དབང་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིས། རེ་བཞིན་  
 གཤེགས་ལ་དེ་སྤང་དུ། གསོལ་བ་དཔལ་མཁོ་སྤྱར་བྱས་ཏེ། ལུས་  
 བདུད་ནས་ནི་སྤྱན་རྒྱུར་འདུག། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྤྱབ་ཅན་པ་  
 བརྟུགས་ཤིང་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ཤུག་ཐུབ། རྡོ་རྗེ་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱང་གཉིས་མཆོག། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། རིང་  
 ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུང་མཛད་དེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་བྱེད་  
 ཅིང་། བདུད་བཞི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། སྤྱིང་བར་བྱེད་པའི་འཛུམ་བསྟན་  
 བས། ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྟན་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་



[illegible]



ལྷ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་ལྷ་པ་ལ། ལྷ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས  
 དགའ། ལྷ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་མིག་འཕྲུལ་ཅན། ལྷིན་བདག་ཆེན་པོ་  
 གཙོ་པོ་ལྷ། རྩལ་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག། བཟོད་ཆེན་  
 འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། བཟོན་འགྲུག་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །  
 བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གནས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལྷས་  
 འཆང་བ། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། ལྷོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བྱ་  
 མཆོ་ལྷ། རྩམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 ལྷ་ཡི་མཆོག། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཆེན་ལྷ། ལམས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཐབས་ཆེ་བ། ལྷ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ལྷོ་བས་དང་ལྷ། ཤུགས་ཆེན་  
 མཁྱུགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ། ལྷ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། ལྷོ་བས་  
 ཆེན་པོ་རྩལ་གནོན་པ་པོ། ལྷིང་པའི་རི་པོ་ཆེན་པོ་འཛིན་ལ། །  
 ལའཁྱུགས་ཤིང་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་འཆང་། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ།  
 འཛིན་ལ་ཆེན་འཛིན་ལ་པར་བྱེད་པ་པོ། ལམ་གནོན་པོ་རིགས་མཆོག་  
 ཆེན་པོ་ལྷ། ལྷ་མགས་སངས་ལྷགས་ཆེ་བའི་མཆོག། ལྷིག་པ་ཆེན་པོ་རི་  
 རྩལ་ལ་གནས། ལྷིག་པ་ཆེན་པོ་རི་རྩལ་གྱི་མཆོག། རྩེ་རྩེ་དེ་ལྷིག་  
 དཀྱིག་འཆང་ཆེན་པོ་རི་ཆོག་སྒྲུབ་ཅད་པ་བརྟུལ་ཞིལ། ལས་ས་རྩུས་རྣམ་པར་  
 ལྷང་མཛད་ཆེ། ལུབ་པ་ཆེན་པོ་ལུབ་ཆེན་ལྷ། གསང་ལྷགས་  
 རྩལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། གསང་ལྷགས་རྩལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན།

བཅོལ་བྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། བཅོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། བཅོལ་བྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། བཅོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུ་ལ། མགོན་པོ་ས་བཅུ་འི་དབང་ལྷན་སྟེ། ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་པ་པོ། རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུ་འི་དོན། རྒྱབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་བྱུང་པ་འི་བདག་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། རོགས་མཐེད་པ་སྤྱོད་མཐེད་བདག་ཏེ་བཞེན་ཉིད་བདག་དག་པ་འི་བདག་པ་དེན་པར་སྤྱོད་ཆོག་མི་འགྱུར། རི་སྐད་སྤྱོད་པ་དེ་བཞེན་བྱེད། ག་ཀྱིས་མཐེད་ག་ཀྱིས་སུ་མཐེད་པར་སྟོན། ཡང་དག་མཐེད་ལ་རྣམ་པར་གནས། བདག་མཐེད་མེད་གེའི་སྤྱོད་དང་ལྡན། ལྷ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། ཏེ་བཞེན་ག་ཤེགས་པ་འི་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས། ཀྱུ་ལ་བ་རྣམ་པར་དག་ལས་ཀུ་ལ། འཕྲོར་ལོ་སྤྱོད་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཆོགས་གྱི་སྤྱོད་པོ་ན་ཆོགས་གྱི་མཆོག་ཆོགས་རྩེ་ཆོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན། མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཚུ་ལ་ཆེན་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་ཆོག་རྩེ་ཆོགས་བདག་སྤྱོད་མ་ལས་པ། ཆོག་ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐེད་ཡས། ཆོག་བདེན་བདེན་པར་སྤྱོད་སྟེ། བདེན་པ་བཞེན་ནི་སྟོན་པ་པོ། བྱིར་མི་སྟོན་

བ་ཕྱིར་མི་འོང། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་འི་ཚུལ། །འཇིག་  
 འབྱུང་ལྷ་ཆོག་ས་ལས་ཕྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་ལུ། །  
 དག་སྒྲིང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདྲིང་ཆགས་བྲལ་བ་དབང་  
 པོ་ཐུལ། །བདེ་བ་རྟེན་པ་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །བསེལ་བར་གྱུར་པ་  
 རྟོག་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྒྱང་པར་ལྡན། །བདེ་གཤེགས་  
 འཇིག་རྟེན་རིག་པ་འི་མཆོག། །བདག་གི་ར་མི་འཇིན་ངར་མི་  
 འཇིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་ཡ་རོལ་  
 མཐར་མོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་  
 ཞིག་ངེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། །  
 དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་  
 པའི་མཆོག། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཡིགས་པའི་ལམ་  
 བོ་རྟོན་པ་པོ། །དོན་གྱུབ་བསམ་པ་གྱུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་རྒྱལ་ཀྱི་ག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་  
 དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་  
 ལྡན་སེམས་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་  
 ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །རྟག་པ་  
 ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྟོ་ལྡན་  
 མཆོག། །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྤྲུག་སྤྲུམ་

འཆང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཕུབ་བདག་ཡེ  
 ཤེས་སྤྱི་ལོ་བདག །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །ཐུན་ཐུ  
 ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ། །  
 སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དམ་པའི་མཆོག །ཤེས་པ་སྤྱིད་འབྱུང་སྐྱེ  
 གནས་མེད། །ཆོས་ལ་བྱུང་བ་སྤྱིད་པ་སེལ། །གཅིག་ཕུ་སྤྱམ་ཁྲིགས་  
 རྩོམ་ཉིད་བདག །སྤྱི་མ་ཐག་པ་འགོ་བའི་བདག །ནམ་མཁའ་  
 ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཆེ། །འོད་ཆེན་  
 རྣམ་པར་སྤྲུང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བ་ལམ་མེད། །འགོ་བའི་  
 མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །གཟི་བུ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །ཐུགས་  
 མཆོག་ཐུགས་བདག་རིག་ཐུགས་རྒྱལ། །གསང་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་  
 རོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་ཏྲོ་ར་ཆེན་པོ་མད་བྱུང་གཙུག །ནམ་  
 མཁའི་བདག་པོ་སྤྲེལ་སྤྲོད། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་སྤྱི་  
 མཆོག །འགོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྟན། །སྤྲེལ་སྤྲོད་  
 གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་པོ། །མཆོད་འོས་བཞེད་འོས་བྱུང་སྤྱོད་ཆེ།  
 རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་ཐུགས་ལྟན། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་  
 གསང་ཐུགས་འཛིན། །གཙཱོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། །  
 སྤྱི་ལོ་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་པ་པོ། །རྩོད་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཞགས། །རྩོམ་ཐུགས་ཀུ་ཞགས་པ་



ཆོ། མིའི་རྒྱུ་མཁའ་པ་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལེའི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཅད་རྒྱུ་དང་པ་སྐད་མཁའ་པ་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད། ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་  
 པོ་གཤོང་རྒྱལ་འཇིགས་ མིག་རྒྱལ་ལག་རྒྱལ་སྟོབས་དང་ལྟོ། །  
 ཀའ་རྒྱལ་མཆེ་པ་གཏོགས་པ་པོ། རྒྱལ་ལྟ་ལ་གཤོང་བརྒྱལ། །  
 གཤིན་ཆེ་གཤིད་པོ་བཞགས་ཀྱི་རྒྱལ་ རྩོམ་ཆེ་ཤུགས་ཅན་འཇིགས་  
 བྱེད་པ། རྩོམ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ཆེ་ལྟོ། རྒྱལ་ལྟ་པོ་རྩོམ་ཆེ་གསུམ་པོ་ཆོ།  
 རྩོམ་ཆེ་ལས་སྟེན་རྩོམ་ཆེ་ལོ་བདག རྩོམ་ཆེ་སྟོང་པོ་མཁའ་འདྲ་པ། མི་  
 གཡོ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ན། སྤྱང་ཆེན་གོ་སྟོན་གོས་སྟུ་ཅུ་།  
 གསལ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྟོན་པ། སྟོན་སྟོན་ཞེས་སྟོན་འཇིགས་པར་  
 བྱེད། ཀའ་མེ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱུད་ས་ཅན། རྩོམ་ཆེ་གད་མེ་ཆེན་  
 སྟོན་པ། རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆོ། རྩོམ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་  
 བདེ་བ་ཆོ། རྩོམ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བ་ཆོ། རྩོམ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྟོན། །  
 མཆོན་རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་ལོ་མདའ་ཐོགས་པ། རྩོམ་ཆེ་རལ་གྱིས་མཁའ་ལྟས་  
 གཅོད། རྩོམ་ཆེ་ཀྱན་འཆང་རྩོམ་ཆེ་ཅན། རྩོམ་ཆེ་གཅིག་ཤུགས་ལྟ་  
 ཞེས་པ། རྩོམ་ཆེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང། སྤྱལ་དང་རྩོམ་ཆེ་འབར་བ་  
 རྩོ། རྩོམ་ཆེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆོ། མིག་བརྒྱལ་སྟེ་རྩོམ་ཆེ་ལོ་  
 མིག་ལྟས་ལོ་རྩོམ་ཆེ་ལོ་བསྟུ་ཅན། རྩོམ་ཆེ་ལོ་སྟོན་གཅིག་ཤུགས་ལྟས། །  
 ལེན་མེ་སྟེན་པོ་རྩོམ་ཆེ་ལོ་ཆོ། རྩོམ་ཆེ་སྟོང་པོ་བཞགས་པ་མཁའ་གསལ་ རྩོ་

རྩེའི་འཕྲུང་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྷན། རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་  
 རྟེ། གད་རྒྱུད་སྒྲ་རྒྲ་རྩེས་པར་སྒྲིགས། ཡིག་རྒྱུག་པར་རྩེའི་སྒྲ།  
 འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཆེ་བ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྒྲ་གཅིག་  
 པ། ཁམ་མཁའ་འཇམ་འཇམ་སྒྲ་སྒྲིགས་པ། སྒྲ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་  
 གྱི་མཆོག། བེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་བཅད་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད། ཡང་  
 དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཁའ་སྟེ་ཡིག་མེད། །  
 རྩེ་ཉིད་སྒྲ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་སྟེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲ་སྒྲིགས་པ། །  
 ཆོས་གྱི་དུང་སྟེ་སྒྲ་ཆེན་ལྷན། ཆོས་གྱི་གཟི་སྒྲ་པོ་ཆེ། བི་གནས་  
 རྒྱུད་དན་འདས་པ་པོ། རྒྱགས་བརྒྱ་ཆོས་གྱི་རྩ་པོ་ཆེ། གཞུགས་  
 མེད་གཞུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། རྣ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་  
 ལས་སྟེས། གཞུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དཔལ། །  
 གཞུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། རྒྱགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་  
 གྲགས། ཡམས་གསུམ་དཔང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཕགས་ལམ་  
 ཤིན་རྒྱུ་མཐོ་ལ་གནས། དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་རྟོག། འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག། གནས་བརྟན་རྒྱན་པོ་སྟེ་རྒྱུ་  
 བདག། རྒྱུ་རྒྱ་ཅ་གཉིས་མཆོད་འཆང་བ། རྒྱག་གུ་འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་ན་མཛེས། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། །  
 འཇིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་འཇིགས་པ་མེད། བཅོམ་རྒྱུ་བས་འཇིག་

རྟོན་ཡིད་གཙུག་ས་པ། རྒྱལ་ས་དང་རྒྱུ་པ་ལྷན་མེད། རྣམ་  
 མཁའི་མཐའ་ལས་མང་ས་རྒྱུད་པ། མཐའ་ཅན་མཁྱིམ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་མཚོ། མ་དེག་རྫོང་འདི་ཐུབ་ས་འབྱེད་པ། སྤྱིད་པའི་དྲ་བ་  
 འདོམས་པ་པོ། རྟོན་མོངས་མཁུས་ཁི་བྱེད་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཚོའི་པ་རོལ་སོན། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །  
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། རྒྱལ་བསྐལ་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱལ་བསྐལ་ཁྱི། གསུམ་སེལ་མཐའ་ལས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། སྤྱིབ་  
 པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས།  
 རྟོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་ལས་འདས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་  
 པ་པོ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ། ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་  
 རྣམས་གྱི་ཐོད། རྟོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམས་གྲོལ་བ། རྣམ་མཁའི་  
 ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང། །  
 རྒྱལ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཚོ། དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་  
 རྒྱས་པ་སྟེ། བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཚོ། བྱིད་པོ་སེམས་ཅན་  
 ཀུན་དོན་བྱེད། ལན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། །  
 བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་པ། རྒྱལ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་  
 ཆོག་ལྟན། དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། རྣམས་གྲོལ་  
 གསུམ་ལ་མཁའ་ས་པ་པོ། ཡོན་ཏན་ལྟན་ཁིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། ཆོས་

ཤེས་བཀྲ་ཤེས་བཀྲ་ཤེས་འབྱུང་། །བཀྲ་ཤེས་ཀྱང་གྱི་བཀྲ་ཤེས་པ། །  
 གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤེས་སྟོན་གྲགས་དགེ། །དབྱགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་  
 དགའ་སྟོན་ཏེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀྱར་སྟི་རིམ་  
 གོ་ལུན་སྒམ་ཆོགས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གྲགས་བདག་དཔལ། །  
 མཆོག་ལྷན་མཆོག་སྦྱིན་གཙོ་པོ་སྟེ། །སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱབས་སྒྲ་  
 འོས། །འཛིགས་ཆེན་དག་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཆོག་ །འཛིགས་པ་མ་ལྷན་  
 ལེལ་བ་པོ། །གཙུག་ཕུད་ཕུད་སུ་ལྷུང་ལོ་ཅན། །རལ་པ་ལུ་ལྷུང་ཅོད་  
 པན་ཆོགས། །གདོང་ལྷ་གཙུག་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན། །བྱར་ཕུད་ལྷ་པ་  
 མེ་ཏོག་ཆོད། །མགོ་རྒྱལ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆོངས་པར་  
 སྦྱོད་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ །དགའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དགའ་  
 ཐུབ་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་བྱ་ཏམ། །བྲམ་བེ་ཆོངས་པ་  
 ཆོངས་པ་ཤེས། །ལྷ་དན་འདས་པ་ཆོངས་པ་ཆོབ། །གོ་ལ་བ་ཐར་  
 པ་ནམ་གོ་ལ་ལྷས། །ནམ་གོ་ལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །ལྷ་དན་འདས་ཞི་  
 ལྷ་དན་འདས། །ཡིགས་པར་ལྷ་དན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་ལྷག་  
 ལེལ་བ་མཐར་ཐུར་པ། །ཆགས་བྲལ་ལྷས་ལས་འདས་པ་པོ། །ཐུབ་  
 པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། །ཆ་  
 མེད་ཀྱང་འགོ་ཐུབ་པ་པོ། །བྲ་མོ་ས་པོན་ཟག་པ་མེད། །རྒྱལ་མེད་  
 རྒྱལ་བྲལ་བྱི་མ་མེད། །ཉིས་པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་

མད་པ་མད་པའི་བདག །ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པའོ། །རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་  
 བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱས་རིས་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངེས་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་  
 ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོག་གི་དབང་ལྷག་སྤྲེལ་ཆེ། །སྤྲེལ་བའི་  
 རྒྱུས་མཆོག་སྤྲེལ་བའི་རྒྱལ། །སྤྲེལ་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། །སྤྲེལ་  
 བའི་མེད་ཆུགས་པ་མེད། །ཀུན་དུ་ལྟ་བ་མཆོག་དུ་དགལ། །གཟི་  
 བརྩིད་འཕྲེང་བ་ལྟོན་སྤྲུག། །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེལ།  
 །ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་པོ། །སྤྲེལ་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །  
 ཟུག་རྩ་འབྲིན་པ་སྤྲོ་བ་མེད། །སྤྲེལ་རྣམས་མ་ལུས་སྤྲོ་བ་པའི་ཤིང་།  
 །ཉོན་མོངས་ནད་གྱི་དག་ཆེ་བ། །སྤྲུག་གུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 མཆོག །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྒར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ཕྱོགས་བཅུ་  
 བཅའ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པར། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་  
 པར་འཇུགས། །༥ །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས།  
 །འགྲོ་བ་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་པར་གྱི་བདག །བྱབ་  
 བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱུ་འཆང་པ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ནལ་འཕྱར་  
 ཆོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ རྫོགས་ཅིང་ཆོད་དབང་  
 བསྐྱེད་དཔལ། རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ཕྱག་སྟེ། འཇིག་  
 རྟེན་དབང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་བདག་ རྫོགས་ཅིང་ཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྟེ།  
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བྱུགས་ཆེ་པ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བྱུགས་ལ་  
 གནས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱུ་ཆེ་པ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་  
 ཡང་ཡིན། རྫོགས་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཆོ། རྫོགས་ཅིང་འཕྱར་འོད།  
 ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆོ། ཁ་དྲོག་སྤྱོད་ཆགས་འབར་བའི་  
 འོད། རྫོགས་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱང་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། སངས་རྒྱལ་འགྲོ་  
 བའི་ཆོས་འཛིན་པ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པ་ལྟ་སྟེས། ཀུན་  
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་འཕྱུལ་སྤྱོད་ཆགས་  
 འཆང་། ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་རིག་སྟགས་འཆང་། རྫོགས་ཅིང་པོ་  
 རལ་གྱི་ཆོ། ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག་ བྱིན་པ་ཆོད་པོ་ཕྱག་  
 བསྐྱེད་པ་གཅིང་། མཆོན་ཆ་ཆོད་པོ་རྫོགས་ རྫོགས་ཅིང་པོ་མཁྱུལ་  
 བས་རྒྱལ། རྫོགས་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཆོད་པོ་རིག་ ཁ་དྲོག་ཕྱིན་པ་ཀུན་  
 རྫོགས་པ། སྤྱོད་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན། རྣམ་པར་དག་པ་  
 བདག་མཛོད་ཆོས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འོད་བཟང་། བཙུན་ཆོད་  
 སྤྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ཀུན་གྱི་འོད་བདག་པོ་མཆོག་ རྫོགས་ཅིང་



གདན་ནི་མ་ལུས་ལྟན། ཡི་ཤེས་སྤྲུལ་མས་མ་ལུས་འཁང། ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲོགས་བཟང། ལ་ཡི་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །  
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེ། ལྷུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲུ་ཆོག་ས་  
 འཁང། ཏངས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ ཏངས་པོ་ཀུན་གྱི་  
 རང་བཞིན་འཛིན། སྤྲེམ་པོ་ཆོས་དེ་སྤྲུ་ཆོག་ས་དོན། ཆོས་ཀུན་རོ་  
 པོ་ཉིད་འཁང་བ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྤྲད་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀུན་  
 ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་འཁང། ཆོས་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །  
 སྤུང་པ་སྒྲོ་མཆོག་ཡང་དག་མཐུ། བློ་གཤེས་རབ་ཏུ་དང་པའི་  
 བདག་ རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་འཁང། སངས་རྒྱལ་  
 ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་པ། ཡི་ཤེས་མི་སྤྲེའོད་རབ་གསལ། རྩ་རྩ་  
 གཞིགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་སོ། འདོད་པའི་དོན་  
 སྤྲུབ་དམ་པ་སྟེ། ཏན་ཁོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱོད་པ། ལམ་ལོ་པོ་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་  
 བྱེད། ཉོན་མོངས་གཡུ་ལ་ཏུ་གཅིག་དཔའ་བ། ཡི་ཤེས་དག་ཡི་  
 དྲེགས་པ་འཛོམས། སྒྲོ་ལྟན་སྟེག་འཁང་དཔལ་དང་ལྟན། །  
 དཔའ་པོ་མི་སྤྲུག་གཟུགས་འཁང་བ། ལག་པའི་དབྱུག་པ་བརྒྱ་  
 བརྒྱད་ཅིང། གོམ་པའི་སྤྲུབས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ། ཏཔལ་ལྟན་  
 ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། རྣམ་མཁའ་བྱུང་པར་གར་བྱེད་པ། ལ་

ཡིད་གྱིལ་འཁོར་གཞི་ཡི་ཁྱོད། ཁྱེད་པ་ཡ་གཅིག་མཐིལ་གྱིས་  
 གཞོན། ཁྱེད་མཐིལ་མེད་མེད་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་། ཁྱེད་ས་པའི་ཡུལ་  
 སུ་ཅེ་ནས་གཞོན། ཁྱོད་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། ཁྱེད་  
 པའི་དོན་ཏེ་འཛིགས་པ་མེད། ཁྱེད་རིག་ལྡན་ཆོག་ས་གཞུགས་དོན་  
 ཅན། ཁྱེད་ས་དང་ཁྱེད་ཤེས་རྒྱུ་དང་ལྡན། ཁྱོད་ས་དོན་མ་ལུས་  
 ཁྱེད་ས་ལ་དགའ། ཁྱོད་པ་ཉིད་དགའ་མཆོག་གི་སྒྲོ། ཁྱིད་པའི་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་འདས། ཁྱིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཡ།  
 སྒྲིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དགས། ཁྱོད་བཟང་སྟོན་གཞི་སྒྲོ་  
 པའི་འོད། ཉི་མ་འཆར་གཞི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས། ཁྱེད་མེད་འོད་  
 བྱི་ཤས་ཆེར་དམས། ཁྱོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་གཞི་ཅེ། ཁྱེད་  
 མཆོག་མཐོན་གཞི་ཆེན་པོ་འཆར། ཁྱོད་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་  
 དཔལ། ཁྱེད་ས་རྒྱས་སྤུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། འཛིག་ཏེན་  
 ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱེད་པ། ཁྱེད་འཕུལ་ཁྱེད་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྡན།  
 དེ་ཉིད་དུན་པ་ཆེན་པོ་འཆར། དུན་པ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་གྱིས།  
 བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེད་ཏྲ་སྤྱོད། ཁྱོད་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལོན་  
 ཏན་མཆོ། ཁམས་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆུལ་རིག་ཡང་དག་སངས་  
 རྒྱས་ལམ་རིག་པ། ཁྱེད་ས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། ཁྱེད་  
 མཐའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། ཁྱེད་ས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག།

ལེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས། ལེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 དབང་དོན་ཤེས། ལེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ལུང་པོ་ལྟ་  
 དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། རྣམ་དག་ལུང་པོ་ལྟ་འཆང་པ། རེས་འབྲུང་  
 ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། རེས་པར་འབྲུང་བ་ཀུན་ལ་མ་ལས། །  
 རེས་འབྲུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། རེས་པར་འབྲུང་བ་ཀུན་རྟོན་  
 པ། ལམ་ལག་བརྟུག་ཉིས་སྤྱི་ཅ་བཏོན། ། དག་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་  
 ག་ཉིས་འཆང། །བདེན་བཞིན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཤེས་པ་  
 བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྟུ་ག་ཉིས་ལྟ།  
 དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟུ་ཏུ་ག་རིག། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པ། །  
 རྣམ་པར་སངས་རྒྱུས་ཀུན་རིག་མཆོག། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་རྣམ་  
 པ་ལི་སྟ། བྱེ་བད་པ་གཅིད་འགྱེད་པ་པོ། རྒྱུད་ཅིག་ཐམས་ཅད་  
 མདོན་པར་རྟོགས། ལེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག། ཟླེག་པ་  
 ལྷ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ། ཟླེག་  
 པ་གསུམ་གྱི་རེས་འབྲུང་ལ། ཟླེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས།  
 རྟོན་མོངས་ལམས་རྣམས་དག་པའི་བདག། ལས་ཀྱི་ལམས་  
 རྣམས་བད་བྱེད་པ། རྩོལ་རྩུ་མཆོ་ཀུན་ལས་བཞུལ། རྩྱུར་བའི་  
 དགོན་པ་ལས་བྱུང་པ། རྟོན་མོངས་ཉི་བ་ཀུན་རྟོན་མོངས། བག་  
 ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། རྟིང་རྩེ་ཆེད་ཤེས་རབ་



ཡན་ལག་མེད་པ་རྩིས་ལས་འདས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩོམ་  
 འཆང་། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། ཉིང་འཛིན་  
 རིག་དང་རྒྱད་རིག་པ། ཉིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག །  
 མངས་སྤྱད་རྫོགས་སྤྱུ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། སྤྱུ་པའི་སྤྱེ་སྤྱི་མཆོག །  
 སངས་རྒྱས་སྤྱུ་པའི་རྒྱད་འཆང་བ། སྤྱོགས་བཅུར་སྤྱུ་པ་སྤྱ་  
 ཆོགས་འགྲེད། ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ལྷ་ཡིད་བང་པོ་  
 ལྷ་ཡི་ལྷ། ལྷ་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་མིན་བདག །འཆི་མེད་དབང་པོ་  
 ལྷ་འི་སྤྲུམ། འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ཕུག་གོ སྤྱིང་  
 པའི་དགོན་པ་ལས་བཞུལ་བ། ལྷོན་པ་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བའི་སྤྲུམ། །  
 འཛིག་རྟེན་སྤྱོགས་བཅུར་རབ་གྲགས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་ཆེ  
 བ་པོ། བྱམས་པའི་གོ་ཆས་ཆས་པ་སྤྱེ། སྤྱིང་རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལང་  
 བཅོས། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་རྫོགས། ཉོན་མོངས་མི་  
 ཤེས་གཡུལ་ངོ་སྤེལ། འདམ་འཕོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །  
 བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། བདུད་ཀྱི་དཔུང་  
 རྣམས་མཐའ་བྱེད་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འདྲེན། །  
 མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕུག་གི་གནས། ཉུག་རྩེ་མོར་བུ་བའི་  
 འོས། བཀྱར་འོས་བཞོད་པར་བུ་བའི་མཆོག ཕུག་བུར་འོས་པ་  
 སྤྲུམ་འི་རབ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོ་མ་གཅིག་བཅོད། ལམ་འ་

ལྟར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཏོག་། གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་  
 གྱི། ལའོན་ཤེས་དུག་ལྡན་རྗེས་དུག་དུག། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་  
 དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེ། རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་འདས།  
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ།  
 བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། ཀྱུན་ལ་ཕན་པའི་གང་  
 ཟག་མཆོག། དཔེར་བྱ་ཀྱུན་ལས་འདས་པ་གྱི། ཤེས་དང་ཤེས་  
 བྱའི་བདག་པོ་མཆོག། གཙོ་པོ་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་བདག་གྱི། ལྷག་ཀྱང་  
 བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ། འགོ་བའི་བསྟེན་བཀུར་གནས་ཀྱི་མཆོག།  
 དེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བཤོད་རྣམས་ཀྱི། དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་  
 དཔལ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། དཔལ་ལྡན་  
 འབྱོར་པ་ཀུན་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་  
 མཆོག། བྱ་བ་ལྷན་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཅད་པ་བཅོམས། མཆོག་བྱིན་རྟོ་  
 རྗེ་མཆོག་ཁྱེད་འདུད། ཡང་དག་མཐར་ལྟར་ཁྱེད་ལ་འདུད།  
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་  
 འདུད། སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་  
 འདོད་ལ་ལྷག་འཆོལ་འདུད། སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཁྱེད་ལ་  
 འདུད། སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ལྷག་འཆོལ་འདུད། སངས་རྒྱས་  
 འཇུམ་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ལྷག་འཆོལ་





ཅག་ཡང་དག་ཚོགས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད།  
 འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཆོལ་བ་  
 ཡི། རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་འདི་ནི། ལྷ་འཕྱུལ་དུ་བའི་ཚུལ་  
 བཏྲན་པ། ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། རོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་  
 དོན་བྱེད་པ། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཤད། ཅིས་སོ། ཉིམར་བསྐྱེད་པའོ། འཕགས་པ་  
 ལྷ་འཕྱུལ་དུ་བ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་དུག་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་  
 གྱི་བདག་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བའི་ལེུ་ལས་སྤྱང་བ་བཅོམ་.....  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུང་པས་གསུངས་པ་.....  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་  
 པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཅོད་པ་རྫོགས་སོ། །

འདི་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར་ལ། མོང་སྟོན་པ་བཏྲན་པས་བཅོས་པ་  
 ལ་དོན་དང་མི་འགལ་ཁིང་གཤམ་ཆེན་མས་ལོ་ཆེན་འགྱུར་ཉིད་པའི་ར་བཞག། འགྱུར་  
 གཤིས་ཀྱི་ལམ་པོས་སྤྲུམ་ཅིང་བ་རྣམས་དག་པར་རྒྱགས་གྱིད་པེད་དང་། ལྷ་འགྲོལ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་དང་མཐུན་པར་ཁ་ལྷོ་ལྷོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དུ་ཞེས་བཀྱིབས་ལྷན་པོ་སྤྱང་དུ་འཇམ་  
 སྤྱད་བཟང་གསུམ་གཅིག་པོར་གྱུར་པའི་མདོ་ལྷན་གཤམ་ཆེན་ལྷང་སམ་རགས་རིམ་ཞིག་.....  
 པར་དུ་རྒྱུ་དུས་ལྷ་ཆེན་ལེགས་པར་བཀྱིས་སོགས་སྤྱངས་པའི་དཔེ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཕྱི་  
 མོར་བྱས་ནས་བྱིས་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ། །

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱངས་མ།

ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱངས་ཟུང་ཅིང་ཡངས་པ་ལ། རྫོགས་  
དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྦྱོང་བའི་མི་ཤེས་ལུན་  
པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱིས། ལེལ་བྱེད་དབང་པོ་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ལ་འདུད། རྟེན་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པའི་བར།  
ཁྱིམ་མིན་བདག་ལ་རྒྱལ་ས་གཞན་མ་མཆིས་པས། ལས་བྱེད་བང་  
གིས་རིགས་རྒྱུག་གར་སྦྱོས་ཀྱང་། འཁོར་པའི་འཛིགས་ལས་  
རྒྱལ་ས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། བདག་ནི་ཆོལ་འདུ་བྱེད་  
སྟངས་པའི་ཆོ། བཅེ་ཞིང་བྱམས་པའི་གཞིན་བཤེས་ཀྱན་དང་  
བལ། རྩམས་ཤིང་འཛིགས་པའི་གཤིན་རྗེས་ཟིན་པའི་ཆོ།  
གཤིན་རྗེས་འཛིགས་ལས་རྒྱལ་ས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས།  
ཐོག་མེད་རྩལ་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། ཤིད་པ་བར་  
དོར་ཉོན་མོངས་རྒྱང་ཤུགས་ཀྱིས། བཟོད་དགའ་ངན་འགྲོའི་  
གཡང་སར་ཁྱེད་ཤིད་པས། ཉོན་མོངས་རྒྱང་སྒྲོ་ཆོད་ཅིག་འཇམ་  
པའི་དབྱངས། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཆོངས་སྤྱར་པའི་ཆོ།  
མི་ཁྲིམ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། སྤུབ་བསྟན་རྒྱལ་

མཚན་འདིན་པའི་རིགས་དག་ཏུ། རྩེ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་  
 ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྩེ་བ་ཕྱི་མ་མཚོ་རིས་ཡོན་ཏུན་མཚོག།  
 བདུན་གྱིས་མཛེས་པའི་དལ་འབྱེར་ལུས་ཐོབ་ནས། །བསྟན་པ་  
 ཚུལ་བཞིན་འདིན་པའི་བཤེས་གཞིན་དང་། །མཇལ་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་སྒྲིགས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐབས་མ་ལས་སྤྱགས་  
 རྩེ་ལྟན་པའི་བཤེས་གཞིན་གྱིས། །ཡིགས་པར་གསུངས་པའི་  
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་  
 སྟོན་ཅུས་པའི། །རྣམ་དཔྱད་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲུལ་ཅིག་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །ཚེར་བས་ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོན་འི་ཕྱིར། །ཁེར་སྒྲ་  
 མེད་པར་བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་ཁིང་། །རྣམ་གཡེང་སྤངས་པའི་  
 བསམ་གཏན་བསྒྲུལ་པ་ལོགས། །པར་ཕྱིན་ཏུག་ལྟན་སྒྲུལ་ཅིག་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་བསེལ་  
 བྱེད་མཚོག། །གསུང་རབ་གངས་རིའི་རོས་ལ་བཟུ་འདོད་ཀྱང་། །  
 རྣམ་གཡེང་ལེ་ལའི་འདམ་ཏུ་བྱིང་ལགས་པས། །ཟུར་མཁྱེགས་  
 སྤྱགས་རྩེས་བྱུངས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐབ་ལམ་ལྟ་བུའི་  
 ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་གྲིང་ཏུ་འགོ་འདོད་  
 ཀྱང་། །སྒྲལ་དམན་བདག་ནི་འཁོར་བའི་ཞགས་པས་བཅིངས། །  
 འཁོར་བའི་ཞགས་ཐག་ཚད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རང་

དོན་གཉིས་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཚེ་ལ་སྤངས་ནས། །རྒྱལ་ས་ཆེན་ཆུ་ལ་  
 བའི་པད་ཆལ་བ་ལྟ་འདོད་ཀྱང་། །བདག་གི་སྒྲོ་མིག་མ་རིག་ལུན་  
 བས་འཐིབས། །མ་རིག་འཐིབས་པོ་སྤལ་ཅིག་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །མདོར་ན་བདག་སོགས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །གསུང་  
 རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འགྲོ་ལ་འདོད་དགུ་མ་  
 ལུས་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་ལྷུར་ཅིག་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །འཇམ་མགོན་ཁྱེད་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །  
 ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས། །འགྲོ་རྣམས་  
 སྲིད་པའི་མཆོའི་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ། །བདག་སོགས་ཁྱེད་བཞིན་ལྷུར་  
 ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

### འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གང་སྒྲོ་མ།

གང་གི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་.....  
 རབ་གསལ་བས། །ཇི་སྟེད་དོན་ཀྱང་ཇི་བཞིན་གཟིགས་སྐྱེར་ཉིད་  
 ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་བཅའ་འདོན། །གང་དག་སྲིད་པའི་བཅོན་  
 རར་མ་རིག་ལུན་འཛོམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་བའི། །འགྲོ་  
 ཆོགས་ཀྱང་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་རྩལ་ཅུའི་དབྱངས་...  
 ལུན་གསུང། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲིགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་

ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིག་ཤོལ་མཛད་ཅིང་། མ་དེག་ལྷན་སེལ་ལྷག་  
 བསྐལ་ལྷ་གྱུ་ཇི་སྟེང་གཙོང་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། གདོད་ནས་  
 དག་ཅིང་ས་བཅུ་འཛམ་སོན་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་  
 བོའི་སྒྲ། བཅུ་སྐྱུ་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་བདག་སྒྲིའི་  
 ལྷན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། ། ༩ བཙེ་ལྷན་  
 རྒྱུ་ཀྱི་མ་རྒྱུ་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། བདག་སྒྲིའི་གཏི་ལྷག་ལྷན་པ་  
 རབ་བསལ་ནས། བཀའ་དང་བསྐྱུ་བཙེས་གཞུང་ལྷགས་  
 རྒྱུ་ས་པ་ཡི། སྒྲི་གྲོས་སྒྲིབས་པའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ཏུ་གསོལ། གང་  
 ཆོ་བ་ལྷ་བར་འདོད་པ་འཇམ། རྒྱུ་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །  
 མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། གཤམ་མེད་པར་ཡང་  
 མཛོང་བར་ཤོག གྱེ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། མི་  
 དགའི་སེམས་ནི་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། མི་ལམ་ན་ཡང་སྒྲིག་པའི་སེམས།  
 ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག གྱུར་གྱུ་མ་དོག་ཅན་ཞལ་  
 གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། ལྷ་ལ་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་བསྐྱམས།  
 སྒྲིགས་བམ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱེ། མགོན་པོ་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །



བཀའ་པོད་ལཱ་ལྷན་ལམ་

དེ་ལྟར་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་འཛིན་དཀར་པོའི་དབུ་ལ།  
 འཇམ་མགོན་སྤྱི་མལ་བ་སྤྱོད་ལེགས་བསྐྱོད་མཁན་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། རྒྱུ་ལྡན་པ་  
 ཏུངས་ནས་འབྱེན་པར་ཤོག། གསུང་རབ་ཀུན་ལ་གཏུགས་པ་  
 མེད་འཇུག་ཅིང་། དཀར་བའི་གནད་ཀུན་འབྱེད་ལ་ཟུང་བ་བྱས།  
 མཚན་གསལ་ལོག་ཚུལ་མེ་ཆོལ་ལྟར་གཅོད་པའི། རྩལ་གསལ་ལྟར་  
 བའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། གང་ཞིག་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། མི་བཟོད་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་འཛིན་ཀུན་  
 པའི། རྒྱུ་ལྡན་དོན་གྱི་གཞུང་སུ་མཆོག་སྤྱོད་པ། བདག་གི་  
 ཡིད་ལ་དེ་རིང་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཆེན་མངོན་  
 རྟོགས་ཀུན་ལ་སོགས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད་གཞུང་རྒྱུ་ཆོད།  
 དགོངས་དོན་རི་བཞིན་སྤྱི་ལ་འཕགས་སེང་ལྟར། རྒྱུ་ལྡན་མཁའ་ས་  
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་  
 གྱི། སྤྱི་མེད་གསུང་རབ་ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུལ་སོགས། དབུ་མའི་  
 གཞུང་ལ་ཡིད་དབྱེད་ཅུ་མེད་པར། རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་དེས་

པར་རྟེན་པར་ཤོག །གཞི་ལཱི་རང་སྤྱི་ལོ་མཆོན་ཉིད་ཀུན་རྟོན་  
 པའི། །ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །ངེས་པ་  
 གཏིང་ནས་རྟེན་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཆོའི་པ་  
 རོལ་སོན་པར་ཤོག །བསྟན་པ་ཁོན་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སྤྱ།  
 སྤྱབ་བྱེད་ཆོད་མ་ཐེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས། །ཇི་བཞིན་ཁོང་དུ་  
 རུང་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །གཞི་ལ་ལ་སྤྱུ་མཆོག་ཐོབ་པར་  
 ཤོག །ཐར་པའི་གོང་དུ་བཞོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག་ །བསྟན་  
 པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་འབྱུང་ཐེའི་གཞུང་། །ཐུབ་གསུང་དགོངས་  
 འགྲེལ་བཅས་ཀུན་རྟོགས་ལྷུང་ནས། །བག་ཡོད་རྒྱུད་པས་རྟག་དུ་  
 འཆོ་བར་ཤོག །ཡོག་སྤྱུ་ཆར་གཙོད་སྤྱད་དང་ཆོད་མ་དང་། །སྤྱལ་  
 ལྷན་རྒྱུ་འཛིན་བཟོ་གསོ་སྟན་དག་སོགས། །མ་ལུས་མ་ལས་པའི་  
 དག་འཁྱོན་རིག་གནས་ཀུན། །ཇི་བཞིན་སྤྱལ་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་  
 ལུང་ཤོག །མདོར་ན་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི། །རབ་འབྱུངས་གཞུང་  
 ལ་སྒྲོ་གོས་བྱང་ལྷུང་ནས། །བཤད་སྤྱུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 འཛིན་པར་ཤོག །བདག་གིས་བྱང་རྒྱུབ་སྤྱུབ་ལ་བར་གཙོད་པའི།  
 འགལ་ཁྱེན་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱུང་  
 པར་རྟེན་ཡམས་དགྲུགས་པའི་ནད་རིགས་སོགས། །ཁྱེད་ཞབས་

དུན་པས་ལྷུར་དུ་ཁྱི་བར་མཛོད།      ཁོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་ཆེ་  
 གནད་གཅོད་དང་།      སར་དོ་གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་སྒྲག་ཀུན་ཁྱི་  
 བས།      འདུལ་ལྷན་མཁའ་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་མོ་བྱང་དུ།      རྩེས་ནས་  
 འཇམ་མགོན་ཡབ་ལྷན་ཞལ་མཐོང་ཤོག།      མགོན་ཕྱིར་མད་བྱུང་  
 བཀོད་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ།      འཕོར་གྱི་ཐོག་མར་གུར་ཏེ་རྒྱལ་ལྷན་  
 གྱི།      རྒྱབས་ཆེན་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས།      རྒྱལ་བ་མེད་  
 གེའི་ང་རོ་ལྷར་གུར་ཅིག།      རྩེད་ལ་ཕྱིར་བསྟོད་གུས་པས་བསྟེན་  
 པའི་མཐུས།      མཁའ་རྒྱུད་བདེ་ཅན་ཁིང་དང་ཤལ་ལ།      རྩེས་ནས་  
 ས་ལམ་བཀོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས།      འཕོ་ཀུན་བསྟན་པའི་དཔལ་  
 དུ་བདག་གུར་ཅིག།      ཅིས་པ་འདི་ནི་མེད་ཀྱི་དག་སྤོང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་  
 དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དཔང་པོ་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་གཤམ་པའི་རྩེས་ཆོས་གྲུ་ཆོན་པོ་  
 བཟ་ཤིས་འབྱེད་དུ་ལྷུར་བའོ།      །

གཏུགས་དཀར་མཆོག་བྱལ་མ་དང་  
 རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་མ།

རྒྱལ་བ་མཛོད་དུ།      ལྷུང་ཏ་སྤྱུ་གཏོ་རྩི་སི་ཏྲ་ཏ་པ་ཏེ་ཨ་པ་རྩ་  
 རི་ཏ་མ་རྩ་སྤྱི་རྩི་ར་པ་ར་མ་སི་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ར་ཁི།      བོད་མཛོད་དུ།  
 འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་.....

གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་...  
 མོ་མཆོག་དུ་གྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་  
 གྱིས་མི་བྱལ་པ་གཙུག་ཏྱིར་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འདི་སྐད་  
 བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་མ་རྩ་  
 གསུམ་པའི་ལྷའི་གནས་ཆས་བཟང་ལྷའི་མདུན་སན་དགོསྒྲིང་གི་  
 དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་  
 ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ཐལ་ས་ཅིག་དུ་  
 བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་འདས་གདན་བཤམས་པ་  
 ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏྱིར་རྒྱལ་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་...  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་སོ། །སྒྲོམས་པར་བྱགས་མ་  
 ཐག་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་དབུས་ནས་གསང་...  
 སྤགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་ལྟར་དོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །  
 ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་  
 འདུན་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བྱམས་པ་ལ་སྟགས་པ་བྱང་རྒྱལ་

མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།  
 འཛིག་རྟེན་ན་དག་པཅམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ལྷན་ཏུ་  
 བྱགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ལམ་ཅིག་ཕྱིར་འོང་པ་རྣམས་  
 ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཕྱིར་མི་འོང་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །  
 འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་སོང་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །  
 ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ལྷའི་དྲང་སྤྱང་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རིག་སྤྱགས་འཆང་གུལ་པའི་དྲང་སྤྱང་  
 བཅ་འདྲོགས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རིག་སྤྱགས་  
 འཆང་གུལ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཁོངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
 ལོ། འདྲའི་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ལྷགས་ལྷན་དྲག་པོ་དག་ལ་ཐུབ་  
 སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ལྷགས་ལྷན་  
 སྤྱད་མེད་ཀྱི་བུ་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།  
 ལྷགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་ཆེགས་འཛིག་པར་...  
 ཕྱིད་པ་རྒྱུར་ཁྱོད་ན་གནས་པར་མོས་པ་མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག་  
 བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བཅམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་གཏུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བཅམ་ལྷན་འདས་པ་བླའི་གཏུང་  
 ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བཅམ་ལྷན་འདས་དེ་ཆེའི་གཏུང་ལ་ཕྱག་  
 འཆམ་ལོ། བཅམ་ལྷན་འདས་ནོར་བུའི་གཏུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེད་པའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གཞིན་ཅུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་སྐྱེད་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་.....  
 སངས་རྒྱལ་དཔལ་བརྟན་པའི་སྡེ་མཆོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆམ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་...  
 ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མི་བརྒྱུད་པ་ལ་...  
 ཕྱག་འཆམ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྐུ་བུ་.....  
 རྩུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་.....  
 སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཛིན་དབང་པོ་མེ་ཏྲི་གཏུག་ཏུ་རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆམ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཕྱུ་བུ་པ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆམ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཏྲི་གཏུག་གི་རྒྱལ་



སྔ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་.....  
 བཟང་སྔ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་.....  
 སངས་རྒྱས་རྣམ་རྒྱས་པ་སྤྱད་ལའི་དྲིའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་སྔ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆམ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ནས། བཙམ་ལྟན་འདས་མ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་རྟོན་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་.....  
 དཀར་སྔ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཕྱིར་རྫོག་པ་ཆེན་མོ་འདིས་  
 འབྱུང་སྔའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པ། གཞན་  
 གྱི་རིག་ལྡགས་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་པ། ཏུས་མ་ཡིན་པར་  
 འཆིབ་ཐམས་ཅད་ལས་རྫོག་པ། སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་  
 བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྫོག་པ། ལྷང་བ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་  
 དང་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྫོག་པ། གནོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་སྔའི་  
 གདོན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་སྤྱོད་ལྷག་བརྒྱད་  
 ཅུ་ཅ་བཞི་འཛིག་པར་བྱེད་པ། ལྷ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དགའ་  
 བར་བྱེད་པ། གཟའ་ཆེན་སྔ་བརྒྱད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། དག་

ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། མ་ཅད་ས་པ་དང་སྒྲིག་པ་དང་། མི་  
 ལམ་དན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། རྟག་དང་མཚན་  
 ཐམས་ཅད་དང་། མེད་དང་ཆུ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། དན་འགྲོའི་  
 འཛིག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིག་པ་ལྟེ། གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་དྲག་  
 ལྟེ་ལྟེ། །གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །འབར་བ་ཆེན་མོ་  
 གཟི་བུ་ཆེན་མོ། །དཀར་ཆེན་འབར་འབྱེད་གོས་དཀར་མོ། །  
 འཕགས་མ་སྒྲིག་པ་ལྟེ་ལྟེ། །ཆུ་ལ་བའི་དོ་ཆེ་འབྱེད་ཆེས་  
 གཤམ་པ། །པར་འཛིན་མཚན་དོ་ཆེ་འཛིན་མཚན། །གཞན་གྱི་མི་  
 ཐུབ་བྱེད་པ་ཅན། །དོ་ཆེ་མཚན་ཅན་ལྟེ་ལྟེ། །ཁྱི་བ་ལྟེ་ལྟེ།  
 གྱིས་མཚན་ལ། །ཁྱི་བ་གསེར་གྱི་བྱེད་པ་ཅན། །དཀར་ཆེན་འབར་  
 བ་གོས་དཀར་མོ། །འཕགས་མ་སྒྲིག་པ་ལྟེ་ལྟེ། །དོ་ཆེ་ལྟེ་  
 ཆུད་གཞན་དང་། །དོ་ཆེ་གཞན་དུ་རིག་འཛིན་ལ། །ལག་དོ་ཆེ་  
 རིག་གསེར་བྱེད་པ། །ཁྱི་བ་ཆེན་མོ་དང་རིན་ཆེན་ལ། །སྒྲིག་པ་ཅན་  
 དོ་ཆེ་གཞན་ཏྲི་ལགས། །ཐུག་ཆུད་ཐུགས་གྱི་ཆོས་ལ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ་རྟག་པོ།

མོས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏྲི་ཏ་མི་ཏ་ཏ་པ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། རྒྱུ་ལ་  
 ག་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། རྒྱུ་ལ་ག་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། མོ་ཏ་ལ་ག་ཏྲི་ཏྲི་



ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནས་ལྷུང་དུ་གསལ། ཞོ་རི་ཁི་ག་ན་པ་ཤུ་  
 སྒྲ་ད་ལྷ་ག་ཏི་ཏྲི་ཤ་མི་ཏྲ་པ་ཏི་ཏྲི་ཏྲི། རྒྱུ་ན་ག་ཏི་ཏྲི་ཏྲི། རྒྱུ་  
 བ་ག་ཏི་ཏྲི་ཏྲི། མཐུ་མི་ཏྲ་མི་ཏྲ་ཏྲ་ག་ཏི་ཏྲི་ཏྲི། པ་ར་མི་ཏྲ་མི་ཏྲ་  
 བ་ག་ཏི་ཏྲི་ཏྲི། སྒྲ་དུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ག་ཏི་ཏྲི་ཏྲི། སྒྲ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲ་མ་  
 ག་ཏྲ་ཏྲི་མི་ཏྲ་མི་ཏྲ་ག་ཏི་ཏྲི་ཏྲི། ཅ་ཏྲ་ར་མི་ཏྲ་ཏྲི་ག་ཏྲ་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་  
 མི་ཏྲ་མི་ཏྲ་ག་ཏི་ཏྲི་ཏྲི། ཡུ་ཏྲི་མི་ཏྲི་ཏྲི་ན་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་པ་ཏྲ་ད་ན་ག་ཏི་  
 ཏྲི་ཏྲི། ཡུ་ཏྲི་མཐུ་ག་ཏྲ་ཏྲི་མི་ཏྲ་མི་ཏྲ་ག་ཏི་ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི་པ་ར་  
 མཐུ་ར་ཏྲ་ཏྲ་མི་ཏྲ་ཏྲ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་ལྷུང་བའི་གཙུགས་དཀར་པོ་ཅན་དོན་ཅེ་.....  
 གཙུག་ཏྲར་ཕྱིར་རྒྱག་པ་ཆེན་མོ། ལྷུག་སྤྱང་མངའ་བ་ཆེན་མོ།  
 དུ་ལྷུང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། ལྷུན་བྱེ་བ་པ་ལྷུ་སྤྱང་མངའ་བ་ཆེན་  
 མོ། མི་ཕྱེད་འབར་བའི་མཆོད་རྟགས་ཅན། དོན་ཅེ་ཡངས་པ་ཆེན་  
 པོས་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་དང་།  
 མེའི་འཛིགས་པ་དང་། རྩའི་འཛིགས་པ་དང་། དུག་གི་འཛིགས་  
 པ་དང་། མཆོད་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། སརྟེས་གྱི་དམག་ཆོགས་གྱི་  
 འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་མེའི་འཛིགས་པ་དང་། དགའི་འཛིགས་པ་  
 དང་། ལྷེ་འབབ་པའི་འཛིགས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི

[illegible]

བྱམ་འཁྱུང་བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་ཞག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་ཤ་ཟ་བ་  
 དང་། ཟས་སྤྱུ་ཆེན་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་ཤང་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་  
 བཅས་པ་ཟ་བ་དང་། སྤྱོག་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སྤྱུ་སྤྱུགས་པ་ཟ་  
 བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་ཕྱི་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་གཅིན་འཁྱུང་བ་དང་།  
 ཟས་སྤྱུ་རྩྱུར་ཁྱུང་ནས་འབབ་པ་འཁྱུང་བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་སྤྱུགས་མ་  
 ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་མ་ཆེན་མ་འཁྱུང་བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་སྤྱུ་བས་ཟ་  
 བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་རར་སྤྱུ་བས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་མི་གཅང་བ་ཟ་  
 བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་གཏོར་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་ཕྱིང་བ་ཟ་བ་དང་།  
 ཟས་སྤྱུ་དྲི་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་བརྟག་པ་ཟ་བ་དང་། མེས་སྤྱུ་  
 འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སྤྱུ་མེ་རྟོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་འབྲས་བུ་ཟ་  
 བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་ལོ་རྟོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱུ་སྤྱིན་སྤྱིག་ཟ་བ་འི་  
 གཏོན་ལས་བདག་ལ་སྤྱུང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་བྱས་པ་འི་རིག་སྤྱུགས་གཅད་དོ། །ཕུར་བུས་གདབ་པོ། ཀུན་  
 དུ་རྒྱས་བྱས་པ་འི་རིག་སྤྱུགས་གཅད་དོ། །ཕུར་བུས་གདབ་པོ། །  
 མཁའ་འཕྲོ་དང་མཁའ་འཕྲོ་མས་བྱས་པ་འི་རིག་སྤྱུགས་གཅད་དོ། །  
 ཕུར་བུས་གདབ་པོ། །ཆངས་པས་བྱས་པ་འི་རིག་སྤྱུགས་གཅད་དོ། །  
 ཕུར་བུས་གདབ་པོ། །དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོས་བྱས་པ་འི་རིག་སྤྱུགས་  
 གཅད་དོ། །ཕུར་བུས་གདབ་པོ། །མྱོང་མེད་གྱི་བྱས་བྱས་པ་འི་རིག་

















རྣམས་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། རིམས་ནད་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་པ་ན་པ་བསལ་དུ་གསོལ། གཞོགས་བྱེད་  
 ན་བ་དང་། ཡིག་འཆུས་པ་དང་། མིག་ནད་དང་། རྩ་ནད་དང་།  
 ལ་ནད་དང་། མཁུལ་ནད་དང་། རྩིང་ནད་དང་། རློག་མའི་ལྟ་  
 གོར་ན་བ་དང་། རྣ་བ་ན་བ་དང་། སོན་བ་དང་། རྩིང་ན་བ་  
 དང་། ལྷན་པ་ན་བ་དང་། ཕྱི་བཅོགས་ན་བ་དང་། རྩུབ་ན་བ་  
 དང་། རྩོལ་ན་བ་དང་། རྩེད་པ་ན་བ་དང་། རྩུ་སོན་བ་དང་།  
 བརྒན་བ་དང་། རྩིང་རན་བ་དང་། ལག་པ་ན་བ་དང་། རྩང་པ་  
 ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་། རྩིང་ལག་ན་བ་རབ་དུ་བསལ་  
 དུ་གསོལ། གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། རྩི་རྩེ་གཙུག་ཏོར་བྱིར་རློག་  
 པ་ཆེན་མོ་འདིས། དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཚུན་ཆད་དུ།  
 འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། མ་ལའ་འགོ་མ་དང་། གཞོད་  
 རྩུན་དང་། རྩིན་པོ་དང་། རིམས་དང་། རྩུབ་དང་། གཡའ་བ་  
 དང་། འབྱུམ་བུ་ཕྱོམ་དང་། མཆན་པར་རྩོལ་བ་དང་། མཛེ་  
 དང་། སོལ་མིག་དང་། བས་ལྷགས་དང་། མེད་བལ་དང་།  
 གཡན་པ་དང་། རྩོག་པ་དང་། རྩེམ་པ་དང་། རྩུག་པ་དང་། ལྷན་  
 པ་ལྷ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མི་དྲན་པ་དང་།  
 དབྱིག་དུག་དང་། དུག་རྒྱུར་མ་དང་། རྩུད་དང་། མེད་དང་། རྩུ་



རྒྱལ་ལ་ མེས་མི་རྒྱལ་ལ་ རྒྱལ་མི་རྒྱལ་ལ་ དབྱིག་དུག་གིས་མི་  
 རྒྱལ་ལ་ དུག་ཐུར་མས་མི་རྒྱལ་ལ་ བྱད་གིས་མི་རྒྱལ་ལ་ དུས་མ་  
 ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གདོན་ཐམས་  
 ཅད་དང་། བཤེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དྲོ་ཆེའི་རིགས་བྱེ་བ་ཤལ་ཤིག་བརྒྱ་སྟོང་ཤལ་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་རྒྱུ་མས་དང་། གྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱུ་མས་གིས་ཀྱང་  
 དེ་ལ་རྒྱག་དུ་མ་ཐུན་པར་ཐུང་བ་དང་། རྒྱུབ་པ་དང་། ཐོང་པར་  
 བྱེད་ཅིང་། དེ་རྒྱུ་མས་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དགའ་བར་ཡང་  
 འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཤལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ལྷེ་བ་  
 དུན་པར་འགྱུར་རོ། །དྲོ་ཆེ་པོ་ཉ་མོ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཀྱང་རྒྱག་  
 པར་ཡོངས་སུ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་དུ་ཡང་གནོད་སྦྱིན་  
 དང་། ཡིད་ཀྱས་དང་། ཤེད་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷས་རྒྱལ་པོ་  
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དབུལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུམ་ལྷེ་ལྷེ་གི་བྱེ་  
 མ་སྟེད་གི་བསོད་ནམས་གི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔལ་  
 གསུམ་ལྷེ་ལྷེ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གིས་ཐུང་བ་དང་། རྒྱུབ་པ་དང་། ཐོང་  
 པར་མཇོད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཐུགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དབྱེས་པར་

ཡང་འགྱུར་རོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་  
 རྣམ་ཐུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞིས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་  
 ཐུབ་པ་ཕྱིར་རྒྱག་པ་རིག་ལྷགས་ཀྱི་ཀྲུལ་མོ་འདི་འཆང་ན་ཆངས་  
 པར་མི་རྒྱུད་པ་ཡང་ཆངས་པར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། ཐུབ་པར་  
 མཐུས་པ་ཡང་ཐུབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། བློ་གཙང་བ་ཡང་  
 གཙང་བར་འགྱུར་རོ། སྦྱང་བ་མཐུས་པ་ཡང་སྦྱང་བ་བྱས་པར་  
 འགྱུར་རོ། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 རྩོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱ་འདྲོད་པ་གང་ལ་ལས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་ཐུང་བའི་གདུགས་དཀར་  
 པོ་ཅན་ཕྱིར་རྒྱག་པ་རིག་ལྷགས་ཀྱི་ཀྲུལ་མོ་འཆང་ངམ་སྒྲོག་ན་བྱ་  
 འདྲོད་པ་དེས་བྱ་རྟེན་དེ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཉྩེབས་ཀྱང་  
 རབ་བྱ་རྟེན་དོ། །འདི་རྣམ་ཤི་འཕོས་རྣམ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། བློ་དད་དང་། ཐུགས་  
 དད་དང་། ཡམས་ཀྱི་དད་དང་། འཆོས་དང་། གནོད་པ་དང་།  
 དད་འགོ་བ་དང་། འཕྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སུ་ལྟོ་གྱི་དམག་  
 ཆོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་  
 རྣམ་ཐུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞིས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་

སྤུང་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་རིག་སྤྲུག་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་མོ་འདི་ཁྱུ་ལ་མཆོད་གྱི་ཅེ་  
 མོ་ལ་བཏགས་ཏེ། རིམ་གྱི་ཆེར་མཆོད་པ་ཆེད་པོ་བྱས་ལ། གྲོང་  
 བྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའམ། གྲོང་ངམ། གྲོང་བྱིར་རམ། གྲོང་རྒྱལ་  
 ལམ། གྲོང་ས་སམ། དཔོན་པའི་གནས་སྤྱུག་བྱུགས་སོ། །འཕགས་  
 མ་གཞན་གྱིས་མི་སྤུང་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་རིག་སྤྲུག་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་མོ་འདི་  
 རིམ་གྱི་ཆེར་བྱས་ཏེ་བཅུགས་ན་བཅུགས་མ་ཐག་དུ་གཤམ་ཞི་.....  
 བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡམས་གྱི་ནད་དང་། འཆེ་བ་དང་།  
 ཀའོད་པ་དང་། བད་འགོ་བ་དང་། འབྱུག་པ་དང་། བ་རོ་ལ་གྱི་  
 དམག་ཆོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དུ་  
 ལྷ། ཡོན་ཏྲུ་བརྩ་བརྩ། མམ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ། ཡོན་ཏྲུ་བརྩ་བརྩ། བརྩ་  
 མམ་རྒྱ་རྒྱ། བརྩ་ཕྱ་ཅི་ཏྲུ་ཕའ་སྤྱ། ཡོན་མཐུ་ཏྲ་ཐུ་གཏོ་རྩི་ཁ་  
 ཡན་ལེ། ཡབ་ལོ་གི་ཏེ་ཅུ་ཏེ་ཏོ་རྩ་ལ། ཡོན་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ཀ་རྩ་ཀ།  
 ད་ར་ད་ར། བི་ད་ར་བི་ད་ར། རྩོ་རྩོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ་རྩོ། ཏྲུ་ཏྲུ་ཕའ་  
 ཕའ་སྤྱ། ཡོན་མཐུ་ཏྲ་ཐུ་གཏོ་རྩི་ཁ་ཏྲུ་ཕའ་སྤྱ། དུ་ལྷ། ཡོན་  
 བ་ལེ་ཡན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བི་རེ་བི་རེ། སོ་མེ་སོ་མེ། སྤྱ་  
 དུ་རྩ་ཡན་ཅི་ཐུ་ཏེ། སྤྱ་ཏྲ་ཐུ་གཏོ་རྩི་ཁ་སི་ཏྲ་ཏྲ་པ་ཏེ་ཏྲུ་ཕའ་། ཏྲུ་མ་  
 མ་ཏྲུ་ཏི་སྤྱ། གྱའི་ཁྱུ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། གྱའི་ཁྱུ་པོ་དྲང་  
 ཏྲང་དང་། གྱའི་ཁྱུ་པོ་བག་པོ་ཆེད་པོ་ནམས་དུས་དུས་སྤྱུ་ཆར་

འབེབས་སོ། །རྩལ་རྩལ་སྤྱི་མཉམས་སྤྱད་པ་དང་། རྩལ་རྩལ་སྤྱི་མཉམས་  
 སྤྱི་མཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་བར་འཆོབ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་  
 རྒྱལ་ཆུང་ལ་འཕྱོར་རྩལ་ལ་ལན་གསུམ་བཟླ་བར་བྱའོ། །སངས་  
 རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་  
 མ་ཡིན་དང་དྲི་བར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་  
 ལྷན་འདས་གྲིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་  
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྟར་ནས་བྱུང་བའི་གཞུགས་་་་  
 དཀར་པོ་ཅན། གཞན་གྲིས་མི་སྤྱུང་པ་སྤྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་  
 ཏུ་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་སྒྲོགས་སོ། །རྒྱལ་མོན་ལྷན་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱི་མཉམས་ལ་བརྒྱུད་པ་ལས་རྩལ་སྤྱི་མཉམས་ཆེའི་པ་རྟེན་བར་རྟེན་དང་། མེ་ལྷ་བཟུ་  
 དག་འདྲོར་གྲིས་ཁ་ཆེའི་བདུད་ཅི་འབྱུང་གནས་གྲིས་རྩལ་ལས་ཀྱི་དཔེ་རྟེན་ལ་་་་  
 གཏུགས་ནས་དག་པར་བྱས་པའོ། །

རྒྱལ་བ་སྤྱི་བ་བརྟན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར། །དྲུང་སྤྱོད་  
 རིག་སྤྱུགས་འཆང་དང་ཆང་ས་དབང་དང་། །དྲུག་པོ་རི་སྤྱུགས་དང་  
 བཅས་སྤྱོད་མེད་བྱ། །འཕགས་ལྷན་ནག་པོ་གཏུང་བརྟན་བདེ་  
 གཤེགས་བཟུ། །ཕྱག་འོས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། །

༩ བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གསང་སྤྱུགས་ཆེག་བྱུང་ཏེ། །  
 གང་གིས་བསྤྱུགས་པ་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པའི། །དཔལ་ལྷན་  
 གཏུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་བྱ། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་



མདུན་ས་ཚོས་བཟང་དུ། །ཤུག་ཁྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་མཚན་གཙུག་  
 ཏྲེར་ནས། །ཡིག་ས་འབྲུངས་བདུད་གྱི་རིགས་གྱིས་མི་ཐུབ་ཅིང། །  
 བས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་སྒྲིག་པས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 གཙུག་ཏྲེར་གཙུགས་དཀར་ཞིས། །ཡོངས་སྤྱུགས་པས་ས་  
 གསུམ་ཀུན་ཐུབ་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ལ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྱིའ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཤད་ན་དང་རྒྱ་  
 སྐར་གཟའ་ཡི་གཞོན་པ་དང། །དུས་མིན་འཆི་དང་ཞིག་པའི་མི་  
 ལམ་དང། །དུག་མཚན་མེད་དང་ཆུ་ཡི་གཞོན་པ་སོགས། །མ་ལུས་  
 ཞི་མཛད་ཁྱིའ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱི་ཡོད་གྱི་ལ་འཁོར་སྒྲོན་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་ཡངས། །དུ་མའི་ཉམས་ཅན་དབུ་ནི་སྤྲོད་ཕྱག་དང། །  
 འབར་བའི་ཕྱག་མཚན་ལྷན་པའི་ཕྱག་སྤྲོད་ཅན། །ས་གསུམ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་མ། །དུག་ཤུལ་ཆེ་སོགས་ཉེར་  
 གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །གཙུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་ཐོགས་  
 མེད་པས། །ནག་པོའི་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུག་མཛད་པའི། །  
 རིག་སྤྱུགས་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དུས་མིན་འཆི་དང་  
 བད་གྱི་འཛིགས་པ་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་འབྲུང་བས་བསྐྱེད་པ་  
 ཡི། །འཛིགས་པ་དྲན་ནས་ཁྱིའ་ལ་སྐུབས་འཆོལ་ན། །འཛིགས་པ་  
 ཀུན་ལས་རྟག་དུ་སྤྲོད་དུ་གསོལ། །ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི།

གདོན་ཆེན་རྒྱལ་ས་དང་གཟི་བུ་རྒྱུ་མཛུགས་འཕྲོག་ཅིང་།  
 མངའ་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་ཟ་བ་ཀུན་། བྱིད་ཁབས་དྲན་པ་  
 ཅམ་གྱིས་རྫོག་ཏུ་གསོལ། གང་གི་སྒོ་ནས་མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་པོ་ཡིས།  
 བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོགས། ར་ལུས་  
 གཅད་དང་འབར་བའི་ཡུར་བུ་ཡིས། རྟོད་ག་རྒྱལ་ས་ལ་གདབ་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། མདོར་ན་བཅོམ་ལྷན་མ་བྱིད་ཕྱག་རྒྱའི་  
 འཁོར། རྒྱལ་ས་སྤུ་བཟུང་ནས་རེ་བ་འཆའ་བ་ཡི། རྩུལ་འདི་  
 དགོངས་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་  
 བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏྲོར་ལྟར་མི་  
 མདོན་པ་ལས། ཉེར་འཁྲུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་གཏུགས་དཀར་  
 མ། མཚན་ཅམ་བོས་པའི་རིག་སྤྲུགས་མེ་ཡིས་ཀྱང་། བདུད་ཇེ་  
 སྤྱི་གཟུང་བདེ་འབྱུང་ལྟག་པའི་ལྷ། དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་རབ་  
 རྩེགས་རྒྱ་གཞོན་གྱི། སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱབ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པས།  
 མི་དང་མི་མེད་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་  
 ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྤྲུལ། བྱུང་པར་མ་རོལ་མི་བསྐྱུན་བསམ་  
 སྤྱོད་གྱིས། སྒོ་གསུམ་མནན་དང་བྱུང་སྤྱིམས་བཅིངས་ལ་སོགས།  
 ཉེར་འཆོས་མི་རྒྱུགས་བྱིར་རྫོག་འཕྲིན་ལས་གྱིས། བདག་ཅག་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བུ་གསོལ། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་

གདུགས་དཀར་ལྷ་མོ་ཞེས། །གདོན་དང་བཞགས་རིགས་འབྱུང་  
 པའི་ཚྲིགས་བཅས་ཀྱང། །ཁྱེམ་འཐག་བྱེད་རམས་པའི་གཟི་  
 བཟིང་ཅན། །བཅོམ་ལྷན་མ་ཁྱེད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པར་མཛོད། །  
 བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཟེའི་གཙུག་ཏོར་ལས་འབྱུངས་ཤིང། །བདེ་  
 འབྱུང་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་ཆར་བཅད་ནས། །བདེ་ལེགས་  
 འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྦྱེ་ལ་མཛོད་པའི། །བདེ་མཚན་གདུགས་དཀར་  
 ཅན་གྱི་བྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་པ་ལོ་ལྷ་སྒྲེའོ་མི་བསྟན་པས་རིག་ལྷགས་  
 ངན་པའི་སྦྱར་བས་བྱད་མཚན་སྟགས་གཙུག་ཏོར་འཆེའི་མཚན་མཁའི་བའི་འདོད་.....  
 གསོལ་གདུགས་བསྟོད་སྟགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་རྒྱར་ཤུགས་ཀྱི་དགོན་སྦྱོར་བཟང་.....  
 བསྟན་པ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

རྩེ་བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་མོ་གསུམ་ལས། །མཐུ་  
 སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མང་འཁེའ། །ཐུགས་ཟེ་སྦྱོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་  
 པས། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་དར་བདད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཡུར་ཅིག །  
 རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཆགས་ཆེ་ཉམང་བསྒྲིག་ཏུ་  
 གསོལ། །མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་བསྒྲིག །ཉགས་དང་རྟེན་  
 འབྲེལ་ངན་པ་བསྒྲིག །དག་འདྲེའི་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་བསྒྲིག །  
 ལྷས་ངན་བརྒྱད་རྩ་ཅ་གཅིག་བསྒྲིག །ཡེ་འཕྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་  
 བསྒྲིག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བསྒྲིག །བཞགས་རིགས་

རྟོང་སྤྱུག་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱུག ། རུས་མིན་འཆི་བ་ནམ་བུ་བརྒྱུག །  
 ཡས་ཀྱི་བརྒྱད་རུ་གཡོས་པ་བརྒྱུག ། མས་ཀྱི་སྤྱི་ལངས་པ་བརྒྱུག །  
 དཔུལ་བའི་གཤེད་རུ་བརྒྱུས་པ་བརྒྱུག ། པ་མེས་རུར་སྤྱི་ལངས་པ་  
 བརྒྱུག ། མི་ལ་ནད་རུ་གཏོང་བ་བརྒྱུག ། རྒྱགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་  
 བརྒྱུག ། གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་བརྒྱུག ། སལ་ལྷ་གམ་དང་  
 གཡོས་པ་བརྒྱུག ། རྩེ་བ་སྤར་ཁང་ན་པ་བརྒྱུག ། རྩེག་དང་འཕྱང་  
 སྤྱི་ལངས་པ་བརྒྱུག ། རུ་གཡོས་ལ། བེས་གཙུག་ཏྲུ་བརྒྱགས་དང་ཀར་ལ་བརྒྱེན་པ་འི་  
 རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་མཛད་པ་ལོ། །

### ཤེས་རབ་སྤྱི་བོ་བཞུགས་སོ།

རྒྱ་གར་སྐད་རུ། རྟུག་མ་ཏི་ཤུལ་སྤྱི་ལྷ་ཁྱི་དུ་ཡ། བོད་  
 སྐད་རུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྷ་ཁྱི་དུ་ཡ་འི་  
 སྤྱི་བོ་ལ། བམ་པོ་གཅིག་གི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་རུས་  
 གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་  
 ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་རུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་.....  
 གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་བཞུགས་སོ། ། ཡང་དེའི་ཆོ་



དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་  
 རྟོང་པ་ལོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་དེ།  
 མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་པ། སྤི་མ་མེད་པ།  
 སྤི་མ་དང་བཅས་པ། སྤི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པ་ལོ། །ཤུ་རིའི་བྱ།  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་  
 ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་  
 མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷུ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད།  
 གཟུགས་མེད། ལྷ་མེད། སྤི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་  
 མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་  
 མེད། མ་རིག་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནས་ཀླ་ཤི་མེད། ཀླ་ཤི་བྱེད་པའི་  
 བར་དུ་འང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་  
 འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་  
 པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་བྱང་  
 རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། ལེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་  
 པས་སྤྲུག་པ་མེད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་སྤྲུ་  
 དན་ལས་འདས་པའི་མཐར་བྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་



བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ  
 ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་-----  
 བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་ས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲལ་ས།  
 སྤྲོད་མེད་པའི་སྤྲལ་ས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲལ་ས།  
 སྤྲལ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཁི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་ས། མི་རྒྱུན་  
 པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་སྤྲལ་ས་སྤྲལ་པ། ཏཱ་བླ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཤུ་ར་ག་ཏེ་ཤུ་ར་སྤྲལ་ག་ཏེ་  
 བོ་རྟེ་སྤྲལ། སྤྲལ་བའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་  
 བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་-----  
 འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲལ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཕྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་  
 ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱོང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །བཙུག་ལྟར་  
 འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་སྤྲུལ་

དུ་ཉི་ཤི་བྱ་དང་། སྤང་རྒྱུ་མེམ་ས་དཔའ་མེམ་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་རྒྱུན་རལ་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་དང་། ཐམས་ཅད་  
 དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་  
 ཡིན་དང་། རྩི་ཟུར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུན་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པའི་རྩིང་པོ་རྣམས་སོ། །

### མེད་གདོང་མ།

རྒྱུ་པས་འགྲོ་མེམ་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པར་བྱས་ནས་ཆོང་མེད་པའི་  
 བསྐྱེད་མན་ནས། ཇོ་སྤྱ་རྒྱ་མ་ཤུག་ལྷ་མ་ཤུག་ལྷ་མ་ཤུག་ལྷ་མ་ཤུག་ལྷ་མ་ཤུག་ལྷ་མ་  
 ཉིད་ཏུ་གྱུར། ཉིད་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་པ་རྣམས་དང་རྩི་ལས་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་.....  
 འཕྱོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྩི་ལས་གཞི། སྤྱིང་ཐམས་ཅད་  
 དོ་རྩི་ལས་པ། ཉིད་དོ་རྩི་ལས་པར་སྤྱིང་། རྩི་ལས་སྤྱིང་འོག་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པ། འཁོར་འོད་དབྱུངས་སུ་ཡི་  
 ལས་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་པ་རྣམས་དང་  
 ཉི་མ་དང་རྩི་ལས་གདོང་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་རང་གི་མེམ་ས་ཉིད་རྩྭ་ཡིག་.....  
 མཐིང་ནག་ལ་འོད་ཟེར་འཕྱོས། དག་བཤེགས་ཐམས་ཅད་ཆོར་

བཅད། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱལ་བ་ལྷན་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།  
 རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་སྤྱོད་……  
 མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྤྱོད་གསུམ་  
 དམར་ལ་རྒྱུ་མ་པོར་བགྱང་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་  
 གཅིགས་ཤིང་སྤྲུལ་འདྲིལ་བ། ཁྱོ་གཉེར་དཔལ་པའི་དབྱིངས་  
 སུ་བསྤྲུལ་ཤིང་། དབྱ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱི་རྩ་མཛེས་པ་སྤྱོད་ཏུ་  
 ཆེ་ཤིང་རམས་པ། ཕྱག་གཡས་འོ་རྩེས་མཆོན་པའི་གི་ཁྱུག་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་སྤྲུལ་ས་……  
 ཀར་བསྐྱམས་པ། སྤྱོད་གཡོན་པ་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པ་མི་མགོ་སྐམ་  
 པོ་ལྟའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་རྩོན་ལྷ་བཅུ་འི་དོ་  
 ཤལ་བྱས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲུལ་གི་སྤྲུལ་པའི་ཤམ་……  
 ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་  
 རྒྱུལ་གྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་……  
 དབྱས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་རྒྱུ་པོར་ཨོད་ཀར་པོ། མགོན་  
 པར་ལྷ་དམར་པོ། སྤྲུལ་ས་ཀར་རྒྱུ་རྩོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར།  
 རང་གི་སྤྲུལ་ས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་……  
 གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་……

མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱམ་མེད་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་སླུ་མ་ཡིད་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་རྒྱུད་ལྟར་  
 མའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་ས་མ་ཇོ་  
 རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྤྱིད་མཛད་མ། །དམ་ཉམས་དག་  
 བཤེགས་ཐལ་བར་སྒྲིག་མཛད་མ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེད་གེ་  
 གདོང་ཅན་མ། །བསྟན་རྒྱུད་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཡན་གསུམ་བཟོད། ལྷན་དྲུང་ས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་དེ་རྣམས་རང་  
 གི་མགོན་རྒྱབ་ས་དང་དཔུང་གཉེན་གྱིས་རྩལ་དུ་བཞུགས་པར་  
 ལྷུང་། ཨ་གསུམ་མ་ར་ཅ་ཤད་ར་ས་མ་ར་ཡ་པར། སླུ་མ་ཡང་དག་  
 པའི་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བཀའ་  
 བདེན་པ་དང་། ཡིད་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་རྒྱུད་བའི་སྤྱང་  
 མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལྷ་པར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་མེད་གེ་དོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་བྱེ་བ་འབྱམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་དཔལ་  
 ལྷན་སླུ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་སྐུས་གཉིས་གྱི་ཞལ་ལྷན་ས་  
 དང་། རྣལ་འབྱུང་པ་བདག་ཅག་དཔོན་རྒྱུ་བ་འདུས་པའི་མེད་དང་

བཅས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་མི་  
 དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱ་པ་དང་རྒྱུར་བ་  
 རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག །  
 བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག ཁེད་པར་གྱུར་ཅིག ཁི་བར་གྱུར་ཅིག །  
 མཁའ་འགྲོ་བའི་ཚྭ་ས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བཞག་ས་བྱུང་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལྷས་དག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱོགས། །རྣམ་ཤེས་  
 ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུ་རྒྱུངས། །ཁིས་ལྷག་གསུམ་བཞོན། །སྐར་མ་རབ་རིབ་  
 མར་མེད། །རྒྱ་མཐིལ་པ་རྒྱ་བུར་དང་། །ཁྲི་ལམ་རྒྱག་དང་རྒྱིན་  
 ལུ་བུར། །འདུས་བྱས་ཚེས་རྣམས་འདི་ལྟར་བ་ལྟ། །མཁའ་ལ་རྒྱུད་  
 པའི་གནས་མཚྭ་དམ་པ་ན། །མདོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་མངའ་བའི་  
 མཐུ་ཉོ་བས་ཅན། །རྒྱལ་པ་པོ་ལ་བུ་ལྟར་གཟིགས་མཛད་པའི། །  
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །བཙོན་ལྟན་  
 མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལའོར་བཅས་ཀྱིས། །བཟླ་འཛིན་དག་  
 བའི་བཤེས་དང་དག་འདུན་ཟླ། །བདག་ལ་གནོད་པའི་མཐུ་བྱེད་  
 དན་རྣམས་སྟགས། །མ་ལུས་ཁི་ཁིང་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །གང་གི་རྒྱོན་ས་མི་བསུན་རྒྱུ་བོ་ཡི། །བདག་ཅག་བདེ་  
 ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་རྣམས་སྟགས། །མ་ལུས་བརྒྱག་ཅིང་  
 གནན་དུ་བརྒྱུར་བ་ཡིས། །བཤད་རྒྱལ་བཟླ་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་

ལས་མཛོད། །ཕྱི་རྒྱལ་མཛོད་ཅིང་གསལ་བ་བཟུང་པའི་  
 མཐུག་ །བདག་སྐྱེས་གང་ཏུ་གནས་པའི་ས་ཁྱེས་དེར། །ནད་  
 གདོན་དབུལ་མོངས་འཐབ་ཚོད་ཁི་བདད། །ཆོས་དང་བཟྱ་ཤིས་  
 འཕེལ་བར་མཛོད་ཏུ་གསལ། །བྱད་ཁཛོད་གཏོང་གཞོད་པའི་བ་  
 དད། །ཁི་མཐུན་གཞོད་པའི་སྐྱེན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །མཐུན་པར་  
 འབྱུང་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་མཁུར་པའི། །བཟྱ་ཤིས་དེས་བྱང་དེར་  
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སློན་ལམ་ལོག་བཟུང་དམ་སྤྱི་འབྲུག་ས་  
 བསྟན་པས། །ཕྱི་རྒྱལ་དེས་མཛོད་སྐྱེས་བའི་མཆོམས་བརྒྱད་ནས། །  
 ཏུག་མཆོན་འབྲུག་ཚོད་མཐའ་དམག་གཡུལ་བ་ཤམས་སྐྱེས། །  
 ཕྱིར་བསྐྱོག་བོད་ཡུལ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སློན་ལམ་  
 ལོག་བཟུང་དམ་སྤྱི་འབྲུག་ཁི་ནས། །དག་འཕྲན་མོ་བྱང་ཆབ་སྤྱིད་  
 བཟོན་པ་དད། །དམངས་བོད་མངའ་འབངས་གཡུལ་བ་ཤམས་  
 གོར་ར་སྐྱེས། །ཕྱིར་བསྐྱོག་ལེགས་ཆོག་ས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་  
 པར་མཛོད། །འདི་ཉིད་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་  
 བཞུགས་ནས་བྱང། །ནད་མེད་ཆེད་དང་དབང་རྒྱས་དད། །མཆོག་  
 རྒྱལ་ས་ལེགས་པར་སྐྱུལ་ཏུ་གསལ། །བཞུགས་དང་ཤིས་པ་མཛོད་དོ། །



## སྒྲུལ་མའི་སྒྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

བ་མོ་གུ་རུ་ལྷོ་ལྷོ་རེ་ཡི།      བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་  
 ལེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲུལ་མ་ཇི་བཅུན་  
 མར། བྱུང་པས་སྐྱབས་མཆི་ལེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། ཟབ་ལམ་  
 སྒྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཆགས་སྤང་བ་ཚུས་ཡོངས་  
 དཔེན་བཏང་སྒྲུལ་ས་གྱི། རྒྱུ་ཤེས་བྱམས་པའི་སྐྱབས་སྤང་རབ་  
 དཀྱིགས་ཤིང། སྒྲིང་ཇིའི་རྒྱ་རྒྱུན་འགོ་རྒྱུད་ཁིང་ས་དུ། རྟག་  
 འབབ་དགའ་བའི་ལོ་རྟག་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྟག་སྐྱེས་རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་གསེར་ལྷན་ཡངས་པའི་གཞིར། མར་གད་ལྷན་མས་  
 རྒྱགས་འདྲའི་ནོ་ཁྱ་གཞིང། རིན་ཆེན་མེ་རྟག་སྒྲུ་ཆོགས་རབ་  
 བཀྲ་ཁིང། ལོང་ལྷོང་ནགས་ཆལ་སྤང་བ་འབྱིགས་པའི་དབུས། །  
 རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། འདྲ་པའི་འདབ་སྒྲིང་  
 རབ་ཏུ་བཞད་ལྷན་པའི། སྒྲིན་བྲལ་པ་སྤྲའི་སྤྲོང་བུ་རབ་ཡངས་  
 ཆེར། བསེལ་སྒྲིན་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྤྲོང་། །  
 དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་རག་མཆོག་གནང་བའི། བཀའ་  
 དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲུལ་དང།      འབྱོར་མེད་ཇི་བཅུན་

འཕགས་མ་སྒྲུབ་མ་ནི། སྐུ་མདོག་ལྷང་ཚོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་མ། མཚོག་སྤྱོད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས།  
 ལྷན་ལ་ཡིགས་བསྐྱམས་ལྟ་ཇེས་ན་བཟའ་གསལ། མཚོན་དཔེ་  
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་འོད་ལྷང་དབུས། སྐལ་ལས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་  
 བསྐྱམས་ཚུལ་གྱིས་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས། བཀས་གསུམ་དོན་ཇི་  
 གསུམ་དང་ཁྱོད་གྱིས་མཚོན། ཁྱོད་ཡིག་འོད་གྱིས་གཡུ་ལོ་བཀོད་པ་  
 སྐྱོགས། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྲུལ་མ་ཇི་བཅུན་ཇི་བཅུན་མ། །  
 རྒྱན་དྲངས་ཐིམ་པས་སྐབས་ཀྱན་འདུས་སྐྱར་སྐྱར། (རྩལ) བཀ་  
 ཞིག་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཉེར་བསྟེན་ན། ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་  
 རྒྱས་གོ་འཕང་མཚོག་ སྒྲུབ་མཛད་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་སྤྲུལ་  
 དང་། དཔྱེར་མེད་ཇི་བཅུན་སྒྲུབ་མར་གུས་ཕྱག་འཆོལ། མཚོན་  
 ཡོན་མེ་ཉོག་བདུག་སྒྲུབ་མར་མེ་དྲི། ཞལ་བས་རོལ་མོ་འདོད་  
 ཡོན་ནམ་པ་ལ། བཀ་ཤིས་རྟགས་ཇེས་རི་སྤྱིང་ཉི་ལྷ་སྐྱོགས། །  
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཚོན་ཆོགས་མ་ལུས་འབུལ། (རྩལ) མི་  
 ཤིས་མ་གུས་བག་མེད་དབང་སྐྱར་པས། སྒྲོ་གསུམ་ཐིག་ལྷང་དྲི་  
 མས་སྐྱགས་པ་ཀྱན། བྱིད་དྲུང་འགྱོད་སྤྲུལ་གཉེན་པོས་བཤགས་  
 ལགས་ན། ཕྱགས་ཇི་འཆབ་གྱིས་དག་པར་མཛད་དུ་གསལ། མི་  
 བཟའ་སྐྱོགས་མའི་སྐྱག་རུམ་སྐྱག་པོའི་བྱིད། དགོ་ཆོགས་སྐྱ་

རེངས་སྤང་བ་འཆར་བ་ཡང་། །འགྲོ་དོན་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སྤང་  
 རྟེན་རྒྱུ། །རང་གཞན་ཅམ་དཀར་ཀུན་ལ་ཇེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་  
 རྟེན་ཁིང་སར་མངོན་མཐོང་ཇེས་ལེགས་ཀྱི། །ཁོ་དོག་སྤྱན་ཆོགས་  
 བརྟེན་དང་གནས་སྟེལ་ཕྱིར། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་  
 ཆེ། །ཐུགས་ཇེའི་རྒྱ་འཛིན་དཀྱིགས་ལས་དབབ་དུ་གསོལ། །སྟེ  
 འཆིའི་རྟེན་པ་ཀུན་ལས་རིང་འདས་པའི། །དོ་ཇེའི་སྤྱུ་མཆོག་འཕོ་  
 འགྱུར་མི་མང་འ་ཡང་། །བདག་ཅག་མོས་དོར་འཆོམས་པའི་  
 གཞུགས་ཀྱི་སྤྱ། །ཁྱིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །ལེགས་ཆོགས་ཙུ་བ་སྤྱུ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར། །ལེགས་པར་  
 ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དགོ་བས་མཆོན། །ལེགས་སྤྱད་ཅི་མཆིས་  
 འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སར། །ལེགས་པར་འགོད་ཕྱིར་ཇོགས་བྱང་  
 རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །མཛུལ་རྒྱས་བརྒྱས་ཅི་རིགས་འདོད་གསོལ། །སྤྱུ་མ་བཅས། ་།  
 གང་ལ་བརྟེན་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་བྱུང་མ་ལུས་  
 བདེ་སྤྱག་སྤྱུ་མ་མཛད་པའི། །ཁྱེའི་དོན་ཅན་སྤྱུ་མར་གསོལ།  
 བཏབ་པས། །ལེགས་ཆོགས་ཙུ་བ་རྒྱུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །  
 དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་འཇིག་པར་སྤྱ། །ཕྱི་མར་རན་  
 འགྲོའི་ཐུག་བསྐལ་རྟེན་བའི་རྒྱལ། །བསམས་ནས་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྤྱབས་འགྲོ་ཁིང་། །ཐིག་སྤྱོད་དགོ་སྤྱབ་རུས་པར་བྱིན་

གྱིས་རྫོབ་ལ། ཁ་དོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་ལན་གཅིག་ཐོབ་ཀྱང་  
 ཀྱང་། ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་གཏན་ཆགས་པས། །  
 མིང་ལས་ངེས་འབྱུང་ཐར་འདོད་སྤྱོད་སྤྱེས་ནས། བསྐྱབ་གསུམ་  
 ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ལ། རང་ཉིད་གཏན་བདེའི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ཀྱང་། ཁར་ཀྱང་ལུས་ཅན་ཉམ་ཐག་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་ཚུལ། བསམས་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་མེས་ས་  
 བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་སྤྱུང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ལ། ལུན་  
 མོང་ལམ་བཟང་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་པ་ན། ཟབ་མོད་དྲེ་ཐོག་པའི་སྤྱོད་  
 རྒྱས་ནས། རྒྱད་ཐེད་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་  
 མཐུས། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ལ། །  
 གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། བད་  
 གདོན་དབུལ་མོངས་འཐབ་ཚོད་ཉེར་འཆོད་ཀྱ། འུས་མིན་འཆི་  
 མོགས་སྤྱོད་ངན་མ་ལུས་པ། རྟིང་ཞབས་དུན་པས་ཞིབར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབ་ལ། བཅོམ་གཅི་ཆོ་དང་རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་དང་། །  
 འཇོན་མེད་འོངས་སྤྱོད་མཐོ་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་སྤྱེས་ལ། རྟིང་ལ་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པའི་མོད་ཉིད་ལ། འབད་མེད་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ལ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྟིང་དང་

བད་གི་འགལ་སྐྱེན་ཀུན་ཞིན་ལ། ཉམས་ཆོག་ས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་  
 བྱེན་གྱིས་སློབ་ལ། ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་བཤེས་གཞིན་དམ་  
 པ་རྣམས། སྐྱེ་ཞབས་བརྟན་རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྱིན་རྒྱལ།  
 ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་འཁོར་གཡོག་གོགས་རྣམས་ཀྱང་། ཆོ་  
 བསྟན་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པར་བྱེན་གྱིས་སློབ་ལ། མདོར་ན་འདི་  
 བྱེ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀུན་། སྤྲུལ་རྩེ་བརྟན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་  
 མ་ལས། ལྷག་པའི་སྐྱབས་གནས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་ན། བྱགས་  
 རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་མཛོད། དེ་ལྟར་གདུང་  
 བྱགས་དུག་པོས་གསོལ་བདབ་པས། སྤྲུལ་རྩེ་བརྟན་སྒྲོལ་མ་  
 དབྱེས་བཞིན་དུ། སྤྱི་པོན་ས་ཞུགས་སྤྱིང་གའི་འདབ་བརྒྱའི་  
 དབུས། རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 མོ་དྲུ་རེ་XXX དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་XXX བརྩོན་ཆོགས་བཅད་ལ་ཤས་  
 བཛོད། ཤིས་བཛོད་ནི་ དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ ཆོ་  
 གཅིག་མོས་ཀྱས་ཆེན་པོས་ཉམས་སྤངས་པས། བདག་སོགས་  
 འགོ་ཀུན་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྲུལ་ལྷ་ཡིས་འབྲལ་མེད་  
 རྩེས་འཛིན་ཤོག འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བཅུས་དང་བཅུད་  
 འགྱུར་བའི། དགེ་ཆོགས་རྣམས་པས་བསྟན་འགྲོའི་ཐན་བདེ་རྒྱལ།  
 འགོ་རྣམས་སྤྱི་བཟུང་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྩོགས་ནས། སྐྱབས་

བཅུ་མང་འཕའི་གོ་འཕང་ལྷུ་ར་ཐོབ་ཤོག ། བདག་སོགས་དཔོན་  
 སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས། མི་མཐུན་ཉེར་འཆོས་ན་མ་  
 ཡང་མི་བཛི་ཁིང། ། ཆོས་མཐུན་ལེགས་ཆོགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷུ་ར་  
 འཕེལ། ། ཡུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། (རྩལ)  
 ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྟོར་བཀྲ་ཤིས་སོགས་རང་གི་སྟོན་སྟོན་པས་བརྒྱན་ཅིང་།  
 སྟོན་པས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཁིང་སྒྲུ་མ་ལ་དད་ཀྱས་བརྒྱན་པོས་སྟོར་བ་  
 ཆོགས་ན་ས་མཉེས་པ་སྟབས་ཅིང་རང་སྟུང་ལ་ཐིག་ཀྱང་གིས་སྟུགས་པར་བྱེད་པའི་ཐིག་ .....  
 གོགས་སྟོང་བ་སོགས་འཕམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ལ་སྟུང་སྟུང་ས་ཉེ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་  
 སྟུང་ས་ན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་རྟུགས་པར་འབྱུར་རོ། ། བེས་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་ཆེ  
 བཅུན་མ་སྟོལ་མ་དཔྱིར་མེད་གྱི་ན་ལ་འབྱོར་ཉམས་སྟུ་ལེན་རྩལ་ལ་དྲི་བྱ་བུ་ཞིག་དགོས་ལེས་  
 གསོལ་དཔོན་སློབ་བླ་དག་ལེགས་ན་ས་བསྟུལ་པའི་རོལ། སྟབས་དབང་སྟུལ་མིང་པ་དགེ  
 སྟོང་སྟོབ་བླ་བ་པོ་རྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས། རབ་ཆོས་ལྷགས་ལག་མ་ཉན་པོད་མཆོད་པའི་དུས་  
 ཆེན་གྱི་དཀར་ཕྱོགས་བླ་བ་པོ་ཉེན་པོ་བླ་བ་མཆོད་མཐོན་པའི་ཤོད་ .....  
 གཞི་མས་རྒྱུང་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་ས་པར་སྟུང་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

སྟོལ་མ་དང་། སྟོལ་བསྟོགས་ སྟོལ་གསོལ་

བཅས་བརྟུགས་སོ། །

བ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་རེ་ཡེ། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 སྟུག་སྟུགས་རྩེའི་གཏེར་ལ་སྟུག་འཆོལ་ལོ། ། ཞི་རྩེ་བཅུན་  
 མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་སྟུག་འཆོལ་ལོ། ། སྟུག་འཆོལ་སྟོལ་མ་



ལྷ་མ་དཔལ་ལོ། ལྷ་མ་མཐོང་ཅིག་སྒྲིག་དང་འདྲ་ལ། འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྒྲིལ་ཞལ་གྱི། ཤེས་རབ་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་ལ།  
 ལྷག་འཆོལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀུན་དུ། ཁང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་ས་  
 པའི་ཞལ་ལ། སྐར་མ་སྟོང་ལྷག་ཆོག་ས་པ་ན་མས་གྱིས། རབ་དུ་  
 བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་ལ། ལྷག་འཆོལ་སེར་སྟོན་ཆུ་ས་སྒྲིལ་གྱི།  
 པདྨ་ས་ལྷག་ནི་ན་པར་བརྒྱན་ལ། སྒྲིན་པ་བརྟེན་འགྲུས་དག་འ་  
 ལུབ་ཞི་བ། བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོད་ཡུལ་ཉིད་ལ། ལྷག་  
 འཆོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲེར། མཐའ་ཡས་ན་པ་  
 པར་རྒྱལ་བར་སྟོད་ལ། མ་ལུས་མ་རྩོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། རྒྱལ་  
 པའི་སྐུ་ས་གྱིས་ཤིན་དུ་བརྟེན་ལ། ལྷག་འཆོལ་དུས་རྒྱུ་ཡི་གེས།  
 འདོད་དང་སྒྲིགས་དང་ན་པ་ལས་ཀང་ལ། འཇིག་རྟེན་བདུན་  
 བོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏྲེ། ལྷག་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་ལ།  
 ལྷག་འཆོལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆང་ས་པ། ཁྲིང་ལྷ་སྟོན་ཆོག་ས་དབང་  
 ལྷག་མཆོད་ལ། འབྱུང་པོ་རྩེ་ལངས་དྲི་བ་ན་པ་ས་དང་། ཤེས་རབ་  
 སྒྲིན་ཆོག་ས་གྱིས་མཐུན་ན་པ་བརྟོད་ལ། ལྷག་འཆོལ་ཏུ་ཅིས་བྱ་  
 དང་མཐོང་གྱིས། སྐར་མ་ལྷུལ་འཁོར་རབ་དུ་འཇོམས་ལ།  
 གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏྲེ། མེ་  
 འབར་འཁྲུག་པ་ཤིན་དུ་འབར་ལ། ལྷག་འཆོལ་དུ་རེ་འཇིགས་པ་

ཆེན་པོ། བདུད་གྲི་དཔའ་པོ་རྣམ་པར་འཛིན་པའ། ཁྱུ་སྟེན་ལལ་  
 བྱི་ཁྱོ་གཉེར་ལྟོན་མཛད། དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།  
 རྒྱག་འཆོལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ལྷག་ཀྱང་། ཁོར་མས་  
 རྒྱག་པ་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། མ་ལུས་རྒྱག་པ་གྲི་འཁོར་ལྟོན་  
 པའི། རང་གི་འོད་གྲི་ཆོག་པ་རྣམས་འཁྱུག་མ། རྒྱག་འཆོལ་རབ་  
 ཏུ་དགའ་བ་བཟིང་པའི། དབུ་རྒྱན་འོད་གྲི་ཐོང་བ་སྟེལ་མ།  
 བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩེ་རལ་ལ། བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་  
 དབང་ཏུ་མཛད་མ། རྒྱག་འཆོལ་ས་གཞི་རྒྱུང་བའི་ཆོག་པ་རྣམས་།  
 ཐམས་ཅད་འགྲགས་པར་རྒྱས་མ་ཉིད་མ། ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་  
 གེ་རྒྱུ་གིས། ཁོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྒྱོལ་མ། རྒྱག་འཆོལ་  
 ཟླ་བའི་རུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་  
 འབར་མ། རལ་པའི་ཁྱོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། ཉན་པར་  
 ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། རྒྱག་འཆོལ་བསྐལ་པའི་ཐམས་ཅད་  
 ལྟར། འབར་བའི་ཐོང་བའི་དབུ་ལྟ་གནས་མ། གཡས་  
 བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐལས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། དག་ཡི་  
 དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛིན་པའ། རྒྱག་འཆོལ་ས་གཞི་འོད་ས་ལ་  
 རྒྱག་གི། མཐིལ་གྲིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གྲིས་བརྒྱུང་མ། ཁྱོ་  
 གཉེར་རྒྱན་མཛད་ཡི་གེ་རྒྱུ་གིས། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་

འགེམས་མ་ རྒྱལ་འཆལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ་ རྒྱུ་འདས་  
 ཞི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ་ ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་ཡང་དག་ལྡན་པ་སྤྱི་ལ་  
 ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ་ རྒྱལ་འཆལ་ཀྱུན་ནས་བསྐྱར་རབ་  
 དག་འབདེ། དག་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགེམས་མ་ ཡི་གེ་བཅུ་  
 པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྦྱོལ་མ་ཉིད་མ་ རྒྱལ་  
 འཆལ་རྩ་རེ་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པ་སྤྱི་ལ་ རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་  
 ཉིད་མ་ རི་རབ་མཐུ་ར་དང་འཕགས་བྱེད། འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ་ རྒྱལ་འཆལ་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་ལྷ་པའི། རི་  
 དུགས་རྟགས་ཅན་རྒྱལ་ན་བསྐྱམས་མ་ རྒྱ་ར་གཉིས་བཅོད་པར་  
 གྱི་ཡི་གེས། དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སྤེལ་མ་ རྒྱལ་འཆལ་ལྷ་ཡི་  
 ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ་ ཀྱུན་  
 བས་པོ་ཆ་དག་འབདེ་བཅོད་ཀྱིས། རྩོད་དང་མི་ལམ་དན་པ་  
 སྤེལ་མ་ རྒྱལ་འཆལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། རྒྱུན་གཉིས་པོ་ལ་  
 འོད་རབ་གསལ་མ་ རྟ་ར་གཉིས་བཅོད་རྒྱུ་ར་ཡིས། བྱིན་རྩ་  
 དུག་པོའི་རིམས་ནད་སྤེལ་མ་ རྒྱལ་འཆལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་  
 བཀོད་པ་སྤྱི་ལ་ ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ་ གདོན་དང་རོ་  
 ལངས་གདོན་སྦྱོན་ཆོགས་རྣམས། འཛོམས་པ་རྩ་རེ་རབ་མཆོག་  
 ཉིད་མ་ རྩ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་འདི་དང་། རྒྱལ་འཆལ་

བཞི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག རྟེན་ལ་བྱས་ཡང་དག་ལྟར་པའི།  
 སྒྲིལ་ན་གང་གིས་རབ་དང་བཟོད་དེ། སྒྲིལ་དང་ཐོ་རངས་ལངས་  
 སར་བྱས་ནས། འདྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཞེས།  
 རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཁྱི་བས། འདྲན་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུར་  
 དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་  
 འཛོམ་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། རྟེ་  
 ཡིས་དུག་ནི་དུག་པོ་ཆེན་པོ། བརྟན་གནས་པ་འཕྲ་གཞན་ཡང་  
 འགོ་བ། སྒོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། འདྲན་པས་རབ་  
 དུ་ཁྱི་བ་ཉིད་འཛོམ། སྒྲིལ་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཞིར་  
 བའི། རྟུག་བསྐྱལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། སྒོས་པ་ཅན་  
 གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། གཉིས་གསུམ་བརྟན་དུ་མཛོན་པར་  
 བཟོད་ན། བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། ཁོར་འདོད་  
 པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་འཛོམ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར།  
 རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤངས་ཐོབ་ཐོབ་  
 བཟོད་པ་གསུངས་པ་ཐོགས་སོ། །

གྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ལ། རྟེན་པ་རྣམས་ལ་

ལྷགས་ཇི་ཅན། མཐུནྟ་བས་རྩུ་འཕྱལ་གུན་བསྐྱེད་ནས། བར་  
 གཅོད་མ་ལུས་བསྐྱོག་པར་མཛོད། ཉིན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་  
 ལས། ལྷང་བའི་ནད་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་གུན། ཆོས་དབྱིངས་བྱི་མཐེད་  
 པ་ཡིས། རོ་བོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོག་པར་མཛོད། འཕྱལ་རྒྱུ་རན་  
 པ་ལས་ལྷང་བའི། ལྷང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད། མཛོ་  
 དང་མོལ་མིག་ལ་སྟགས་པ། འཕྱང་བ་འཕྱགས་པའི་ཉེར་འཆོ་  
 གུན། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱོག་པར་མཛོད། གཟའ་དང་རྩུ་སྒར་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། བཅོན་དང་གདུག་པའི་སྤྲུལ་མས་དང་། མཐོ་ས་  
 བདག་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས། དྲག་པོའི་རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་།  
 ལྷ་མེན་འཕྱང་པོ་ཤེད་དང་། བཅོ་མཁའ་ལྷིང་དང་ཇིང་བྱེད་  
 གདོན། ལྷལ་བུམ་གནོད་སྤྱོད་ལ་སྟགས་པ། གདུག་པའི་མེ་མེན་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ ཁྲོག་འཕྲོག་རིམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ལ་གཡོ་རྒྱན་པོ་གནམ་རྩུགས་དང་། མེད་རྩུ་དང་རྩུ་གི་  
 ཆོགས། བར་གཅོད་རྒྱུན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱོག་ ཁེང་གི་རྩུག་  
 གཟིག་དོམ་དང་བྱེད། དྲག་ཅན་རྩུལ་དང་སྤྱོད་བྱའི་ཆོགས། ལུས་རག་སེམས་ལ་གནོད་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་ད་ལྷ་ཉིད་རྩུ་  
 བསྐྱོག་ ཁྲི་ལམ་མཚན་མངན་པ་དང་། ཁྲོ་བྱུར་ཡེ་འཕྲོག་ལ་  
 སྟགས་པ། རུས་དང་རུས་མེན་འཆི་བའི་ཆོགས། མིམ་སྤྲུན་མ་

ལུས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །བྱད་པར་ལ་རྩལ་མི་བསྐྱེད་གྱིས། །དམག་  
 དང་ཆོས་རྒྱན་མཐུ་གཏད་སྟགས། །བསམ་སྦྱར་ངན་པ་ཅི་མཆིས་  
 པ། །དཀོན་མཆོག་བཀའ་ཡི་བདེན་པས་བསྐྱེད། །མདྲོ་ར་ན་རྒྱལ་  
 འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །རི་ལྟར་འདྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །  
 ཟེད་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་བདེ་ལོགས་སྦྱོར་  
 པར་ཤོག །སྐབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་དཀའ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །  
 ཐུགས་རྗེ་ལྟར་བའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །བདག་གིས་རི་ལྟར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། ॥

༥ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཐུགས་བཙུ་དུས་  
 གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀྱང་  
 རྟེན་དང་བས་ཐུག་བགྱིལ། །མེད་ཀྱི་བདུག་སྒྲོལ་མར་མེད། །ཞལ་  
 ཟས་རྩལ་མོ་ལ་སྟགས་པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་ནས་  
 འབྱུལ། །འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཞིས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་  
 མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཙུ་དང་མཆོམས་མེད་ལ། །  
 སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པས། །སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་  
 བཤགས་པར་བགྱི། །ཉོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །སོ་སོ་  
 སྐྱེ་བོ་ལ་སྟགས་པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །



བསྟན་ཆམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་  
 བདད་། སྤྱི་བྱེད་གཞི་ལྟ་བུར་། །ཆེ་ཆུང་སྤྱན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་མ་སྟོང་ས་  
 པར། །ལྷ་པོ་མི་འདུ་ལྷགས་ཇི་ཡིས། །ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་  
 ཕྱིར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་  
 ཇིས་བསྟན་ཆམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱར་  
 ལྷུར་ནས། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པ་འདྲེད་པ་དུ་  
 བདག་ལྷུར་ཅིག ༥ །ཇི་བཅུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྤྱགས་  
 ཇི་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཁིང་ཆོགས་གཉིས་ལྷུར་ཇོགས་ནས། །ཇོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་  
 རབས་ཀྱན་དུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ། །པར་ཆད་གཏོན་  
 བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་ལྷུར་པ་  
 ལྷ་ཆོགས་དང་། །ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །  
 འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆི་བ་རྣམས། །ལྷུར་དུ་ཞི་ཁིང་  
 མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་  
 འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས། །

འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། འབད་མིན་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུབ་ལ་བཙོན་ཁིང་དམ་ཆོས་  
 འཕེལ་བ་དང་། ཉག་དུ་ཁྱིང་ལྷུབ་ཞལ་མཆོག་མཛོང་བ་དང་། ཉིང་  
 ཉིང་དོན་རྣམས་བྱང་ལེམས་རིན་པོ་ཆེ། ཡར་པོའི་ལྷ་ལྷར་  
 འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་  
 ཁིང་དགའ་བ་དེར། སྒྲོ་དམ་པ་ཤིན་དུ་མཛེས་ལས་སྟེན། ལྷ་ར་  
 བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། ལྷ་བ་ལྷན་པ་ཡང་  
 བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག བདག་གིས་ཆེ་རབས་ཐོན་ནས་  
 བསྐྱབས་པའི་ལྷ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མ།  
 ཐོ་ལྷང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལྷར་ཞི་མ། ལྷ་ལྷར་ལྷ་ལྷ་  
 བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རྒྱལ་ལྷ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་  
 དང་། འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་དང་ཁིང་ལམས་དང་། ཁྱིང་གི་  
 མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། རྟེན་འདྲ་ཁོན་ར་བདག་སོགས་  
 འཁྱར་བར་ཤོག ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། ཁན་  
 དང་དབུལ་མོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་  
 འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ॥



རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། མཁོན་དུ་འབོད་  
 འདྲ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཕྱག་གཡོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 མཆོན་སྐབས་སྦྱོན་གྱིས། འཛིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐོང་བའི་སྦྱོལ་  
 རྒྱལ་ས། མ་འཛིགས་ང་ཡིས་མུར་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཞིས། གསལ་བར་  
 མཆོན་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོས་  
 མཆོན་པ་ནི། འཕྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། ཐར་  
 པ་ཆེན་པོའི་གོང་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅིས། བཙུན་པའི་ལྷག་གིས་  
 བསྐྱལ་འདྲ་ཁྱེད་ལ་འདུད། བཟླ་རྒྱ་གའི་མདངས་ལྡན་འོད་  
 དཔག་མེད། མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་  
 བསྐྱམས། འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་བས་སྦྱོལ་བར་བརྒྱན། །  
 བདག་གི་འཆི་བདག་འཛོམས་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད། ཆོགས་གཉིས་  
 མཐོང་ས་བཟོ་པོའི་འདུ་བྱེད་གྱིས། བཞུལ་མེད་ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་  
 རྟོར་བུ་རྒྱལ་ས། མཛོས་མཛོས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་  
 གྱུན། ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། མར་གང་རི་  
 པོས་འཇའ་ཆོན་གྱུན་པ་བཞིན། སྐུ་སྟོང་ལྷ་རྣམས་གསུམ་གྱི་གཤ་  
 ཅན། སྤྲ་ཞིང་ལྷུ་ལ་མཛོས་པའི་རྟེན་སྐབས་ནི། བཟུ་ཡི་ཀའི་  
 ཤམ་ཐབས་འཛོན་ལ་འདུད། གཡས་ན་མུ་ངན་མེད་པའི་འོད་  
 ཟེར་ཅན། ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་འཕྲ། །

གཡོན་ན་རལ་གཅིག་ན་མ་མཁའི་མཛེས་པ་འཕྲག      །ཁྱོ་ཆགས་  
 བརྗོད་པས་མཛེས་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཁྱུག་ལྟ་སྤྲད་མཛེས་པའི་  
 གར་ལ་མཁའས། །གཏུགས་དཀར་རྩ་ཡབ་མི་མཐར་སྤྱིང་བྱ་སྟགས། །  
 རབ་འབྱམས་མཚོད་རྩས་འཛིན་པའི་ལྟ་མོའི་ཆོགས།      །ན་མ་  
 མཁའ་གང་བས་མཚོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །དཔལ་མོ་ལེགས་  
 བརྗོད་མ་དང་རི་སྒྲིས་སྟགས།      །ཡིད་འོང་འཆི་མེད་བུ་མོ་སྤྲོད་  
 དག་གིས། །ཞིང་དུང་བུ་མོ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ། །མཛེས་  
 ལྟ་ལྟ་མོའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །ལྷགས་ཇེ་རི་རྒྱ་འཛིན་རྒྱས་  
 པའི་སྤྲོད་ཡང་སྟན། །གསུང་སྟན་ཆང་ས་དབྱངས་སྒྲིན་གྱིང་སྒྲ་  
 ཅན། །གཏུལ་བྱའི་འཛིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཆར། །ཀྱན་  
 ཏུ་འབེབས་མཁའས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །རི་བཞིན་མ་ལུས་བརྗོད་པར་སྤྲུལ་  
 རུས། །སྒོ་སྒོས་ཐོགས་མེད་སྟོབས་བརྒྱུ་མངའ་བའི་ལྷགས།      །  
 མ་ཕྱིན་རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁི་བ་བརྟེས་ཀྱང་  
 ལྷགས་ཇེ་རི་གཞན་དབང་གིས། །ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་  
 འགྲོ་བ་རྣམས། །ལྷགས་ཇེ་རི་ལྷག་གིས་སྤྲུང་དུ་འདྲེན་མཛད་མ། །  
 བརྟེ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །ཁི་རྒྱས་དབང་དང་  
 དུག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་

མི་འདེའ་བར། །ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འཇུག་མཛད་ཅ། །  
 མཛད་པ་མཐར་ཐྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིགས་ཆེན་སྐུ་ག་  
 བསྐལ་བ་རྒྱུད་དང་འབྱུང་པོའི་གདོན། །ཉིན་མོངས་ཤེས་བྱའི་  
 སྒྲིབ་པའི་འཇིགས་པ་རྣམས། །ཕྱིར་ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ལ་སྒྲུབ་  
 མཛད་ཅ། །རྣམ་པ་མཐར་ཐྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་  
 སྒྲུབ་ས་འོས་ཕྱིར་གྱིས་ལྟས་ཅན་རྣམས། །ནད་རིམས་གདོན་  
 བཤེགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །མི་ལམ་རན་དང་མཆོན་མ་  
 རན་པ་སོགས། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །  
 འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བའི་རི་ལུ་གནས་བཅས་ཏེ། །གཞན་ལས་  
 མཆོག་དུ་འཛིན་པས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། །པ་རོལ་ཕྱད་དུ་གསོད་  
 པའི་སྦྱར་ཕྱིམ་ཅན། །ང་རྒྱལ་སེང་གའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་  
 གསོལ། །དྲན་ཤེས་སྦྱགས་སྒྲུ་རྩོན་པོས་མ་བདུལ་ཁིང་། །འདྲོད་  
 ཡོན་སྦྱས་རྒྱ་འཇུངས་པས་འཛོམས་པའི་མཐུས། །ཁོག་པའི་ལམ་  
 ཞུགས་གདོད་འཆེའི་མཆེ་བ་ག་ཅིགས། །གཏི་ལུག་སྤང་པོའི་  
 འཇིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །རྩྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་གིས་  
 བསྐྱལ་བ་ལས། །ཉིས་སྦྱོད་དུད་སྒྲིན་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན། །  
 དགེ་བའི་ནགས་ཆལ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཞི་སྤང་མེ་ཡི་  
 འཇིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །མ་རིག་འཐིབས་པོའི་ཕྱད་དུ་



མདོན་ཞིན་ཅིང་། གཞན་འཕྱར་ཕུན་ཚོགས་མཐོང་ཆོམ་བཟོད་  
 པར། གཏུག་པའི་རྟག་གིས་ལྷུར་རྟུལ་བྱེད་པའི། རྟག་དོག་  
 ལྷུལ་གྱི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་རྟགས་ལ། བརྒྱལ་ཞུགས་དམན་པའི་  
 འཕྲོག་དགོན་འཛིགས་རུང་དང་། རྟག་ཆོད་ལྷུང་མ་ཐང་ལ་རབ་  
 རྒྱ་ཞིང་། བན་བདེའི་གོང་དང་དགོན་པ་ལྷན་འཛོམས་པའི། ལྷ་  
 དན་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་རྟགས་ལ། མི་བཟད་གྲིང་པའི་  
 བཙོན་ཁང་རབ་བྱ། ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་འཛིང་བྱེད་  
 ཅིང་། གྲིང་པའི་སྒོ་ལྷགས་དབྱེད་གས་འཁྱུད་པ་ཡི། ཁེར་སྒྲའི་  
 ལྷགས་སྒྲོག་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་རྟགས་ལ། བྱིན་རྟུ་བརྒྱལ་དཀར་  
 གྲིང་པའི་རྒྱན་སྒྲོགས་ཁྱིར། ལས་རྒྱུད་རྟག་པའི་རྒྱན་དང་ཉེ་བ་  
 ལས། རྒྱུན་ལ་འཛིའི་བསྐྱོད་རབ་འབྱུག་པའི། འདོད་ཆགས་རྒྱ་  
 པའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་རྟགས་ལ། ལྷན་རྟུ་རྒྱོང་ས་པའི་མཁའ་ལ་  
 རབ་རྒྱ་ཞིང་། ཇེས་པ་དོན་རྟག་ཉེར་ལ་སྒྲག་པར་འཛོ། ཐར་  
 པའི་སྒྲོག་ལ་རྒྱལ་བའི་གཏུག་པ་ཅན། ཐེ་ཚོམ་ཤ་བའི་འཛིགས་  
 པ་བསྐྱབ་རྟགས་ལ། བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། དམ་ཚེས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱན་ཞིབ་དང་། ཚོད་དང་  
 བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འཕྱོར་པ་སྟགས། མཐུན་པའི་རྒྱན་  
 རྒྱལ་སྡིད་བཞིན་འབྱུག་པར་མཛོད། ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་

དེར་འགོ་བ་ཀྱན། །འདྲིན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་བཟུང་  
 བས། །དཀའ་བ་བརྒྱུན་ཀྱང་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཁྱུར་དུ་  
 སངས་རྒྱལ་ས་ལ་རེག་གུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་རྟག་དུ་ཆེ་རབས་  
 དུན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཆེན་ཆོལ་བ་ལ། །བཙུན་འགྲུས་ཆུ་པོའི་  
 རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །རང་དོན་བསྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་  
 ཞིང་། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །རྒྱུན་  
 དང་མཛོན་ཤེས་སྒྲུལ་ལས་བཟོད་པ་སོགས། །གཞན་དོན་བྱིད་  
 པའི་རྒྱུན་ནམས་ཆོང་པར་ཤོག །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་  
 དམ་ཆོས་ཀྱན། །རྒྱལ་པར་བྱིད་ལ་ནམ་ཡང་མི་འུམ་ཞིང་། །རྟག་  
 དུ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་  
 བདེ་སྤྱག་ཐོབ་གུར་ཅིག །ཨིབ་ཚུན་བཙུག་པོ་ལ་དངས་མ་མེད་མེད་ནགས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི། །ཤུའི་དགོ་རྒྱུད་དགོ་  
 འདུན་གྱུ་བ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཡུན་རིང་དུ་གསོ་བ་བསྟབས་ཞེ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་  
 དཔེན་གནས་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ལེགས་པར་རྒྱུང་བའོ། །

སྤྲུལ་མ་དཀར་མོ་ལ་བསྟོན་པ་མཆོད་  
བཅོེ་བྱེད་མ།

ན་མོ་ལྷོ་ལྷོ་རེ་ཡེ། མཆོད་བཅོེ་བྱེད་རྒྱས་པའི་རང་  
བཞིན་གྱི། ལ་ད་དཀར་བསེལ་བེར་ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་ན། ལྷག་  
པའི་ལྷོ་མོ་གངས་རིའི་མདངས་འཕྲོག་མ། རབ་མཛེས་ལང་ཆོའི་  
དཔལ་ཡོན་ཅན་དེར་འདུད། བལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་ཨེ་སྤྲུལ་  
ཀྱང་བཞུགས། བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན། ཤིན་  
དུ་སྤྲེག་ཅིང་ཁི་བའི་ཉམས་དང་ལྷན། གཞོན་ཅུ་ཅུ་འབྱར་རྒྱས་པ་  
ཁྱེད་ལ་འདུད། ཕྱག་གཡས་སྐྱབ་པ་མཆོག་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱའི། ཁི་  
སྤྲེགས་རབ་འབྱམས་ལས་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱལ་བའི་གོ་  
འཕང་མཆོག་ཀྱང་བདེ་ལྷག་དུ། ལྷགས་པར་སྤྱིན་མཛད་མ་ལ་  
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཕྱག་གཡོན་ལྷུ་ལ་བསྐྱམས་པའི་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱིས།  
སེལ་སྤང་ཆེན་མེད་དུ་གསྐྱུ་སྤྲེགས། འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱབ་  
དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་གྱི། ལྷུ་ཀྱུར་དགེ་མཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
ལོ། ཕྱག་ཞབས་མཐིལ་ལ་མངའ་བའི་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲེགས། རྣམ་  
ཐར་སྒོ་བཞིའི་སྤྱན་གྱིས་འགོ་བཀུན། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྤྲོད་དུ་

འཕྲིད་མཛད་མ། ཀྲུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཕྱིད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །  
 ཡིད་འོང་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་གི། རབ་རྒྱུ་མཛེས་པ་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཞལ། འགོ་ལ་དགྲེས་པའི་འཛུམ་དཀར་འཕྲོ་བ་  
 ཅན། བྱགས་མཛེས་སྟོན་ཡངས་མ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྒྱན་པས་ཆོ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྲུན་སྟོན་པའི། ཆོད་པ་ག་མེད་མགོན་མཉམ་གཞག་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བུམ་པན། ཡེགས་  
 པར་བསྐྱམས་པས་སྤྱི་ཤོར་བརྒྱན་ལ་འདུད། མཐོན་མཐིང་དབུ་  
 སྒྲ་ཕྱེད་བཅིངས་ཐོར་ཅོག་གི། ལྟག་མ་སེལ་བུར་བབས་པས་སྐྱ་  
 སྟོད་མེད་ལ། སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་མདངས་འཕྲོག་གཙུག་རྒྱན་གྱིས། །  
 ཀྲུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཀའཅན་ཡང་ལྷ་དང་  
 མི་ལས་སྤུལ་བྱུང་རྒྱན། འདུ་རྒྱན་སྟོན་རྒྱན་མཁུལ་རྒྱན་དོ་ཤལ་  
 དང་། འདུང་རྒྱན་ཕྱག་ཞབས་གདུ་བུ་སྐར་གས་སོགས། བསོད་  
 ཡེགས་རིན་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན་ལ་འདུད། ཤེལ་གྱི་རི་ཤོ་སྟོ་  
 ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུས། ཀྲུན་ནས་འཕྱུད་པ་འི་བཞིན་ཕྱིད་གྱི་  
 སྤྱི། རྩམ་བཀྲ་ལྷ་རྩལ་གོས་གྱི་ག་ཤད་དང་། སྟོ་ཆོགས་དར་གྱི་ཤམ་  
 ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད། འདབ་པོའི་དབང་ཕྱག་སྐབས་གསུམ་  
 དབང་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་ལྷ་ལས་རྒྱན་དང་ཐོན་གྱི་ལྷ། མི་དང་མི་  
 མིན་མི་འཕ་ཅི་ལ་སོགས། ཀྲུན་གྱིས་ཞབས་པད་མཆོད་ལ་ཕྱག་

འཆམ་ལོ། །ཤང་གིས་ཁྱིད་འབས་པ་སྒྲོར་གུས་མཆོད་ནས། །ཁྱེ་  
 ལ་སོགས་རིག་ཐུགས་སྒྲོས་ཅམ་གྱིས། །འཆི་མེད་ཆོད་དང་ཡེ་ཤེས་  
 བསོད་ནམས་སོགས། །ཅི་འདོད་དཔོན་གྱུ་ལྟོ་ལ་ལྟུག་འཆམ་  
 ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རབ་མཛོས་  
 ལྟ་མོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཁྱིད། །སྤྱབས་སུ་བཞེན་ནས་གུས་པས་  
 གསོལ་འདེབས་ན། །པར་ཆད་ཁི་ཁིང་དོན་ཀུན་འགྱུ་བ་པར་  
 མཛོད། །པདག་གིས་བྱང་རྩལ་རྩལ་པའི་མི་མཐུན་སྒྲུགས། །  
 འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས། །ཁྱིད་ད་  
 ནད་གི་ཉེ་བར་འཆོབ་རྣམས། །ཁི་བའི་འཕྲིན་ལས་རྩུར་དུ་འགྱུ་བ་  
 པར་མཛོད། །ཆོད་དང་བསོད་ནམས་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །  
 ཐོས་བསམ་བསྒྲམ་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་དང་། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་  
 སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྩུར་  
 དུ་འགྱུ་བ་པར་ཤོག །ལྷ་མི་གནོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱིས། །  
 གུས་པས་འདུད་ཅིང་རི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན། །ཐམས་ཅད་  
 འདོད་དགུར་རྩུར་དུ་འགྱུགས་བྱེད་པའི། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་  
 རྩུར་དུ་འགྱུ་བ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན་དང་བཟླ་ན་པ་  
 འཛིན་པ་ལ། །ཁོག་པ་འཁྱུ་བའི་གདོན་དང་བགེགས་རིགས་ཀུན། །  
 རི་ལྟར་འཆམས་པའི་ཆད་པས་ཆར་གཅོད་པའི། །དྲག་པོའི་

འཕྱིན་ལས་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། རལ་གྱི་མིག་སྒྲུབ་རྒྱུ་  
 མཚོགས་རིམ་དང་། རྩམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སྒྲིགས་དངོས་གྲུབ་དང་།  
 རྩལ་བྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། དཀའ་བ་མེད་པར་  
 སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། མདོར་ན་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་  
 པོའི་བར། བྱིད་ཞབས་གྲུས་པས་མཆོད་པ་མ་གཏོགས་པར། །  
 སྐབས་མགོན་རེ་སྐུ་ཞུན་ནས་མི་འཆོལ་བས། བཅེ་བས་  
 དགོངས་ལ་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་དུག་སྟེ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཆེ་  
 རབས་ཀྱན་དུ་བདག བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་མས་མཛོད་  
 ལུས་དུ། རབ་དུ་དགེས་བཞིན་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། མྱེད་ཅིག་  
 ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་སྐྱར་ཅིག འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་  
 མཆོག་དེར། དྲང་སྤྱང་ཆེད་པལ་མེད་པའི་ཞབས་དུང་དུ། རྩེས་  
 བས་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱུང་པ་སྐྱུང་པ་ལ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དེ་  
 དང་མཆོངས་པར་ཤོག མདོ་དང་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་མཆོའི་དམ་ཆོས་  
 ཀྱན། རྟོགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དང་། རྒྱལ་  
 བཞིན་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། འཁོར་བ་མ་སྐྱོངས་  
 བར་དུ་བཅོམ་པར་ཤོག ཅིས་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་འདུག་སྤྱང་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་  
 དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱུར་བའོ། །



དམ་ཚིག་རྩོམ་རྩོམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སུ།

ལངས་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཤིང་། རང་ལོ་དམ་ཏུ་  
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་  
གྱི་ཉིང་དུ། ཉ་ལས་རལ་གྱི་འཆང་བ་བྱུང་ལ་ཉ་ལས་མཚན་པ། དེ་  
ཡིངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དམ་ཚིག་རྩོམ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་  
ན་གདུགས་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་  
འདུའི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམས་གཉིས་རྩོམ་དང་རལ་  
གྱི། གཡོན་གཉིས་དེལ་བྱ་དང་པ་སྒྲ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་མོ་  
མ་གྱིན་པར་ལྷོ། ཐུགས་ཀར་སྒྲི། ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་  
ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རྩོམ་པོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རིགས་ལྟ་.....  
འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། མཚན་པས་མཚན། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛིན་པར་དབང་བསྐྱེད་དུ་.....  
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་

བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པས། ཡོས་མ་ཏ་ལྷག་ཏ་ཡ་རྒྱུ་ཁི་ག་ཏ་  
 ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། ཞེས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས།  
 དམ་ཆོག་དོན་མེད་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱུང་།  
 དྲིམ་ཐམས་ཅད་དག། རྒྱུ་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་  
 བྱུར་པ་ལས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་ཡུམ་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་  
 བརྒྱན། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྲོང་དུ་སྒྲ་ཆོག་སོན་མེད་ལྷོ་བ་  
 ཏ་ལྷང་གུའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྒྲ་མོ་འཛག་པ་དེའི་མཐར། ཡོ་ལྷུ་  
 བརྒྱ་རྒྱུ་གི་སྤྱི་བོ། ཞེས་པས་བསྐྱར་བར་དམིགས་ལ་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱན་དེ་སྒྲ་ཆོག་སོན་མེད་ཀྱི་བུ་གནས་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་གང་། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་མྱུང་བས་དམ་ཆོག་ཉམས་  
 པ་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱི་བུ་གནས་ནག་ཉིལ་ཉིལ་ཐོན་པར་བསམས་ལ།  
 དག་ཏུ་མོང་གི་ལྷག་པ་དེ་བཞུ། བཞུས་པ་ཆར་བདང་། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤྱོད་ས་  
 པ་ཡིས། ཞེས་ཆོག་སྤྱོད། ॥

མཛོལ་བསང་དང་། གྱིབ་བསང་བཀྱགས་སོ། །

མཛོལ་བསང་གི། ཡོ་བཟླ་ཡ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པུ།  
 ཡོ་སྤྱི་བོ་མ་ཤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་མ་ཤྱི་བོ་ཤྱི་བོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་།  
 སྤྱོད་པ་འི་རང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་.....

བའི་ནང་རུ་ཅན་ཨ་ཀ་ཅ་རུ་ཅ་ཀ་ལ་སོགས་པ་མཛོལ་བ་སེལ་།  
 བྱེད་གྱི་ཇ་ས་རྣམས་རྒྱང་ས་ཤིང་སོགས་པ་མཛོལ་བའི་བདེ་བ་བྱེད་།  
 ཕར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡོ་ལྷུ་རྒྱུ་ ལན་གསུམ་བཟོད། གྱི་ ཆོས་  
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱུན་བྲལ་ཡང་། ཁྲི་ལམ་བཞིན་རུ་ལོངས་པ་  
 གང་། བསང་དང་བསང་བྱ་བསང་ཡུལ་སོགས། རང་བཞིན་  
 དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བསང་། ཁྲི་གཙང་ཆོས་ཤིང་ཁྱེན་པ་  
 བསང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བསང་གུར་ཅིག སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གས་  
 དང་འགལ་བ་གྱིས་བསང་། དམ་གྱིབ་འཁོན་གྱིབ་བཙོག་གྱིབ་  
 དང་། བཤན་གྱིབ་ལྷག་གྱིབ་བག་གྱིབ་བསང་། མཛོལ་གྱིབ་ཐབ་  
 གཞིབ་མཛོལ་ཤོར་སོགས། ལྷ་མི་ཡོངས་ལ་གྱིབ་ཕྱོག་པ། མ་ལུས་  
 བསངས་གྱི་མཆོད་པས་བསང་། བསང་གིས་མི་བསང་གང་ཡང་  
 མཛོལ། ཁྲི་གཙང་བཞི་ཐམས་ཅད་བསང་། ཁྲི་མཐུན་པར་ཆད་  
 ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱས་པར་མཛོལ། ལམས་གསུམ་  
 དབང་རུ་འདུ་བ་དང་། ཅི་བསམ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོལ། །  
 ཅས་པ་འདི་ནི་པ་རྩ་ཆེན་སྟོབ་ཟེང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བཤ། ། ༩ ། གྱིབ་  
 བསང་ནི་ གྱི་ དེ་རིང་དམ་གྱིབ་ཐམས་ཅད་བསང་། དེ་རིང་  
 འཁོན་གྱིབ་ཐམས་ཅད་བསང་། དེ་རིང་རོ་གྱིབ་ཐམས་ཅད་  
 བསང་། ཟས་རན་ཁ་རུ་ཆོས་པ་བསང་། ཁོས་བཙོག་ལུས་ལ་

གྱུན་པ་བསང་། གསོན་པོའི་འགོམ་ཡུག་འཕྲོག་པ་བསང་། ཤི་  
 བའི་རོ་གི་བ་འཕྲོག་པ་བསང་། བི་གཙང་ཡུག་གི་བ་འཕྲོག་པ་  
 བསང་། བྱད་ཁང་ན་གི་བ་འཕྲོག་པ་བསང་། བདག་ཅག་རྣམ་  
 འབྱུར་འཁོར་བཅས་ལ། ཆོས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་ལ།  
 མི་མིན་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་  
 སར་མཛོད་། ཅིས་པ་འདི་ནི་ཆུ་བཟང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆོས་མཛོད་པའོ། །

### ཆ་གསུམ།

འདིར་ཆ་གསུམ་གཏོང་བར་འདོད་པས་གཏོར་མ་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཕྱག་  
 འཕྲོག་བཞིན་བསམས་ལ། མཛོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་ནི། ཇོ་བཟླ་ཡ་ཤྲ་རྒྱུ། ཇོ་  
 བཟླ་རྩ་ལ་ཡན་ལ་ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཅ་མ་ཐུ་ཉ་ལྟ་ར་ཏ་རྒྱུ་ལེ། ཇོ་སྤ་  
 ལྷ་མ་ལ་ལྷ་རྒྱུ། ཇོ་ད་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷ་རྒྱུ། ཇོ་ད་པའི་དང་ལས་ཇོ་ལས་རིན་  
 པོ་ཆེའི་རྒྱད་ཡངས་ཤིང་ཆུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཇོ་འོད་ཏུ་ལྷ་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཛོད་ཡོན། འབས་བསེལ།  
 མེ་རྟོག་ བདུག་སྒྲིག་ མར་མེ། དྲི་ཆབ། འལ་བས། རོ་ལ་མོ་  
 རྣམས་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་  
 ལྷ་རྒྱུ། ཇོ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ། ཇོ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ། ཇོ་བཟླ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ། རྣམ་  
 ཇོ་བཟླ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་ནི། ཇོ་སྤ་ལྷ་མ་ལི་



290



བཅས་ལ། མཚན་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། བླགས་པ་  
 ཐོགས་པ་ཆུ་ཡི་ལྷ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག རྒྱབ་ཕྱགས་  
 གདོན་གྱི་ཚྭས་བཅས་ལ། མཚན་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་  
 འཆ་ལ། རྒྱང་སྟེ་སྟོག་ཀྱང་འཛིན་པ་ལི་ལྷ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་  
 གདོན་གྱི་བདག རྒྱབ་བྱང་གདོན་གྱི་ཚྭས་བཅས་ལ། མཚན་  
 ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། གཞོན་སྤྱིན་ལག་ན་དབྱུག་པ་  
 ཐོགས་ལ། ཁོར་སྦྱང་གདོན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། བྱང་ཕྱགས་གདོན་གྱི་  
 ཚྭས་བཅས་ལ། མཚན་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །  
 དབང་དང་ལྡན་པ་འདྲེན་པ་ལི་ལྷ། འབྱུང་པོ་ལི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་  
 བདག བྱང་ཤར་གདོན་གྱི་ཚྭས་བཅས་ལ། མཚན་ཅིང་  
 བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། རྟེང་གི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་  
 མ་ལྷ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །  
 མཚན་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། འོག་གི་ལྷ་སྟེ་ས་ཡི་ལྷ། །  
 ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་ཆོག་ཤེས་པ་ལི་ཆོགས་  
 བཅས་ལ། མཚན་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། བློས་པས་བསྟོད་  
 དུ། གཏོར་མ་སྤྱིན་པ་ནི། ཨོ་ཏུ་ཏུ་ཡེ། བློས་པ་ནས། ལྷ་པོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དྲི་ས་པ་  
 རི་ལྷ་ར། ཅ་མཆོས་ཅ་ཏེ་སྤྱུག་ཏུ་སྤྱོ། བློས་ཆོས་ལག་ལྷ་མ་དང་། ཤར་  
 ཕྱགས་དོ་ཇེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚྭས་བཅས་ལ། གཏོར་མ་ལྷུ་ལ་བ་འདི་

དག་བཞེས་སྤྱགས་ལ། མེད་གཤིན་རྗེ་པདོན་བྲལ་སྤྱན་པོའི་  
 བདག་ཁྱེད་པདག་རྒྱུད་པདག་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ལྟེ། འབང་ལྷན་  
 ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། སྟོང་གི་ཉི་ཟླ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་  
 དང་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་ས་ཡི་སྤྱ་རྣམས་དང་། རི་ཡི་ལྷ་དང་  
 གནོད་སྦྱོར་ཆོགས་རྣམས་ལ། སོ་སོ་སོ་སོར་གཏོར་མ་སྤུལ་བ་  
 རྣམས། འབ་ཏུ་དགེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀུང་། འར་རང་  
 སྤྱགས་སྤྱལ་གས་པར་བཞུགས་ནས་སྤྱ། འར་གི་བུ་སྦྱང་མཛེའ་  
 བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། ཁང་མི་དམག་དང་དཔུང་བཅས་  
 ཐབས་ཅིག་ཏུ། མེད་ཀྱི་དྲི་དང་སྤྱག་པ་གཏོར་མར་བཅས། འདི་  
 རྣམས་བཏུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀུང་། བདག་གི་ལས་  
 གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅིས་པས་མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་  
 མ་འདི་རྫོམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །  
 ནད་མེད་ཆོད་དང་དབང་སྤྱག་དང་། འཕལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་  
 བ་བཟང་། ཁོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞིད་རྒྱས་ལ་  
 སྤྱགས་པ་ཡི། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། འམ་ཆོག་ཅན་  
 གྱིས་བདག་ལ་སྤྱུངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྦྱང་གྲགས་མཛོད། །  
 ཏུ་མིན་འཆིད་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགེགས་  
 རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལ་མ་དན་དང་མཚན་མ་དན། སྤྱ་

བྱེད་པར་རྒྱལ་ས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་  
 ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྒྱལ་ས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་  
 ལེགས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་  
 ཤོག །ཅིས་འཛིན་ལས་བཅོལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གནོད་སྦྱིན་ལྟ་འབྲེ་གྲུལ། །  
 རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྒྲུལ་པོ། །དྲི་བ་མིན་པ་  
 གདོན་གྱི་རིགས་རྒྱལ་ས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་  
 འཕྲུལ་ཅན། །བྱ་སྒྲུང་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཆོགས་རྒྱལ་ས་ལ། །  
 བདག་གིས་ཤུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་  
 བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །གསན་ནས་ཕན་གདགས་སྒྲུང་དུ་  
 འདིར་སྦྱོན་ཅིག །ཨྱོམ་ཁྱེ་རྟེ་ལོ་ཀ་ཀྱ་ར་ཡ། དེ་བ། ལྷ་ག། ཡ་ཤ།  
 གན་རྒྱལ། ཨ་ལུ་ར། ག་ཅ་ཤ། ཀེར་ར། མ་རྟོ་ར། མ་རུ་ཤ། ཨ་མ་  
 རུ་ཤ། ས་པ་རི་སྤྱར་ས་མ་ཡེ་སྤྱུ། ཨྱོ་དེ་བ་ཞེས་མཛོད་ཡོད་དང་། རྒྱ་  
 བཞིན་གདན་ཐུལ་ནས། ཁྱེར་སྦྱོང་ལོ་མོ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་དཔུང་ལོ། ཨྱོ་དེ་  
 བ། ཞེས་བཞན། ས་པ་རི་སྤྱར་ན་མུ་ས་ཅ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏུ་སྦྱོ། ཞེས་མོགས་  
 གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ་ནས། །འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་རྟེང་གནས་  
 དང་། །དགའ་བའི་ཆོལ་དང་ལྷ་ཡི་གནས་རྒྱལ་ས་དང་། །ཤར་  
 རུབ་རི་དང་རྟི་རྩེ་རི་བྱིམ་རྒྱལ་ས་དང་། །རི་པོ་ཀུན་ལ་གང་དག་  
 གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྱིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། །



དང་། རིག་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བགེགས་ཀྱི་  
 རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུང་...  
 ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གུར་ཅིག རྩོམ་གྱི་རྩྭ་རྩོམ་  
 བགེགས་པ་མེད་པ་ཅས་མཛད་ཀྱི་བཀུགས་པར་བསྟན། རྩོམ་གྱི་ལུང་ག་རི་གྱང་ག་རི་  
 ལྷན། རྩོམ་པོ་ཅི་པོ་ཅི་ལྷན། རྩོམ་གྱང་གྱང་ལྷན། ལ་པ་རི་ལྷར་ལྷ་  
 ར་ལང་ག་རི་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ལྷན། རིས་མཚན་ཡོད་དང་གང་ན་ཐར་བཞིན་ལུག་  
 ཉི ཉིར་སྤྱོད་རྩོམ་པོ་ཅས་མཛད་པ་ཞིན་དུ་ལ། རྩོམ་གྱི་ལུང་ག་རི་ལྷས་པ་ནས་ ལ་པ་  
 རི་ལྷར་ན་མཛུགས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ། རིས་མཛུགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་འབྲུག་  
 གང་ཞིག་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། འབྲུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། ཁྱི་པོ་ཤ་ཤིན་བ་དང་། ལེམས་ཅན་རྣམས་ལྷ་ཆོགས་དང་།  
 ལྷ་མོ་ཤིང་གེལ་པ་སོགས་གནས་པ། དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ལུག་བཅས། འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་མང་པོ་  
 དང་། མཚན་པ་འདི་ཡིས་མཁུ་གྱིས་ལ། གཞོན་པའི་བསམ་པ་  
 ཞི་བ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་པའི་སེམས། དེ་རིང་  
 སམ་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་  
 སྤྱོད་ཅིང་། དུལ་ཞིང་ཡང་དག་ཞེས་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། འབྲུང་  
 པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། དག་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་དེ་ཡིན་བྱམ་  
 ཟེ་དེ། མཚན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མིད། འཆོ་བའི་སྤྱོད་ལ་

གུན་ཡུང་འདོམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོང་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་  
 པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཞི་ཆེན་པོ་འཇ་རྒྱུད་དུ་གང་དག་གི་ ལུས་ལ་  
 མངོན་པར་གནོད་ཡུར་པའི། །ནད་དེ་ཉེ་བར་སྤྱངས་ནས་སྟ། །  
 གནོད་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་ཅུས་  
 གྱིས། །མཆོད་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་གནས་  
 ལ་གནས་ནས་སྟ། །བདག་གི་འདོད་པ་བསྐང་བར་མཛོད། །ཆག་  
 ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གི་ །  
 བད་དེ་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་ལ། །གནོད་ནམས་རང་གི་གནས་སུ་  
 དེངས། །སྐར་བིལ་གཙོ། །ཞེས་བཤེགས་ནམས་རང་གནས་སུ་  
 གཤེགས་པར་ཡུར་པར་བསྟམ། །ཞི་དེ་བ་ཞེས་པ་ནས་ ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་  
 ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཀ་རི་ཨ་རྩི་ལྷ་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད། །གཙོ་ཞེས་ རྩེ་བརྒྱུད་འཁོར་  
 བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་ཡུར་པར་བསྟམ། །ཞི་རུ་ཏུ་ཡོ།  
 ཞེས་པ་ནས་ ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཀ་རི་ཨ་རྩི་ལྷ་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད།  
 གཙོ་ཞེས་ རྩེ་གས་རྩེ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཀ་རི་ཨ་རྩི་ལྷ་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཡུར། །ན་མཆོས་མཆོད་ཏུ་རྩི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཀ་རི་ཨ་རྩི་ལྷ་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར། །ཞེས་པ་ནས་དུ་ན་གྱིས་ཡི་དུ་གས་ལ་གཏོར་མ་ཐུག། བདེན་ཏེ་བས་  
 བཛོད། གང་གིས་སྤྱིན་པ་གང་ལ་སྤྱིན། །སྤྱིན་པ་རི་ལྷ་ར་མི་དམིགས་  
 པ། །སྤྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱིན་པ་དག་ལ་ནི་ཡོངས་



རྫོགས་ཤོག རྩིན་པ་རྒྱུ་ཆེར་ཡུར་པ་འདི་ཡིས་མཐུག། འགོ་པའི་  
 དོན་དུ་རང་ཕྱང་སངས་རྒྱས་ནས། རྩིན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མགོ་ལ་བའི། རྩེ་བོའི་ཆོག་ས་རྣམས་རྩིན་པ་སྒོ་ལ་ཡུར་ཅིག རྩེ་  
 རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉིད་གའ་བོ། བཟུང་ལ་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་  
 བོ་རྩིན་བདག་ཉིད་དང་ནི། ཁེམས་ཅན་མངས་པ་གཞན་  
 དག་ཀྱང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཡུན་སྐུམ་ཆོག་ས། གཏན་དུ་བདེ་  
 བར་ཐོབ་པར་ཤོག། །

དཔུང་ཆེན་སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་  
 ཆོག་སྐུར་བཞུགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་  
 རྒྱལ་པར་དུ་བདག་ནི་རྒྱལ་ས་སུ་མཆི། བདག་གིས་རྩིན་སོགས་  
 བཀྱིས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག རང་ཉིད་རྩུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡིས། རྩེ་  
 རྒྱས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་གྲི་ཁྱུ་ཡོན་ཏན་དང་། རྩིང་རྩེ་ལན་ཆགས་  
 མགོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། རྩིན་དྲངས་འདོད་པའི་གདན་ལ་  
 བཞུགས་པར་ཡུར། རྩིན་གྱིས་མགོ་ས་སྐུ་མདོག་དཀར། རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། རྩེ་གསལ་རྩེ་རྩིན་གྱིས་འགོ་ལ་



བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་...  
 འཚལ་ལོ། ཨི་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྷན་ལཱ་པའི། ཟག་མེད་གསུར་  
 གྱི་མཆོད་པ་འདི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། ལམ་ལ་  
 འགོ་ཆོས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དང་། ཨི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་  
 སྐུ་གས། ཨི་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལ་ཁུར་རིགས་དུག་  
 སེམས་ཅན་དང་། ལྷལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། ལམ་  
 ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉེར་བ་དང་། རྒྱད་པར་ཁ་སང་དེ་རིང་བར། །  
 བསང་ལྷེ་བས་ཤིན་པ་ལྷལ་པོར། བྱི་ལུས་མ་རྟེན་བར་དོ་ཡི། །  
 ཇི་རྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འབུལ་ཁིང་བསྐྱོ་བས་མགོན་  
 རྣམས་ཀྱང་། འདོད་དགུའི་ཆར་གྱིས་ཆོམས་ཁུར་ནས། བདག་  
 གི་བར་ཆད་ཀྱང་ཁི་ཁིང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་འཁྱུར་པ་རྒྱས། །  
 ལམས་གསུམ་དབང་རུ་འདུ་བ་དང་། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །  
 འཇིགས་སྐྱག་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ལྷ་མ་ཡི་གདམས་ངག་  
 དུན་ཁུར་ནས། བདེ་བ་ཅན་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ལམ་ཆགས་བུ་ལོན་  
 དག་ཁུར་ནས། འགོ་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པ་དང་། ལྷལ་ལྷ་གཞི་  
 བདག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། རྟག་རྒྱ་གཡེལ་མེད་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །  
 བདག་ཀྱང་འཆི་བའི་རུས་ཀྱི་ཆོ། ཀན་དག་ཅོད་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་

བཤམ་ཏེ། །དག་པའི་ཁིང་རུ་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཁུན་པན་བདེ་  
 སྒྲུལ་བར་ཤོག། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། །སྒྲུ་མ་ཐིལ་པ་རྒྱ་  
 བུར་དང་། །མི་ལམ་སྒྲིག་དང་སྒྲིན་ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་ཆོས་  
 རྣམས་འདི་ལྟར་བ་ལྟ། །བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག། །  
 རྒྱལ་སྐུས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་རུ་  
 སྒྲེས་ནས་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །མ་དག་ཁིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག། །  
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་རུ། །ཁོངས་སྦྱོང་ཆད་པ་  
 མེད་པར་ཤོག། །ཚིང་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་རུ་  
 བློ་སྦྱོང་པར་ཤོག། །འདི་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག། །དག་  
 པའི་ཁིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན། །པརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་ཟེུ་འབྱུ་ལས། །  
 བརྒྱས་ཏེ་སྒྲེབ་ལེན་པར་ཤོག། །ཏུ་ལྷ། ཞི་པ་ལྷེ་གི་ཡ་ཨ་ལ་པོ་ན་  
 བློ་སྒྲུབ། དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་བཏང་ནས་ནས་སྐབས་བར་ཆད་མེད་ཁིང་། མཐར་ཐུག་སྒྲུ་  
 བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་པམ་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །པམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྒྲོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛོད་པ་ལོ། །

### འདུལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་ཉི་མེད་པོ་བཀུས་པ།

ཞི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་སྐྱེས་ཏུ། །ཐར་པའི་གྲོང་རུ་

བཤོད་པའི་ཐབས། །བདེ་གཤེགས་བརྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ །  
 སྐྱོད་ཐར་ཅེས་གྲགས་པ་གང་། །ངོ་བོ་དང་ནི་རབ་དབྱེད་དང་། །  
 སྐྱོད་པའི་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་ཕན་ཡོན་  
 ཏེ། །རྣམ་པ་རྒྱ་གཞི་ཡི་བཞུགས་པ་ཤད། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་  
 རྒྱ་བྱས་ནས། །ཁ་ལོན་གཏོང་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས། །སྤྱོད་པ་དེ་  
 ཡང་ལྷུས་ངག་ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། །  
 སྤྱོད་པའི་སྐྱོད་པ་རྒྱ་ཆགས་པ། །ཁ་ལོན་དང་བཅས་ཡིན་ནི་  
 ཞེས། །འདོད་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་གི་སྤྱེ་པ་གོང་  
 འོག་སྤྱོད། །བསྐྱེད་གནས་དགེ་བསྐྱེད་པ་མ་དང་། །དགེ་རྒྱུ་པ་མ་  
 དགེ་སྤྱོད་མ། །དགེ་སྤྱོད་མ་དང་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྐྱོད་པ་ཐར་པ་  
 རིགས་བརྒྱ་དོ། །ཕྱི་པའི་སྤྱོད་པ་དང་པོ་གསུམ། །རབ་བྱུང་  
 སྤྱོད་པ་ཐམས་ལྷོ། །ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི། །བརྒྱ་དུ་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་གནས་སྤྱོད་པ་འོ། །མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་མ་བྱིན་ལེན། །སྤྱོད་  
 གཅོད་རྒྱ་དུ་སྤྱོད་བཅས་པ། །ཅ་བ་བཞི་ཡིན་པ་ལ་ཆེ་མཐོ། །ཆང་  
 འབྱུང་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ལྷུས་ཡན་ལག་  
 བཞི། །གསོད་རྒྱ་སྤྱོད་པོག་པར་གཡེམ། །སྤྱོད་པ་འབྱུང་འབྱུང་བ་  
 རྒྱ་སྤྱོད་པ། །དགེ་བསྐྱེད་བྱིན་སྤྱོད་པ་འོ། །སྤྱོད་པ་ཆེ་མཐོ་འགའ་  
 པ་ལ་ཆེ་སྤྱོད། །ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཆངས་སྤྱོད་དང་། །

གྲུབས་འགྲོའི་དགོ་བསྟེན་རྣམ་པ་རྒྱལ། རྩ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་  
 གཉིས་གསུམ། འདྲོད་ལོག་མི་ཚངས་སྤྱད་སྤྱོད་དང་། གྲུབས་  
 འགྲོ་ཙམ་གྱི་དགོ་བསྟེན་དུ། །ལས་ལེན་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན།  
 རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་རྒྱལ། བརྒྱ་སྤྱོད་དགོ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལོ། །  
 གར་སོགས་ཕྱིང་སོགས་རྣམ་གཉིས་དང་། །གསེར་དངུལ་ལེན་  
 དང་རྣམ་པ་གསུམ། བྱི་བས་ཡན་ལག་རྒྱལ་དུ་འགྱུར། །མ་ལན་  
 སོར་གསལ་བ་གདབ་པ་དང་། བྱིམ་པ་འི་རྟགས་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །  
 དབ་བྱུང་རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས། །ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིས། སྤྱང་བྱ་བརྒྱ་གསུམ་དག་དུ་འགྱུར། །དགོ་ཚུལ་སྟོན་པ་སོབ་  
 རྒྱུ་སྟུ། རྩ་བ་འི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱི། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བའི་  
 སྟོན་པ་ནི། །དགོ་སྟོབ་མ་ཡི་སྟོན་པ་ཡིན། །གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་  
 མི་བྱ། རྒྱ་བའི་ཡ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། རྒྱུས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། རྒྱུས་  
 པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ལན་མ་  
 སོ་འཆབ་མི་བྱ། །དེ་དག་རྩ་བ་འི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་། །གསེར་ལ་  
 གཞུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདྲོམས་གྱི་སྤྱི་ནི་འབྲེག་མི་བྱ། བྱིན་  
 ལེན་མ་བྱས་ཟེ་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། རྩ་  
 སྟོན་མི་གཙང་འདྲོར་མི་བྱ། །ས་ནི་བརྟོ་བར་མི་བྱ་བ། །རྒྱུས་  
 མ་ཐུན་ཆོས་ནི་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་། །ལམ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །



སྤྱིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྤྱུལ་ཕུག་སྤྱུལ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་  
 བརྒྱད་ཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། གྲིས་བྱས་བརྒྱ་  
 དང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། སྤྱུལ་བརྒྱ་དུག་ཕུག་ཅུ་བཞི་རྩམས། སྤྱིང་བར་  
 བྱེད་པ་དག་སྤྱིང་མ། ལམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མན། བརྒྱ་གསུམ་  
 སྤྱིང་ལྷུང་སྤྱུལ་ཕུག་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བརྒྱ་དང་། །  
 སོར་བཤགས་བཞི་དང་གྲིས་བྱས་ནི། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་གཉིས་  
 བཞུ་མས་པ་ཡིས། གྲིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་རྩམས། སྤྱིང་བར་  
 བྱེད་པ་དག་སྤྱིང་དོ། ཇི་ལྷོར་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། ལྷ་མི་  
 སྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི། སྤྱིང་གསུམ་སྟེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི། ཇི་ན་  
 ལ་སྟེ་ཡི་ཟམ་དང་། མ་ནིང་མཚན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། ལྷོ་མ་  
 པ་གཏོང་བའི་རྒྱལ་གཉིས། བསྐྱེད་པ་སྤྱུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །  
 མཚན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། ཇི་གེ་ཅུ་ཆད་རྩམས་  
 ཐུན་མོང་དོ། ཇི་བྱུང་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། བསྟེན་ཕྱིར་ཁས་  
 སྤངས་ཀྱིན་ཞག་འདས། ཇི་མ་བཞིན་དག་སྤྱིང་དག་སྤྱིང་མ། །  
 བསྟེན་གནས་རྩམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་  
 དང་། ཇི་མ་བའི་ཆོས་ནི་རྒྱུ་པ་ལས། ལྷོ་མ་པ་གཏོང་ཞེས་  
 འདོད་པ་འད་ཡོད། ཁ་ཆེ་བྱེད་ཐག་སྤྱུལ་རྩམས། ལྷོ་མ་ལྷན་ཅ་  
 ལྷུང་བྱུང་བ་ལ། སྤྱུལ་ལོན་ནོར་ལྷན་བཞིན་དུ་འདོད། ལྷོ་མ་པ་དེ་

དག་བསྐྱེད་ས་པ་ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ལྟ་མི་དང་། །  
 མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཐྱིར། །བཙུན་ལྷན་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །རྟག་  
 ཏུ་ལྷན་པས་འབད་དེ་བསྐྱེད། །དག་དེས་སྐྱེ་བར་ལྷན་ཅན་  
 རྒྱུ་ལས། །རྟག་ཏུ་ཆོངས་སྦྱོང་ལ་གནས་ཤོག །ཁྱིམ་སྤྱི་ཚུལ་  
 ཁྱིམ་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱི་ལ་པར་དག་དང་ལྷན། །  
 རྒྱུ་སྤྱི་མཉམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱི་ས། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་པ་རོལ་ཐུན་  
 རྒྱུ་ས་ཤོག །ཅིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་དབལ་པ་འདུལ་བ་རྒྱུ་མཉམས་  
 རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་དང་གས་  
 མ་ལན་ཤར་ཅིང་། །པལ་རྒྱོབ་ཟུང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་རྒྱུར་པའོ། །

ལམ་རིམ་བསྐྱེད་དོན་ཕྱན་ཆོག་ས་དག་ལེགས་མ།

ཕྱན་ཆོག་ས་དག་ལེགས་སྤྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱ། །མཐར་  
 ལས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་རྒྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལྷན་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་  
 གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཐུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགས་ཐུག་འཆོལ། །  
 རྒྱུ་མེད་རྒྱུན་པ་དེ་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་ །ཚུལ་པའི་མཇུག་པ་ཀུན་གྱི་  
 རྒྱུར་བསྐྱེད་ས་ནས། །གངས་མེད་ཞིང་ཏུ་སྤྱུལ་པས་རྒྱུ་རོལ་བ། །  
 མི་ལམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་དཔག་

པར་དཀར་བརྒྱལ་བའི་ཡུལ། ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་  
 མཛེད་འཛམ་གླིང་རྒྱན། ལྷ་སྐུ་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན།  
 ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཛམ། ཤིང་རྩ་ཆེན་  
 བོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། ཟབ་མོའི་ལྷ་བརྒྱ་ཆེན་སྦྱང་  
 པའི་ལམ། མཛོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསུས་པའི། །  
 གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛེད་ལ་འདུད། རབ་  
 འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག སྐལ་བཟང་ཐར་  
 པར་བསྟོད་པའི་འཇུག་འོགས་མཆོག བརྟེ་བས་བསྦྱང་པའི་  
 ཐབས་མཁས་མཛེད་པ་ཡིས། གསལ་མཛེད་བཤེས་གཞིན་  
 རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཛམ། འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་  
 གཞུག་གི་རྒྱན། ལྷན་པའི་བདན་འགོན་ལྷང་དེ་བ། ལྷ་སྐུ་  
 ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། ལེགས་བརྒྱད་བྱང་རྩབ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྦྱོང་གུའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྦྱང་བས་ན། །  
 གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་  
 རྩ་བོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་  
 མཆོའང་ཡིན། བལྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་།  
 གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པ་དང་། ཉིས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་གཡང་

ས་ལས་ཀྱང་ཐུང་། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མ་ལས་པའི་སྤྱོད་ནི། །སྤྱལ་  
 ལྷན་དུ་མས་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་། །སྤྱོད་བུ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱད་ལྷན་སུ་ཞིག་  
 ཡོད། །གསུང་རབ་ཀྱང་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱ་བསྐྱ་བ། །ཚུལ་འདི་ཐུན་  
 རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་  
 བཞན་ཡོན་སོགས། །སྤྱོད་ཆེན་ཐུང་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་བསམ། །  
 དེ་ནས་འདི་ཕྱི་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའི། །རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་  
 པར་འགྲིག་པའི་ཅ་བའི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་  
 པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་བྱ། །མཐོང་  
 བས་སྤྱོད་གྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་  
 མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །ཇི་བཅུན་སྤྱམས་ཉམས་ལེན་དེ་  
 ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་གྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆོལ་ལོ། །  
 དལ་བའི་རྟོན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་ །འདི་འདྲ་རྟོན་པ་  
 ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །རྟོན་དཀའ་འཇིགས་སྤྱོད་མ་མཁའི་སྤྱོད་  
 དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་འཇིགས་རྟོན་བྱ་བ་ཀྱང་། །  
 ཐུན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །རྟོན་མཆོན་ཀྱང་དུ་  
 སྟོང་པོ་ལེན་པ་དགོས། །ཇི་བཅུན་སྤྱམས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་  
 མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་གྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆོལ་ལོ། །ཤི་

བསམ་པ་འགྲོ་མི་སྤྱི་ཤིང་མེད་ཅིང་། རེ་ཡི་འཛིགས་སྐྱུ་བ་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངེས། རེ་ཕྱིར་སྐྱུ་བས་འགྲོ་ཤིན་དུ་བརྟན་  
 པ་དང་། རེ་ཡི་བསྐྱེད་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། རེ་ཡང་དཀར་  
 བཀ་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ནས། ལྷང་དོར་རྩྱལ་བཞིན་  
 བསྐྱེད་ལ་རག་ལས་སོ། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལེན་དེ་ལྟར་  
 མཛད། ལམ་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །  
 ལམ་མཆོག་སྐྱུ་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟེན། མ་རྟེན་བར་དུ་  
 ས་སྤྱད་མི་འོང་བས། རེ་ཡི་མཆོང་མེད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བྱ། སྤྱི་  
 གསུམ་ཞིག་ལྟར་དེ་མས་སྤྲུགས་པ་འདི། ལྷག་པར་ལས་སྐྱེད་སྤྱིང་  
 བ་གནད་ཆེ་བས། རྒྱན་དུ་སྤྲོབས་བཞི་ཆང་བར་བཞུན་པ་གཅེས།  
 རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། ལམ་འདོད་བདག་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། ལྷག་བདེན་ཉེས་དམིགས་  
 བསམ་ལམ་འབད་ན། ལམ་པ་དོན་གཉེར་ཇི་བཞིན་མི་སྤྱེ་ཁིང་། །  
 ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འབྱུག་རིམ་མ་བསམས་ན། འཁོར་བའི་  
 ར་བ་གཅོད་རྩྱལ་མི་ཤེས་པས། སྤྱིད་ལ་ངེས་འབྱུང་སྤྱི་ཤེས་  
 བཞུན་པ་དང་། འཁོར་བར་གང་ཡིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས།  
 རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། ལམ་འདོད་བདག་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། ལམ་སྤྱིད་ཐེག་མཆོག་ལམ་

གྲིག་ཁུང་ཤིང་སྟེ། རྒྱལ་ས་ཆེན་སྤྱི་དཔ་རྒྱལ་ས་གྲིག་ཁུང་རྟེན། །  
 ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱང་ལ་གསེར་འབྱུར་ཅི་ལྟ་བུ། རབ་འབྱམས་དག  
 ཆོག་ས་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། རེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་  
 སྤྱུང་དཔའ་པོ་རྒྱལ་ས། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་སྤྱུགས་དམ་  
 མཐིལ་དུ་འཛིན། རྩི་བཅུན་སྤྱུང་ས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །  
 ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། རྩིན་པ་འགོ་  
 བའི་རེ་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་ནོར། སེར་སྤྱི་མདུད་པ་གཙང་པའི་  
 མཆོན་ཆམ་ཆོག་ལ་ཁུམ་སྟེང་སྤྱུང་ས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱུང་། །  
 སྤྱན་པའི་གྲགས་པ་སྤྱུགས་བཅུར་སྤྱུགས་པའི་གཞི། རེ་ལྟར་ཤེས་  
 བས་སྤྱུང་དང་ཡོངས་སྤྱི་དཔ་ལོ། ཡོངས་སྤྱུག་ཏོང་པའི་ལམ་  
 བཟང་མཁས་པས་བསྟེན། རྩི་བཅུན་སྤྱུང་ས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་  
 མཛད། ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །  
 རྒྱལ་བྱིམས་ཉེས་སྤྱི་དཔ་འབྱུང་པའི་རྒྱ། ཉོན་མོངས་ཆོག་ཏུང་  
 སེལ་བའི་རྒྱ་བའི་འོད། རྩི་དགའི་དབུས་ན་ལྟན་པོ་ལྟ་བུར་  
 བཞིད། རྩི་བས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་མེད་པར་འགོ་ཀྱན་འདུད། རེ་  
 ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་སྤྱུངས་པའི་བྱིམས། རམ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་  
 མིག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་མཛད། རྩི་བཅུན་སྤྱུང་ས་ཉམས་ལེན་དེ་  
 ལྟར་མཛད། ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །



བཅོད་པ་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཆོག་      ཁྱོད་མོངས་  
 གཏུང་བའི་དཀའ་ལུབ་ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ། བེ་སྤང་ལག་འགྲོའི་དགེ་ལ་  
 རམ་མཁའ་འཛིང་། ཆོག་རྒྱུ་བ་མཆོན་ལ་སྤྲུལ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན། རེ་  
 ལྟར་ཤེས་ནས་བཅོད་མཆོག་གོ་ཆ་ལ། རྣམ་པ་རྣམས་ཆུལ་  
 གྱིས་གོམས་པར་མཛད། རྩི་བཅུན་སྒྲམས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་  
 མཛད། མཐར་འདྲིང་བདག་གུང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆམ་ལོ། མི་  
 བསྐྱུག་བརྟན་པའི་བཙུན་འགྲུས་གོ་བོས་ན། ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་  
 ཏན་ཡར་རོའི་རྩེ་བཞིན་འཁེལ། སྤྱིང་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་  
 ལྡན་པར་འགྱུར། གང་བརྩམས་ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་  
 བཞིན་འགྲུབ། རེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེའོ་ཀྱན་སེལ་བའི། རྒྱབས་  
 ཆེན་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་གྱིས་བརྩམས། རྩི་བཅུན་སྒྲམ་  
 མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། མཐར་འདྲིང་བདག་གུང་དེ་  
 བཞིན་བསྐྱུང་འཆམ་ལོ། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
 རྒྱལ་པོ་ཉི། བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། བདུང་  
 བདག་བའི་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་འཇུག། ལྷུས་སེམས་ལས་སྤྱུང་  
 བའི་བདེ་ཆེན་འབྲེན། རེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་  
 རྣམས། རྣམ་གཡེང་དགེ་འདོམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་དུ་བསྟེན། རྩི་བཅུན་སྒྲམ་  
 མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། མཐར་འདྲིང་བདག་

གྲུང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆམ་ལོ། ཤེས་རབ་ཟབ་མཐོའི་དེ་ཉིད་ལྟ་  
 བའི་མིག་གིས་ཤིང་པའི་ཙུང་སྤྱང་སྤྱན་པའི་ལམ། གསུང་  
 རབ་ཀྱན་ལས་བསྐྱུངས་པའི་ལོན་ཏན་གཏེར། གཏི་མུག་མུན་  
 ལེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་རྒྱ་ལྷགས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་  
 མཁས་པ་ཡིས། ལམ་དེ་འབད་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པར་མཛད། རྩི་  
 བཅུན་སྒྲུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། ཐར་འདོད་བདག་  
 གྲུང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆམ་ལོ། རྩི་གཅིག་བསམ་གཏན་ཙམ་ལ་  
 འཁོར་བ་ཡི། ཙུང་བ་གཙོད་པའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཁྱི་  
 གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རི་ཙམ་དབྱེད་གྲུང་  
 ཉོན་མོངས་མི་ལྷོག་པས། ཡིན་ལྷགས་ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་  
 དེ། གཡོ་མེད་ཞིག་ནས་རྟ་ལ་བསྒྲོན་ནས་ནི། མཐའ་བྲལ་དབྱེ་  
 མའི་རིགས་པའི་མཆོན་རྩྭ་གྱིས། མཐར་འཛིན་དཔེ་གས་  
 གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པའི། རྩི་བཞིན་དབྱེད་པའི་  
 ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པར་  
 མཛད། རྩི་བཅུན་སྒྲུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། ཐར་  
 འདོད་བདག་གྲུང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆམ་ལོ། རྩི་གཅིག་གོ་མས་  
 བས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པ་ནི། སྒྲོས་པར་ཅི་འཆམ་རྩི་བཞིན་  
 དབྱེད་པ་ཡི། སྒྲོས་རྟོག་པ་ཡིས་གྲུང་ཡིན་ལྷགས་ལ། གཡོ་

མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། ཁྲིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་  
 མཐོང་ནས་ནི་ལྷག་གཉིས། ཟུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་ཅམས་ལ་  
 མཚན་ནོ། རྩི་བཅུན་སྒྲམས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། ཐར་  
 འདྲོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། མ་ཉམ་གཞག་  
 ཅམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཉིད་དང་། རྩིས་ཐོབ་སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་  
 པ་གཉིས། བསྐྱམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །  
 རྒྱལ་སྐུ་སྦྱོང་པའི་ཕ་རོལ་འགོ་བ་བསྐྱུགས། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་  
 སྒྲུགས་མེད་ལམ་གྱིས་ནི། ཚིམ་པ་མེད་པར་སྐལ་བཟང་ཅམས་ཀྱི་  
 ལྷགས། རྩི་བཅུན་སྒྲམས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། ཐར་  
 འདྲོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་  
 འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། ལམ་མཚོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་  
 ཐུན་མོང་ལམ། རྩི་བཅུན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི།  
 མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ཐེད་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། བྱུགས་ནས་ཡོངས་  
 རྟོགས་མནའ་ག་བརྟེན་པ་དེས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་  
 ལྟན་པར་བྱས། རྩི་བཅུན་སྒྲམས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །  
 ཐར་འདྲོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། རང་གི་ཡིད་  
 ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་ཕན་པར་  
 བྱ་བའི་བྱིར། རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ། གོ་

སྒྲིའི་དག་གིས་བཤད་པའི་དགེ་བ་དེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དུས་ལ་  
 དག་ལམ་བཟང་དང་། །འབྲེལ་མེད་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་ནི་སྒྲོན་ལམ་  
 འདེབས། །ཇི་བཅུན་སྒྲུལ་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། །ཐར་  
 འདོད་བདག་གྱུར་དེ་བཞིན་འདེབས་འཇལ་ལོ། ། ༩ །སྒྲོན་པ་  
 སྒྲུབ་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲུལ་འདི་དྲིན་  
 ཡིན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཞིན་  
 དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །དེ་ཡི་སྒྲུལ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་  
 དེ། །དགའ་ལྡན་གནས་སམ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྟགས། །དག་པའི་  
 ཁིང་ལམས་གང་ན་བཞུགས་གྱུར་ཏུང་། །བདག་སྟགས་འཁོར་གྱི་  
 ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་  
 ཐོས། །ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གྱུང་། །རྒྱལ་སྤུས་རྣམས་  
 གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །མ་ལུས་སྐྱབ་ལ་ཁུམ་པ་མེད་པར་ཤོག །  
 དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལྷགས་  
 ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐམས་ཅད་མཚན་ཀུན་ཏུ་  
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས། །ཀུན་གྱི་དུས་སྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །  
 ཞེས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་མཁུར་འདི་ནི་ལམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ལ་  
 པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ། །

ལྷུང་བཤགས་དང་། ལྷི་བཤགས། གཙུག་ལ་མ་  
བཅས་བཞུགས་ལོ། །

ན་ལོ། །ལྷུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ།  
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཏུས་ནག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོན་བཙམ་ལྟན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྱུང་བ་ཤུག་ལྷུང་བ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོ་རྫོ་རྫོ་རྫོ་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་.....  
ལྷུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ལྷུག་  
འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷུག་  
འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་པོའི་སྒྲེ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགུས་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་  
བ་དོན་ཡོད་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་

རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་དྲིམ་མེད་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
 ལོ། རྟེན་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་པ་ཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཆངས་པ་སྤྱན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་པ་ཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་རྩལ་  
 ལྷའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་ལ་བཟང་ལ་  
 ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་  
 འཆམ་ལོ། རྟེན་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བཟིན་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་  
 འཆམ་ལོ། རྟེན་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་  
 པ་ཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་དན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་  
 པ་ཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་  
 པ་ཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཉྱུང་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་པ་ཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྩམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་  
 མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་པརྩའི་འོད་  
 ཟེར་རྩམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་  
 པ་ཞིན་གཤེགས་པ་ནོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་པ་ཞིན་  
 གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་པ་ཞིན་  
 གཤེགས་པ་མཆོན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།



དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་དྲོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་...  
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་  
 པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་  
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པད་མ་རྣམ་པར་  
 གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་ལ་...  
 རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟེན་  
 དག་ལ་སྐྱོན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་  
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་འི་སྤྱི་དུ་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་  
 ཁིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་...  
 ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་།  
 སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐམ་མཐའ་ཆེས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་  
 གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་  
 བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོད་རྟེན་

གྱིད་ཀོར་རམ། དགེ་འདུན་གྱིད་ཀོར་རམ། ཐུགས་བཞིའི་དགེ་  
 འདུན་གྱིད་ཀོར་ཐོགས་པ་དང་། འཕྲིན་ཏུ་བརྒྱུག་པ་དང་།  
 འཕྲིན་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་  
 ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་བརྒྱུལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་ཇེས་  
 སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་  
 སྒྲུང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་བརྒྱུལ་བ་དང་། འདུག་པ་  
 ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབ་སྐྱོན་  
 བདག་མེས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བཤམ། ཏུང་འགྲོའི་སྒྲེ  
 གནས་སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མཆི་བཤམ། ཡུལ་  
 མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲེབཤམ། ལྷ་ལྷོར་སྒྲེབཤམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་  
 རྒྱུས་སུ་སྒྲེབཤམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བཤམ། ལྷ་བ་  
 མོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བཤམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་  
 མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་  
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོ་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 ཁྱུར་པ། སྒྱུན་ཏུ་ཁྱུར་པ། དཔང་ཏུ་ཁྱུར་པ། ཆང་མར་ཁྱུར་པ།  
 མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒྲུར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་  
 སོ། །མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྲེད་དོ། །སྒྲུན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤྲོམ་  
 པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོ་འདས་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་  
 དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་  
 བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐོན་ཏུ་འགོ་འོ་སྐྱེ་གནས་་་  
 ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ལམ་གཅིག་ཅེས་བསྟུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་་་་་  
 གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་རྩལ་སྤྲིམས་བསྟུངས་པའི་དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆོངས་པར་སྟུང་པའི་  
 དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་་་་་  
 དང་། བདག་གིས་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྤྱན་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་་  
 ཏུ་བསྟུན་ཤིང་བརླུམས་ཏེ་བསྟོམས་ནས་སྤྱན་མ་མཆིས་པ་དང་།  
 གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྤྱ་མའི་ཡང་  
 སྤྱ་མར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་་་་་  
 པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིས། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་་་་  
 དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡུ་  
 བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བར་  
 བགྱིལ། རྒྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐོས་པ་བཤགས་སོ། །བསྐྱོད་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྩིས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཁྱིམ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྤྱོད་  
 མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཆོག་  
 རྒྱལ་བ་གང་དག་དུ་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་  
 དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མཁྱེན། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་  
 ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་གྲུག་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་རྒྱལ་པ་སུ་  
 ཉེ་བར་མཆོལ། །འཕགས་པ་དུང་པོ་གསུམ་བཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུ་  
 སོ། ། རྒྱུ་བཤགས་ཐེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ལྷ་དུ་ལགས། སྤྱོད་པ་རྣམས་  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་  
 བཅུ་ན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། བདག་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་དུ་  
 ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་  
 གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་རྒྱིག་པ་  
 མི་དགེ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བུ་བགྱིས་པ་

དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་བཀྱིས་པ་དང་། མཐོང་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་  
 དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་  
 འགལ་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་།  
 བ་དང་མ་ལམ་གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྦྱོར་དཔོན་ལམ་  
 ཀུས་པ་དང་། ཀྱོགས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལམ་  
 ཀུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བཀྱིས་པ་  
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་  
 ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བཀྱིས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་མྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་བཀྱིས་པ་  
 དང་། བཀྱིད་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བཀྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བཤུ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་  
 བྱུང་ཅིང་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ཉེས་ལྟར་གི་  
 ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་སྦྱོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་ཀྱི་  
 རྒྱན་ལྟར་མཐོ་ལ་ལོ། མི་འཆབ་པོ། འཆགས་སོ། བྱིན་ཆད་ཀྱང་  
 སྒྲིམ་པར་བཀྱིད་ལགས་སོ། མཐོ་ལ་ཁིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་  
 བཤུ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མཐོ་ལ་མ་བཤགས་ན་ནི་

མི་འགྱུར་རོ། །

གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་དོན་  
བཙོན་པ། རྟོགས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། དེ་རིང་ཉིད་  
ནས་རྒྱལ་བ་སུ་མཆི། དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་  
འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། རྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་།  
དེ་བཞིན་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་སུ་མཆི། །བདག་གི་འཛིགས་པ་སེམས་  
རྒྱལ་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། །འཇམ་པའི་  
དབྱུངས་ལ་འང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་  
བར་བགྱི། རྟུགས་རྗེས་རྒྱུད་པ་མ་འབྲུལ་བའི། རྒྱུན་རས་  
གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཕོད། །  
ཐིག་ཅན་བདག་ལ་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་པའི་  
ཉིད་པོ་དང་། སེམས་ཉིད་པོ་དག་དང་ནི། རྟུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་  
ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱལ་བ་འཆོལ་སྟེང་ནས་འོ་དོད་འཕོད། །གང་  
ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། རྒྱལ་  
བ་སུ་ཐུགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པའི། །དོན་ཅན་ལ་རྒྱལ་བ་སུ་མཆི།  
སྟོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་གི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་  
ནས། །ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་བ་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཛིགས་པ་རྒྱུར་ཏུ་  
བསལ་ཏུ་གསོལ། །





དང་། མཚམས་མཚོན་དང་བདུག་སྒྲིལ་དམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་  
 དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་བགྱི། རྒྱ་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དེ་  
 མཚོན་དང་། བྱིས་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པ་  
 བྱང་པར་འཕགས་པའི་མཚོན་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་  
 མཚོན་པར་བགྱི། མཚོན་པ་གང་རྣམས་སྤྲུམ་མེད་བྱ་ཆེ་བ། རྟེ་  
 དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དང་  
 པའི་སྤྱོད་སྒྲིལ་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོན་པར་  
 བགྱི། འདོད་ཆགས་ཁེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། ལྷན་དང་  
 དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། ཐིག་པ་བདག་གིས་བསྐྱེས་  
 པ་ཅི་མཆིས་པ། རྟེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།  
 ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུས། རང་རྒྱལ་  
 རྣམས་དང་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་དང་། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་  
 བླམས་གང་ལ་ཡང་། རྟེ་དག་ཀུན་གྱི་རྟེན་སྤྱོད་བདག་ཡི་རང་། འ  
 གང་རྣམས་ཐུགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་མ་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་  
 རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་  
 གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་སྤྲུམ་མེད་པར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ།  
 ཐུང་ན་འདའ་སྤྱོད་གང་བཞིན་དེ་དག་ལ། འགོ་བ་ཀུན་ལ་མན་  
 བེད་བདེ་བའི་བྱིར། བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞུགས་པར་

ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་ལྷུར་གསལ་བར་བགྱི། རྒྱག་  
 འཛལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བསྐྱལ་ཞིང་གསལ་བ་ཡི། འདེག་པ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་  
 བསགས་པ། བཅས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱེད་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱགས་བཅུ་ཡི། འཛིག་རྟེན་  
 དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོད་ལྟར་ཅིག། གང་ཡང་མ་ཕྱོད་དེ་དག་  
 རབ་ལྷུར་བར། བསམ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་  
 སྤྱོད། སྤྱགས་བཅུ་གཤམ་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། འདི་དག་རྒྱ་  
 ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་ལྟར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་  
 གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་རྟུ་གང་བར་  
 ཤོག། སྤྱགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། འདི་དག་  
 རྟུ་བྱུང་མེད་བདེ་ལྟར་ཅིག། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་  
 རྣམས་ནི། བསྐྱེད་པར་ལྟར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། འགོ་བ་ཀུན་རྟུ་སྟེབ་  
 དྲན་ལྟར་ཅིག། ཆེར་བས་ཀུན་རྟུ་འཆི་འཕོ་སྟེབ་ན། རྟུ་བྱུང་  
 བདག་ནི་རབ་རྟུ་འབྱུང་བར་ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་  
 ལྟར་ཏེ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་  
 བྱིམས་སྤྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། རྟུ་བྱུང་མ་ཉམས་སྤྱོད་

མེད་སྤྱད་པར་ཤོག །ལྷ་ཡི་སྒྲིབ་དང་ལྷ་དང་གནོད་སྤྱོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ །  
 ལྷ་ལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྒྲིབ་ཆམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་  
 ཆམས་ཇི་ཅམ་པར། །མམས་ཅད་སྒྲིབ་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་  
 ཏོ། །དེས་ཤིང་པར་ལ་བྱེད་ལ་རབ་བཅོམ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 བྱིན་མ་ཡང་བཟེད་མ་ལྟར། །ཁྱིམ་པ་གང་ཆམས་སྤྱོད་པར་ལྟར་  
 བདག །དེ་དག་མ་ལྟས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་བདུད་གྱི་ལས་ཆམས་ལས། །སྒོ་ལ་ཁིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་  
 ཆམས་སུ་ཡང་། །རི་ལྟར་པར་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་  
 བམ་མཁའ་ཤོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཁིང་གི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཆམས་ཇི་ཅམ་པར། །རན་སོང་ལྷག་བསྐལ་རབ་དུ་ཁྱི་བར་བྱེད། །  
 བདེ་བདག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་དགོང་ཅིང་། །འགྲོ་བ་མམས་ཅད་ལ་  
 བྱི་ཕན་པར་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བྱེད་ཅིང་། །  
 སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག །བཟང་པོ་སྤྱོད་  
 པ་དག་མི་རབ་ཉོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ལྟར་  
 ཅིག །བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཆོངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་  
 དང་མི་ཆག་དུ་འགྲོགས་པར་ཤོག །ལུས་དང་རག་ཆམས་དང་མི་  
 སེམས་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་དག་དང་སྤྱོད་ལམ་གཅིག་དུ་སྤྱད། །  
 བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་འཇིགྲོགས་པོ་གང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་

བ་རབ་ཏུ་སྟོན་བཅུད་པ། རེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པར་  
 ཤོག རེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། ལངས་རྒྱས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མཐོན་པོ་རྣམས། མའོན་ཀུམ་རྟག་ཏུ་  
 བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བལྟ། མའོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། རེ་  
 དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་  
 པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སྤྱད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད། བཟང་  
 པོ་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ཡང་། མའོངས་བསྐལ་པ་  
 ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བཅི། ཁྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། བསོད་  
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་རྟེན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 ཉིད་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། ལོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་  
 རྒྱར་ཅིག རྒྱལ་གཅིག་སྤྱིར་ན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཁོང་རྣམས་ཏེ། ཁོང་  
 དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལངས་རྒྱས་རྣམས། ལངས་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱི་  
 དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱད་པ་སྤྱད་ཅིང་བལྟ་བར་  
 བཅི། རེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་སུ་ཡང་། སྐྱེ་ཅམ་ཁྱོད་  
 ལ་རུས་གསུམ་ཆོད་སྟེད་ཀྱི། ལངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཁོང་རྣམས་རྒྱ་  
 མཆོ་དང་། བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་སྤྱད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག གསུང་  
 གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་སྤྱད་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་  
 ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་

དབྱངས། ལངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཉག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། རུས་  
 གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་ལོ་འི་རྒྱལ་  
 རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡི། རྟེན་གཤིས་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་  
 ཟེད་ལ། རྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། མ་འོངས་  
 བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་  
 བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། གང་ཡང་བསྐལ་པ་རུས་གསུམ་  
 ཚད་དེད་ག། སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་རྒྱད། རུས་  
 གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གི་གང་། རྟེན་གསྐད་ཅིག་གཅིག་  
 ལ་བདག་གིས་བསྟ། ཉག་ཏུ་དེད་གཤིས་ནི་སྟོད་ལུལ་ལ། རྒྱུ་མར་  
 རྒྱར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། གང་ཡང་རུས་གསུམ་  
 དག་གི་ཁིང་བཀོད་པ། རྟེན་གསུམ་གཅིག་སྟེང་རུ་མ་རྟོན་པར་  
 བསྐྱབ། རྟེན་ལྷན་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏུ། རྒྱལ་པ་  
 དག་གི་ཁིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། གང་ཡང་མ་རྟོན་འདིག་  
 རྟོན་སྟོན་མ་རྣམས། རྟེན་གསུམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར།  
 རྒྱང་ན་འདས་པར་བ་ཏུ་ཁིམ་ཐའ་སྟོན། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་  
 ཏུ་བདག་མཆིལ། ཀུན་ཏུ་རྒྱར་པའི་རྒྱ་འཕུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་།  
 ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐོག་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་  
 སྟོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་ཏུ་བྱལ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་



ལྟོབས། ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསྐྱེད་ནམས་ལྟོབས་ནམས་དང་། །  
 ཆགས་པ་མེད་པར་ཤུར་པའི་ཡི་ཤེས་ལྟོབས། ཤེས་རབ་ཐབས་  
 དང་ཏིང་འཛིན་ལྟོབས་དག་གིས། བྱང་ཆུབ་ལྟོབས་ནམས་ཡང་  
 དག་ཟུབ་པར་བྱེད། ལས་ཀྱི་ལྟོབས་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་  
 ཅིང་། ཉོན་མོངས་ལྟོབས་ནམས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། །  
 བདུད་ཀྱི་ལྟོབས་ནམས་ལྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། བཟང་པོ་  
 ལྷོད་པའི་ལྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། ཁྱིའ་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ནམ་  
 པར་དག་བྱེད་ཅིང་། ལེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་ནམ་པར་རྫོགས། །  
 ཆོས་ནམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་  
 རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། ལྷོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ནམ་པར་དག་བགྱིད་  
 ཅིང་། ལྷོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། ལངས་རྒྱས་  
 རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཆོང་བགྱིད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོ་རམི་རྫོ་  
 ལྷོད་པར་བགྱི། ཀྱང་ཡང་ཏུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །  
 བྱང་ཆུབ་ལྷོད་པའི་ལྷོན་ལམ་བྱེ་བྲག་ནམས། བཟང་པོ་ལྷོད་པས་  
 བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། རེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་  
 པར་བགྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱན་གྱི་ཕུ་པོ་ལ། ཀྱང་གི་མིང་ནི་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། ལཱ་ལས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷོད་པའི་ཕྱིར།  
 དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲི། ལུས་དང་རག་དང་

ཡིད་ཀྱང་རྒྱུ་དག་ཅིང་། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་དག་ཞིང་རྒྱུ་ས་ཡོངས་  
 དག་པ། བསྐྱེད་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། རྟེན་འདྲ་  
 བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ཀྱུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་  
 པོ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་རྫོན་ལམ་རྒྱུ་པར་བགྱི།  
 མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀྱུན་ཏུ་མི་རྒྱུ་བར། རྟེན་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་  
 པར་བགྱི། རྒྱུ་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག ཡོན་ཏན་  
 རྒྱུ་ས་ཀྱང་ཚད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག རྒྱུ་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་  
 གནས་ནས་ཀྱང་། རྟེན་པ་ལ་ལྟལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི།  
 རྒྱུ་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་ལྟར་ལྟུང་བ་འཇམ་དཔལ་ལྟར་བགྱི།  
 མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྟེན་པ་ལས་དང་རྫོན་མོངས་མཐའ་  
 གྱུར་བ། བདག་གི་རྫོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅུ་མོ། གང་ཡང་  
 རྒྱུ་ས་བཟུང་ཞིང་རྒྱུ་ས་མཐའ་ཡས་པ། རིན་ཆེན་བརྒྱུན་ཏེ་  
 རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ས་ལ་ལྟལ། ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྒྱུ་ས་ཀྱང་།  
 ཞིང་གི་རྒྱུ་ས་ལྟར་བསྐྱེད་པར་ལྟལ་བ་བས། གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་ས་པོ་འདི་ཐོས་ནས། བྱང་རྒྱུ་པ་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་རབ་མོས་  
 ཤིང་། ལན་ཅིག་ཅུ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་རྒྱུ་ས་  
 དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། གང་གིས་བཟང་རྒྱུ་ས་རྫོན་  
 ལམ་འདི་བཏབ་པས། རྟེན་ནི་དུ་ས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་

འགྱུར། །དེས་ནི་སྒྲིགས་པོ་རན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །ལྷང་བ་མ་ཐའ་  
 ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྒྱུར་མ་ཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་  
 བར་འཛོ། །མི་ཆོལ་དེར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་  
 བཞིན་འགྱུར། །མཚན་མ་མེད་ལྟ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་  
 གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་  
 འདི་བཟོ་དན། །ལྷུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡི་  
 ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་  
 རྟོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་ལྷ་སྒྲིགས་མང་  
 པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ན་འང་མཚོན་པར་  
 འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་རྒྱུད་དེ་ལྷུར་འགྲོ། །སོང་ནས་  
 ལེམས་ཅན་པན་སྤྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་  
 འཁོར་ལོར་བ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བདུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདི། །  
 འཆང་བ་དང་ནི་སྦྱོན་ཏམ་སྒྲོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 བའང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་  
 ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕོས་ཇི་ལྟར་མ་ཐོན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩིས་སུ་བདག་

སྒྲིབ་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྒྲི། །རྣམ་  
 གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྒྲོ་བ་གང་ལ་  
 མཆོག་དུ་བསྐྱབས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་  
 གྱུང་། །བཟང་པོ་སྦྱང་ཕྱིར་རབ་དུ་བསྒྲོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་  
 འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་  
 བསལ་ཏེ། །མདོན་ལུས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་  
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་དུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྦྱོན་ལམ་  
 འདི་དག་གྱུང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །  
 དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་ངི་  
 སྲིད་ཁེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལུས་བཟང་  
 ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བསྒྲོ་དམ་པ་ཤིན་དུ་མངོས་ལས་སྦྱེས། །སྒྲུང་  
 བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མདོན་ལུས་དུ། །ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་  
 བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལྷང་བསྟན་རབ་  
 ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཐོག་བརྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་  
 གྱིས་སྦྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཁེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་  
 མང་པོ་བགྱིད། །བཟང་པོ་སྦྱང་པའི་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགེ་  
 བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྦྱོན་  
 ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱུར་

སར་ཤོག ། བཟང་པོ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱོན་པ་ཡིས། ། བསྐྱོད་  
 རྣམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། ། འགྲོ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 སོར་བྱེད་བ་རྣམས། ། འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་  
 ཤོག ། སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། ། མཐའ་ཡས་  
 འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཡན་བྱེད་ཅིང་། ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་  
 གཞུང་བྱལ་ཏེ། ། འཛ་སྔར་རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲོངས་པར་ཤོག །  
 འཕགས་པ་བཟང་པོ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོགས་སོ། །

### བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ།

རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ། ལྷུ་མི་ཏི་པ་ཅི་རྒྱ་ན་རྩ་ཟླ་ བོད་སྐད་ཏུ།  
 འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། ། སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། ཀྱན་དགའ་སོ་  
 ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སངས་དམ་པ་སྒྲོན་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པའི་ཆེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ཡན་གསུམ་ཏུ་རྒྱ་གོ་ས་རྟེན་  
 བ་གཅིག་ཏུ་གཟུངས་པ་ལུས་མོ་གཤམ་པའི་ལྷ་ང་སལ་བ་ཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ནས་ཆོག་  
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །  
 ཏུང་སྔོང་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་  
 ཡང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། འཛ་འགྲོའི་ལམ་ནི་  
 བསྐྱོག་བཞིན་ཅིང་། ། མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྒྲོན་ལ། ། ཁྱ་ཤི་མེད་

སངས་པའི་བུ་བྱེད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །  
 སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྒྲ། བདག་གིས་ཐིག་པ་ཅི་བཞིས་  
 པ། སངས་ཀྱས་སྒྱུན་སྒྲུབ་མཆོས་ནས་སྒྲ། བདག་གིས་དེ་དག་  
 བཤགས་པར་བཞི། བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །  
 བསོད་ནམས་ཆོག་པའི་བསྐྱེད་པ་དེ། བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་  
 བོན་ཏེ། བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག བྱོགས་བརྒྱ་དག་གི་  
 གིང་རྣམས་སྒྲ། སངས་ཀྱས་མཆོད་པ་གང་བྱང་བ། སངས་ཀྱས་  
 མཁྱེན་པ་ཡི་རང་བ། དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་རྟོ། ཐིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་བཤགས་པར་བཞི། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་རྟོ། །  
 སངས་ཀྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་  
 ཤོག བྱོགས་བརྒྱ་དག་གི་བྱོགས་རྣམས་སྒྲ། ས་བརྒྱ་དག་ལ་  
 གནས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག །འཆོང་  
 བྱ་བྱེད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་  
 ཀྱས་ཤིང་། ཐེ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་བརྒྱུ་ནས། བྱོག་ཆགས་  
 ཀུན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག ཆོས་རྩ་  
 ཆེན་པའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐར་བྱེད་ཤོག །  
 བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ལས་སྒྲ། ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་  
 གྱུར་ཅིག །འདྲི་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། ཐེད་པའི་སྒྲ་



བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་དག་ལ། །  
 ཀླང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་  
 ལྷུང་བ་ལ། །ལངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤྱོད་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་བྱམས་བྱགས་ལྟར། །མིད་པའི་མཆོ་ལས་སྤྱོད་བར་ཤོག།  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང། །གང་དག་འདས་  
 དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྤོབ་ཅིང། །བྱང་ཆུབ་  
 ལྷུང་བ་སྤྱོད་ལྷུང་ཅིག །ལ་རོལ་བྱིན་རྒྱག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །  
 འགོ་རྒྱག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག །ལ་རོན་ཤེས་རྒྱག་པོ་  
 མངོན་བགྱིས་ནས། །སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་རིག་ལྷུང་ཅིག །ལ་སྤྱོད་པ་  
 དང་མི་འབྱུང་དང། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །  
 རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །སྤྱོད་པའི་ཆོས་ནི་རྫོགས་  
 པར་ཤོག །ལངས་རྒྱས་དྲང་སྤྱོད་ཆོས་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་  
 མཆིས་སྤྱོད་མ་མཆིས། །གང་བྲག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །  
 བདག་མ་མཆིས་ཀྱི་ཆོས་རྫོགས་ཤོག །བདག་འཛིན་བདག་གིར་  
 འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ། །སེར་སྤྱ་མ་མཆིས་བྱིན་གཏོང་ཤོག །དངོས་པོ་  
 དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི། །བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པས། །བྱིན་པའི་ལ་རོལ་བྱིན་



[illegible]

# སྤྱད་འབྲུག་སྒྲིལ་ཡམ།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །འབྲུག་པ་ནམ་པར་  
 བརྩམས་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་  
 ལ་འབྲུག་པར་ཤོག། སྤྱིགས་ནམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །  
 སྤྱག་བསྐལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་  
 གྱིས། །བདེ་དག་འ་རྒྱུ་མཆོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་  
 སྟེད་ཏུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་སྒྲུན་  
 མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ལམས་  
 བྱད་ཐུལ་བ་དག། །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །དེ་དག་ཏུ་  
 བློ་ལུས་ཅན་ནམས། །བདེ་ཆེན་བདེ་བས་དག་འ་བར་ཤོག། །གང་  
 བས་ཉམ་ཐག་རྩོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་  
 ལས། །བྱང་བའི་རྒྱ་ཐོ་མ་ཐལ་ཡས་གྱིས། །ཆོ་བས་ཉམ་ཐག་བསེལ་  
 ཐོབ་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆོལ་ཡང་། །དེ་ལ་དག་འ་ཆོས་  
 སྤྱག་གུར་ཤོག། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྱང་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་  
 ཏུ་འབྱུངས་པར་ཤོག། །མ་ཐིང་རིལ་རྩར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་།  
 །བཞད་སྟགས་སྐད་སྟོན་འབྱིན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །པལྒྱ་རི་

བསྐྱེད་ཆེ་ལྷན་མཆོད་ག་གིས། །དུམ་པའི་ས་མཁོ་ས་དག་ནི་  
 ཉམས་དག་ཤོག། སོལ་ཕུང་དེ་དག་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །  
 ས་བསྐྱེད་ས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག། །བསྐྱེད་འཛོམས་རི་  
 བོན་མས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གསེགས་  
 གང་བར་ཤོག། །མདག་མཛོད་བསྐྱེད་ས་མཆོད་གྱི་ཆར་པ་དག། །  
 དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །ལན་ཚུན་མཆོད་གྱིས་  
 འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེར་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་  
 ཤོག། །ཆུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འདུས་ནང་ཕྱིར་བ་དག། །ཤུག་  
 ཞིག་གྱུར་ཅུས་ཤོང་མེ་ཏོག་ཀུན་དཔེ་མཛོད་ག། །བདག་གི་དགེ་བའི་  
 སྟོབས་གྱིས་སྟོལ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །སྟོལ་ནམས་དང་སྟོན་ཅིག་  
 དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། །ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གསེན་རྩེའི་མི་  
 དང་ཁྱ་དང་བྱ་ཚོད་མི་བཟང་ནམས་སྒྲགས་ཕྱིད། །ཀུན་ནས་ལུན་  
 བསལ་བདེ་དག་འཁྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྟོན་...  
 རྟེ། །ཁྱེད་ཏུ་བསྟོས་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་འབར་  
 བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དག་པའི་ཤུགས་གྱིས་སྒྲིག་  
 དང་སྒྲལ་ནས་དེ་དང་སྟོན་ཅིག་འགྲོ་བར་ཤོག། །མེ་ཏོག་ཆར་པ་  
 སྟོས་ཆུ་དང་འདྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །དུམ་པའི་མེ་དག་ཆེལ་ཆེལ་  
 གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྟོ་བུར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་

བསམས་པ་དང་། ཁེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་སྒྲོ་མཐོང་  
 བར་ཤོག ཤོགས་དག་འཇིགས་པ་པོར་ལ་རིང་ས་པར་ཚུར་ཤོག  
 འབྱུང་ཐང་དུ་ནི། གང་གི་མཐུ་ཡིས་ཐུག་བཅུལ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བུལ་དག་འབའི་ཤུགས་ཐུན་ལ། འཕྲོ་བ་ཀྱན་ནས་ཡོང་ས་  
 རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ཁེམས་དཔལ་འབྱེ་བ་རྒྱུས་ལྱུར་པ། གཞོན་ཅུ་བྱུར་  
 སུད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཐུན། ཤྱིང་  
 གྱི་ལྷ་བརྒྱུད་ཅོད་པ་ན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་མཚོན་ཅིང་། །  
 ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་རྒྱན་དབུ་ལ་མེ་ཏྲག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་.....  
 འབེབས་པ། ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཕྱག་བསྤྱོད་  
 དབྱངས་རྒྱུག་ལྷན་འདི་སྤྱོད་ཞེས། འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་  
 མཐོང་ནས་དཔྱི་ཁེམས་དཔལ་ཅ་ཅ་འདོན་པར་ཤོག དེ་ལྟར་  
 བདག་གི་དག་ཅས་ཀྱན་དུ་བཟང་ལ་སོགས། རྱང་རྒྱུ་ཁེམས་  
 དཔལ་རྒྱུ་པ་མེད་ཐུན་བདེ་བ་དང་། འཁོལ་ཞིང་དུ་ཞིམ་དང་  
 ལྷན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། ཁེམས་ཅན་དཔལ་བ་དེ་དག་  
 མཛོན་པར་དགར་ལྱུར་ཅིག ༥ སུད་འཕྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་  
 ལ་གཅིག ཟླ་པའི་འཇིགས་དང་བུལ་བར་ཤོག ཟླ་མི་རྒྱན་པའི་  
 མི་བཞིན་དུ། ཡིད་ཀྱིས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་ལྱུར། འཕགས་པ་  
 རྒྱན་རས་གཟིགས་དཔང་གི། ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས།



ཡིད་གསུམ་རྒྱལ་མཁོ་ཆོས་བྱས་ཤིང་། །སྤྱུང་བྱས་ཏེ་གཏུ་བ་ལེལ་  
 བར་ཤོག །ཡོང་བ་རྒྱལ་མཁོ་ཆོས་མཁོང་ཞིང་། །ཡོན་པས་ཏེ་ག་  
 ཏུ་སྤྱུང་ཆོས་ཤོག །ལྷོ་ལྷོ་འཕྱུལ་འཕྱུལ་འཕྱུལ་ཏུ་ །སྤྱུང་མཁོང་གཞོན་  
 མེད་བཅོམ་བར་ཤོག །ཁ་ཅིར་བྱ་རྒྱལ་མཁོ་ཆོས་དག་དང་། །  
 བཀའ་པ་རྒྱལ་མཁོ་ཆོས་ཐམས་དང་ནི། །སྤྱུང་བ་རྒྱལ་མཁོ་ཆོས་ཆུང་ག་  
 དང་། །བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །བཀའ་པ་རྒྱལ་མཁོ་ཆོས་  
 ཞོར་ཐོབ་ཤོག །སྤྱུང་བ་ཏེ་ཐམས་དག་འཕྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཡིད་ཆད་  
 རྒྱལ་མཁོ་ཆོས་ཡིད་སྤོང་ཤིང་། །བཀའ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པར་ཤོག །  
 ལེམས་ཅན་ནད་པ་འཕྱུར་པ། །སྤྱུང་བ་ཏུ་ལས་ཐར་གཏུར་ཅིག །  
 འགྲོ་བ་འཕྱུར་བ་ཞིམ་ལུས་པ། །ཏེ་གཏུ་འཕྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །  
 སྤྱུང་བ་རྒྱལ་མཁོ་ཆོས་འཕྱུར་ཐོབ་ཤོག །བཅོམ་པ་རྒྱལ་མཁོ་ཆོས་  
 བར་གཏུར། །མཐུ་མེད་རྒྱལ་མཁོ་ཆོས་ལྷན་ཞིང་། །ལེམས་ནི་པན་  
 ཆུན་གཞེན་གཏུར་ཅིག །མཁོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱུང་བ་  
 རྒྱལ་མཁོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །ཁ་ཅི་དོན་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །  
 དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གཏུར་ཅིག །ཁྱད་པ་ཆེན་ལྷག་པ་  
 རྒྱལ་མཁོ་ཆོས་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གཏུར་ཏེ། །ཆུ་ཡི་དོག་སྤྱུང་བ་དེར་  
 བྱུར་ནས། །གཞེན་དང་ལྷན་ཅིག་དག་འབར་ཤོག །སྤྱུང་བ་ལས་  
 སྤོལ་འཕྱུར་པ་རྒྱལ་མཁོ་ཆོས་ལ། །མཁོན་པོ་དག་དང་ལྷན་གཏུར་ནས། །

ཚེས་ཀྱི་སྐབས་སྐབས་འཛིག་སྐབས་མེད་པར། མི་ངལ་བདེ་ལྷན་  
 འདོང་བར་ཤོག དཔོན་སྐབས་ལམ་མེད་ཉམས་པར། བྱིས་པ་  
 སྐོན་པོ་མགོན་མེད་པ། གཞིན་ལོག་ཚུས་ཤིང་རབ་ཚུས་ནམས། །  
 ལྷ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པར་ཤོག མི་ངལ་ཀྱུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །  
 དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྷན་ཞིང་། ཟས་དང་རྒྱུད་པ་ལྷན་  
 ཚོགས་ནས། ཉུག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་ཤོག ཐམས་ཅད་ནམ་  
 ལུགས་འཛིན་བཞིན་དུ། ལོངས་རྒྱུད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །  
 རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོམ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་རྒྱུད་པར་  
 ཤོག ཁེམས་ཅན་གཟི་བུ་ཤིང་རྒྱུད་དུ་གང་། དེ་དག་གཟི་བུ་ཤིང་  
 ཆེན་པོར་ཤོག འདུལ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་འདྲ་པ། །  
 གཟུགས་བཟང་ལུན་ལུན་ཚོགས་གུར་ཅིག འཛིག་རྟེན་བུད་  
 མེད་ཇི་སྟེད་པ། དེ་དག་སྟེས་པ་ཉིད་གུར་ཅིག མར་བས་ནམས་  
 བྱི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། འཇུག་དག་གུང་བཅོམ་པར་ཤོག བདག་གི་  
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །  
 རྟིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། ཉུག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་  
 ཤོག བྱང་རྒྱལ་ཁེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་  
 གཞོལ་བ་དང་། ལངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །  
 བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་སྤངས་པར་ཤོག ཁེམས་ཅན་འདི་དག་

ཐམས་ཅད་ནི། ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་པར་ཤོག ཉག་ཏུ་བདེ་  
 པར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་བའི་སྒྲ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། དཔག་  
 པམས་ཤིང་གི་སྤྱེད་མོས་ཚལ། ལངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ལྷས། ཆོས་རྒྱན་རྒྱུག་པས་གང་བ་ཡིས། སྤྱོད་ས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་གང་པར་ཤོག ཐམས་ཅད་རུ་ནི་ས་གཞི་དག གསེག་མ་ལ་  
 སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བུ་རྒྱུའི། རང་  
 བཞིན་འངས་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག འཁོར་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་  
 ཡོད་དགུར་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མང་པོ་དག རང་གི་  
 ལེགས་པས་ས་སྤྱིང་དག བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་  
 ཅིག ལྷས་ཅན་གུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་  
 ཅད་དང་། ཉམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རྒྱན་མི་འཆད་  
 པར་ཐོས་པར་ཤོག རེ་དག་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། ལངས་  
 རྒྱས་སྤངས་དང་སྤང་གྱུར་ཅིག མཆོད་པའི་སྤྱིན་ནི་མཐའ་ལས་  
 པས། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མཐའ་ཆོད་པར་ཤོག ལྷས་ཀྱང་རུས་སུ་ཆར་  
 འབེབས་ཤིང་། ལོ་རྟོག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་ཤོག རྒྱལ་པོ་ཆོས་  
 བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་པར་ཤོག །  
 རྒྱན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལས་སྤྱོད་ས་བཞུགས་བཞུང་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག ལམ་ལང་འགྲོ་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ། སྤྱིང་རྒྱུ་འོ་

སེམས་དང་ལྷན་གྱི་ཅིག་ སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱད་པ་གྱུར།  
 འཇིགས་དང་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཡང་ཡིད་མི་  
 བདེ་མ་གྱུར། གཞུག་ལག་ཁང་ན་མས་སྒྲིག་པ་དང་། ཁོ་རྟོན་  
 གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག་ ཉུག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་།  
 དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག་ བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་དགོ་  
 སྒྲིང་དག་ དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག་ གཡེང་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་ནས་ནི། སེམས་ནི་ལས་ཅུང་སྒྲིམ་གྱུར་ཅིག་ དགོ་  
 སྒྲིང་མ་ནམས་རྟེན་ལྷན་ཞིང་། འཐབ་དང་གནོད་པ་སྤངས་པར་  
 ཤོག་ དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱང་། ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད་  
 གྱུར་ཅིག་ ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས་ ཉུག་ཏུ་ཐིག་  
 པ་བྱེད་བྱེད་ཤོག་ བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས་ དེར་ཡང་  
 བརྟེན་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག་ མཁས་པ་ནམས་ནི་བཀུར་བ་དང་།  
 བསོད་སྦྱོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག་ རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། རྒྱུགས་ནམས་ཀྱང་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག་ འདྲ་སོང་སྤྱད་  
 བསྐྱལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། ལྷ་བས་  
 ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལྱུར་ཐོབ་ཤོག་ །  
 སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱིས་ལན་མང་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། ཉུག་ཏུ་

བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམ་ས་ཀྱིས་ནི། །  
 འགྲོ་དོན་སྤྱད་ས་ལ་དགོངས་འབྱུང་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་  
 དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱུར་ཤོག །དེ་བཞིན་  
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་  
 ཅིག །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་  
 དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། །ཉག་དུ་ཆེ་རབས་བྱན་པ་དང་། །རབ་དུ་  
 བྱང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱིན་ས་ཀྱང་། །ཉམས་  
 དང་ལྷན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་དབེན་གནས་པ། །  
 སུན་སྤུལ་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཆེ་ལྷ་བར་འདྲིང་པ་འཇམ། །  
 རུང་བད་བྱི་བར་འདྲིང་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་  
 ཉིད་ནི། །ཤོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །སྤྱོད་ས་བརྩ་  
 བྱམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོང་མཛད་པ། །བདག་གི་  
 སྦྱོང་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །  
 འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་  
 བས། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྦྱོན་གྱུར་ཅིག །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྦྱོང་པར་

ཤོག །འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱེད་པ་རྟེན་དང་བཟུར་སྟོན་དང་། །བཅས་  
 ཉེ་ཡུན་རིང་གནས་ཀྱང་ཅིག །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོས་པ་ལྟོ་འབྱུང་། །  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་  
 དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བསྐྱོ་བ་ཞིས་བྱ་བའི་  
 ལེན་སྟེ་བཅུ་པའོ། ॥

### རྩོག་མཐའ་མའི་རྩོན་ལམ།

རྩོག་ས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་...  
 ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཐའ་ལས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ལས་བསྐྱེད་བྱའི་བྱིར། །  
 མཐའ་མེད་རྩོན་ལམ་རྩོག་བསམ་དག་པས་གདབ། །བསྐྱེད་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །དྲང་སྟོང་མཐུ་ཡིས་  
 བདེན་ཆོག་འགྲུབ་ཀྱང་ཅིག །བདག་ནི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ། །འདྲ་སྤོང་དན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟུང་བ་ཡི། །སྐྱེ་གནས་རྣམས་  
 ལུན་མ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལྟས་ཐོབ་པར་  
 ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལ། །ནམ་ཡང་མ་ཆགས་  
 ཐར་པ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཆང་ས་རྒྱུད་



འཆོལ་བ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་སྒྲིང་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤོག །  
 བདག་ནི་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། འཁོར་དང་ཉེ་རྒྱ་  
 ལོངས་སྒྲིང་གང་གིས་ཀྱང་། ཞིགས་བྱེད་མེད་པར་མཐུན་པའི་  
 རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བསམས་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །  
 རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཇི་སྲིད་འཆོལ་བར་། ལམ་ན་སློབ་སྒྲུན་སྒྲར་ཇི་  
 ལྟར་ཁས་སྲུངས་བཞིན། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁན་མ་ཐོ་བའི།  
 ཉེས་པས་ནམ་ཡང་གོས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཆངས་སྒྲིང་རྟེན་ལ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། ལ་  
 རྣམས་དོན་རྒྱ་དཀའ་བ་རྒྱ་མཁའིས། བསྐྱལ་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་  
 པར་སྒྲུབ་པར་ཤོག །ཡུང་རྟོགས་ལོན་ཏན་རྒྱ་མས་རྒྱུད་གཏམས་  
 ཤིང་། དབང་པོ་ཞི་ཞིང་རབ་རྒྱ་ལ་སྟིང་བཅེར་བཅས། གཞན་  
 དོན་སྒྲིམ་ཇི་སྒྲུབ་པའི་སྟིང་སྟོབས་ཅན། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་  
 ཇིས་སྒྱ་འཛིན་པར་ཤོག །རྟག་རྒྱ་རྒྱ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བཞུན་པ་  
 ལྟར། ཡུས་སྟོག་ལོངས་སྒྲིང་ཀྱང་གྲིས་གཡོ་མེད་པར། བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པ་ལེགས་པར་མཉམས་བྱས་ནས། བློ་མཉམས་སྒྲིང་ཅིག་  
 ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་ཤིར་ཕྱིན་དོན།  
 ལོག་རྟོག་དྲི་མའི་ཆུ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པར། ཇི་ལྟར་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་  
 བསྐྱུང་པ་ལྟར། ཇི་ལྟར་བདག་ལ་རྟག་རྒྱ་འདོམས་པར་ཤོག །

ལྷ་པ་འི་དགོངས་པ་འི་དོན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་འི། རྟག་ཆད་ལྟ་  
 བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ། མི་དགའི་བཤེས་གཞིན་ཐིག་པ་འི་ཕྱོགས་  
 རྣམས་ཀྱི། དབང་དུ་ནམ་ཡང་འགོ་བར་མ་ཡུར་ཅིག ལྟག་  
 བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་འི་དར་ཆེན་འཕུལ། བཙུན་འབྲུག་སྟོང་  
 པ་མེད་པ་འི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད། རྩོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་འི་གྲུག་ཐིངས་  
 ལེགས་བསྐྱེད་མ་ནས། ལྷ་མ་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲུལ་བར་  
 ཤོག རིམ་མང་དུ་ཐོས་དང་ལྟག་པར་གཏོང། རྣམ་དག་ཚུལ་  
 བྱིས་མ་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བདག་རྒྱུད་ལྟག་པར་ཡུར་པ་  
 དེ་ཅམ་དུ། བྱི་ཕྱིར་ཁེངས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག རྣམ་དག་  
 རིགས་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དོན། རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་  
 གཞན་བྱིང་མི་འཛིག་པ་འི། རྣམས་པ་འི་གམ་དུ་མཐའ་ལས་  
 གསུང་རབ་ལ། རྣམས་པ་མེད་པ་འི་ཐོས་པ་བྱེད་པར་ཤོག རི་  
 ལྟར་ཐོས་པ་འི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། གྱིན་དང་མཆོན་དུ་ཚུལ་  
 བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། བསམ་བྱུང་གནས་ལ་བསམ་ལས་  
 བྱུང་བ་ཡི། རྣམ་དཔྱད་སྒྲོ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་ཤོག གང་ཆོ་  
 ཤིན་དུ་བྱུང་པ་འི་ཆོས་ཚུལ་ལ། བསམ་བྱུང་སྒྲོ་ཡིས་ངེས་ཤེས་  
 རྟོན་པ་འི་ཆོ། ཆོ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་འི་བཙུན་འབྲུག་ཀྱིས། །  
 དབེན་པ་བཞེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག རི་ལྟར་ཐོས་

བསམ་སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་བ་ཡི། དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་རྒྱུད་ལ་  
 བསྐྱུན་པའི་ཚེ། སྤྱིད་ལ་བརྟམ་པའི་ཚེ་འདིའི་རྣམ་བཤད་། །  
 རང་བདེ་འདོད་པའི་སྒྲོ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཤོག། བདག་གིས་  
 བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། མ་ཆགས་སྒྲོ་ཡིས་སེར་སྒྲ་  
 བཅོམ་བྱས་ཏེ། སྤོག་མར་བཟང་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས།  
 འཁོར་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག། རི་ལྷ་རྩོད་པའི་  
 བསྐྱུབ་པ་སྤྲུབ་ཡང་། དེས་འབྱུང་བསམ་པས་བྱང་རྩལ་ཐོབ་ཀྱི་  
 བར། སྤྱིག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པའི། ཐར་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག། བདག་ལ་བརྟེན་འཆོག་མཆོང་  
 འབྱུའི་སེམས་ཅན་རྣམས། མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བྱུན་  
 པའི་ཚེ། ཁོང་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཡང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྩོན་  
 ཅིང་བརྩོན་པ་སྒྲུབ་པར་ཤོག། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་  
 ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བ་ལས། །  
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ། ཀྱུན་ནས་སྤངས་ཏེ་  
 བཅོམ་འགྱུས་ཚུལ་པར་ཤོག། སྤྱིད་མཐའ་གནོན་པའི་ལྷག་  
 མཐོང་སྤྱོད་པས་དང་བྲལ། ཁྱིམ་ཐའ་གནོན་པའི་སྤྱིང་རྩེའི་རྩན་  
 གྱིས་དབེན། ལལ་ཆེར་སྤྱིད་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཁྱི་  
 གནས་སྤངས་ཏེ་བྱུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་པར་ཤོག། གནས་ལྷགས་བྲལ་

མའི་དོན་ལ་སྒྲག་གྱུར་ནས། ཁྲིས་བྱས་ཉི་མའི་སྤྱང་པ་མཆོག་  
 འཛིན་པའི། ཁོག་པའི་ལྷ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། ཆོས་  
 ཀྱང་གདོད་ནས་སྤྱང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག། རྣམ་དག་བསྐབ་པ་  
 བྲིལ་མེད་སེམས་ཀྱིས་བྲལ། འདམ་པས་སྤྱང་པའི་ལས་ལ་འཛིགས་  
 མི་བྱེད། བྲིམས་འཆལ་དག་སྤྱང་ཤ་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། །  
 བདག་གིས་སྤྱོད་མེད་བྲིམས་ལ་སྤྱོར་བར་ཤོག། ཡང་དག་ལམ་  
 རྟོར་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ཁྱགས། མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་སྡིག་  
 གྲོགས་དབང་བྱ་སང་། ཁང་ཡིན་དེ་ཡང་བདག་གིས་བདེ་སྤྱག་  
 ཏུ། རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། བདག་  
 གིས་འཆད་ཚུང་ཚུམ་པ་སེད་གའི་སྤྱལ། ཁོག་སྤྱིའི་མཆོགས་  
 སྤྱོབས་པ་འཕྲོག་བྱས་ནས། ཁང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་  
 རྟེན་བཟུང་སྟེ། མི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག།  
 བདག་ནི་གང་བྱ་སྤྱེས་ནས་སྤུབ་པ་ཡི། གསུང་གི་བདུད་ཅི་  
 འཐུང་བདེ་ཡི་ཆོ། རིགས་གཞུགས་འབྱོར་དང་དབང་ཕྱག་ཤེས་  
 རབ་དང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། བདག་གི་  
 ལུས་དང་སྤྱོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ། རྒྱན་བྱ་འཆོ་བའི་བསམ་པ་  
 དང་ལྷན་ཞིང་། བདག་ལ་མི་སྟོན་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལའང་། །  
 བདག་ནི་སྟག་བར་མ་བཞིན་བྱམས་གྱུར་ཅིག། བདག་གིས་དེ་

དག་རིང་པོར་མི་ཚོགས་པར། །བདག་པ་ས་གཞན་གཅིས་སྒྲིམ་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལེས་ས། །ལྷག་བསམ་དག་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་བྱས་  
 བས། །སྤྱི་ལོ་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་སྟེར་བར་ཤོག །སྟོན་ལམ་འདི་  
 དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། །ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་  
 དག་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྱུ་མཉམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ། །མ་ལུས་  
 རྒྱལ་ལ་ཁུམ་པ་མེད་པར་ཤོག །ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་  
 ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་བདུབ་པ་འདི་ཡི་མཁུས།  
 སྟོན་ལམ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་ཡོངས་ཚོགས་བས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 རེ་བ་སྟོང་བར་ཤོག །ཅིས་ཐོས་མ་དང་བར་མ་དང་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་  
 བྱིས་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོབ་ཟེང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གཞི་སྟོན་དཔལ་གྱི་ ...  
 འཁོར་མཐིལ་དུ་རྒྱུར་བའོ། །

### བདེ་ཅན་སྟོན་ལམ་དང་ཇི་ཕྱིད་སྐབས་མཚོགས།

ལུལ་བྱང་མཛད་པས་འགོ་ལ་མི་ཟད་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །  
 ལན་གཅིག་དྲན་པས་འཆི་བདག་འཛིགས་པ་རིང་དུ་དོར། །རྟག་  
 ཏུ་བཅེ་བས་འགོ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དགོངས་ལྟར་པ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་  
 ཆོད་པ་གཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐབས་པའི་དབང་པོས་ལན་  
 གངས་དུ་མ་བྱ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་ཞིང་གི་

མཚོག་ ཁད་པ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལམ་འགལ་ ཁཛེ་བའི་  
 དབང་གིས་རི་རྩུ་ར་ལྷན་བཞིན་བཟོད། ཁྲུང་དོར་གནས་རྒྱལ་ས་  
 མ་རིག་འཐུག་པོས་བསྐྱེ་བས། ཁོང་ཁྱོད་མཚོན་གྱིས་མཐོ་རིས་  
 སྤྱོད་འཕྲོག་ཅིང་། འདོད་མེད་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་  
 རར་བཅིངས། ལས་ཀྱི་ཆུ་བོས་སྤྱིད་པའི་ཆུ་མཚོར་ཁྱེད། ཁ་གཤི་  
 ལྷག་བསྐྱལ་བ་རྒྱབས་མང་པོས་གཡེངས། མི་བཟུང་འཆི་བདག་  
 ཆུ་སྤྱོད་ཁར་ཆུད་པས། མི་འདོད་ལྷག་བསྐྱལ་ཁྱེད་གྱིས་ལོན་ལྷུར་  
 པ། མཚོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་རྩ་ཡིས། ཡིད་ལ་སྤྱོད་པ་  
 འཁྱུ་བ་པའི་དཔང་པོ་རུ། ཁོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲེན་པ་  
 འོད་དཔག་མེད། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཆུལ་སྤྱོད་མཐུ་ཆེན་  
 ཐོབ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །  
 དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་བདག་ཅག་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཁྱེད། ལྷགས་  
 མཚོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེལ་བར། འདབ་བཟང་  
 གཙོ་པོ་རྩུ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། ལྷ་འཕྱུ་ལ་སྤྱོད་པས་གྱིས་བཙོན་བས་  
 འདིར་གཤེགས་ཤིག། ཁད་ག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་མཚོ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་……  
 བཟོ་མས་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས། བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བར་  
 གནས་པ་ན་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་



ལ་སྟགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང།  
 དེའི་ཆེ་ལྷན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་དུ་.....  
 དད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ།      གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་  
 དང་།      དད་པ་ལྷལ་དང་བཅས་པ་མ་བཟེད་པའི་དྲན་པས་ཤི་  
 འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱད་ཟུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྤྲུགས་...  
 ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོན་པ་ལ་...  
 བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པར་ལས་ཐོག་པ་  
 ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཤ་སྤྲུག་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་.....  
 ཅིག      སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་གཟུངས་དང་།      ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།      ཟད་མི་ཤེས་པའི་  
 སྒྲིབས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོབ་...  
 པ་དང་།      སྟོན་པ་སྤྲོད་མེད་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་ལ་སྟགས་པ་  
 རྟོགས་བརྩམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་  
 བྱས་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལླང་ཡང་དག་པར་རྟོན་པར་...  
 གྱུར་ཅིག      ཁྱེད་མས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་  
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་ཟུ་.....  
 འཕྲུལ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་...  
 སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་...

ལྷ་མོ་ཅིག ། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བཅེ་བ་ཤུགས་དྲག་  
 པོས་ཀྱང་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟགས་པ་མེད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གཙོ་  
 བོར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རང་རང་གི་སྒྲུལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་  
 བྱས་ཀྱིས་བས་བསྟགས་པའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་འགོད་ཅུས་  
 པར་ལྷ་མོ་ཅིག ། སྤྱིད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལྷ་མོ་ཅིག་སྟེ་གས་  
 པར་བྱས་པའི་སྟོན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་  
 བའི་གོ་འཕང་བ་དེ་སྟག་དུ་ཐོབ་པར་ལྷ་མོ་ཅིག ། བླ་མ་ཞིག་ཆེ་ཡི་  
 འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། ། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བའི་འོད་  
 དཔག་མེད། བྱིས་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་ལྷ་མོ་ཅིག ། དང་  
 དང་སྟོང་རྩེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག ། བར་དོའི་རྣང་བ་ཤར་  
 བར་ལྷ་མོ་ཅིག ། རྒྱལ་སྐུས་བརྒྱུད་གྱིས་མཐོར་ལམ་བསྟན་ཏེ།  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱུལ་བ་ཡིས། ། མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་  
 འདྲེན་ལྷ་མོ་ཅིག ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་མཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འདང་རྒྱུ་བའི་བསྟན་པ་ལྷང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཐོས་  
 པ་དང་བསམ་པ་དང་སྟོན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཤ་  
 སྟག་ཐོབ་པར་ལྷ་མོ་ཅིག ། རྟེན་དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲུལ་བར་ལྷ་མོ་ཅིག ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་

སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་མཉམ་གྱི་གནས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དཔྱད་  
 སའི་ཆེད་བསམ་དཔྱད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 གྲིད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་-----  
 ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱང་སྟེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་  
 ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོན་  
 ཡང་ཉེས་ལུང་ཐུ་མོས་གྱུར་མ་གོས་པར་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་-----  
 མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་སྒྲོན་ས་ཕུང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་  
 དག་སྤོང་མི་འཕྲུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ། གཞན་ཡང་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་  
 རྒྱལ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་-----  
 ལག་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་མི་བཟླེད་པར་-----  
 འཛིན་པའི་གསུངས་ཐུན་ལུ་མ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །  
 རང་ཉིད་གྱིས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་  
 མེད་པའི་སྒྲོབས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། གཞན་  
 ཡང་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། སའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་  
 དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་

པ་ནམས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲལ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་  
 ཅུས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆ་ཤས་སྤུངས་སྤོང་བ་.....  
 ནམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་ཅུས་པའི་ཤེས་.....  
 རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཁྱེན་གསལ་པ་དང་ལོག་པར་  
 རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་མ་ལུས་པར་.....  
 འཁོག་ཅུས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷུར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་  
 ཀྱིས་ཆོད་གཟུང་མི་ཅུས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གཏུགས་  
 པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །  
 མདོར་ན་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་སྤྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཐམས་...  
 ཅད་ཀྱི་མཐར་མོན་པ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་གྱུར་  
 ཅིག །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་ལྷུར་བ་ཟབ་པ་བདེ་སྤྱད་  
 དུ་རྟེན་ནས་སྤམ་ལྟར་རྩེས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་ལོག་སྒྲུ་ཆར་གཅོད་  
 པ་དང་། མཁས་པ་མགུབ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 རབ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་

བ་ལ་མཁས་པ་འི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་  
 ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་འི་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་རྒྱབ་ས་པ་ཆེ་ལ་  
 སྤྱིད་ལྷག་ཅིང་ཁུམ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་གཞན་  
 གྱི་དོན་རྒྱར་ལེན་ཅིང་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་མཆོག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ལ་  
 ཐབས་མཁས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་བྱུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ལྷག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ན་བདུད་དང་ལུ་  
 རྟགས་དང་ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 ཐབས་མཁས་པ་འི་རུས་པའི་སྒྲོན་ས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་  
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལེལ་སྤངས་པའི་བཙོན་  
 འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 དང་པོ་ཐུགས་བརྟེན་པ་ནས་སྐད་ཅིག་གྱུར་གཡེལ་བ་མེད་པར་  
 རྒྱབ་ས་པ་ཆེ་འི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་  
 པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་བ་པའི་བར་ཆད་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་

ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་...  
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱུག་རྩ་ཐམས་ཅད་ཁི་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་བདེ་...  
 བར་གཤེགས་པ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་...  
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་རི་རྩུར་འདོད་པ་བཞིན་ཆེ་མཐར་ཁྱིན་པ་ལ་...  
 མཚན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་...  
 ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་ཆེད་པ་ག་རྩ་མེད་པ་ལྟ་...  
 བུར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་འི་བར་ཆད་འབྱུང་རྩ་ཉེ་བཞུགས་སྐྱེ་བ་ཆེ་...  
 དཔག་རྩ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་རྗེས་...  
 ལུ་མཐུན་པའི་སྐྱུ་རྩེད་བར་བ་རྩ་བཟན་པ་མཐོང་ཁིང་། མཐོང་...  
 མ་ཐག་རྩ་ཆེ་འི་བར་རྩ་གཅོད་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཁི་བར་གྱུར་...  
 ཅིག །གང་གི་འདུལ་བ་དང་འཚམ་པར་སྐྱུ་རྩེད་བར་བཟན་པ་དེ་...  
 ཡང་མགོན་པོ་ཆེད་པ་ག་རྩ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་བཅོས་...  
 མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། །དེའི་མཐུལ་བརྟེན་...  
 རྒྱས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་རྒྱལ་བ་ཆེད་པ་ག་མེད་ཀྱིས་དགེ་བའི་...  
 བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པ་དང་མ་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །  
 གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་...  
 འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་...  
 བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཉམས་བཞིན་རྩ་...



རྒྱུ་ལ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱུ་ལ་བཟུང་བའི་ཆོན་ཡང་དག་  
 བའི་བཤེས་གཞིན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ལྟོས་.....  
 ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཉེས་པ་  
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །དག་བའི་བཤེས་  
 གཞིན་གྱིས་གདམས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་  
 ཚང་བ་མེད་པར་འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་  
 རི་ལྗ་བ་བཞིན་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ནས་སྦྱབ་པས་མཐར་ཐིན་པར་.....  
 བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག མི་དག་བའི་བཤེས་གཞིན་དང་མིག་  
 བའི་གྲོགས་པོའི་དབང་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགོ་བར་གྱུར་....  
 ཅིག རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་  
 དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ནས་རྩིས་བཟེད་པའི་.....  
 རྩིང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་ལྷན་དང་ངག་དང་ཡིད་གི་སྒྲིན་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེང་ཅིག་  
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དང་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་...  
 ཁོན་འི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

རི་སྟོང་ཐུབ་མཆོག་གོང་འཕང་དམ་པ་དེ། །བདག་གིས་  
 མཛོན་ཏུ་མ་བྱས་དེ་སྟོང་ཏུ། །རྣམ་དག་ལས་བཟང་སྦྱབ་པའི་

རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །རབ་རྒྱུ་འབྱུང་ཞིང་ཆེ་རབས་རྒྱན་པར་ཤོག །  
 གཞུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་མཛིན་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་སྤྲུལ་། །  
 མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཐིམ་འཛིན་འཛིན་ཅིང་། །མཁྱེན་བཙེ་  
 རྒྱས་པ་སྐད་དང་བུལ་ཐོབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལྟར་རྒྱ་མཐའ་  
 ཕྱིན་ཤོག །རྒྱས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བན། །དེ་ཡི་མོད་  
 ལ་ཆེད་པག་མེད་མགོན་སྟེ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་  
 དཔའ་བཙེམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྟར་རྒྱ་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 ཆེ་རབས་ཀྱན་རྒྱ་ཆེད་པག་མེད་པ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་  
 གཞེན་དངོས་སྤྱོད་མཛིན་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པའི་  
 ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྷོག་པར་མ་ལྟར་  
 ཅིག །སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། །རེ་བའི་སྒྲོན་  
 བམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་ཆུལ་ལ་མ་སྤྱོད་ས་  
 པའི། །ཐབས་ལ་མ་བས་པས་གཞན་དོན་སྤྱོད་ལེན་ཤོག །བདག་  
 གི་མིང་ཅམ་བཙོད་དང་རྒྱན་པས་ཀྱང་། །སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུས་མནར་བ་ཀྱན། །ཕུན་ཆོག་ས་བདེ་བའི་དཔལ་རབ་  
 འཕྱོར་སྤྱར་ནས། །ཐེག་མཆོག་བཤོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་འཛིན་སྤྱོད་  
 ཅིག །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག །མཚོན་པར་  
 བྱས་པས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་གེགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་

འཚོག་ཆས་ཀྱན། ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་པར་ཤོག།  
 སྒྱུ་འཛིན་དབང་པོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། མི་ལམ་འཇམ་  
 དབྱངས་གསང་བདག་སྒྱུ་རལ་གཟིགས། བདེ་གཤེགས་འཁོར་  
 བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི། བདེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་  
 སྐྱར་འབྱུང་ཤོག། ॥

### བྱམས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་མ།

བྱམས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་ལུལ་བྱང་བཞིངས་པ་ལ། མཐུན་  
 སྒྱུ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་ནམས། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་  
 མགོན་པོའི་འབས་བྱང་དུ། ཐེག་མཆོག་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་སྦྱང་  
 པར་ཤོག། བཅའི་གདོན་རྩེ་འོད་གདན་གྱི་རི་པོའི་སྤྱར། བྱམས་  
 མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་པའི་ཚེ། བདག་གི་སྒྲོ་གྲོས་པར་  
 ཁ་སྐྱེན་ལ། སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོག་སྐྱེན་ནམས་ཆོས་བྱེད་ཤོག།  
 དེ་ཆེ་ལྷལ་བ་བྱམས་པ་རབ་དུ་དགེ་ལ། རྒྱག་གཡས་བདག་གི་  
 མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ལྷང་བསྐྱེན་  
 བས། འགོ་ཀྱན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། བྱང་ཆུབ་  
 སྐབ་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཡང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱན་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱབ་ས་ཆེན་སྦྱང་པ་འི་སྦྱེད་མཆོས་པ་ཀྱན།

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག ། ལྷགས་  
 བཤད་རིམ་བཀ་བའི་ཡུང་གི་གོས། ། རྣམ་དཔྱད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་  
 ལ་བརྟེན་ཅིང་། ། བསྐྱེད་གསུམ་ནོར་བུའི་ཏྲུག་གིས་རབ་མཚན་  
 སའི། ། བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཚུགས་པར་ཤོག །  
 སུན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། ། བསྐྱེད་  
 འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པམས་བཟང་། ། ཡུས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས། ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་  
 གུར་ཅིག ། རྟག་ཏུ་བྱམས་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །  
 བདུད་རྟེ་བྱམས་པའི་དབྱུང་གིས་འཛོམས་པ་དང་། ། འགྲོ་ཀུན་  
 བྱམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྦྱོང་མཛད་པའི། ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་  
 མགོན་པོའི་བཀ་ཤིས་ཤོག ། ཅིས་པ་ཐེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་བ་  
 གྱིས་མཛད་པའོ། །

བྱམས་པའི་སྦྱོན་ལམ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ།

བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྒྲིའི་ནམ་མཁའ་ལས། ། བྱམས་  
 བཅེའི་སྦྱོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁྱབ་མཛད་ཅིང་། ། རྒྱན་མི་འཁོད་ཏུ་  
 མཛད་པའི་ཆར་འབབས་པ། ། མི་ལམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་གྱས་  
 ཡུག་འཛུལ། ། བྱངས་མེད་གཏུལ་བུའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀུན། །

ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟེན་ལས། །དང་པའི་དབང་  
 གིས་ཚུན་དང་ཟླ་གཟུགས་བཞིན། །གནས་འདིར་ཐོགས་པ་མེད་  
 པར་གཤེགས་སྤྱགས་ལ། །རབ་མཛོལ་གསེར་ལྷན་བཞེགས་པའི་  
 ལྷན་པོ་ལ། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱ་བཀོད་ལྟར། །བལྟ་  
 བས་མི་ངོ་མས་སྤྱག་ཟུགས་མཆོག་འདི་ལ། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྱགས་ལ། །ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སྤྱ་  
 གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ། །མཐུན་ཁྱེན་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོལ་  
 ཀྱན། །མཁོན་ཁྱེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་ཉེར་བརྟུང་ནས། །  
 དགའ་ལྷན་གནས་སུ་ངེས་པར་དུང་དུ་གསལ། །ཁྱིད་ཞལ་མིག་གི་  
 བདུད་ཅིར་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐེག་མཆོག་གསུང་གིས་རྟག་དུ་འཆོ་  
 བདད། །རྒྱལ་སྤྱུང་སྦྱོད་པའི་གནས་ཀྱན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྟུར་  
 དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་སྤབས་སུ་ཡང་  
 བསམས་པའི་དོན་ཀྱན་གྱལ། །མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་བྱམས་པའི་  
 སེམས་དང་ལྡན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་དར་ཞིང་  
 རྒྱས། །འགྲོ་ཀྱན་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་ལྡན་དུར་རྒྱིག་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 གནས་འདི་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྟག་དུ་བཤད་སྤྱབ་བྱ་བས་སྲིད་  
 མཐའི་བར། །སྤྱབ་བསྟན་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། མི་ལམ་ཀུལ་  
 བའི་དབང་པོའི་བྱེད་རྒྱུ་ལས་དང་། མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་  
 འཕྲིན་ལས་གྱིས། རྣམ་དག་སྤྱོད་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་  
 བྱོལ། ཅིས་མཆོག་དུག་པ་པའི་བདེན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལ་དེ། སྤྱུག་ཆའི་རྣམ་འབྱུང་  
 དཔེར་མེ་ཆེན་མཆོག་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་དགེ་འདུན་རྣམ་ཆེན་  
 དཔལ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ལ་དུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའོ། །

བར་དོ་ལ་ཆེད་མིག་སྤྱི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་བར་འདོད་ན། དགེ་  
 བས་འཕངས་པའི་ཆེད་དང་བསོད་ནམས་ཟད། འཇིགས་སུང་  
 བདུད་དང་གཤིན་ཇེས་ལ་རྩལ་འབྱིད། མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་  
 བར་དོའི་འགོ་བ་ལ། བྱགས་ཇེས་གཟིགས་ཤིག་སྒྲུལ་ཡིད་མ་ལྟ། །  
 བསྐྱེད་མེད་ལས་རྒྱུད་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་བདས། ཉོན་མོངས་  
 འགས་པ་ནག་པོས་སྒྲེན་ས་བཅིངས། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་བར་དོའི་  
 འགོ་ཀུན་གྱི། སྐབས་མགོན་མཆོད་ཅིག་སྒྲུལ་ཡིད་མ་ལྟ། ཆ་  
 མེད་ལུལ་དུ་སྤྱོགས་མེད་གཅིག་སུར་འབྱུངས། འཇིགས་སྐྱུག་  
 འབྱུལ་པའི་སྤྱང་བ་རྩལ་ལྟར་འབྱུག། ཀར་སྐྱེའི་གདེང་མེད་བར་  
 དོའི་འགོ་ཀུན་གྱི། སྐབས་མགོན་མཆོད་ཅིག་སྒྲུལ་ཡིད་མ་ལྟ། །  
 ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དཔྱུལ་བའི་མོ་ཉའི་ཆོགས། བཅེ་མེད་གདེང་མོ་  
 དགོད་པའི་བསྐྱེད་མས་བསྐྱོར། སྐབས་འཆོལ་རིག་རིག་བལྟ་བ་



འདི་དག་ལ། རྒྱགས་རྒྱུ་གཞིགས་ཤིག་སྒྲུབ་ཡི་དམ་ལ། མཛོན་  
 ཤེས་སྒྲུ་མེས་རང་གི་ཐུ་བྱི་ལྟུ་ས། རྒྱང་བྱད་ཤེས་པས་རང་ལ་ཡི་  
 ཆད་ཅིང་། འབྱོད་པ་མཚོན་གྱིས་རང་སྟོག་བཅད་བཞིན་བརྒྱལ།  
 འདི་འདྲའི་འཇིགས་ལས་སྟོབས་ཤིག་རྒྱགས་རྒྱུ་ཅན། ཆོས་འཇུག་  
 འཛོན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་འབྲུམ་མ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས། །

### ར་མཚོད་འབྱོན་པ་མཉམ་མེད་མ།

འབྱོན་པ་མཉམ་མེད་བས་གཅོང་སྟུ་ས། ཁྱེ་སྟུ་མ་བྱོན་  
 དང་བཅེ་བའི་བདག འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མི་ལམ་མགོན། །  
 གསལ་བ་འདེབས་སྟོན་གྱིས་སྟོབས། ལཱ་བརྒྱའི་གཅུག་རྒྱན་  
 ཐམས་ཅད་མ་བྱོན། འོད་དཔག་མེད་མགོན་མར་མེམ་ཇོད། །  
 རྒྱན་རས་གཞིགས་དབང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་  
 མཚོད་པ་བཞེས། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །  
 དག་སྟོང་རྩལ་བཟུང་ཅོང་ཁ་པ། བྱིན་རྒྱལ་སྟུ་གས་རྒྱུ་ཅིན་  
 དཀྱིགས་ནས། བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིས་ཆོས་པར་མཛོད། ཡབ་  
 གཅིག་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ལྟན་གྱི་རྒྱལ་སྟུ་  
 གནས་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུམ་མེད་སྟོང་གའི་བརྒྱར་བཞུགས། །  
 དཔག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་བཞེས། རང་ལུས་ལྷ་སྟུ་འོ་པོ་

ཉིད། རོ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅི་འཁྲིད་བྲལ་ཡང་། འདྲོད་དགུར་སྦྱང་  
 བས་བདེ་བ་ཆེ། ཁེམ་རྟོ་མད་བྱུང་སྤལ་བ་བཟང་། བདག་  
 སྐྱུ་མ་འཁོར་བཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་  
 རྒྱན་དུ་མཆོད་པ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལྟམ་  
 འཇུག་པར་ཤོག། །

### ར་མཆོད་འདྲོད་རྒྱལ་མ།

འདྲོད་པའི་རྒྱལ་མོ་སྤྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མ། འདྲོད་  
 ཁམས་དབང་ཐུག་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཉི། འདྲོད་ཡོན་ལྷན་ལྷའི་  
 མཆོད་པ་འདི་བཞིས་ལ། འདྲོད་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། བདག་སྐྱུ་མ་འཁོར་བཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། གསང་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བར་ཆད་  
 བགེགས་ཀྱི་མཆོད་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། དེ་ཀྱང་ལྷ་མོ་ཁྱེད་གྱི་བསྐྱེད་  
 པར་མཛོད། དཔོན་སློབ་དཔོན་གནས་བཅས་པ་ལ། དཔོན་  
 པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱུང་ཡང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི།  
 འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོ་ཡིད་བཞིན་དབང་། བྱམ་བཟང་འདྲོད་འཛོའི་དཔལ་ལྷར་

དཔག་བསམ་ཤིང་། སྤྱི་བཀའ་དགའ་བསམ་ལོ་འདུག་ཀྱས་མཛོད་  
 པའི། འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་མཛོད་ལ་མཛོད་པ་འབུལ། །  
 གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅན་གྱིས་གྱང་། འདོད་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་ཉིར་མཛོད་པའི། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་  
 བཅས་གྱིས། བདག་ཅོགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་  
 མཛོད་ཅིག། །

### ར་མཛོད་བདེ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་མ།

རང་ལྟར་གསལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཉིང་། ལྟ་ཞི་བྱོ་རབ་  
 འབུམས་འདུས་པའི་དབུས། གདན་སེང་གི་པད་རྒྱ་ཉིང་གྱི་ལ་ཁར།  
 སྤྱབས་ཀྱན་འདུས་ཅ་པའི་སྤྱུ་མ་བཞུགས། ཇོ་ལྷ་ཉྩྱུ། བདེ་ཆེན་  
 ཀྱན་བཟང་ར་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། རྩེ་བཅུན་ཅ་པའི་སྤྱུ་མ་མཉེས་  
 ཕྱིར་འབུལ། ལྟན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་རང་ཉིང་ནས། ལྷགས་  
 ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ཇོ་ལྷ་ཉྩྱུ། བདེ་ཆེན་  
 ཀྱན་བཟང་ར་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། བརྒྱད་ལྟན་སྤྱུ་མ་འཛོགས་  
 རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ལྟན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་རང་ཉིང་  
 ནས། ཁྲི་མེད་རྣམ་ཐར་འབྱོརས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ཇོ་ལྷ་ཉྩྱུ།  
 བདེ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་ར་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། ཡིད་མ་དགྱིལ་

འཕྲིལ་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ལྷན་གྲུབ་པ་དེ་ཆེན་རྒྱས་པ་འི་  
 ངང་ཉིད་ནས། ལམ་ཚོགས་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་རུ་གསོལ། །  
 ཇི་ལྷོ་ལྷོ། བདེ་ཆེན་ཀུན་པ་བཟང་ཆ་མཚན་རྒྱ་མཚོ་འདི། འདྲོ་ན་  
 མཚོག་རིན་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ལྷན་གྲུབ་པ་དེ་  
 ཆེན་རྒྱས་པ་འི་ངང་ཉིད་ནས། ཁྲིད་དང་ཞི་བའི་འཇིགས་ལས་  
 བསྐྱལ་རུ་གསོལ། ཇི་ལྷོ་ལྷོ། བདེ་ཆེན་ཀུན་པ་བཟང་ཆ་མཚན་རྒྱ་  
 མཚོ་འདི། ལམ་པ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ལྷན་གྲུབ་པ་དེ་ཆེན་རྒྱས་པ་འི་ངང་ཉིད་ནས། རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་  
 ལས་མ་ཁྱུས་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་ཅུ་པ་འི་སྤྲུལ་ཁྱེད་རྣམས་  
 ལ། བདེ་ཆེན་ཀུན་པ་བཟང་ཆ་མཚན་འདི་ལུས་པས། བདེ་ཆེན་  
 འཁྱུར་མེད་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ་དང་། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པས་འགྲོ་བ་  
 འདྲེན་གྱུར་ཅིག །ཁྱེད་རྣམས་མཚན་ཅིང་གསོལ་བ་བཟབ་པ་འི་  
 མཐུས། བདག་གསོགས་གང་རུ་གནས་པ་འི་ས་ཕྱོགས་དེར། ཁྱད་  
 གདོན་དབུལ་མོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་  
 འཕེལ་བར་མཛད་རུ་གསོལ། །

བརྒྱབ།

གང་དེའི་ཆེད་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་གྲུབ་པ་འི་ངང་ཉིད་ནས། ཁྲིད་ལྷན་གྲུབ་པ་འི་ངང་ཉིད་ནས་  
 རྒྱུད་པ་འི་ ཁྲིད་དང་འགྲོ་བ་ཅན་པ་འི་འགྲོ་བ་རྣམས་ བདེ་ཆེན་པད་མོའི་ཁྲིད་རྒྱུ་  
 བར་ཤོག ཅིས་པ་འདི་ནི་ལམ་སྤྱུལ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤིས་གྱིས་མཛད་པ་ལོ། །

# དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་མདོ།

ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་  
 རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མདོ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པ་  
 དང་ཞབས་ལུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་  
 མཆོད་པ། རྒྱུ་བྱ་འདུལ་བའི་ཁལ་རྒྱུར་པ། སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་  
 དང་མི་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱུ་མཐུན་པ། དག་  
 བའི་རྩ་བ་རྒྱུ་མཁས་རྒྱུ་མི་ཟེ། བསོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱ་བ་བཟང་པོ་  
 རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཆོད་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་མི་རྟོག་རྒྱུ་པ། རྒྱུ་ལྷལ་  
 རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་  
 མས་པ་རྒྱུ་མཁས་ལ་མཛོད་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་བྱིས་མི་  
 རོན་པ། རྒྱུ་མཁས་རྒྱུ་མཁས་ལ་བཞི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཡལ།  
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དང་ལས་འདས་

ཕའི་ཤོང་ཁྱིའ་རུ་འགོ་བཟུངས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་  
 པ། དབྱངས་སྟོན་པ། སྤྱོད་བཟུངས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྤྱོད་  
 མཆོངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མགོས་པ། གཟུགས་  
 དག་གིས་ཉེ་བར་མགོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་  
 པ། རྒྱལ་བ་སྤྱུལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། སྤང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་པ། ལམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྤྱོད་ཆེད་  
 རྣམས་བསྐྱུལ་པ། མཐུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་  
 ལྷག་ཏུ་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་པ། རྒྱ་  
 བོ་ལས་བཟུལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ། འདས་པ་དང་མ་  
 སྤོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་……  
 རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། རྒྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་  
 གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། ལེས་ས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་  
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་  
 དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྟོག་མར་དགོ་པ། བར་ཏུ་  
 དགོ་པ། ཐམས་དགོ་པ། རྟོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ།  
 མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ། ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ། ཡོངས་སྤྱོད་



བྱང་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་པ། བྱང་མེད་པ། ཏུས་ཆད་པ།  
 མེད་པ། ཉེ་བར་སྟོན་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་  
 སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་པ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་  
 བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་པ་  
 ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །མེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི་  
 ལེགས་པར་ཁྱགས་པ། རིགས་པར་ཁྱགས་པ། དྲང་པོར་ཁྱགས་  
 པ། མཐུན་པར་ཁྱགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་ལྷུར་པ།  
 རྒྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་ལྷུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཁིང་།  
 ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་ལྷུར་པ། ཀུན་  
 ཏུ་འད་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་ལྷུར་པ་ཆེན་པོའོ། །རྒྱལ་བས་བདུད་  
 བཅོམ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་སྤྱི་བ་སྤྱེམས་མི་  
 མང་འཁྲུང་། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཁིང་ཏུ་འལྷུར་སྤང་ཏུ། །  
 བཤོས་དང་ཁལ་ཟས་སྦྱར་བ་འདི་ཕུལ་བས། ཏུས་ཀུན་དགེ་བའི་  
 སོ་དོག་འཕེལ་རྒྱས་ནས། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་པརྫོ་ལས་སྦྱེས་ཏེ། །  
 ཏིང་འཛིན་ཟས་དང་ཆོས་ལ་ལོངས་སྦྱིད་ཤོག ཁམས་པོ་ཁྱགས་  
 རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། ཐལས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། རེ་པ་ཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །  
 དག་པས་འདྲིང་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། འདེམ་བས་ངན་སྤང་ལས་  
 སྒྲིལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་དྲོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ། ཁྱི་གྱུར་ཆོས་ལ་  
 ཕྱག་འཆམ་ལོ། སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་པ་  
 དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། འདེམ་  
 འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ལངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།  
 སྐྱབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། འདེམ་འདུན་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
 ལོ། གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གྱུས་ཕྱག་འཆམ། ལངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་  
 བསམ་མི་བྲལ། འདམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྲལ། འཕགས་  
 པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་བྲལ། བསམ་མི་བྲལ་ལ་དད་བྱས་པའི།  
 རྣམ་པར་རྒྱན་པ་འང་བསམ་མི་བྲལ། རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་  
 ཤོག སྟོན་པ་སླེམ་དུ་ལངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབ་པ་སླེམ་  
 དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། འདྲེན་པ་སླེམ་དུ་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །  
 སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་འབུལ། ཁལ་  
 ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ལྷགས་རྒྱུར་འདི་ནི་རྒྱལ་  
 བ་སྐྱས་བཅས་ལ། འདད་པས་ཕྱལ་བས་འགོ་བ་འདི་དག་གྱུར། །  
 འཕྱོར་ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག འདོན་མཚོག་  
 རྣམ་དང་གཞན་རྣམ་འཕྲོག་པ་ཡི། མ་དད་ལྷག་པས་འཆོ་བ་

ཀུན་སྤངས་ནས། འོན་མེད་ཕྱི་དང་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི། ལྷན་  
 གྱི་བྱུངས་སྟོབས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་  
 མཛོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ། མཛོད་མྱིན་རྒྱ་མཛོས་མཛོད་པ་འདི་  
 ལུལ་བས། མཛོད་མྱིན་གྱས་པས་འཛོལ་ན་མས་མ་ལུས་པ། །  
 འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ ཨོྭ་  
 གུ་ཅ་བཟླ་ཞེ་མི་རྒྱ་ཨོྭ་ཨོྭ་ ཅུད་སྤྲུལ་ཡད་ལུ། ཨོྭ་སུ་བུ་རྩ་པོ་རྟེ་སུ་  
 ཨོྭ་བཟླ་ཞེ་མི་རྒྱ་ཨོྭ་ཨོྭ་ སངས་རྒྱས་བྱུང་ལེ་མས་ཡད་ལུ། ཨོྭ་གཡ་ལ་དེ་མ་  
 མཐུ་ལ་བཟླ་ཞེ་མི་རྒྱ་ཨོྭ་ཨོྭ་ ཡིད་མ་རྩ་ཆོས་ཡད་ལུ། ཨོྭ་ཤྱི་རྩ་མུ་སྤྱ་ལ་  
 བཟླ་ཞེ་མི་རྒྱ་ཨོྭ་ཨོྭ་ ཆོས་རྒྱུད་ཡད་ལུ། དེ་ནས་ཆར་བྱུང་དཔོ། ཨོྭ་ད་རི་  
 ཏེ་སྤྱན། འཕྲོག་མ་ཡད་ལུ། ཨོྭ་ད་རི་ཏེ་མུ་བཟླ་ལྟོ་ཁི་ཏ་ར་ཏ་ར་  
 མས་སྤྱ་པོ་མེ་ཤོ་སྤྱན། ཁ་ཟས་སྤྲུན་དང་འདུ་བ་རིག་པ་ཡིས། །  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱིས་ཏེ། རྒྱགས་ཕྱིར་མ་  
 ལགས་སྟེ་མས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། འཆོག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལྷན་  
 གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། ཁད་གསོགས་འཁོར་བཅས་ཆེར་བས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། འདོན་མཛོག་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་  
 ཞིང་། འདོན་མཛོག་གསུམ་པོ་རྒྱན་དུ་མཛོད་པ་ཡིས། འདོན་  
 མཛོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་འདུག་པར་ཤོག ལྷན་གྱི་སྤོན་བྱུང་  
 ལྷན་ཟང་ཟིང་གིས། འདུས་ནས་མཛོངས་པ་ན་ཆོས་གྱིས་འདུལ།



རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། བཟའ་བ་ཕུལ་བའི་བསོད་  
 བླམས་ཀྱིས། ། ཁ་དྲོག་གཟི་བཟིང་སྟོབས་དང་ལྡན། ། རོ་བརྒྱ་ལྡན་  
 པའི་ཟས་རྟེན་ཅིང་། ། བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བར་ཤོག །  
 བཏུང་བ་ཕུལ་བའི་བསོད་བླམས་ཀྱིས། ། རྟོན་མོངས་བགྱིས་སྒྲིམ་  
 ཞི་གྱུར་ཅིག ། རྩྱུན་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། ། སྒྲིམ་ནད་མེད་  
 པར་སྐྱེ་བར་ཤོག ། རྩྱུན་ནམས་ཕུལ་བའི་བསོད་བླམས་ཀྱིས། །  
 བད་མེད་པ་ཡང་བདེ་བ་ཐོབ། ། རྩྱུན་ན་འཆི་མེད་པ་ཡི། ། རྒྱ་རན་  
 འདས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ། གང་གིས་རྩྱུན་པ་གང་ལ་རྩྱུན། ། རྩྱུན་པ་  
 རི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། ། རྩྱུན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ། རྩྱུན་  
 བདག་ལ་ཁྱི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག ། རྩྱུན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་  
 མཐུས། ། འཁྱོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནས། ། རྩྱུན་གྱི་  
 རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མགྲོལ་བའི། ། རྩྱེ་བའི་ཆོགས་ནམས་རྩྱུན་པས་  
 གྲོལ་གྱུར་ཅིག ། རྒྱ་རྒྱལ་དགའ་ཤོ་ཉིད་གའ་ཤོ། ། བཟུན་ལ་དད་  
 པའི་ལྟ་ནམས་དང་། ། རྒྱལ་ཤོ་རྩྱུན་བདག་ཉིད་དང་ནི། ། ཁེམས་  
 ཅན་མོངས་པ་གཞན་དག་གྱུང་། ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས། ། གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །

ཐུབ་པ་འདི་བསྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་ལ་གཉིས་མ་

ན་མོ་ལུ་ནི་ཡི་རྒྱ་ལ། རྒྱ་ཆེན་ཆོག་ལ་གཉིས་མ་ཐར་སོན་ཕྱི་  
 བད་ཀྱི། བདུད་བཞི་ཀྱན་བཅོམ་ཆེད་ཀྱ་བཙན་དུ་མཛད། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་པ། །སྤྱུ་འི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། མགོན་ཕྱིད་འོད་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྲག་  
 རྒྱ་དབང་གིས་སྟོན་པ་དུག་པོ་ཡི། འདོད་པས་ས་སྤྱོད་ཆོག་ལ་  
 བསྐྱལ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གསལ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོས་མཆོན་དཔའི་ཞབས་སྐྱེས་བུང་།  
 དུལ་སྤྱོད་སུང་པོར་བཀོད་ནས་འཕྱིན་ལས་གྱི། དགེ་མཆོན་རྒྱ་  
 ཆེར་སྐུ་ཕྱིར་ལྟ་མིའི་ཆོག་ལ། བྱངས་མེད་བསྐྱུ་བར་མཛད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་ཞིག་མཉན་དུ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པོའི་གཙུང་།  
 དུམ་བུར་བཅད་པ་བདེན་ཆོག་གིས་གསོས་ཤིང་། ཆོ་འཕྲུལ་  
 འདུན་ཁང་ཡེ་ཤེས་མེས་སྤྱོད་སུན་ལ། རྒྱ་འཕྲུལ་དུ་མས་གཤེགས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། \* དཔྱིད་རའི་དཀར་ཆེས་དང་པོར་.....  
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས། མཛོན་མཆོད་ཆེས་ས་ཤིང་ས་ལ་བཙུགས་མ་  
 ཐག། འདོད་འཛོའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པས་ལྟ་དང་མི། ཀྱན་



དགས་ཆེན་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བྱི་ཉིན་སྤྱུང་ཡན་ས་  
 མཛོད་ལྷལ་དུ། བཞུགས་པའི་གཡས་གཡོན་རིན་ཆེན་ས་འཛིན་  
 ཟུང་། ཟས་མཆོག་ལྷ་འཇམ་བདུད་རྩིས་འཆོ་བ་ཡིས། ཡོངས་  
 གང་མཛད་པ་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཆོས་གསུམ་ཤུན་ཅོད་  
 ལའི་བཤོས་གསོལ་ནས། ཞལ་བསོལ་ཤོར་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 ལྷན་མཆོ། འོད་ཟེར་བཞད་ལྷན་པརྩོམ་ཏེ་བ་ཡིས། མཛོས་པའི་  
 ཤུན་ཆོག་ས་ལྷལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བཞི་པར་ཨིན་མར་མའི་  
 གདུགས་ཆོད་གསོལ། ཨིང་བུའི་ངོས་རེར་ཡུལ་ཆེན་བརྒྱད་  
 བརྒྱད་ཐོན། སྒྲར་ཡང་བསྐྱར་ནས་ནང་དུ་འབབ་པའི་སྒྲུལ། མེག་གསུམ་དམ་ཆོས་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཆོས་མདའ་  
 ཆང་ས་བྱིན་གྱིས་མཛོད་འཇུག་ཞལ་ལས། བྱུང་བའི་གསེར་  
 མདོག་འོད་གྱིས་སྒྲིང་གསུམ་བཀའ། འན་སོང་རྒྱད་རྒྱུད་ས་འགོ་  
 ཀྱན་བསམ་གཏན་གྱིས། བདེ་བས་ཆེན་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་  
 འཆམ་ལོ། དཀར་ཆོས་དགའ་བ་གཉིས་པར་ལི་ཅ་བྱིའི། ཞལ་  
 ཟས་གསོལ་ནས་ལམོར་མང་པན་ཚུན་སེམས། ཤེས་ཤིང་རང་  
 བཞིན་དཀར་གནག་ལས་མཐོང་བས། ཡིད་ཆོས་དད་པར་  
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བཟང་པོ་གཉིས་པར་ཤུག་འཛིན་གས་  
 རྣམས་ཀྱི། བསོད་ནམས་ཞིང་བཞུགས་ལམོར་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་།

རིན་ཆེན་བརྒྱན་པུན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བྱུང་གྱི། །ཕུན་ཚོགས་  
 མཚོག་ཏུ་སྤུལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཆོས་བརྒྱད་དབང་.....  
 ཤོས་གྲས་མཚོན་མེད་ཁྱིམ་ལས། །སྤྱིན་པོ་ལུ་ཐོན་རྟོ་རྟོ་འཛིན་  
 བཅས་པས། །ཉོན་པ་རྒྱག་བཅོམ་དགུ་ཁྱི་སྤྱིད་ལས་བསྐྱུལ། །  
 མཐའ་ལས་ཆོ་འཕུལ་བསྐྱན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་ཡིན་དཔར་  
 རང་བྱུང་གིས་བསྐྱན་པའི། །མཚོན་ཚོགས་བཞེས་ནས་སྤྱིད་ཁྱིམ་  
 དགེ་ལྡན་གྱི། །གཟུགས་ཅན་ལྷ་བུའི་སྤྱི་ཡིས་ཆངས་གནས་གྱི།  
 བར་དུ་བྱུང་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སྤྱིགས་ཆོས་འཛིན་  
 རྟོན་སྤྱོད་བས་ཞལ་བས་སྤྱོད། །རྒྱལ་བའི་མཛོས་སྤྱི་གསེར་འོད་  
 སྤྱོད་འབར་པའི། །རྒྱ་འཛིན་སྤྱིད་ཆེའི་བར་དུ་བྱུང་མཛད་ནས། །  
 ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་ཕབ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དགའ་བ་གསུམ་པར་  
 མགོན་མེད་བས་སྤྱིན་གྱི། །བསོད་ནམས་མགོན་གྱུར་མེད་གེའི་  
 ཁྱིམ་བཞུགས་བཞིན། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་བམི་མཛོན་ཆངས་དབྱངས་གྱི།  
 གསུང་གིས་དམ་ཆོས་བསྐྱན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིན་  
 ཁྱིམ་བདག་ཅེ་ཏུ་ས་མཚོན། །བྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་  
 གསེར་འོད་གྱིས། །ཉོན་གསུམ་ཡོངས་བཀའ་འགྲོ་གྱུར་ཕམ་ལྷོར།  
 བྱམས་པས་བྱུང་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བརྒྱ་གསུམ་ཕྱན་  
 ཅོས་བསྐྱོན་བཀྱར་བདེ་གཤེགས་གྱི། །ཉི་བཀས་ཐོན་འོད་འོད་མ་

བདུན་བུང་གི། སྒྲེ་མོར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་མཆོད་དེ་འདྲ་བས། །  
 སྐྱགས་ཀུན་འགོངས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་ཉིན་ཟུང་  
 ཡན་ས་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱོས། མི་རྟོག་གཏོར་བ་རིན་ཆེན་ལས་ཀྱལ་  
 པའི། ཤིང་རྩ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་ཡིས། ཤིང་གསུམ་  
 མཛེས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༥ བཅོལ་གཟུགས་ཅན་  
 སྟིང་པོས་དགེ་ལེགས་བསྐྱེད། མ་ལུས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅིས་ཆོས་  
 མཛད་ནས། ཕྱག་སོར་ལས་ཐོན་གསེར་རྒྱངས་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 མནར་མེད་བདེ་འགོར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རེ་ལྟའི་རོ་  
 མཆོར་ཆོའ་འཕྱལ་བཀྲང་ཡས་གྱིས། འཇག་སྐྱགས་ཀུན་བཅོམ་  
 གངས་མེད་སྦྱོང་གུའི་ཆོགས། མཐོ་རིས་རྣམ་ཤོལ་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི། ལམ་དུ་ངེས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རེ་  
 ལྟར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱི། ལྟུན་པོའི་སྤྱོལ་ས་ཆོ་  
 འཕྱལ་མཛད་པ་ཡི། རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཞིག་བཞེད་པའི་དགེ་བདེ། །  
 འགོ་ཀུན་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་ཅ་བས། སྤུབ་དབང་བསྟན་པའི་  
 གཞེན་གཅིག་ཅོང་ཁ་པས། བདེ་གསེགས་དབང་པོའི་རྟོག་གི་  
 སྤྱན་རྒྱར་སྟོན། དམ་བཅས་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །  
 དགའ་ལྷན་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག རེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་ཁྱིད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང། ། ཞེས་སྐྱགས་བཞེད། ཅེས་པ་

འདི་བཟུངས་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་……  
བསྐྱེད་བའི་ངོར་ཤུགས་དག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྲོད་བདག་ལེགས་འཕེལ། །

### ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ།

རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་བའི་  
གསུང་རབ་ཀྱང་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
བསྐྱེད་པའི་ལམ། སྤྲུལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་  
དོགས་དེ། རི་ལྷར་རུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། ཁང་  
དག་གིད་པའི་བདེ་ལམ་ཆགས་ཤིང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་  
ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དགེ�ས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི།  
སྤྲུལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རྟོན། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་  
མེད་པར་གྲིད་མཆོག་ཡི། བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་  
མེད་ལ། སྲིད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། ཀྱུན་ནས་  
འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཅས། དལ་འབྱོར་རྟེན་  
དཀའ་ཆོལ་ཡོང་མེད་པ། ཡིད་ལ་གོ་མས་པས་ཆེ་འདིརི་སྤང་  
ཤས་ལྟོག ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་ལའོར་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་རྣམས། །  
ཡང་ཡང་བསམས་ནས་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྟོག དེ་ལྷར་གོ་མས་  
པས་ལའོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་ལ། ཡིད་རྟོན་སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་

གྲུ་ཁིང་། ཁྱི་མཚོན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲི། བྱང་ན་དེ་  
 ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྒྲེས་པ་ལགས། ཁེས་འབྱུང་དེ་ཡང་ནམ་དག་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། ཁྱི་པ་མེད་ན་སྒྲེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། ལུན་  
 ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཁྱི་འགྱུར་བས། སྒྲོ་ལུན་ནམས་ཀྱིས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། འཤགས་དྲག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་ཀྱིས་  
 བྱིར། བསྐྱོད་དཀར་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱེདས། །  
 བདག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྤྱབས་སུ་རྒྱུད། ལ་རིག་ལུན་པའི་  
 སྤྱག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐིབས། ལུ་མེད་སྲིད་པར་གྲུ་ཁིང་གྲུ་བ་རུ། །  
 སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད། གནས་  
 སྤབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་ནམས་ཀྱི། ཁང་ཆུ་ལ་བསམས་  
 རྒྱས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། གནས་ལྷགས་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་མི་ལུན་ན། ཁེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་  
 བྱས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་རྒྱས་པས། ཁྲེ་བྱིར་  
 རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། གང་ཞིག་འཁོར་  
 འདས་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་  
 མེད་མཚོང་ཁིང་། དམིགས་པའི་གཏད་སྔགས་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ།  
 དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་དཔེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། སྤྱང་བ་རྟེན་འབྲེལ་  
 བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །

རི་སྤྱིད་ས་སར་སྤང་བ་དེ་སྤྱིད་ཏུ། ར་ཏུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་  
 རྟོགས་པ་མེད། རྣམ་ཞིག་རེས་འཛིན་མེད་པར་ཅིག་ཅར་ཏུ། །  
 རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། རེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་  
 འཛིན་སྤངས་ཀུན་འཛིག་ན། རེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྟོགས་པ་  
 ལགས། གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་ལེལ་བ་དང་། རྟོང་  
 པས་མེད་མཐའ་ལེལ་ཞིང་རྟོང་བ་ཉིད། རྒྱུད་འབྲས་བྱར་  
 འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། རམས་འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲོག་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། རེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། གནད་རྣམས་  
 རང་གིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། རབེན་པ་བཞེན་ཏེ་བཙོན་  
 འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། གཏན་གྱི་མཐུན་མ་ལྟར་ཏུ་སྐབས་  
 ཤིག་ལ། རྩི་བཙུན་སྤྲུལ་སྤྱོད་གྱིས་དགེས་བཞིན་ཏུ། རཔད་ག་ཅག་  
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གདམས་པ་ཡི། རེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་  
 ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། རྟོགས་པ་མ་ལུས་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་བར་  
 ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ནི་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་དགོས་ཆ་སྟོབས་བྱས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཆོས་  
 དཔོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པ་ཡོ། །



## ལྷ་མ་ལྷ་བཟླ་།

མདོན་མཐོངས་ལེགས་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། གང་གི་  
 ཞབས་པད་ཁོན་ར་རག་ལས་ཞེས། རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་  
 ཆེར་བསྐྱབས་པ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོག་  
 མེད་དུས་ནས་མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་འབྱམས། ད་ལན་གཅིག་དུ་  
 དལ་བ་རྟེན་དུས་འདིར། རྟོན་ལྷ་རྟེན་པོ་ལེན་པའི་ཞབས་ལྷོན་  
 པ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལས་ངན་མི་དག་  
 རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་ཀྱིས། བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་དུ་  
 མདོན་ཕྱོགས་ཆོ། ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་ཉེ་བར་འཛིན་མཛད་པ།  
 ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱབས་ཐོང་གཡོ་བ་ཅན། འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་ཆུ་གིན་  
 འབྱུང་གནས་ལས། འགྲོ་ཀྱན་ཞབས་མཁས་གྱུ་ཡི་སྦྱོལ་མཛད་པ།  
 ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་ཉིད་གཅེས་པར་  
 འཛིན་པའི་གདོན་གྱིས་བཟུང་། རྣམ་མང་རྩལ་རྩལ་ཉམ་ཐག་  
 བྱུར་པའི་ཆོ། བྱང་རྒྱལ་ལེགས་གྱི་བདུད་ཅིའི་གསོ་མཛད་པ། ལྷ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུང་འདས་དམན་པའི་བྱ་

ངམ་ཐང་ལ་འབྱུངས། གྲིས་བརྒྱ་མིང་པའི་ཚེ་རྒྱུ་གྲིས་བཅོམ་  
 རམས། བྱིན་རྒྱལ་ལམ་བཟང་མཆོག་ཏུ་འཁྱིད་མཛད་པ། ལྷ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བྱུགས་བརྒྱའི་ཁིང་གི་རྒྱལ་བ་  
 མ་ལུས་པ། ལྷ་པ་དམན་སྟོགས་རུས་སྟེ་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །  
 ཐབས་ལམ་ལས་པས་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་འཛིན་པ། ལངས་རྒྱས་  
 ཀུན་འདུས་ཁྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དྲླིལ་ལམ་འཁོར་ལམ་མོ་  
 གྲེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་ཡང་། ཁྱིད་ཐུགས་ལྷན་སྟེས་ངང་རུ་རོ་གཅིག་  
 ཅིང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པ། །  
 ཡིད་མ་ཀུན་འདུས་ཁྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དུན་པ་ཙམ་གྲིས་  
 བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་  
 མཛད་པ། ལུ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤངས་ཀུན་གྱིད་དོས། ཆོས་སྤྱོད་  
 ཀུན་འདུས་ཁྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ལྷག་གཉིས་མདོན་གྱུར་  
 ཡང་དག་ཤོགས་ལངས་རྒྱས། བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་དམ་  
 ཆོས་ཀུན་གྱི་མཛོད། རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་འཕགས་མཆོག་ཀུན་  
 གྱི་ཇེ། ལྷུངས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཁྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རེ་  
 ལྷར་ཁིང་གི་དམ་པ་ལྷ་མ་ལ། ཁིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་ལུས་གྲིས་  
 ཐུག་འཆལ་ཁིང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་གྲིས་སྤུལ་པའི་མཆོད་  
 ཐུན་དང་། ལྷ་མེད་སྤུལ་པའི་མཆོད་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། ཤོག་

མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། མྱོ་གསུམ་བསགས་  
 པའི་ཉེས་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དགོ-  
 ལ་ཡི་རང་ཁིང། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་འཁོར་རྟག་དུ་བསྐྱོར་དུ་  
 གསོལ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 ལ་རག་ལས་དེ་ཡང་ནི། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་རྣམས་ལ་རག་  
 ལས་ཕྱིར། །ཐུང་ན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྒྲི-  
 འཆི་སྤང་པ་དྲོ་མེད་སྤྱུ་བཞེས་ཀྱང། །གདུལ་བུའི་དོན་དུ་སྒྲི་འཆི་  
 སྤྱུ་ཆོགས་པ། །ཉོན་མཛད་སྒྲིགས་བཅུའི་ཁིང་བཞུགས་སྒྲུམ་  
 རྣམས། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྣམ་  
 དག་མི་ཐུང་དད་པ་དྲོ་མེད་གདན། །ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་  
 པའི་ཁྲ་བའི་གདན། །ཤུགས་དུག་སྟོན་ལམ་པ་ལྷའི་ཟེུ་འབྲུ་ལ། །  
 སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །༩། །ཁྱིང་  
 སྒྲིམ་གཤི་བདུད་ཅི་མི་འབྲལ་ཁིང། །ཐེག་མཆོག་གསུང་གིས་  
 རྟག་དུ་འཆོ་བ་དང། །སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཤུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །  
 སྒྲིབས་མགོན་སྒྲུམ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །འགལ་སྒྲེན་  
 བདུད་མེད་པར་ཆད་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་  
 བསམ་པའི་དོན་ཀུན་བཤུབ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྒྲིགས་བཅུར་

ཀུམ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདིན་པ་ཀུམ་དབང་ལྷ་མེད་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེད་པ་  
དགེ་འདུན་ཀུམ་ཚེད་པ་ལ་བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་ལོ། །

གཙང་ལྷོངས་ལྷ་ཚོས་དགའ་ལྷན་འོག་མིན་གྱིང་གི་ལྷན་  
མང་མ་མིན་པ་འི་བཟུན་ལྷང་ལྷིའི་གདོར་  
འབྲུལ་ནལ་འབྱོར་རྟེན་འཁེས་  
བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

ན་མཆོག་གི་རྒྱ་ལུ་མ་ཏི་ས་ལུ་དུ་ཡེ། སྤིང་ཞིའི་གཙུག་ཀྱན་  
“སྐུབས་མགོན་སྤྱུང་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡིད་མ་  
དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །གནས་གསུམ་མ་ཁལ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ལྷང་མ་  
ཡིས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་འི་དགེ་ལེགས་རྒྱུ་ལ། །  
ལྷག་ན་པར་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེས། །ལྷ་ཅེད་གའ་ལྷན་འོག་མིན་གྱིང་  
རྒྱུང་པ་འི། །གནས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་གསུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། །བཀའ་  
བསྟོན་དམ་བསྐྱགས་གཉེར་གདུང་མ་གཡེལ་དགོངས། །དེ་ལ་  
འདིར་ཆེ་སྤྱུང་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་ཀྱན་འཕགས་མཚོས་ལྷག་ན་པར་ལྷ་ཀུམ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་  
པོ་དང་ལ་བཟང་པོ་མཚོག་ན་ས་ལྷ་ཚོས་འདུ་ཁང་གི་མགོན་པོ་དུ་བཀྲགས་སྐྱགས་པ་འི་  
ལྷན་འཛིན་བྱིན་ཅན་ལས་གྲུབ་པ་འི་དགོན་གྱི་རྒྱུང་མ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཅོར་རྒྱལ་ལོ་རེ་མ་  
ཏི་མི་ཆོད་ལྷག་ཅན་ཞིག་དང་། །གསེར་གཞིའི་ཐོག་ཆེ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་སྐྱེས་མཚན་པོ་ལས་གྱིས་  
པ་འི་རྒྱལ་པ་འི་གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་གསུང་གི་རྒྱལ་པོར་རལ་གནས་མཛད་པ་དང་  
འབྲེལ་གཉེར་གདུང་བྱིན་འཕགས་ཅན་པ་འི་གསེར་ཐང་བྱིན་ཅན་ཞིག་མཚན་པ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་

ལའི་པ་ཤགས་པ་སྒྲིང་དང་། མཐོན་ཆོས་ལྷ་མོ་ནམ་མཁུ་ས་མོགས་ཀྱི་ལ་པའི་བཟུང་བྱུང་ཡོངས་  
 གྲུགས་པ་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་དང་། བཟླ་དཔ། འཕྱིན་བསྐྱུལ་ལག་  
 བཅས་འཁོད་པར་བྱ་བ་ལ། རྟོག་མར་སྒྲིང་ཅིག་དེར་བསྐྱེད་གྱིས་ཡིད་མ་ལྟའི་ར་ཀྱུལ་ལ་  
 ཀནས་པའི་དང་ནས། རང་ཉིད་སྒྲིང་ཅིག་གིས་དཔལ་ལྡན་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གི་བྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་  
 ལུས་དང་བཅས་པའི་སྒྲར་བཞེངས་པར་བྱུང་། ཨོྩྭ་ཨྩྭ་ཨྩྭ་གི་ཁྱ་  
 བ་ན་རྩྱ་པར། ཨོྩྭ་སྒྲ་མ་ཤུག་ལས་ནམ་སྒྲ་མ་ཤུག་ལྟོག་ཏོ། སྒྲ་  
 པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྒྲ་པའི་དང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་  
 སྒྲ་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་སྒྲ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་  
 རྩྱ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་ལའོར་དམར་པོ་བྱུགས་ལ། དེའི་སྒྲིང་དུ་  
 ལྷུལས་མི་མགོའི་སྒྲིང་ཤུགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ། ལྷུལས་བྱུང་བའི་  
 ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་བལང་  
 གི་ཤགོས་མཆོན་པ། སྒྲར་ཨོྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་  
 པ། ལུབ་དུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་པོ་ཆེའི་ཤ་དཔས་མཆོན་པ། བྱུང་  
 དུ་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེའི་ཤ་དཔས་མཆོན་པ། དབྲུས་སུ་རྩྱ་ལས་  
 བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་དཔས་མཆོན་པ། ཤར་སྒྲར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་  
 ཆེན་བིས་མཆོན་པ། སྒྲ་ལུབ་དུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རས་མཆོན་  
 པ། ལུབ་བྱུང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་ལེམས་དཀར་པོ་ཤུས་  
 མཆོན་པ། བྱུང་ཤར་དུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་མར་མས་མཆོན་པ།

དབུས་སུ་བེ་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཚུ་ལས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟངས་  
 ཏུ་ཡོད་ཀྱང་པོ། ལྷོ་དམར་པོ། རྒྱ་རྩོན་པོ་གསུམ་སྟངས་སྟངས་  
 ཏུ་བཅེགས་པར་བྱས། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་གི་ཇས་.....  
 རྣམས་ལྷ་ཁྱིའི་ཁོ་པ་བར་བྱས། ཡིག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་  
 བཞིན་ཏུ་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་ཐུགས་དོ་རྩེ་རྣམས་  
 བཀྲུག་ནས་ཡིག་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་.....  
 རྒྱང་ནས་ལྷ་བས། རྒྱ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་ལུས་ཀྱི་རྩོན་རྒྱང་ག། ལྷོ་ས་  
 བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཡོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཁྱིའི་སྟེམ་  
 བར་བྱས། ཡོ་ལྷོ་རྒྱ། རྟེན་འབྲས་སུ་མཛན་གསུམ་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་གཏོར་མ་རྣམས་  
 འཛིགས་ཕྱིད་ཀྱི་ནང་མཚན་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སུམ། ། དཔལ་ལྷན་དམག་...  
 རྩེར་རྒྱལ་མོ་ནི། རྩོེ་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། །  
 དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱུང་མཚན་གསལ་མ། །ཅེ་གཅིག་མོས་  
 པའི་དབང་གིས་རྩུན་འདྲེན་ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་རྩུར་ཏུ་  
 གཤེགས་སུ་གསལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱང་ནས་འཆུབ་མའི་  
 དབུས། །ཁོ་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་སྲིན་མོའི་གཟུགས། །དེའུ་འི་  
 སྟངས་བཞུགས་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་སྟ། །ཁི་སྲིད་དུན་པ་དེ་སྲིད་  
 རྟོག་བཞུགས་སུམ། །ཕྱི་ཡི་རྩུན་གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྱེན་གང་



བོད་། ཁྱད་གི་དམ་ཆས་ས་གཞི་མ་ལུས་ཀྱིས་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་  
 པའི་མཚོན་སྒྲིན་བོད་ཁམས་ཀྱི་། རྒྱལ་པོར་འགོངས་པ་ལ་ཁོར་  
 དང་བཅས་ལ་འབུལ་། དཔལ་ལྷན་གྱིས་པའི་བཀའ་སྤྱད་མཐུ་  
 ཅལ་ཅན་། བྱིད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱུལ་དང་ཅི་གཅིག་ཏུ། གསོལ་  
 བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི། འགལ་སྒྲིན་ཀྱང་  
 སེལ་མཐུན་སྒྲིན་མ་ལུས་སྤྱུབས། སྤྱི་གསུམ་ལྷན་གྱིས་སྤྱུགས་ཆེ་  
 མཐར་ཐྱིན་ཀྱང་། སྤྱི་གསུམ་གདུག་པ་འབུལ་བྱིར་ཁྱོས་པའི་སྤྱི་  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་སྤྱུང་ཆེན་མོ་ལ། སྤྱི་གསུམ་གུས་པ་  
 ཆེན་པོས་སྤྱུག་འཆམ་ལོ། ཤུགས་ལ་སོགས་པ་དུང་ཅི་ལྟ་དང་  
 བཅས། འབྲུ་སྤྱི་ལྟ་དང་སྤྱུར་པའི་གཏོར་མ་འདི། དཔལ་ལྷན་  
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་ལོ། རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་བསྤྱད་སྤྱིར་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། བེས་རང་དགོན་སྤྱུག་ཡོན་ཏུ་ལན་གསུམ་འདོན་པ་མཛད།  
 ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་འདིར་བཅོན་པ་ན། ཆངས་དང་  
 དབང་པོ་འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་བ་དང་། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་  
 སོགས་སྤྱུང་མས་ཀྱང་། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་སྤྱིར་  
 ཤོག འདིན་པོ་དང་པར་ཆེན་རྩྱུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དོ། ། ༑ ལྷོ་ནི་  
 ལྷན་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་། སྤྱིན་མོ་ཁྱོས་པའི་དུག་སྤྱུལ་  
 ཅན། ཁམས་གསུམ་དབང་མཛད་རེ་མ་དེ། འཁོར་དང་བཅས་

ཕ་ཁྱེད་ཆམས་ཀྱིས། ཤད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་བྱོན་སྐྱེས།  
 རྩོད་བྱིད་མ་ཆོག་ཉེར་དགོངས་ལ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་  
 རྒྱུང་བ་དང་། ཆོས་ལྡན་ཕྱིན་ལས་རྒྱབ་པར་མཛོད། རྒྱུང་པར་  
 འབྱུང་ཆེན་དཀར་ནག་དང་། གཤམ་ལྷོག་ལེ་གེ་འབྲུགས་གཟེར་  
 སྐྱེས། མི་ཐུགས་ནད་ཡམས་མ་ལུས་པ། བློ་བྲིད་བརྒྱུག་པའི་  
 ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། \* མགོན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་  
 གཡོས་ཀྱང་། མ་རུངས་ཀྱན་འདུལ་བྱོས་པའི་སྤྱ། བསྟན་པའི་རྩ་  
 ཏུ་འཛོམས་མཛད་པའི། རྒྱལ་པོ་ཆེལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། \*  
 ཆམས་ལྷོག་གི་ རིན་ཆེན་པོ་བྱང་དམ་པ་ན། མི་འཇིགས་སེང་གེའི་བྱི་  
 ཉིང་རུ། བེ་ལས་བྱང་བའི་མགོན་པོ་ནི། རལ་བསྐྱེད་གེ་བ་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེ། ལས་བརྒྱད་དབང་ཐུག་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། ། \*  
 ཆོས་རྒྱལ་གི། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་བྱུང་ནི། རམ་ཅན་  
 གཤམ་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ། རལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་འཇིགས་  
 གཟུགས་ཅན། མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། བྱིས་བཛོད།  
 རབ་ཞི་ཆོས་རྒྱུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། མ་མལ་རྒྱལ་པས་  
 བསྟན་པ་རྒྱུང་མཛད་ཅིང་། རྒྱུབ་པ་པོ་ཆམས་བུ་བཞིན་རྒྱུང་  
 མཛད་པའི། རལ་ལ་ལྡན་དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །  
 རྒྱལ་ཆེན་ཆམས་ངང་ཐོས་བྲུས་ནོར་མང་ལྡན། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་

ལྷ་ཡུར་བཟིང་པའི་སྒྲ། ཁྱིམ་ཡུལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་ལྗན་པ། །  
 འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། བསྟན་  
 དང་བསྟན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྟོང་བ་དང་། ། བསྟན་དག་དམ་  
 ཉམས་ཕྱེ་མར་འཐག་པ་དང་། ། རྣམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་  
 སྒྲིན་ལས་གྱི། ། བཀའ་གཉན་འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག ། དག་འདུན་ཇེ་རྣམས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ། ། ཀུན་  
 ཀྱང་མང་ཐོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བཙོན། ། རྒྱུད་པར་བཤད་སྒྲུབ་  
 བྱ་བ་མིད་མཐའི་བར། ། དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ལྷན་རིང་གནས་ཀྱང་  
 ཅིག ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། ། རྣམ་དཀར་སྒྲིན་  
 ལས་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། ། སྒོ་བཟར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་  
 ས་གསུམ་གྱི། ། འགྲོ་བའི་ལུན་སེལ་རྟག་དུ་གནས་ཀྱང་ཅིག ། རྩེ་  
 འདིར་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་འབྱོར་མི་ཉམས་ཤིང་། ། བསམ་སྒྲུར་  
 དན་པའི་གདུག་རྒྱུབ་ཞི་བ་དང་། ། བསྒྲུབ་གསུམ་རྣམ་དག་བསྟན་  
 པའི་ཁྱུར་འཛིན་པའི། ། དག་འདུན་ཆོག་ས་གྱིས་གང་བའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག ། \* རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལོ་སྟོན་འདྲེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་  
 བཙེ་རུས་པའི་གར། ། མཆོ་སྟེས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རོལ་པར་ཡོངས་ཤར་  
 པའི། ། འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲ་བརྟེས་པར་འབྱུང་། ། རྣམ་ཆོག་ཏེ་  
 རུ་གཡིས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། འཇམ་དབྱུངས་རྣམ་སྒྲུལ་ཁྱིམ་

རྟེན་བཅན་དང་། ཁྱོད་བཟང་སྟོན་པའི་གྲགས་འབར་ཙོང་ཁ་པ། །  
 ལུས་བྱང་བསོད་ནམས་ཞིང་ཡུར་བྱ་མཆོའི་དཔལ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་དུ་སྐོབ་ས། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 དཔལ་དུས་དགའི་སྒོ་ལྷན་མཐུ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 གསང་བྱ་མཆོའི་སྟེན། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 མཆོད་པའི། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 གསེགས། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 ཆོས་རྒྱུད་དག་ལྟ་སྟེན་གཅིག་གསུང་གི་རྒྱལ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 གྲགས་ལྟ་བུ་འཕྲོད་ཆོགས། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 གནས་འདིར་བྱོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 དབུས། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 བརྒྱད་པར་བཞུགས་ནས་དགེས་པའི་ཞལ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 འཛིན་བདག་ལ་བཞུན་དུ་གསོལ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 བཟང་པོ་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་འབྱུང་། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 དབང་གི་ལྟ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 འཕྱོར་བདག་ལ་དེང་འདིར་དགོངས་བྱ་གསོལ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 རིག་ལྟལ་པའི་དབང་ཡུར་པས། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 པ་དང་། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །

ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་པ་ཤགས། །བྱང་པར་སྤྱལ་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལམས་པཅས་ཀྱི། །བསྟེན་སྤྱབ་མཆོད་གཏོར་བསྐང་བ་  
 ཆག་པ་དང་། །གཏང་རག་ལེ་ལོའི་དབང་ལྗུར་རྒྱས་ལས་ལོལ། །  
 མཆོད་ཇུས་མི་གཅང་འབགས་སྐགས་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། །  
 གདུག་ཅན་དག་དང་ཟས་གཏམ་འབྲེལ་བ་དང་། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་  
 བཞིའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་བོར། །འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་སྟིང་རྩེ་བཏང་བ་  
 སྐགས། །ཐེག་ཆེན་ཚུལ་དང་འགལ་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། །  
 ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ཀྱན་རྩོབ་འབྲེལ་  
 རོར་བགྱིས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས། །གསལ་སྟོང་འཛིན་པ་མེད་པར་  
 རིག་པའི་གཤིས། །སྤྱོད་བྱལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་དུ་དག་པར་  
 མཛོད། །དམན་རག་གཏོར་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །  
 ལྷ་རྩོག་ལམས་ཕྱིན་གསང་པའི་རྟེན། །དམ་ཅན་འདུ་པའི་  
 ཇུས་ཀྱན་བཤམས་ལགས་ན། །རྟེན་པའི་མེད་པོན་ཐུགས་དམ་  
 སྟོང་ལྗུར་ཅིག ། ༥ ། སྤྱུའི་བསྟོད་པ་ནི། །ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་  
 ལྷ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་བསྐྱམས། །དར་དཀར་གོས་ཀྱིན་སྤྱུག་མའི་  
 ཐེབས་གཞུག་སྐལ། །ཁེང་གའི་སྟིང་འབྱིངས་དག་བགེགས་ཆར་  
 གཅོད་པའི། །ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ལྷན་  
 པའི་མདོག་ཅན་བདུད་ཞགས་སྤྱི་འཛིན། །དོམ་སྤྱོད་དར་ནག་

འཛིལ་བེར་ཐེབས་གཞུགས་ལ། ཁྲིའ་ཆེན་ལྷ་རིང་བཞོན་ནས་  
 རྟོང་གསུམ་ལྟུལ། རྩུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །  
 མོན་བུ་ནག་པོ་དོ་རྩེ་གསེག་ཤར་བསྐྱམས། འདྲན་གསོམ་དང་  
 དབུ་ལ་སྐྱུག་གཞུགས་ལ། ཁེང་གེ་ཆེབ་ས་ནས་དག་པོའི་སྤྲོ་ཆོལ། །  
 སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མཐིང་ནག་མདངས་  
 འཛིན་དག་ལྷ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། སྤྱུལ་དང་སྤྱག་སྤྱགས་སྤྱག་  
 མའི་ཆག་གཞུགས་ལ། རྩ་ནག་རྟིང་དཀར་ཆེབ་ས་ནས་བསྐྱེན་པ་  
 བསྟུང། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མདོག་  
 དམར་སྤེམ་ཁར་ཅན་དན་བེང་ཆེན་འཛིན། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་དང་  
 སྤྱག་གཞུ་དབུ་ལ་གསོལ། སྤིང་གསུམ་སྐད་ཅིག་བསྐྱོར་བའི་བྲེལ་  
 བག་ཆེབ་ལ། གསུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། རྩ་  
 གདོང་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་ལྟར་དམར་ཞིང། འཛིགས་རྒྱུང་སངས་  
 དྲག་པོས་ས་གསུམ་གཡོ། རྒྱུང་གི་ཤུགས་འཆར་བྲེལ་རྩ་ལ་བཞོན་  
 པ། གསུང་རྒྱལ་ལམ་འདྲེང་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། ལྷ་  
 འབྲིང་པོ་ཉ་གསང་ཡུམ་སྤུལ་པ་དང། སྤྲོན་པོ་ལམ་ལ་སྤྱོ་  
 བསང་སེཛེ་འབག་རྒྱ་གར་མོན་པ་སྤེལ་ལ་སྤོགས་པ། ལྷ་ཆོགས་  
 སྤུལ་པའི་ལམ་འཆོགས་བསམ་མི་ཕྱབ། བྲིམས་ལྷན་ཁི་ཁིང་བྲུལ་  
 བའི་ཉན་ཐོས་བརྒྱ། ལྷགས་ནག་གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་ཕུར་



རྟོགས་བརྒྱ། །རལ་པ་ལྷན་ལྟར་གཏིབས་པའི་བུད་མེད་བརྒྱ། །  
 གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་སྟག་ཤར་བརྒྱ། །མདོར་ན་སྟོན་  
 ལས་རྣམ་བཞི་བསྟུབ་པའི་འཁོར། །རྒྱལ་འཕྱོར་སེམས་ཀྱི་རོལ་  
 པར་ཤར་བའི་ཆལ། །བྱངས་མེད་སྤངས་སྟོན་ལྟ་སྟོན་དྲེགས་པའི་  
 དཔུང། །ས་གཞི་བར་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གང་བ། །མཛེས་  
 ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ལ་འགྲན། །གཟི་བཟིང་དབང་ལྷག་  
 གཞོད་སྟོན་ལོར་ལྟ་བཞིན། །འཛིགས་ཅུང་བདུད་དང་གཤིན་རྩེ་  
 ལྟར་སྟོན་པའི། །ལེ་ཏར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །  
 དངོས་སུ་འགྲོ་ལ་བརྒྱམས་པའི་སྤྱར་སྟོན་པ། །ཉི་འོད་ལྟར་འཆོར་  
 བསེཁྲབ་བསེཁྲོག་གྱུན། །མདུང་དམར་བཅན་ཞགས་རལ་གི་  
 དག་ལྟ་མདའ། །སྤྲ་ཆོགས་མཆོན་འཛིན་གཏུམ་དྲག་རམས་  
 བཟིང་སྟེ། །དུས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བྱང་དང་འབྱང་འགྱུར་གྱི་ །བྱང་  
 དང་དོར་བྱའི་སྟོན་གྱུར་གསང་བའི་གནད། །ཚུལ་བཞིན་སྟོན་  
 པའི་གསུང་གིང་རོ་མཆོག། །དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་དག་ལ་སྤྱུངས་པ་  
 སྟེ། །སྤྲ་ཆོགས་ཆོན་དང་ཉེ་བའི་ཤེལ་དཀར་བཞིན། །དྲི་མེད་  
 རྣམ་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ། །ཆོས་ཀུན་དབང་པོའི་  
 གཞུ་ལྟར་རབ་བཟ་བའི། །གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་ཁྱེད་ལ་བདག་  
 བསྟོད་དོ། །བསྟོན་སྤངས་ཁྱེད་ལ་གཉིར་དུ་གཏད་པའི། །རྒྱལ་བའི་

བསྟན་ནང་བསྟན་འཛིན་སྒྲིང་བ་དང་། ། དུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ནང་  
 རིགས་རྣམས་ཞི། ། ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་བདེ་བས་བྱབ་པར་མཛོད། །  
 བྱད་པར་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཆོས་བསྐྱབ་པའི། ། མཐུན་སྦྲེན་  
 མ་ལུས་འབད་མེད་འབྲུག་པ་དང་། ། གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དག་  
 དང་བཞེགས་ཀྱི་ཆོག་ལ། ། ཐལ་བའི་རྩལ་ཏུ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་  
 མཛོད། ། མདོར་ན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་ཉང་རལ་ལོག་ལ། ། ཅ་བརྒྱད་ལྟ་  
 མའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། ། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་བདག་  
 གིས་བཅོལ་བའི་ལས། ། ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྟུན་གྱུ་བ་  
 མཛོད། ། བྱད་པར་བྱབ་བསྟན་གྱིད་མཐར་དར་བ་དང་། ། རེ་  
 འཛིན་སྦྱོར་བྱད་གེ་འདུན་ཐེ་རྣམས་སྟེལ། ། སད་བང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་  
 ཆེ་མངའ་ཐང་རྒྱས། ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་སྤུམ་  
 ཆོག་ལ། ། ཁངས་རི་རུ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་རྫོངས་འདིར། ། མི་  
 བད་སྤྲུགས་ནང་དུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཞི། ། ཆར་རྒྱ་དུས་འབབས་ལ་  
 རྟོག་འབྲུ་འཕེལ་ཁིང་། ། འཕྲུལ་ཡུལ་རྒྱ་ཐོད་ཆོང་སྒོ་ཕྱེ་བའི་འདྲོད་  
 དག་འཛིམས། ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲིར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །  
 བད་གདོན་བར་གཅོད་ཉེར་འཆེ་ཀུན་ཞི་ཁིང་། ། ཆོད་བསྟོད་  
 བསྐྱེད་མངའ་ཐང་ཡོངས་སྒྲིད་ལོག་ལ། ། ཁྱིད་དང་ཞི་བའི་ལོགས་  
 ཆོག་ལ་མ་ལུས་པ། ། བསམ་པ་འི་བཞིན་རྟུན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡི། །

རྩོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཕྱགས་བརྩུར་རྩུས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་  
 ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
 རྩོད་མཛོད་པའི། །ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །  
 བདག་སྐྱོན་སྐྱོན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱོགས་མཛོད་ཅིག་ །གཏོར་  
 འཕུལ་ནི། ཇོ་བཏྲ་ཨ་མེ་ཏུ་ཀུན་ལི་ཏན་ཏན་རྩྱུ་པར་ཅུ་ ཇོ་སྐྱུ་མ་  
 རྩོད་སྐྱུ་མ་རྩོད་སྐྱུ་མ་ རྩོད་ཀྱི་ཏྲོ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། རྩོད་པའི་  
 དང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་ ལན་  
 གསུམ་མཛོད། ན་མེས་མཛ་ཏུ་གྲག་ཏུ་ཨ་མ་ལོ་གཏེ་ཇོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་  
 རྩྱུ་ ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་  
 དམ་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 གཞུགས་མཛོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྩྱུ་འབྱམས་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞིས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་མཛོད་ལ། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་  
 འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གྱིང་རྒྱུད་བ་བྱིད་དང་བྱད་  
 པར་བོད་འཕམས་རྒྱུད་པའི་བསྟན་མ་བརྩུག་ཉིས། ལུལ་ལྷ་གཞི་

བདག ལྟོད་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། ལྟོད་མངའ་ལམས་སྒྲོར་  
 གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རིགས། དཔོན་  
 གནས་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་མཛོན་  
 བར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་  
 དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱབ་པའི་……  
 འགལ་ཆུན་སེལ་ཁིང་མཐུན་ཆུན་ཡིད་བཞིན་རུ་སྦྱབ་པར་མཛོད་  
 རུགསོལ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།  
 ཅེས་པ་འདི་རྣམས་ནི་རྟེན་ལྡན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བྱིན་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ནོ། ། \*  
 བསམ་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་མཛོད་སྒྲུལ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་  
 གནས་ཡིད་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱུང་བཅས་  
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །མཐུ་ལྷན་གྱུང་མའི་ཆོགས་  
 རྣམས་དགོངས་སྤྱུགསོལ། །བདག་ཅག་ཆོངས་དང་བག་མེད་  
 དབང་གྱུར་པའི། །མ་གྲུས་ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་  
 མཐུས། །རྫོན་བསགས་སྒྲོག་སྤྲུལ་ཉེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །མ་  
 ལུས་འཁྱུང་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །བྱུང་པར་རང་གིས་

ལས་བླངས་ཤིང་པ་དང་། དམ་ཆོག་བླང་དོར་གནས་ལས་ཉེར་  
 འདས་པའི། གསང་བ་བསྒྲགས་དང་ཉམས་གྲིབ་སྒྲགས་པ་  
 སྐགས། འོངས་པ་གང་བཀྱིས་སྤྱིང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 འཁོར་གསུམ་གནས་ལྷགས་མཁའ་ལྟར་རྩམ་དག་གྱང་། ཀྲན་  
 རྩོལ་འགོ་ལ་མད་བྱང་ལྷགས་རྩེའི་རྒྱལ། ཤིག་ལྟར་དེ་འབྲས་ནད་  
 གདོན་ལྷག་བསྒྲུལ་དྲི། ཉེ་བར་བཀྱས་ནས་ཆོངས་པ་སྒྲུལ་དུ་  
 གསོལ། །འདི་ནི་འུལ་དབང་སྒྲུ་ཆོང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་རོ། །

༩ ར་ཡཔ་འོད་དང་རྩ་སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། ལ་སྐགས་སྒྲུན་  
 རས་གཟིགས་དབང་སྒྲུའི་གྱང་མར། །འབྲལ་མེད་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་  
 མའི་དམ་ཆོག་ཅན། འོད་ལྷན་དཀར་པོ་མ་གཡེལ་དུས་འདིར་  
 དཀོངས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །  
 བར་གཅོད་ལྷག་འཁྱུ་འདམ་བུའི་ཆོལ་མ་ལུས། འུག་པོའི་ལས་གྱི་  
 གྲང་པོས་བཅོམ་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རེ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་  
 མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དེ་འདྲིན་སྒྲིམ་བུ་ཡི། རྣམ་  
 དཀར་མཛོད་འཕྲིན་དགེ་འདུན་སྡེ་གནས་རྣམས། མཐུན་ཁིང་  
 སྡེ་རྩོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི། །འཆད་ཉན་ཡར་རྒྱར་འཕེལ་  
 བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅིས་པ་འདི་ནི་ནད་འཁོར་བསྐྱུས་རམས་པ་བསམ་  
 གཏན་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་ཤྱུའི་བརྩན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་

ལྷ་པོ་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དཔར་པོ་ན་ཉན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས། ། །  
 རིགས་ཆོག་ས་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། ཁྱིའང་ཁྱོ་  
 བོ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ལྷ་ས་མཐུ་ཐོག་ས་མེད་སྤྱང་མ་དམ་  
 ཆོག་ཅན། ལྷ་གས་དམ་མ་གཡེལ་དེང་འདིར་ཁྱེར་དགོངས་ལ། །  
 ལྱང་པར་ལྷ་ར་མཛད་མགོན་པོ་གཤེན་རྒྱལ། ཁྱིའང་གསུམ་  
 དཔང་མོ་གུར་མགོན་སྤྱོད་ས་འཕྲོག་ནག ལྷ་པོ་ལྷ་གས་ཆོས་ ལྷ་  
 ལྷ་གས་ཀོང་སྤྱོད་ལྷ་མ་དཔལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། འཕྲོག་ས་མེད་  
 སྤྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་མཛོད། ཆོས་ཆོག་བདེ་གཤེན་ས་  
 རིགས་ལྷ་དྲེགས་པའི་རྒྱུ། འཕྲོག་ས་ལྷ་པོ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་གས་ལྷ་ན་  
 སྐྱོན་པོ་གས་པ་ལྷ་པོ་དཔལ་དཔལ་དཔལ་བཅས་པ་རྒྱུས། ལྷ་  
 གཡེལ་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ཁྱེར་དགོངས་ལ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ས་ཆོར་  
 སྤྱོད་དག་པ་བཟུ། ལྷ་པོ་པའི་འོག་མིན་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང། །  
 བཤད་སྤྱོད་བསྐྱོད་པ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུས། ཁྱིའང་མཐུ་ཐོག་བར་ལྷ་  
 མི་ཉམས་འཕེལ་བར་མཛོད། ཁྱིའང་བཟུད་དྲག་པོ་པོ་གོང་ལྷ་ག་  
 ཀོང་པ་དང། ཁྱིའང་གོང་དན་པའི་མཆོན་མ་ཅི་མཆོས་པ། །  
 མིང་གི་ལྷ་ག་མ་ཅི་མ་ཡང་ལྷ་པོ་བསྐྱོད་པའི། ལྷ་པོ་གཉན་པོ་རྒྱུ་  
 བས་བསྐྱོད་བར་མཛོད། ལྷ་པོ་རྒྱུ་ས་མཆོད་ཅིང་གསལ་བ་  
 བཟུབ་པའི་མཐུས། ལྷ་ག་སྐྱོད་གང་ལྷ་གས་པའི་ས་ལྷ་གས་



དེས། རྒྱུ་མཐོན་དཔུལ་མེད་ས་འཐབ་ཚེད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་  
 དང་བཀུ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསེལ། དཔལ་ལྷན་གྱི་  
 པའི་བཀའ་ལྟར་མཐུ་ཚལ་ཅན། བྱིད་ཉིད་བཞེན་ཅིང་སྦྱབ་དང་  
 ཅེ་གཅིག་དུ། གསེལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྦྱབ་གྱི།  
 འགལ་སྟེན་ཀུན་སེལ་མཐུན་སྟེན་མ་ལུས་སྦྱབ་ས། འདོད་གསེལ་ས་  
 རྒྱུ་ལྷན་བསམ་དག་པས་རྩལ་འདིར་བཙོན་པ་ན། ཆོས་ས་  
 དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་དང་། དམག་རྩོར་རྒྱལ་མོ་ལ་  
 སྐྱེས་སྦྱང་མས་ཀྱང་། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་གྲོགས་བྱེད་  
 ཤོག། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། འདོད་པའི་  
 དཔོན་གྱི་མ་ལུས་ཉེར་མཛོད་པའི། ཆོས་སྦྱོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 འཁོར་བཅས་གྱིས། བདག་སྐྱེས་བསམ་པོ་ལྟུང་པའི་  
 གྲོགས་མཛོད་ཅིག། བསྟན་སྦྱང་བྱེད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི།  
 རྒྱལ་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོར་བ་དང་། དུས་གྱི་འབྲུག་  
 པ་ནད་རིགས་རྣམ་པ་ཞི། ལ་ཉེར་ཀུན་དུ་བདེ་བས་བྱུང་བར་  
 མཛོད། གཞིས་སུ་བཀུ་ཤིས་ལུན་ཆོག་ས་ཡོངས་སྦྱོར་ལྡན། བྱིས་  
 སུ་ལམ་འཕྲང་རྒྱལ་ས་སྦྱོལ་འདོན་མཛོད། འཇིགས་སར་དག་  
 རྟེན་ཆོས་རྒྱུན་འཆོབ་སྦྱོབ་ས། མདོར་ན་བསམ་པོ་ལྟུང་བཞིན་  
 འབྲུག་པར་མཛོད། རྒྱལ་པ་སྟན་སྦྱོར་ཞུགས་རིག་གྲོལ་དགེ

འདུན་ལྷོ། སྤྱིད་ཁྱད་པར་དག་འཇུན་འོག་མིན་གྱིང་། འདིར་  
 བཀྲགས་ཁྱིམ་ས་ཇུན་འདུས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡར་རྒྱས་ཤོག འཇིག་རྟེན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། མིན་ད་ལྷགས་ནད་ལད་མེར་ཐན་པ་  
 སོགས། འཇམ་འཕྲུག་ལྷ་གེ་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཁིན་ས། ཆེ་རིང་ནད་  
 མེད་བདེ་སྤྱིད་ཇུན་པར་ཤོག བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་  
 མཐུན་པའི་དོན། ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། འ  
 བད་གདོན་བགེགས་སོགས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོག་ས། ཁྱེ་བར་  
 ཁི་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། འདྲུག་ས་ལྷ་རྣམས་  
 མཐུན་པས་མི་ཉམས་ཤིང་། བཟང་པོའི་ཁིང་སར་ལོ་རྟོག་འཕེལ་  
 བ་དང་། ཆོས་སྤྱིད་ལོགས་ཆོག་ས་བྱ་བ་དབྱུར་མཆོ་ལྟར། ཁོང་  
 བས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བསྐྱེད་ཤིས་ཤོག ཆོས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཆོས་དག་འཇུན་  
 འོག་མིན་གྱིང་གི་དགེ་འདུན་བགྲོས་གཞིན་བར་གསུམ་ལ་གདོང་ལྷག་གི་གཞིན་པ་ཆོས་ ..  
 ཆེར་བྱུང་བ་བརྒྱུ་ཕྱིར་མཁྱིན་གཅིག་ནས་གསོལ་བ་བདེ་བ་དོན་ལྟར། ཆོས་རྒྱལ་བ་བསྐལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཆོས་རྒྱུར་བལྟ། ལོགས་ཆོག་ས་འབྱུང་གནས་མ་ཞེས་པའི་འཕྱིན་བསྐུལ་འདི་  
 ཆེད་དུ་མཛད་ནས་ལྷ་ཆོས་དགོན་པའི་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་ཆོག་མེད་འདོན་རྒྱུར་ལྷུ་པ་ཞིང་།  
 དེ་ནས་བཟུང་གི་བརྒྱུན་གྱི་འཆོབ་བརྒྱུག་པ་དང་། མདོ་རྒྱལ་ཀྱི་འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་  
 གང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་མིག་རྒྱུད་དུ་ལྷུར་པར་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྗེ་ལྷ་མོ་དང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་  
 ཇེ་རིང་ལྷུར་ནས་མི་འདོར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་རྣགས་མཆོད་ཆོས་ཀྱི་དུ་བྱུར་བ་མེད་པའི་  
 བདེན་རྟོགས་ཤིག་ཡིན་པས་སོ། །

# མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པ་ལི་བཟོད་པ།

རྒྱུ། ལྷུར་མཛོད་ལྷུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །  
 ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་མི་རྒྱལ་ཀམ་ནན། འག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷན་  
 གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཕྱག་རྒྱུག་ལྷུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །  
 གཡས་པ་གྱི་ལྷན་བར་པ་ཕྱེད་བའཛིན། ཐམ་རྒྱལ་མ་ཐུན་པོ་དྲག་རྒྱ་  
 འཕྲོལ། གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མ་དུང་ཅེ་གསུམ། རེ་བཞིན་  
 ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། དྲག་པོ་ལི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་  
 རྣམ་པར་གཏོགས། ལྷུན་གསུམ་དྲག་པོ་དབུ་སྐྱེན་རྒྱ་འབར། །  
 དཔལ་བར་སིཾར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱགས། གྱི་པོར་མི་བརྒྱད་རྒྱལ་  
 པོ་ལི་རྒྱས་བཏབ་བཅན། ལྷན་འཛག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུ་འདྲི་ཤོ་ཤལ་ཅན།  
 རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་  
 གཏོར་མ་ལེན་མཛོད་པ་ལི། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 བརྟེན། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བཤད། དཀོན་  
 མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟེན་པ་དང་། འདག་ཅན་དཔོན་  
 སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། བྱིན་དན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
 ཞི་བཤད། ཅི་འདྲོད་དཔོན་གྱུ་ལྷུར་རྒྱུ་ལྷུལ་རྒྱགས་ལ། །

# མགོན་དཀར་གྱི་བསྐྱེད་པ།

ཕྱགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་པངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་གྱི།  
 མཁའ་བཞེ་གཅིག་བསྐྱེད་ཆེ་བཅུན་རྒྱན་རས་གཟིགས། རེ་ཡི  
 རྒྱལ་ལྷུ་ཕྱག་དུག་མགོན་པོ་ལ། ལྷུང་དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་  
 ཕྱག་འཆམ་ལོ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཕྱགས་ཆེ་ཅན། ལྷུ་  
 མདོག་གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ལྷུ་གཅིག་ཕྱག་  
 དུག་ཞབས་གཉིས་ནོར་བདག་མནན། རྒྱུ་ལ་པོངས་ལྷུ་ག་  
 བསྐྱེད་ལེས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ལྷུ་ལས་གྱི་དང་པོས་ཡིད་བཞིན་  
 ནོར་བུ་བསྐྱེད་པ། ལའང་པ་གྱི་གྲག་དབུ་ལ་བཅུད་ནས་གཅོད། ལ་  
 མ་ཅད་ཉེཅད་དུ་འཁྲོལ་བ་ཡིས། ལམ་ལ་འགྲོ་དབང་ལྷུ་ཕྱི་  
 ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ལྷུ་ལོན་པ་རིན་ཆེན་མོད་བུ་མ་དགྲུ་ལ་བཞེན། ལ་  
 བར་པ་ཆེ་གསུམ་ལམ་ལ་འགྲོ་དབང་དུ་ལྷུ་ད། ལ་མ་ལྷུ་གས་ལྷུ་ས་  
 ངན་སོང་གནས་ནས་འདྲེན། ལམ་ལོན་པོ་ཕྱགས་ཆེ་ལྷུ་གཉེར་ལ་  
 ཕྱག་འཆམ་ལོ། ལྷུ་ལྷོད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྒྱལ་པར་བརྒྱན། ལྷུ་  
 ལྷོད་རིན་ཆེན་གཟུར་བུས་རྒྱལ་པར་མཛེས། ཕྱག་ཞབས་ཐམས་  
 ཅད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ལྷུ་ག་། འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་

འཆམ་ལོ། བྱིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱུང་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། རེ་ཡི་མོད་ལ་  
 དབུ་ལ་མོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩ་བུ་སེལ་  
 མཛད་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱིན་ལ་སྤྱག་འཆམ་ལོ། བྱིན་ལ་  
 གྲས་བསྟོད་མཛོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི། རི་སྤྱི་སངས་རྒྱས་མ་  
 མོས་བར་བུ་ནི། མགོན་པོ་བྱིན་གྱི་སྤྱགས་རྗེས་ལེགས་བསྐྱེད་ནས།  
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་མཐུན་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད། རེ་ཡིས་  
 དགོ་བས་བདག་གྱུར་འགོ་བ་གྱུར། འགོ་བའི་དོན་ལ་མཐུན་དང་  
 ལྷན་པ་དང་། རྒྱན་མོང་མཆོག་གི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩ་བུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །

### ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ།

ལྷོ། གྲུ་ལ་རྩ་བ་རབ་བཞིན་དྲག་པོའི་སྤྱོད། ཁོས་སྤྱོད་  
 འཛག་མི་མགོའི་བྱིན་བའི། ག་ཤལ་རབ་འཕྱུར་མི་བཟང་བུ་དང་  
 དཔུང་གི། རྒྱལ་དྲེགས་པ་འཛོམས་པ་བྱིན་ལ་བསྟོད། ཅེ་ཅེ་ཆེ་  
 ལྷན་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཆ་ཤས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་  
 གཏོར་མ་ནི། རྒྱུ་ལ་བྱེད་དང་དྲག་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ཤ། ཉ་  
 ཤེས་ཤེས་སྤྱོད་མཆོས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་། ཉ་སྤྱོད་ཉའི་བསྐྱེད་པ་  
 གཏོར་བྱིན་པའི། རྒྱུ་ལ་བྱེད་དང་དྲག་བགོགས་རྩ་བུ་རྩ་བུ་པ་དང་། །

དནས་བཟུང་ཕྱིན་ལ་འབྱུང་བ་དག་ཅག་གི། ཁ་ཆ་འཆི་བའི་  
 འཇིགས་པ་འཛོམས་ལ་བསྟོད། །པ་མ་སངས་ལྟར་རབ་དགར་  
 མཆི་བ་ག་ཅིག་ས། །པ་རྩལ་འཛོམས་པའི་རྩུན་ཅ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག།  
 བ་སྟུ་རུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །མ་ལུས་བགེགས་དཔུང་  
 བསྟེག་པ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །འཁྲུ་རྩྭ་སྟགས་མཚོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཆོ་  
 ཟེར་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་གཟི་བུ་ཤིང་ཅན། །རྩེ་ཁྲིས་འཕྲིན་ལས་  
 བསྐྱབ་ལ་བོས་པའི་ཆོ། །མ་སྟེས་ལྟ་བུའི་བགེགས་འཛོམས་ཁྱེད་ལ་  
 བསྟོད། །ཞུ་ལྟར་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་སྦྱོལ་བ་བཞེན། །ཟུང་མ་  
 ཏེ་ཁྲིས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །འབྱུང་དར་དྲིར་སྟོག་པའི་ས་  
 ཆེན་གཡ། །ཡ་ལས་སྟེས་པའི་ཐོད་དབྱུག་འཛོམ་ལ་བསྟོད། །ར་  
 དང་མིག་པ་རྣེས་པའི་མ་ཏེ་དང་། །ཡ་ལ་རྒྱང་ནག་འཁྱུང་མ་ཞོན་  
 པའི་འཁོར། །ཤ་ག་ལི་དང་ག་ཤིན་རྩེ་འབབས་མ་སྟགས། །ས་  
 གསུམ་འབྱུང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། །ཏ་ཏ་རྟག་དུ་  
 བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཡ་རྩྭ་ལ་སྟགས་མཚོ་ད་པ་བཞིས་  
 བས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་ག་ཤིན་རྩེའི་ག་ཤིང་གི་རྩུན་ལྟ་བུ། །ཞལ་  
 བཞིས་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །རྩྭ་མ་སྟེས་མི་  
 འགག་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཡངས་ནས། །མཐུ་ཀླ་ལི་སྟོན་མོ་ཁྲིས་  
 པའི་སྟ། །མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་རྩེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛོན། །མ་མོ་



ཆེན་མོ་ལྷ་མཁའ་ལ་བསྟོན། མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གཤམ་མེད་པའི་དགའ་  
 མ་ཁྱི། མ་རུངས་དགའ་ལ་ཁག་དངས་མཆེ་བ་གཅིགས། མ་ལུས་  
 བདུད་ཀྱི་སྒྲིག་གཅོད་བཤམ་པ་མོ། མ་ཡེངས་བསྟན་པའི་སྤང་མ་  
 ཁྱིལ་བསྟོན། མ་གཅིག་འདྲོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་སྐྱུར་མ། །  
 མ་མོ་མ་ཁའ་འགྲོ་མྱེ་བཀུད་འཁོར་དང་བཅས། མ་མོའི་དལ་  
 ཡམས་ལ་སྒྲིགས་ཆོ་འཕུལ་གྱིས། མ་དུལ་འདུལ་དགའ་འཛོམས་  
 པ་ཁྱིལ་བསྟོན། མ་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས། མ་རྟོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། མ་ཆེན་  
 ཁྱིལ་མེད་ནས་ཐོས་པའི་ཆོ། མ་གཡེལ་ལྷུང་དུ་བྱོན་ལ་མཐུ་  
 ཆལ་སྟེ། མ་རུངས་ནམས་ལ་རབ་དུ་ཁྱོས་ཁུར་ཁྱང་། མ་ལྟར་  
 བཅེ་བས་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བ་ཁྱི། མ་སྤོང་རྒྱུང་མ་བཟན་མོའི་  
 རྩལ་བཟུང་ནས། མ་བསྐྱལ་བར་ཡང་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱན་  
 སྤུབས། མ་ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་སྒྲུལ་དང་། མ་རིག་ལྷན་  
 སེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། མ་དད་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་གདོན་  
 དང་བགེགས། མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིལ། མ་  
 ལུས་འགོ་བའི་དོན་དུ་ནལ་འབྱོར་ངས། མ་རྩུ་རྩོད་པའི་གོ་འཕང་  
 དམ་པ་དེ། མ་ཐོབ་དེ་སྤོང་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱི། མ་གཡེལ་མ་  
 གཡེལ་འཕྲིན་ལས་རྩལ་བཞིན་སྤུབས། མ་མོ་ཆེན་མོ་བསྟོན་ཅིང་

བསྐྱལ་བས་བདག །མ་རིག་འབྱུང་པས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་  
 འདི། །མ་སྒྲིངས་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ལ། །མ་དྲུག་ལྷིས་  
 རྟག་དུ་སྒྲིགས་བྱེད་ཤོག །དེ་ནས་ལམ་ལ་གཤམ་པ་བཅོམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འབྱུང་  
 གཤམ་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། །སྒྲིང་གའི་སྒྲིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ་  
 བསྐྱལ་བ་འཇ། །ཡང་ན་ནོར་མེད་ལ་བྱུང་པ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིགས་པས་གྲུང་བྱེད་ཏེ། བསྐྱེད་ཏེ་  
 བསྐྱལ་བ་ནི། རྒྱུ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྟ་སྒྲིགས་གྱི། །རིམ་པ་བདུན་  
 གྱིས་འོག་ན། །སྒྲིག་ལ་རྒྱུ་མས་པའི་གཤམ་ཆེན་ནི། །ནག་པོ་མ་ཏེ་འི་  
 གདན་སྒྲིང་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཁོད་པས་མཆོན་  
 པ་ལས་བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་ཁྲིས་པ་མ་ཏེ་འི་གདོང་། །ཟུབ་བྱེད་  
 ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིག་ལ། །ཁྲིས་པའི་རྒྱུ་ཅད་མར་པོ་  
 འབྱུག །སྒྲུ་མེར་སྒྲུ་ར་གྱེན་དུ་བརྒྱུ། །ལག་གཤམ་ཞགས་པས་  
 དག་བཞེགས་འཆིང་། །གཡས་པའི་དབྱུག་པས་རྒྱལ་དུ་སྒྲིག །  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤམ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་ལ། །མ་མ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི། །ཆེ་  
 གསུམ་ཁོད་ཁྲག་འཛིན་མཛོད་པ། །བྱེད་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་  
 བབ། །ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ལ། །གཏིང་མ་རྒྱ་མཆོམ་ཆོད་  
 པར་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲིང་རྒྱུ་  
 དག་བཞེགས་སུ་ར་དུ་སྒྲིག །ཡང་བའི་དག་དང་གནོད་པའི་  
 བཞེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱེད་སྒྲིག་

ཆེངས་ཤིག་ནམ་པར་སྒྲུབ་ལ། །འཁྱུག་ཅིང་རྒྱངས་ཤིག་དབང་རུ་  
 ལྷུལ། །སོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །སྤྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་  
 ལྷུགས་པར་གྱིས། །ལྷུལ་ཞིག་ཆོས་ཤིག་ནམ་པར་ཤིག་ །རྒྱལ་  
 ལྷན་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ། །

### ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྤྱབ་གྱི་བསྟན་པ།

རྩོམ་མཆོག་གི་བརྒྱུ་རྩེ་ར་ལ་ཡུལ་། བརྒྱུངས་བསྐྱུམས་ཞབས་ནི་  
 ཅུང་ཟད་བདེ་བས་པ་ཅོམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཅས་རི་---  
 དབང་ཤིག་ཤིག་པོར་འཁྱུར་ཞིང་། །གཏུམ་དྲག་མ་དེའི་ཞལ་ནི་  
 རབ་དྲུག་དངས་པས་བསྐྱུགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཆེན་པོས་ས་-----  
 གསུམ་ཀུན་འགོངས་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་པོའི་སྒྲུར་བསྐྱན་བཅོམ་  
 ལྷན་གཤིན་ཆེའི་གཤེད། །གང་དེར་གུས་པས་བརྟུང་ནས་གཤིན་  
 ཆེའི་རྒྱལ་པོ་བསྟན་གྱིས་དན་པོ་བཞགས་ནམས་བག་ཡོད་རུས་ལ་---  
 བབ། །རི་པོ་རལ་ཞིང་རྒྱ་གཏེར་འཁྱུགས་པ་ལྟ་བུར་ཁུར་ཁུར་  
 ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆེན་བརྒྱུད་མར་རབ་སྒྲོག་པ། །དྲག་པོའི་མེ་ལྷེ་  
 གནག་པའི་རུ་བས་འཁྱུད་པའི་ཆོགས་ནམས་འབུམ་ཕྱག་སྒྲོག་---  
 ཕྱིང་ཆར་སྒྲིན་ནང་འཁྱུག་བཞིན། །ཤིན་རུ་བཟོད་དགའི་རིག་བྱ་

ཚ་བའི་ངར་ལྷན་ཁ་དྲག་ལྷ་ཡི་སྤེང་བས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར་བའི་.....  
 དབུལ། རྩན་པ་བྱེ་བས་བྱུགས་ལྟར་གནག་པའི་ཚོས་འབྱུང་ཆལ་  
 ཆེལ་གཡོ་བའི་ཁྲག་ཁག་རྒྱ་མཚོས་གང་བའི་སྤྲིང་། རྟ་བདུན་  
 བདག་པོའི་གདན་ལ་གནོད་བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་.....  
 སྤྲིང་ན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། མིག་རྩམ་ལྟར་ནག་ཤུང་ལ་སྒྲོམ་  
 པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱམས་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་  
 གོམ་སྒྲབས་ཅན། ཁེར་རྒྱའི་རལ་པ་གྱེན་དུ་འཛིངས་པའི་དབུ་ལ་  
 སྤོང་སྐམ་ལུས་བརྒྱན་དུག་པོའི་དོ་རྩེ་སྤྱི་པོར་འཛིན། །ཁྲག་གིས་  
 སྤྲགས་པའི་མགོ་རྫོམ་སྤང་བ་མགྱིན་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱན་གསུམ་  
 བགྲང་པའི་སྤང་མིག་གཡོ་བ་ཅན། ཁ་ཆེ་བ་རྫོན་པོ་ག་ཅིགས་པའི་  
 བགྲང་པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་སྤང་གཡོ་བ་གདུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
 རྒྱངས་བཞིན། །གཡས་པས་འབར་བའི་གི་གྲག་བདུད་དཔུང་  
 གྲུང་ལ་འབྱུར་ཞིང་ཁྲག་ལྷན་སྤོང་པ་གཡོན་གྱིས་བརྒྱུད་ལ་རོལ། །  
 རྟག་ལྷགས་རྒྱུད་གཡོགས་བགོས་པའི་གདུམ་ཆེན་ཕྱིད་གྱིས་.....  
 གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་རྩེ་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། ར་གཡོལ་  
 མ་གཡོལ་རྒྱར་དུ་དུན་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་  
 ཞིག་བསྐོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱབས། །གཞན་ཡང་ཕྱིད་གྱི་ཕྱོགས་  
 བཞིར་རྒྱུད་མིག་པར་བ་དུ་རྫོ་བའི་མ་རྩེའི་དུག་པོའི་གདན་.....

རྩེད་ན། །དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་གཤིན་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་མཆེད་ཀྱི་དོང་པ་ཅན། །བརྒྱུད་ས་  
 བསྐྱམས་སྟེན་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་.....  
 ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་ཅ་ཀྱན་ཏུ་དམར། །བཤེགས་  
 དཔུང་འཛོམས་ལ་རྩོམ་ཞེས་ཐོག་ལྟར་བསྐྱགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་  
 ཞི་བྱས་དབང་དྲག་ལས་ཀྱན་སྐྱབས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་  
 ཡང་དང་ཡང་བསྐྱགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ས་ཤིང་ཀྱན་ཏུ་  
 བྲགས་པ་དེའི། །ཕུན་ཆོག་ས་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མཁའ་མཉམ་  
 ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་ཏུ་ངེས་ཤིང་བདག་གིས་མ་མཐོན་པ། །དེ་  
 སྤྱིང་གཤིན་རྩེ་གཤིང་གི་བཀའ་ནི་གུས་པས་ལྟར་ལེན་ཆོས་རྒྱལ་...  
 གཤིན་རྩེ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ནོར་  
 མཆོག་འཕྲོག་ལ་བརྩོན་པའི་ནག་པོའི་ཅུ་ལག་ཤེད་དང་བཅས་པ་...  
 གཞོམ་པར་མཛོད། །

### དབལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བསྟོན་པ།

རྩོེ་ སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །  
 སེམས་ཉིད་གུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་  
 མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད། །རྩུ་འཕྱལ་སྐྱུ་མ་ཅམ་དུ་རང་གི་

སེམས། མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཞི་བའི་དཔལ་ལྷ་མོ། ཞི་མཛད་ཞི་  
 འགྱུར་ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ཞི་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་  
 གཙོ་མོ་ནི། ཉགས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲུངས། ཀྱན་  
 ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བདག་གི་ནད་གདོན་བར་  
 ཆད་ཞི་བར་མཛོད། ཟློམ་ སེམས་ཉིད་འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་  
 བྱད་པར་ནི། སེམས་ཉིད་གུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གུང་མེད། །  
 རྟོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁདྲོག་གཟུགས་གུང་མེད། རྩུ་འཕྱལ་སྐྱུ་མ་  
 ཅམ་དུ་རང་གི་སེམས། མཐུན་པར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལྷ་  
 མོ། རྒྱས་མཛད་རྒྱས་འགྱུར་རྒྱས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། རྒྱས་པའི་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། ཉགས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་  
 ཤིན་ཏུ་བཟིང། ཀྱན་ཀྱ་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བདག་  
 གི་ཆོད་ང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། ཟློམ་ སེམས་ཉིད་  
 འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། སེམས་ཉིད་གུད་ན་མེད་  
 ཅིང་སེམས་གུང་མེད། རྟོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁདྲོག་གཟུགས་  
 གུང་མེད། རྩུ་འཕྱལ་སྐྱུ་མ་ཅམ་དུ་རང་གི་སེམས། མཐུན་པར་  
 བསྟན་པ་དབང་གི་དཔལ་ལྷ་མོ། དབང་མཛད་དབང་བསྐྱར་  
 དབང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན། དབང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གཙོ་  
 མོ་ནི། ཉགས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆགས། ཀྱན་ཏུ་



དབང་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུལ། ༄ྲེ་ སེམས་ཉིད་འཕྱིན་ལས་རྣམ་  
 བཞིའི་བྱང་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་གྲུང་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྲང་  
 མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་གྲང་མེད། ༄ྲེ་  
 འཕྱུལ་སྒྱུ་མཚམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མཐུན་པར་བསྟན་པ་དྲག་  
 པོའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །དྲག་མཛད་དྲག་འཁྱར་དྲག་པོའི་རང་ཚུལ་  
 ཅན། །དྲག་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གཙུག་མོ། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་  
 མདོག་ནག་མོ་ཤིན་དུ་རུམས། །ཀྱན་དུ་དྲག་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །བདག་གི་ནད་གདོན་དག་བགེགས་དྲག་པོས་སྒྲུལ། །  
 ༄ྲེ་ བྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་གྲང་། །འདི་ལྟར་  
 མཚན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ཡིས། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་  
 དོན་མཛད་པ་ལ། །བདག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་རབ་དུ་བསྟོད་བབྱིད་  
 བ། །བདག་གྲང་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་སྟེ། །བྱིད་ལྟར་  
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག། །

རྣམ་ཐམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བསྐྱུས་པ།

གློ། མི་འཇིགས་སེང་གའི་གདན་སྟེང་ན། །ཤི་ལས་ཕྱུང་  
 བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསྐྱེད་དགེ་བསྟོན་པས་པོ་ཆེ། །སེམས་ཀྱང་

དབང་ཕྱག་ཉིད་ལ་འདུད། བཅུན་མོ་བཞི་དང་ལྔ་ལ་བཞི་དང་། །  
 ཟུང་པར་ལས་སྐྱབས་གནོད་སྦྱོར་བརྒྱད། ཁོར་སྒྲེར་བཡི་ལྷ་ཚེ་  
 བརྒྱད། ལྷ་སྦྱོར་སྦྱོར་བརྒྱད་ལའོར་བཅས་ལ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་  
 ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། དྲག་བགེགས་མ་ལུས་གཞོན་པ་དང་། འབྱོར་  
 པའི་ལོངས་སྟོང་ཕྱན་ཆོག་ལ་ཤིང་། འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་  
 པ་དང་། གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ॥

### སྐུ་ལྷའི་གསལ་མཚོད།

སྐུ། འཛིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་དགྱིལ་ལའོར་གྱུ་འཛིན་པ། །  
 དྲིགས་པའི་དེད་དཔོན་སྐུ་མ་ཅུ་འི་ནང་ཚོན་ནས། དབེ་ཏར་རྒྱལ་  
 པོ་སྐུ་ལྷ་གསང་ལུ་པ་དང་། ཁྱོན་པོ་ལའོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཚོ་ད་ཚུར་  
 སྟོན། ཟུང་པར་དྲག་ལྷ་སྦྱོས་གཅིག་གསུང་གི་རྒྱལ། ཁྱོན་པོ་རྩ་  
 རྩེ་གསལ་ལྷན་མཐུ་ཅུ་ཅན། སྐུ་ལྷའི་རྣམ་པོ་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་  
 དེས་པར། ཁྱོན་མཛོད་སྐུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གནས་འདིར་  
 གཤེགས། བྱུག་གི་སྒྲོང་བདུན་ལས་ཉེར་བཅོལ་བའི། བཅུན་  
 ཚོད་དམག་དཔོན་འབར་བ་སྐྱན་བདུན་དང་། ཟུང་པར་ཅི་ཅུ་  
 དམར་པོ་ཡང་ལེ་ལེར། ཤོ་ཏམ་ངགས་གཞུག་ལའོར་བཅས་  
 གནས་འདིར་སྟོན། དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་རི་པོ་མ་ལའ་ལ་

བསྐྱེག་ །ཤྲག་ཆང་བདུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེལ། །ཕྱིན་  
 གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བྱེད་ན། །རྩོལ་ཅིག་ཁར་ཁྱ་ཉིས་  
 ཞལ་དུ་འབུལ། །པར་ཐོད་ཐོང་སོ་བྱུར་གཞུགས་ཉང་སོགས། །  
 རྣམས་འཆང་རྣམས་ཀྱིས་ཤྲག་འཐུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་  
 བསྐྱུར་དམ་ཚིག་མཉམ་པོ་ཉེར་པབ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱུང་བའི་  
 རྒྱུང་མར་མ་བསྐྱོས་སམ། །མ་གཤེལ་མ་གཤེལ་རྩོན་གྱི་དམ་ཚིག་  
 དཀོང་ས། །གསང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྒྱལ་བཤམ། །རྩོམ་ཅི་རི་  
 མ་སྐྱེ་བའི་གཙུག་མ་ཡལ། །ཁྱེལ་བདུད་ཅི་རོ་མཆོག་མ་ཉམས་  
 པས། །བཤད་སྐབ་བསྟན་པ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས། །བསྟན་  
 འཛིན་སྐྱེས་བུ་སྒྲ་མཆོད་ཟེ་གཉིས་སྟེལ། །གངས་རྒྱང་ས་ཡུལ་  
 འདིར་འཐབ་ཚོད་ཐུག་ཅན་ད། །དུས་ཀྱི་འཤྲུག་པ་མ་ལུས་ཞི་བར་  
 མཛོད། །དགའ་བའི་དཔལ་ལྷན་ཟེ་བཞིའི་པོ་བྱང་ཆེད། །ཆོས་  
 སྤྱིད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་མངའ་ཐང་དར། །ཆཔ་སྤྱིད་བརྟན་ཅིང་  
 དཔྱ་ཚོག་བཅན་པ་སོགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་འཕྱིན་ལས་མ་  
 ལུས་སྐྱབས། ॥

# ཆོས་སྒྲིང་ལྷུ་མ་གྱིང་གི་འཕྲིན་པ་ཆོས།

གྲི། ལྷ་ཆོག་ས་པ་རྒྱ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། ཏྲ་ར་མི་  
 ར་བ་སྒྲིལ་བའི་ཁྱི་སྟེང་ན། གཏུམ་ཆེན་དག་བགེགས་སྒྲིལ་འཕྲིན་  
 བཤན་པ་ནི། པ་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། བདུད་  
 དཔུང་ཆར་གཅོད་འབར་བའི་ཟངས་གྲི་གཡས། གཡོན་པས་  
 མདའ་གཞུང་ག་བགེགས་སྒྲི་སྟེང་དང་། ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་བ་དན་གཡོ་  
 བའི་མདུང་དམར་འཛིན། དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་སྒྲིལ་འཕྲིན་ཁྱོད་  
 ལ་བསྟོད། ཁལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིག་ས་ཤིང་རྒྱུ་ས་པའི་ཞལ།  
 ཏུས་མཐའི་མེ་ལྷར་རྒྱུན་གསུམ་ལྷང་མིག་གཡོ། དམར་མེར་རལ་  
 པ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་ས་ལུ་བཅིངས། སྒྲིལ་འགྱིང་སྒྲིལ་བདག་དམར་  
 སྟོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཁྱོད་གྱི་གཡོན་ན་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། །  
 ཕུག་གཡས་ཟངས་གྲི་ལྷགས་གྱི་ཕུར་ཕུག་གཡོན། ཁྱིན་མའི་  
 གཞུགས་ཅན་དེད་མོ་མི་ཟན་ཆིབས། ཆར་སྒྲིན་ལྷར་སྒྲིག་ཅེར་མོ་  
 ཁྱོད་ལ་བསྟོད། གཡས་ན་ལས་མཁན་ཆེན་པོ་དབང་གི་མདོག་ །  
 བཞེའི་ཁྲབ་ཆོག་ཁྱོད་ཁིང་མདུང་དམར་གཡས། གཡོན་པས་  
 ཞགས་པ་འདེབས་ཤིང་ཅེ་རྒྱང་ཆིབས། སྒྲིལ་གྱི་ཀུན་གྱི་སྒྲིལ་ལེན་

ཁྱོད་ལ་བཏོད། གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་  
 བ། རྒྱུག་གཙོང་ལས་བྱེད་བཤན་པ་བྱུན་ཐུག། བཅན་དམར་  
 བཅུད་དང་སྒྲིན་པོ་ཉེར་རེ་རེ། ཐེན་རང་སྤྱོད་གིས་མཚོན་ཆ་སྒྲ་  
 ཚོགས་འགྲེད། མཚོ་འབྲུམ་གྱིས་ནད་ཡམས་བུ་ཡུག་འཁུབ། མི་  
 བསྐྱུན་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས། དམ་ཆས་  
 མཚོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞིས་ལ། དམ་ཉམས་དག་བཞེགས་  
 ཐལ་བའི་རུལ་རུ་རྒྱོགས། ཚེད་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་  
 རྒྱས་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་སྤྱུལ། །  
 བེ་རྒྱས་དབང་རྒྱུག་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱབས། ཞིས་བཏོད། འདི་  
 རིམ་གྱི་འབྱུང་རྒྱུ་མཚོ་འདི་དཔལ་གྱི་གསུང་དོ། ། ། སངས་རྒྱས་བཏུན་  
 བསྐྱེད་དཀོན་མཚོ་གདུག་འཕང་བཏོད། དག་འབྱུན་ཤེས་རྒྱུ་ལས་  
 རྣལ་འབྱོར་ཚེད་པལ་སྤེལ། སྒྲན་པའི་རུང་འབྱུད་གྲགས་པའི་  
 དར་ཕྱོར་ལ། འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཉིད་རུ་མཛོད། །  
 ཀས་མེད་ཡང་ཚོ་ལྷན་པའི་ཕྱས་སྤྱོད་སྤྱབས་རྒྱས། མིག་ལ་ཡ་མཚན་  
 ལྷད་མོད་གཤའ་བས་གང་། རྣ་བར་རྟག་རུ་སྒྲན་པའི་གཏམ་ཐོས་  
 བེད། འི་ཞིམ་ངད་པ་སྒྲ་དང་མི་འབྲལ་བེད། ཟས་སྒྲིམ་འབྱོར་  
 པས་རོ་འཛིན་ཚིམ་པར་མཛོད། ཕྱས་ལ་རེག་བྱ་བདེ་བ་ཁོན་ས་  
 འཚོ། ཡིད་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཟག་མེད་

བདེ་བས་ན་མ་ཡང་རོམས་པར་མཛོད། །ཁྱོད་གསལ་ཁྱོད་བརྟེན་  
 ཁྱོད་བསྐྱབས་ཁྱོད་བདན། །མཐུ་ཅལ་མ་ཆུང་བཅེ་གདུང་ཆེ་བར་  
 མཛོད། །གཞིས་སྒྲ་བ་ཀྱ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་ཡོངས་སྦྱོང་ལྟ། །ཁྱིས་  
 སྒྲ་ལམ་འཕང་ཆུ་ལས་སྦྱོལ་འདོན་མཛོད། །འཛིགས་སར་དག་  
 རག་ཆོམ་རྒྱན་འཆོ་བ་སྦྱོབས། །མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་  
 འབྱུང་པར་མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །སླེམ་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུ་  
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུ་བསམ་དོན་ལྟན་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ॥

### གསུང་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ།

རྒྱུ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྱི། །རྣམ་རྟལ་ལས་བྱང་  
 སྦྱང་གསུམ་ཁྱོན། །བཀའ་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞིས་ལ། །དེ་  
 རིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྦྱོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་  
 རྒྱུ་ལས། །བྱང་བའི་མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་གྱན། །ཞི་ཞིང་ཆོ་དང་  
 བསོད་ནམས་དབང་། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གནས་པ་ཡི། །ཟས་ནོར་ཡོངས་སྦྱོང་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །དྲིགས་ལྟན་སྦྱོང་མ་ལུས་པ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་



དབང་རུ་ལྟུང་། ལྷག་པར་བསམ་པའི་དགྲ་དང་བཤེགས། །  
 རྟོགས་དང་མཚམས་ན་གནས་པ་ཀུན། རྩལ་ཕྱན་ཅིང་ཡང་མ་  
 ལུས་པ། སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆར་གཅོད་ཅིག རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་བརྟན་པ་ལྷུངས། འདལ་ལྷན་སྒྲམ་འཁྱུ་ཆེ་མིངས། བྱང་  
 པར་བདག་སོགས་བསམ་དོན་རྣམས། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ཆོས་རྒྱུད་ཉི་ཤེར་རམ་འབའ་ར་བའི་འཕྲིན་བཅོལ།

སྒྲི། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། སྒྲི་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིལ་ཤིང་། བརྟན་པ་རྒྱུད་  
 མཛོད་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཆེ ། འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
 གཤེགས་ལུ་གསོལ། སྤྱིན་དཀར་གཡོ་འདུའི་རྩུ་འཕུལ་ན་ཡི་ཉིང་། །  
 དར་མ་དུང་མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་འཛིན་མཛོད་ཅིང་། འདུར་  
 གསལ་དཔལ་གྱིས་བཛོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། འཕྲིན་ལས་  
 བསྐྱབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས། སྤྱིན་གསང་  
 བའི་མཚོད་པའི་སྤྱིན་འབྲིགས་ཤིང་། གསེར་རྒྱུ་མས་བདུད་ཅིའི་  
 བདུང་བ་མཚོ་ལྷར་འབྲེལ། ཤཱུཤག་གཏོར་མ་རི་རབ་ལྷར་ལྷུངས་  
 བས། དྲག་བཅན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་མཚོད། འབར་

བའི་མེན་དང་བསངས་ཇུས་སྟོང་པར་སྦྱངས། འི་ཁྱིམ་སྒྲིལ་སྒྲུ་  
 བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིལ་ཆོགས། འབངས་མེན་ཁྱུ་འཛིན་ལམ་ལ་  
 བསྐྱེགས་འདྲ་བའི། གཞི་བདག་དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་  
 བསངས། རྣམ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྦྱུན་མཉུ། འདྲ་  
 པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུ་མཐར་སོན་ཡང་། འཕྲོག་གནས་ཚུལ་  
 བཟུང་མ་ཆེན་སྒྲིལ་ར་ཞེས། ཆོས་འཁོར་སྟོང་མཛད་སྤྱང་མ་ཁྱེད་  
 ལ་བསྟོད། འགའ་ལུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་ཆེན་པོ། ཁྱོ་  
 གསལ་མཁས་མང་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་ཞིང་། བཤད་སྒྲུབ་འདོད་  
 དགའི་ཡོངས་སྦྱོང་ཐུན་ཆོགས་ཤིང་། འདྲ་རྒྱས་སྤྱོད་མཐའི་བར་  
 དུ་གནས་པར་མཛོད། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཆོས་སྒྲུབ་  
 པའི། མཐུན་པའི་སྒྲིལ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། འགལ་  
 སྒྲིལ་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། འགའ་ལུན་ཆེན་པོས་དུས་  
 ཀུན་སྟོང་སྒྲོགས་མཛོད། གཞིས་སྤྱབ་གཉིས་ཡོངས་སྦྱོང་ཐུན་  
 ཐུན་ཆོགས། བྱིས་སྤྱུལ་མ་འཕྲང་རྒྱལ་སྦྱོལ་འདོན་མཛོད། འཛིགས་  
 སར་དག་ཇག་ཆོས་རྒྱན་འཆོབ་སྦྱོབས། བསམ་དོན་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། འབད་དང་རྩོལ་བ་མ་དགོས་  
 པའི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། ཁེམས་ཅན་རེ་བ་  
 སྟོང་མཛད་པའི། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བགྲུ་ཤིས་ཤོག། །

མཐོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསེར་སྒྲིམས།

རྒྱ། ལྷགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།  
ཟུང་པར་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམས། །འཁོར་དང་  
བཅས་པས་གསེར་སྒྲིམས་མཆོད་པ་འདི། །བཞེས་ནས་བདག་  
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་  
ཅད་ཞི་བ་དང་། །ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྦྱོལ། །  
བདག་གི་བསོད་ནམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་བསོད་  
དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཐོན་དཀར་གསེར་སྒྲིམས་  
འདི་ནི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟར་བཤོ། །

དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གསེར་སྒྲིམས།

རྒྱུ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཅ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དང་། །  
དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྦྱོལ་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྩྭ་ལྟར་གཤམ། །འཕྱིན་  
ལས་སྦྱབ་མཛོད་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མ། །གསེར་སྒྲིམས་  
འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་སྦྱབས། །རི་ཏི་འི་ནད་གཏོང་  
བྱན་གཡག་རྣམ་པ་བཞི། །དུས་བཞི་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་དང་། །

བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལའོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོ་བཅས།      །གསེར་  
 རྒྱུ་མས་འདི་བཞིས་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་སྤྲུབ་ས།      །ཆོ་རབས་དུ་  
 མར་བསྟན་པའི་དམ་ཅན་ཆོག་ས།      །པ་མེས་བརྒྱད་ནས་འགོ་བའི་  
 སྤང་མ་དང་།      །དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མ་ནམས།      །  
 གསེར་རྒྱུ་མས་འདི་བཞིས་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་སྤྲུབ་ས།      །

### རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཡོད་གསེར་རྒྱུ་མས།

རྒྱུ།      གསེར་རྒྱུ་མས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི།      །  
 དབུས་ཕྱོགས་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པ་ཡུམ།      །སྟོན་པོ་ལའོར་དང་  
 བཅས་པ་མ་ལུས་པ།      །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད།      །གསེར་རྒྱུ་མས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི།      །ཤར་  
 ཕྱོགས་སྤྱི་ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པ་ཡུམ།      །སྟོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་  
 མ་ལུས་པ།      །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།      །  
 གསེར་རྒྱུ་མས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི།      །ལྷོ་ཕྱོགས་ལོན་  
 ཏན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པ་ཡུམ།      །སྟོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་  
 པ།      །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།      །གསེར་  
 རྒྱུ་མས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི།      །རུབ་ཕྱོགས་གསུང་གི་  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པ་ཡུམ།      །སྟོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ།      །

གསལ་ལ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གསེར་  
 རླུང་གཅིང་མ་ལུང་གི་མཆོད་པ་འདི། །བྱང་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པ་ཡུམ། །སྒོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ། །  
 གསལ་ལ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ॥ ॥

གནས་རྒྱང་ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོའི་གསེར་རླུང་།

རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་ལ་སྤྲོས་ཡོལ་གོའི་ནང་། །རྒྱ་  
 མཚོ་ལྷར་འབྲིལ་གསེར་རླུང་མཆོད་པ་འདི། །གསུང་རྒྱལ་དག་  
 ལ་རླུང་གཅིག་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བཅོལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པར་མཛོད། །རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་ལ་སྤྲོས་  
 ཡོལ་གོའི་ནང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྷར་འབྲིལ་གསེར་རླུང་མཆོད་པ་འདི།  
 །གསུང་ཡུམ་མཛོད་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་  
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པར་མཛོད། །རིན་ཆེན་གསེར་  
 དངུལ་ལ་སྤྲོས་ཡོལ་གོའི་ནང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྷར་འབྲིལ་གསེར་  
 རླུང་མཆོད་པ་འདི། །སྒོན་པོ་དོན་ལྡན་མཉེས་ཕྱིར་  
 འབུལ། །བཞེས་ནས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པར་མཛོད། །  
 རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་ལ་སྤྲོས་ཡོལ་གོའི་ནང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྷར་  
 འབྲིལ་གསེར་རླུང་མཆོད་པ་འདི། །འཛིགས་རྒྱལ་པའི་

ཆོགས་རྒྱལ་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བཅོལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་  
 ཡོལ་གོའི་ནང་། རྒྱལ་ཆོ་ལྷར་འབྱེལ་གསེར་སྒྲེམས་མཛོད་པ་འདི།  
 ཅུ་འདྲེན་ཟླ་བཞི་འི་ཆོགས་རྒྱལ་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་  
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །དཔལ་གྱི་བཀའ་  
 ཉན་ལྟག་སྤང་མ། །ལས་རྒྱལ་ས་ཞལ་བཞེས་དམ་ཅན་ཆོགས། །  
 འདིར་ཕྱོན་ལྟག་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མ་ལུས་སྒྲུབས། །

### རྩེ་བརྒྱད་གསེར་སྒྲེམས་བསྐྱུས་པ།

གསེར་སྒྲེམས་གཅང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཛོད་པ་འདི། །དམིགས་  
 དུལ་མཐུ་ཆེན་རིགས་པའི་གཅོ་བོ་སོགས། །སྤྱོད་པ་འདིར་གནས་  
 པའི་རྩེ་བརྒྱད་མ་ལུས་པ། །འདྲོད་ཡོན་རྒྱལ་ཆོ་གསེར་སྒྲེམས་  
 མཛོད་པ་འདི། །གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །གསེར་སྒྲེམས་གཅང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཛོད་པ་འདི། །ཅ་  
 གསུམ་ལྟ་དང་རྩེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །ཁའོན་བགགས་  
 ལན་ཆགས་འགོ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་བཅོལ་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མའོར་ན་བདག་གི་རིགས་དང་ཡམས་



བརྒྱད། འགོ་བའི་ལྷ་དང་བསྐྱུང་དང་སྐྱུ་བ་པའི་ལྷ། སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་  
 ལྷ་དག་ལྷ་གཞི་བདག་སྐུ་ལ། གསལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྤྲོད་སྐུ་གསལ་  
 མ་གཤེལ་མཛོད། བདག་ནི་གང་ཏུ་འགོ་དང་འདུག་པའི་ཡུལ། །  
 དག་ན་འཁོད་པའི་ལྷ་སྐུ་གཞི་བདག་དང་། ལོ་ཟླ་ཞག་ཏུ་ས་ཆོས་  
 ལ་དབང་བའི་ལྷ། གསལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཆོས་མཐུན་སྐུ་གསལ་མཛོད་  
 ཅིག གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། འདོད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་མཐུས་སྟེར་མཛོད་པའི། བསྐྱུང་སྐྱུང་ཡིད་བཞིན་  
 རྟོར་བུ་བྱེད་ནམས་གྱིས། བདག་སྐུ་གསལ་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅིས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གསུང་ས་སྟོ། །

### རྩ་སྐྱུང་ཆོག་ས་བརྒྱད་མ།

བྲམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། ། ༩ བདག་  
 ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་བཞིན་རྟོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི།  
 དོན་མཆོག་སྐྱུ་བ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། ཉག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་  
 པར་ཤོག གང་ཏུ་སྐྱུ་དང་འགོགས་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་ཀྱང་  
 ལས་དམན་བལྟ་ཞིང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། མཆོག་  
 ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག རྩྱུད་ལམ་ཀྱང་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །  
 རྟོག་ཅིང་རྟོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག བདག་གཞན་མ་ཅུངས་བྱེད་

པསན། །བཅན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྒྲིག་པར་ཤོག །རང་  
 བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། ཁྱིམ་སྤྱག་དྲག་པོ་སུ་མཁོན་མཐོང་  
 ཚོ། འིན་ཆེན་གཏེར་དང་ཕྱད་པ་བཞིན། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་  
 གཅེས་འཛིན་ཤོག །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་དོག་གིས། ཁ་ཤེ་  
 སྒྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། ཁྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །  
 རྒྱལ་ཁག་ཞན་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཁང་ལ་བདག་གིས་ཕན་  
 བཏགས་པའི། འི་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་  
 གཞོད་བྱེད་ན་འང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག །  
 མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་ལྟས་ཀུན་ལ་  
 འབྱུང་། ཁ་ཡི་གཞོད་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཀུན། གསང་བས་བདག་  
 ལ་ལེན་པར་ཤོག །དེ་དག་ཀུན་གྱང་ཆོས་བརྒྱད་གྱི། འོག་པའི་དྲི་  
 མས་མ་སྤྲགས་ཤིང་། ཆོས་ཀུན་རྩལ་མར་ཤེས་པའི་སྒྲོལ། ཞིན་  
 ཅིང་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་བཀའ་གདམས་པའི་དགོས་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྷང་རི་ཐང་པ་ནི་ཆེ་ཞེས་མཛད་པ་ལོ། །

### རྩ་བའི་ཞལ་གདམས།

། རྩ་བའི་ཉིད་དང་པོ་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་པའི་དུས་ནས་  
 མངའ་རིས་སུ་ལོ་གཉིས་བཅུ་གས་ནས། ལྷ་བྱང་རྒྱལ་འོད་གྱིས་

དུ་མཛེད་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་མང་པོ་གནང་ནས། རྒྱ་གར་  
 ཏུ་གཤེགས་པར་དགོངས་ནས་ལམ་རྩ་བ་ཞུད་ལས། ལྷ་ཕྱང་རྒྱུ་  
 འོད་གྱིས་ད་རྩེ་ཞལ་གདམས་ཅིག་ཞུ་བྱས་པས། རོ་པོ་འོ་ཞལ་  
 རྣམས་རྩེ་གྱི་ཆོས་ཆོག་ལགས་གསུང་པ་ལ། ལྷས་ནན་རྩེད་པས་  
 གདམས་པ་འདི་གནང་བའོ། ། ཞེས་རྟོ། མཁུན་པ་མཐོ་ཞིང་  
 སྤྱགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གྲོགས་དག་ལ། །རང་འཁོས་  
 མེད་པའི་སློང་མན་བདག་གིས་མཆིད་གྲོས་གསལ་བར་མི་རིགས་  
 གྱང། སླིང་བས་གཅེས་པའི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་ཁྱེད་ལ་བདག་  
 གིས་བསྐྱར་བས་ན། བྱིས་པ་སློང་བདག་གིས་གྲོགས་ཀྱི་སྤྱགས་  
 ལ་མཆིད་གྲོས་འདི་འདེབས་སོ། སྤྱགས་དག་ཕྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་  
 བར་དུ་སླམ་དགོས་པས་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བསྟེན། །གནས་  
 ལྷགས་མཁྱོགས་བར་དུ་ཐོས་པ་དགོས་པས་སླམ་འི་གདམས་ངག་  
 ཉིན། ཆོས་ནི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བས་ཤེས་པས་མི་  
 ཆོག་ཉམས་སུ་ལོངས། །སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཡུལ་དང་ཐག་  
 བསྐྱེད་སུ་ཏུ་དགོ་བ་འཕེལ་སར་སྟོང། །བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་  
 ཏུ་འདུ་འཛིན་གནོད་པས་དབེན་པའི་ནགས་ཁྱོད་བསྟེན། །ཉིན་  
 མོངས་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་པོ་སློང་ས་ལ་དགོ་འཕེལ་གྲོགས་བསྟེན་དེ་  
 སེམས་བབྱུངས། །ནམ་ཡང་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པས་ཞོག་

ལ་ལྟན་གྱིས་སྤྲོད། ཁྱིམ་མཚན་རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བསྡུ་ཁེང་རྟག་ཏུ་  
 རང་སེམས་སྤྱར་གྱིས། ཁམ་རག་ཡོད་པ་ས་བསྐྱེལ་པ་མེན་ནམ་  
 ཅི་བྱེད་སྤྲུམ་འཇིགས་པ་བཞིན་སྤྱབ་ས། བྱུང་པ་ཆེན་པོས་བསྤྱབ་ན་  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་འབྲས་སུ་འཕྲུལ་དུ་འབྱུང་། སྤྱིང་ནས་ཆོས་  
 བཞིན་བྱས་ན་ལྟོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ཁོར་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་འདུག །  
 གྲོགས་དག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆུ་འབྱུང་ས་བཞིན་དོམས་པ་...  
 མེད་པས་ཆོག་ཤེས་མཛོད། རྟེན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཁེང་ས་པའི་  
 སེམས་ཀྱང་སྤྲོད་ལ་ཁེ་ཁེང་དུ་ལ་བར་གྱིས། བསྐྱེད་ནམས་ཟེར་  
 བའི་འདུ་འཛིད་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྤྲོད་ས། རྟེན་  
 དང་བཀུར་སྟེ་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན་པས་སྤྲོད་པའི་དོ་བཞིན་...  
 སོ་ལ། བསྤྲོད་དང་གྲགས་པའི་ཆོག་རྣམས་སྤྱིད་ཡིན་པས་  
 མཆིལ་སྤྲུབ་ས་བཞིན་དུ་དོར། འདྲེ་བའི་བདེ་སྤྱིད་གཉིན་གསུམ་  
 འཛོམ་ཡང་ཡུད་ཅུང་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཏུ་བསྤྱར། འདི་བས་བྱིམ་  
 རིང་བས་བྱིམ་འཇིགས་སྤྱོད་ཅོར་རྣམས་གཏེར་དུ་སྤྲོས། ཐམས་  
 ཅད་པོར་ནས་འགྲོ་བས་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་གང་ལ་འང་ཁེན་མེད་  
 གྱིས། འམན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྤྱིད་ལ་ཡུད་དུ་གསོད་དང་  
 བརྟམ་པ་སྤྲོད་ས། འགྲུ་ཟིན་སྟེ་རིས་ཀྱང་ལ་ཁེན་ཅིང་ཆགས་པའི་  
 ཕྱགས་རིས་མེད་པར་མཛོད། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཕྲག་དོག་མི་བྱ་

གུས་པར་གྱིས་ལམ་ལོན་ཏུ་བྱས་པ་། །གཞན་རྒྱུ་མི་བརྟག་རང་  
 རྒྱུ་བརྟག་ས་ལ་རང་རྒྱུ་ཁྱག་ངན་བཞིན་དུ་བྱས་པ་། །རང་དགེ་  
 མི་བསམ་གཞན་དགེ་བསམ་ས་ལ་ཁྱན་ལ་བྱན་བཞིན་གུས་པར་  
 མཛོད་། །འགྲོ་བ་ཁྱན་ལ་པ་མའི་འདུ་ཤེས་བརྩེད་ལ་བྱ་བཞིན་  
 བྱམས་པར་གྱིས་། །རྟག་དུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དང་བྱམས་པའི་  
 ཡིད་གྱིས་ཁྱོ་མེད་གསོང་པོར་སྤྲོས་། །འབྲེལ་མེད་སྤྲེལ་བ་མང་སན་  
 འཁྱུལ་པ་འབྱུང་བས་ཆོད་བབྱུང་རན་པར་སྤྲོས་། །དོན་མེད་བྱ་བ་  
 མང་སན་དགེ་སྤྱོད་འཆག་པས་ཆོས་མིན་བྱ་བ་ཞོག་། །ཉིང་པོ་མེད་  
 པའི་ལས་ལ་རྩལ་བ་མ་བྱེད་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་། །གང་ཡང་  
 འདོད་ཁར་མི་མཆི་པ་རོལ་ལས་ལས་གྲུབ་པས་སྤོད་གྱིས་སྤོད་ན་  
 བདེ་། །ཀྱ་ཡིད་མ་པས་ཁྲེལ་ན་ཤི་དང་འདུ་བས་གཡོ་མེད་དྲང་  
 པོར་སྤྲོད་། །ཆོ་འདིའི་བདེ་སྤྱག་སྤྲེལ་མའི་ལས་ལས་བྱུང་བས་  
 གཞན་ལ་ཁྱོད་མི་བདེ་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ལགས་པས་དྲིན་དུ་གཟོ་བར་མཛོད་། །རང་རྒྱུད་མ་བྱུལ་བར་དུ་  
 གཞན་རྒྱུད་མི་བྱུལ་བས་ན་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་བྱུལ་། །མདོན་ཤེས་  
 མེད་པར་གཞན་དག་སྤྲིན་པར་མི་རྩལ་པས་ན་སྤྲེལ་ལ་བརྩོན་  
 པར་མཛོད་། །བསགས་པའི་ནོར་རྩམས་བཞག་ནས་འགྲོ་བར་  
 དེས་པས་ནོར་བྱིར་ཐིག་མ་གསོག་། །ཤོངས་སྤྱོད་གཡིང་བ་འདི་ལ་

རྟེན་པོ་མེད་པས་སྒྲིན་པ་ཡོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐོངས། ཆོའདིར་  
 མཛེས་ཤིང་ཕྱིམར་བདེ་བས་རྟག་ཏུ་རྩེལ་བྱིས་སྒྲུང་དག་སྒྲུངས།  
 རྟེན་པས་མའི་དུས་ན་ཞི་ལྷང་བཞོ་བས་ཁྱོ་མེད་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་  
 བྱོན། ལེ་ལའི་དབང་གིས་ད་དུང་ལུས་པས་སྒྲུབ་པའི་བཟོན་  
 འགྲུས་མེ་ལྟར་སྟོར། ཡངས་མ་ལམ་དུ་མི་ཆོ་བད་པས་ད་ནི་  
 བསམ་གཏན་བྱ་བར་རན། ལོག་ལྟའི་དབང་གིས་གནས་ལུགས་  
 འོན་མི་རྟོགས་པས་ཡང་དག་འོན་ལ་གཞིགས། ཁྱོགས་དག་  
 འཁོར་བའི་འདམ་རྩལ་འདི་ན་རྟེན་མེད་ཐར་པའི་སྐམ་སར་  
 གཤེགས། ལྷ་མའི་གདམས་ངག་རྩེལ་བཞིན་བསྟོམས་ལ་འཁོར་  
 བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་རྩེལ་སྟོམས། རང་གི་སེམས་ལ་ཆོངས་དང་ཁ་  
 ཆོག་མིན་གྱིས་སྟོས་ལ་གསན་པར་རིགས། དེ་ལྟར་མཛོད་ན་  
 བདག་ཀྱང་དགའ་ལ་རང་གཞན་ཀུན་ཀྱང་རྟེན་པར་མཆིས། །  
 རྩོངས་པ་བདག་གིས་གདམས་ངག་འདི་ལ་ཁྱེད་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་  
 གསན་པར་ལ། བྱིས་ཆོའདི་ལྟ་གཅིག་གིས་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་  
 པོ། །



ལྷ་ཆེ་ཆོས་མེ་མཆན་ལབས་དགའ་ལྡན་དག་བཤེས་  
 ལགས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཡང་ཡིག་  
 བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱགས་ལོ། །

ན་མོ་གུ་བ། དལ་འབྱུར་རྟེན་དགའ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། །  
 ལས་འབྲས་བསྐྱེལ་མེད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། སྦྱིང་རྩེ་  
 བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བའི་ལམ། སྟོན་མཛད་དག་བའི་བཤེས་  
 ལ་གུས་ལྷག་འཆོལ། ཁན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་བསམ་ཞིང་། །  
 འཆི་བ་སྦྱིང་ནས་མ་དྲན་པར། ལས་འབྲས་བབ་ཅོལ་ཅིང་སྦྱོད་  
 འདིས། ཁན་སོང་གི་གཏིང་དོན་བྱེད་དོན་ཡང་། འབེ་གངས་རོ་བོ་  
 རྒྱུ་ལྷོ་ནས། དལ་འབྱུར་རྟེན་དགའི་རྩྭ་ལ་བསམ་སྟེ། འོན་ཆེན་  
 ཆེ་འདིར་སྐྱབ་འདོད་ཀྱིས། བཅོན་འགྲུས་དྲག་པོ་བཞེན་ཅིག་  
 ཡང་། ལངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་བྱོན་པ་དང་། དལ་འབྱུར་མི་  
 ལུས་ཐོབ་པ་དང་། བརྟན་ལ་དད་པས་འཇུག་པ་འདི། ཤིན་ཏུ་  
 དགོན་པ་ཡིན་པོ་ཡང་། མ་ཤི་ཆེ་ཐར་ལུས་པ་ཞིག་ ལྷུ་སྤྱགས་  
 གང་དུ་འང་མེད་ལ་གསན། གསོན་པ་འཆི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །  
 རྒྱན་དུ་འཆི་བ་སྦྱོམས་ཤིག་ཡང་། རྩོན་བསགས་འཕེན་པ་ཟད་  
 པའི་ཆོ། ཁར་མི་སྐྱམ་ཟད་རིམ་ཞིན་དུ། འཆི་དུས་མི་འགྱུར་

གདེང་ཐོབ་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་འབྲུངས་ཤིག་ཨང་། ཆོ་འདིའི་  
 བ་མ་སྐྱོན་སྐྱེས་ནི། སྤྱིང་སྤྱང་ནས་འོང་འགྲུལ་པ་གཉིས། །  
 གནས་ཚད་གཅིག་དུ་འདྲོམ་གྱིས་ལྟར། ཁི་བརྟན་ཡིད་ལ་གྱིས་  
 ཤིག་ཨང་། གཞན་སྐྱོན་མ་མ་ལྟ་རང་སྐྱོན་སྐྱེས། སྐྱོན་མ་ཚད་  
 ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཡོད། རང་སྐྱོན་དོར་ནས་གཞན་དག་ལ། །  
 གུས་པས་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་ཤིག་ཨང་། བཟོ་རིས་བདེ་འབྱུར་  
 དཔག་མེད་དང་། བཟོ་མེད་མེད་འགྲོའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཆམས། །  
 དགོ་ཤིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ལགས་ན། སྤང་སྤང་ནན་དྲན་གྱིས་ཤིག་  
 ཨང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགྲན། ཡོང་བའི་དུང་  
 དུ་མིག་ལྟར་ལྟར། རྟག་དུ་རང་གི་མདུན་བཞུགས་གྱི། སྤྱིང་རན་  
 བག་དུ་མ་བྱེད་ཨང་། སྤྱིས་བྱུང་དུ་འཛོལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཤི་འཕོ་  
 ཞིང་། ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་ནས་ནི། བཟའ་མེད་རན་  
 སོང་འབྲམས་རྩལ་འདི། རྒྱུན་དུ་ཡིད་ལ་སྒྲོམས་ཤིག་ཨང་། །  
 སེམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་མི་ཡོང་བས་  
 ཡིན་པས། སྤྱིང་པའི་བདེ་འབྱུར་གང་ལ་ཡང་། དུག་བཅས་ཟས་  
 ལྟར་སྤྱོད་ཤིག་ཨང་། བདེན་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གྱིས། །  
 འཁོར་བར་འཇུག་ཤིག་རྩལ་བསམ་སྟེ། ཉིས་ཅན་བཙོན་ནས་  
 སྤྱིས་འདྲོད་ལྟར། ཡིད་ལོག་ངེས་འབྱུང་སྒྲོམས་ཤིག་ཨང་། སྤྱིས་བྱུ

ལྷིང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། འིན་ཅན་ལ་  
 དང་མ་ཡིན་པས། །འགྲོ་གྲུན་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་འདྲོད་གྱི། རྣམས་  
 དང་སྦྲིང་ཆེ་སྦྲིང་མས་ཤིག་ཡང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་མན་  
 བཏགས་ན། །བྱ་གཅིས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་མ་ཉྱུར། །ཐུགས་ཆེ་ལྷན་  
 པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། །མཉེས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡང་། །ཁྱ་  
 མའི་བྱང་པ་ཉེན་གྱི་བྱང་། །རྟག་ཏུ་འཇུག་སྤྲེལ་ལས་བྱང་ལ་རྟེ།  
 ཅ་ལྟངས་ཉེས་བྱས་མ་གོས་པར། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་སྦྱོབས་ཤིག་  
 ཡང་། །ཆོས་རྣམས་གདགས་གཞིར་བཏགས་ཅམ་དང་། །འོ་ཤོས་  
 སྦྲང་པའི་རྒྱལ་བ་མཁུ་སྟེ། །ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་སྦྲང་པ་ཉིད། །  
 མན་ངག་རིགས་པས་སྦྲིམས་ཤིག་ཡང་། །དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་  
 གནས་རྟེ། །རང་ལུས་སྤྱ་སྤྱ་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །ཐབ་གསལ་གཉིས་  
 མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ། །དུས་ཤེས་བརྟན་པོས་སྦྲིམས་ཤིག་ཡང་། །ཅ་  
 གསུམ་འཁོར་ལ་བཞིན་འདུག་དང་། །ལྷན་པར་སྤྱལ་པའི་འཁོར་  
 ལའི་དབུས། །རྩི་ཆེན་ལུས་ལ་གནད་བཟུང་རྟེ། །བྱུགས་གནས་  
 ཐིམ་གསུམ་སྤྱུབས་ཤིག་ཡང་། །སྤྱི་སྤྱོད་པོ་འདྲིམ་པོ་ །དེ་ལྟར་མདྲ་ལས་  
 ལས་གྱི་གནད། །རང་ཡིག་པོ་ཅུ་དབུ་བཟུང་བྱེད་དེ། །རྒྱན་རིན་ཆེན་ཆོས་ལ། །མཆོག་  
 རབས་དག་འཇུག་དགེ་བ་ཤེས་གྱིས། །རང་ལ་མན་པའི་བསྐྱེད་མ་གྱིས། །དགེ་ལོགས་འཕེལ།

# དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ།

དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་སོགས་སྤྱིར་  
 གར་པ་སྤྱིར་སྤྱིར་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོར་སྤྱི་ནས་རྒྱུ་  
 བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བཟུང་ལྷ་གསོལ། །  
 དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་འགོན་གྱི་བྱུགས་ཀུན་ལ། །རབ་དཀར་ཞོ་  
 གསར་སྤངས་འདྲེ་ཆུ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་  
 སྟོ་བཟང་གྲགས། །སྤྱི་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱི་  
 གསོལ། །མདུན་གྱི་ནུ་མ་མཁར་ལོང་གི་པད་ཆུང་སྤྱིར། །རྩི་བཅུན་  
 སྤྱི་དཔྱེས་པོར་འཛུམ་དཀར་ཅན། །བདག་སྟོ་དང་པོར་བསྐྱོད་  
 བཟས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བཟུན་པ་རྒྱུ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་རྒྱུར་  
 བཞུགས་སྤྱི་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀུན་འཇལ་བའི་སྟོ་གྲོས་  
 བྱུགས། །སྤྱི་བཟང་ན་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང། །  
 བྱུགས་པོར་དཔལ་གྱིས་སྤྱི་མ་མེར་མཛེས་པོར་སྤྱི། །མཐོང་ཐོས་  
 དྲན་པས་དོན་ལྷན་ལ་བྱུག་འཇལ། །ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྤྱི་  
 ཆོགས་མེ་ཉིག་དང། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་སྤྱིར་གསལ་དྲི་ཆབ་  
 སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་བྱུལ་མཆོད་སྤྱི་རྒྱུ་མཆོ་འདི། །

བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པར་འབུལ། །གང་ཞིག་  
 ཐོག་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ལས་ལྔ་པ་ཡི། །ལྷ་སྐྱེས་པ་ཡི་དུས་མེད་གོ་  
 ཅི་བཞིས་དང་། །ཁྱད་པར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མེ་མཐུན་སྤྱུགས། །  
 སྤྱིང་ནས་འགྱུར་པ་དྲག་པོས་སྤྲོམ་པ་ཤགས། །སྤྱིགས་མའི་དུས་  
 འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཅོན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པ་སྐད་ལ་  
 འཕྱར་དོན་ཡོད་བྱེད། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་སྤྱེད་སྤྱོད་མཛུགས་པ་ལ།  
 བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་དོ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱེད་མཛུགས་  
 པ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ། །ཆོས་སྤྱི་ལུགས་ལ་མཛུགས་བཅེས་སྤྱིན་  
 འཕྱིགས་ནས། །རྗེ་ཉམས་འཆོམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །  
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། །ཆམ་དག་འོད་གསལ་  
 དཔྱིངས་ནས་བཞིངས་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་དུས་སྐབས་ལ་ཆར་རྒྱབ་མི་  
 མང་འཕང་། །ཐུགས་སྤྱོད་ཐོས་སྐྱབ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །སྤྱིང་  
 མཐའི་བར་དུ་མི་རྒྱུ་བ་བརྟན་པར་བཞུགས། །བདག་གིས་རྗེ་སྤྱོད་  
 བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། །བརྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་  
 ཡན་དང་། །ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་བཟང་གསལ་པ་ཡི། །བརྟན་  
 པའི་སྤྱིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་འདུལ་ནས་  
 པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་མཛུགས་པོ། །

དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་

གར་པ་རྫོང་ཉིང་བཞུགས་ལ། བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མཛེས་  
 བཟུང་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱུང་རྣམས་ལ། །  
 དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱན་རས་གཟིགས་། ཁྲི་མེད་  
 མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་། བདུད་དབྱངས་  
 ལུས་འཛིན་མཛེད་གསང་བའི་བདག་། ཁངས་ཅན་མཁས་པའི་  
 གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། ཁྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་། ཡན་ཅི་མང་བཟླ་དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱར་དུ་བདག་། དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲུལ་འགྲུབ་ཀྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ཁྱི་  
 ཡི་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པས། །  
 ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སྤྱུ་མཛེད་པའི་མཐུས། རྒྱལ་  
 བས་བསྐྱུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་  
 ལྷག་པར་མ་ཀྱུར་ཅིག། ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། །  
 འདྲན་འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། འབྲུ་ནམས་འཕེལ་  
 ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །  
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག། ལྷས་ཀྱང་དུས་སྤྱུ་ཆར་  
 འབེབས་ཤིང་། ལོ་རྟོག་ཐུན་སྤུལ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆོས་  
 བཞིན་བྱེད་ཀྱུར་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག། །  
 ལྷན་ནམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། གསང་སྐྱུགས་བཟླས་བཞིན་



འགྲུབ་པར་ཤོག ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། རྟིང་རྟེན་  
 སེམས་དང་ལྡན་གྱར་ཅིག ། བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །  
 མ་སྐྱེས་པ་ན་མས་སྐྱེས་གྱར་ཅིང་། ། བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་  
 ཡང་། ། སྐོང་ནས་སྐོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག ། སེམས་སེམས་ཅན་  
 སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱར་ཅིག ། ཇུག་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཉག་  
 དུ་སྟོངས་པ་དང་། ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གང་ན་སྒྱུ་བཞུགས་  
 པ། ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་འགྲུབ་གྱར་ཅིག ། ། ག་རེ་  
 བདག་གི་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་འཁོར་  
 བའི་གནས་ལམ་ཆགས་པ། མ་ཆུན་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་  
 འཁོར་བའི་གནས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཐག་པ་འདི་  
 རྣམས་ལྟར་དུ་འཁོར་བའི་བཅོན་རྩ་འདི་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་  
 པར་བྱའོ། ། ཞིས་ལྡན་གསུམ་བུའོ། །

རྩལ་ལམ་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
 མ་དང་། ཆོག་སྤྱོད་འབྱུང་བཅས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལུ་ཅན་ཕུ་རྩ་ལྟ་གསུ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ།  
 སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེས་སུ་  
 བཟུང་དུ་གསོལ། གང་ལ་བརྟེན་ན་སྐྱག་སྐུལ་བདེ་བ་ཆེ། ལུན་  
 མོང་དངོས་ཀྱིས་དང་བཅས་སྐད་ཅིག་ལ། ལྷོ་ལ་མཛད་འདོད་  
 དགའི་མཆོག་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པ་སྤྱོར་  
 ཀུས་བདུད་ནས། སྐལ་བཟང་སྤྱོད་མའི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ། །  
 སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གཉིས་པ་དང་བུལ་བ། མཛད་ཀྱང་དམ་  
 པའི་མན་ངག་པད་ཆོལ་ལས། འོངས་པའི་མེ་རྟོག་སྤོང་མཛེས་  
 མཁུལ་རྒྱན་སྟེལ། རྟེལ་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་སྐུ་མཆོག་སཔ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཞི་རྟེན། ལེགས་ཆོག་སུམ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། མཆོག་དང་ལུན་མོང་གི་དངོས་ཀྱིས་  
 མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ། ལེགས་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཀྱི་སྤྱང་  
 པར་བུ་པའི་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་མན་དཔུས་པ་ནི། རང་ལ་མ་ཕྱིན་ཅི་མཁོག་པར་  
 ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རྒྱལ་པས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་  
 བུ་སྤྱོད་པོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་མཆོག་ནི། བཤེས་གཞན་དམ་པ་མི་  
 བདར་བ་ཡིན། རྟེལ་ཐར་དང་དང་བྱང་རྩལ་ལེས་སྟོགས། རྟོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་གྱི་  
 གཏེར་ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་ཕྱི་  
 ལེགས་ཆོག་སའི་སྟེང་པའི་ རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་ཅ་བ་ནི། རྩལ་སྤྱོད་བཤེས་  
 གཞན་དམ་པ་འབད་བ་ཡིས། བསམ་དང་སྤྱོར་བས་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་པ་བྱ། རམོང་ནས་  
 སྤྱི་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཆོས་པར་བྱས། །  
 རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཐམས་ལེན་དེ་སྤྱར་བྱས། རམ་འདོད་ཕྱིར་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱར་  
 འཆོལ་ལ། ཁྱིམ་དང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ རྟོན་ཏན་ཀུན་



ལྟར་ལྟར་ནས། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ལྟེན། གོ་འཕང་  
 མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། རྒྱ་གཞུང་མ་ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིད་ན་རུ་བདག་གི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྟུར་བ་ལྟུར་བར་གདོད་མའི་  
 སངས་རྒྱུས་སྒྲུལ་ལྟེན་གོ་འཕང་མཛོད་རུ་བྱས། མ་ཁེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་བསྐྱལ། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་  
 ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་རུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲུལ་ལྟེན་རྣལ་  
 འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བགྱིལ། ། \* རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་  
 གིས་དཔལ་དོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་...  
 ལྷག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་  
 པར་བྱས། བདེ་ཆེན་དང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲུལ་ལྟེན། གང་དེར་  
 གསལ་བའི་སྤྱལ་ས་འོད་ཟེར་ཆོགས། རྒྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་  
 རྫོད་བཅུད་ཕྱིན་བརྒྱབས་པས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་  
 བྱིག་ཡོན་ཏན་གྱི། །བཀོད་པའི་བྱད་པར་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པར་  
 བྱས། རང་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱུས་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པར། མོ་སྤྱོད་  
 མ་འཕྲོགས་པ་ཏུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་འཕྲོགས་པ་ཏུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཏུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཏུ་  
 རྫོང་པ་ཉིད་རུ་བྱས། རྫོང་  
 པའི་དང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པོ་གཞུང་འོ་.....  
 དེའི་བས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོད་པ། དེའི་སྤྱོད་རུ་རོ་ལས་མའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ། དེའི་སྤྱོད་རུ་ཏུ་ལས་མི་

མགོའི་སྐྱོད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་  
 དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་  
 གོས་མཚན་པ། ལྷོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱའི་ཤ་གསུམ་མཚན་པ།  
 ལུབ་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དཀར་མཚན་པ། བྱང་དུ་  
 ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་དཀར་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་  
 བའི་མེའི་ཤ་དཀར་མཚན་པ། ཤར་ལྷོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཆེན་  
 བསུམ་མཚན་པ། ལྷོ་ལུབ་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རྟ་མཚན་པ།  
 ལུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ལེམས་དཀར་པོ་ཤུམ་མཚན་...  
 པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་མཚན་མཚན་པ།  
 དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ལུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་  
 དུ་ལོ་དཀར་པོ། ལྷུ་དཀར་པོ། རྩྭ་རྩྭ་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་  
 དུ་བརྟེན་པར་བྱུང། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་གི་ཇུས་.....  
 རྣམས་ཁྱུ་ཁྱིང་ཁོ་ལ་བར་བྱུང། ཡིག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་རྩྭ་གསུང་རྩྭ་ཐུགས་རྩྭ་རྩྭ་རྣམས་  
 བཀྲག་ནས་ཡིག་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་.....  
 ལྷུང་ནས་ཁྱུ་བས། རྩྭ་གིས་ཁོད་གའི་རྩྭ་གི་རྩྭ་ལྷུང་ས། ལྷུས་  
 བདུད་ཅིར་རྩྭ་གསུམ་པར་བྱས། ལོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཁྱིང་སྟེ་ལ་





བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་རུ་རྩྭ་ལས་བྱང་  
 བའི་བ་ལང་གི་ཤལ་ས་མཆན་པ། ལྷོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་  
 ཀུས་མཆན་པ། རུབ་རུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དཔས་  
 མཆན་པ། བྱང་རུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་དཔས་མཆན་པ།  
 དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆན་པ། ཤར་ལྷོར་ལོ་  
 ལས་བྱང་བའི་རྩྭ་ཆེན་གསུམ་མཆན་པ། ལྷོ་རུབ་རུ་རྩྭ་ལས་བྱང་  
 བའི་ར་ལྟ་རས་མཆན་པ། རུབ་བྱང་རུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་  
 ལམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་རུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་  
 རྒྱང་མར་མས་མཆན་པ། དབུས་ཀྱི་པོ་ལས་བྱང་བའི་རྩྭ་ཆུ་ལྷན་  
 མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་རུ་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོ་དཀར་པོ། རྩྭ་རྩྭ་  
 པོ་གསུམ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་རུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕྱོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་དེ་  
 ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩྭ་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྟ་ཁོ་པར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་  
 ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་རུ་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་རྩྭ་གསུང་རྩྭ་  
 རྩྭ་ཐུགས་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྟ་ཁོ་པར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་  
 པ་རྩྭ་སྤྱིང་ཐོད་པར་རྒྱང་ནས་ལྟ་བས། རྩྭ་གིས་ཁ་དོག་རྩྭ་སྤྱིང་  
 རྩྭ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་  
 པོར་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་

ལ་ནམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་ནམ་པ་བྱེད་ལས་  
 དབང་པོ་ཕྱག་གི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་  
 བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 ལྷ་བྱུང་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དམ་ཇུས་སྤྱོད་.....  
 གཞིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་བར་གྱུར།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིལ་བཞི། ཆོག་སེའི་གསལ་གདབ་པ། དེ་ལ་མཆོད་པ་  
 འབྲུག་གི་གསལ་གདབ་པ། འདྲི་བྱེད་དོན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་པོ་  
 ཆོག་སེའི་གསལ་གདབ་པ་གི། བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་  
 ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་འབྲིགས་པའི་དབུས། ཁོ་མ་མེ་ཏོག་  
 འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་འདྲི་དབྱེད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་  
 ཅེས། གཞི་དང་ལྷ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཆུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་  
 པའི་སྤྱོད། བཀའ་རྒྱུན་གསུམ་ལྟར་ཅ་བའི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱན་གྱི་འོ་ཤོ་ཀྱི། རྣམ་པ་རུར་སྤྱོད་འཛིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྲ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་  
 གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་.....  
 བསྐྱེད་པ། ལྷུང་ཀྱན་མཛད་སྤྱོད་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་  
 གསེར་མདོག་པ་ཅ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འོ་  
 ཀྱི། ཅིས་པའི་མཆོས་ལྟན་ནམ་པ་

ཐུགས་ཀར་བྱུང་བདག་དྲེ་འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་སྐྱུ་མདོག་སྒྲི། རྡོ་རྒྱལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་ལྷག་མར་  
 འཁྱུང་ལྷན་སྒྲིལ་བདེ་སྤྱང་རྩལ་པས་དགེས། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་  
 རྒྱན་གྱིས་སྒྲིལ་ཤིང་ལྷ་ལྷས་དར་གྱིན་བཟས་སྤྱབས། ཁྲིས་པ་སྤྱོད་  
 བཟུང་ནས་སྒྲིལ། དེ་གཉིས་མང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི་འཕྲོན་སའདི་ལྷ་པ་ མཆོན་དཔེའི་  
 རྒྱན་ལྷན་འོད་ཟེར་སྤྱང་འབར་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷས་བསྐྱར་བའི་...  
 དབུས། རྡོ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་  
 བདེ་གཤེགས་ལྷ། །ལམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྒྲེམ་ཆེད་ཅ་རྒྱས་ཆོགས་  
 རྣམས་ཕུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། །བ་སྤྱད་ག་བཅོམ་ཉི་ཁྱི་  
 ཆོག་སྤྱང་ཡན་ལག་ཁྲོ་པོའི་དབང་པོ་ཉིད། འོད་ཟེར་ཕྱགས་སྤྱང་  
 གཞོད་སྒྱུན་གསང་བ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། །  
 མཐའ་སྐྱར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལྷ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཕུང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་  
 བཟུང་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས། རྡོ་དག་སྐྱོ་གསུམ་རྡོ་  
 རྡོ་གསུམ་མཆོན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །རང་བཞིན་  
 གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྒྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་  
 ལྷུང་། ཁྲིས་དམ་ཆོག་པ་གསལ་བདེན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་འབྲེན་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་  
 རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་ཀྱན་བྱལ་ཡང་། །སྒྲ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་  
 བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཁྱིམ་བཅེའི་

འཕྲིན་ལས་ཅན། རྒྱལ་ས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་  
 ལུ་གསལ། རྒྱན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི།  
 ཅ་བརྒྱད་སྐུ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། དཔལ་ཤོ་མཁའ་  
 འགོ་ཚུལ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཚོགས་བཅས། རྒྱགས་ཇེ་འོད་བདེ་གིས་  
 འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། ཡོ་གུ་ཅུ་བུད་རྩ་ཤོ་རྩི་སྐྱ་  
 རྩ་ཤུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་རུ་ཤེ་བྱ་རྩི་ཚེ་རྩི་ཤོ་རྩི་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་  
 དམ་ཚིག་པ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྒྱན་མཚན་མཁའ་འདིར་ལྷན་  
 གསལ་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐུ་མཛད་རྗེ་ཇེ་འཆང་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟན་གྱི། ལྷན་མང་  
 དཔེ་དཔོན་སེམས་ལྟར་སྐུ་མཛད་བཟུལ་པ། རྒྱལ་དཔོན་དང་ནི་རྗེ་ཇེ་འཛིན། ལམ་དཔེ་ནི་  
 ཇི་བརྟག་གོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་ཕུང་སྐྱེས་ལྟ་ལྟ་སྐྱེས་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱེས་  
 པ་ནི་རྒྱུད་རྗེ་ཇེ་འཆང་བལས། ཇེ་ཇེ་རྒྱལ་དཔོན་ལུས་འདིས་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ནི་རིན་པ་མེད་  
 གནས། ཁྱེས་སྐྱེས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར། ཚོགས་ཡོང་གསལ་བཟུལ། ཡེ་ཤེས་  
 པ་དགུག་གཞུག རྒྱལ་ས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་མདག་ཉིད་རྩ་ཤོས་པ་རུང་རུང་བ་བྱ། དེ་  
 བས་མཐོན་པོ་སྐྱུ་བྱ་བྱི་རིན་པ་ལྟར། མཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྒྱུང་གནས། སྐུ་མཐོན་  
 པ་ཡང་དག་པ་ཆུམ། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོ་སྐུ་པར་འགྱུར། །  
 ཁྱེས་པར་སྐྱུ་ལྱུང་ལེན་ལས་ཀན་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་ལས། སྐུ་མཐོན་པ་དོན་ཆེ་བར་  
 གསུངས་པ་པེས་ཤེས་དུང་གནས། ཡན་ལས་པ་དུན་པ་འབྱུལ་བ་ལ་སྐྱོག་མར་རྒྱུ་འཚན་  
 བ་ནི་གང་གི་རྒྱགས་ཇེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། རྒྱགས་སུམ་གོ་  
 འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ། རྒྱལ་མཛད་སྐུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་  
 བུའི་སྐྱ། ཇེ་ཇེ་ཅན་ཞབས་པ་རྫོར་རྒྱག་འཚལ་ལ། རབ་འབྱམས་

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་  
 ཐབས་ལ་ཁས་མཆོག་ འུར་རྒྱུ་འདྲིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་  
 པ། རྒྱལ་ས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁྱིམ་ཀུན་  
 བག་ཆགས་བཅས་པ་རྩལ་སྤྲུང་ཞིང་། འདམག་མེད་ཡོན་ཏན་  
 རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་གཏེར། ཤམ་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་  
 གཅིག་ལ། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལྷ་ར་  
 བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དེས། འབྱུང་བྱི་བཞི་སྟོང་  
 དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། འཕགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་  
 ལྷ་དེ་ལ། རྩིན་ཅན་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འུས་  
 གསུམ་རྒྱགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་དང་། རིན་ཆེན་མཆོག་  
 གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། འད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་  
 དབྱུངས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་ལུས་རྒྱལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་སྒོ་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། གཉིས་པ་མཚོན་པ་འདུལ་བའི་  
 རྒྱལ་ལས། ཕྱིར་དགས་བདེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་། ལྷ་དང་། བདག་ཉིད་ཐོན་  
 རྩལ་ལས། འད་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་གྱུར། ༥ བསོད་ནམས་ཞིང་རྩ་.....  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 མཚོན་ཡོན་འདི། ལྷ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འདུལ་

ལགས་ན། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བཞིས་སྤྱ་གསལ། རྩོ  
 གུ་ཅུ་བུད་རྩོ་པོ་རྩི་སྒྲ་རྩོ་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་མཚན་རྩོ་སྤྱི་བར་  
 བཅོད་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེ་བཅུན་སྤྱི་མ་འཁོར་བཅས་ལ། རྩོ་ཆོག་ས་  
 མཚོད་ཐིན་ཆུ་མཚོ་འབུལ་བའི། བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་  
 འབར་སྤྱོད་ཡངས་ལས། དག་བྱེད་བུད་ཅི་རི་ཆུ་བཞིད་ལ་གྱིས་  
 འབབ། རྩོད་པོ་སྤྱི་མ་ཐོང་བ་སྤྱི་མ་ལེགས་པ། མཛེས་པའི་མེ་  
 རྩོག་ས་དང་བར་སྤྱང་གང་། རི་ཞི་མ་སྤྱི་ཀྱི་བུད་པ་བེ་རྩུ་ལི། །  
 དབྱེར་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པའི་ཐིན་གྱིས་སྤྱི་ལ་མ་འཁྲིགས། རྩོ་རྩོ་ཁོར་བུ་  
 རབ་འབར་སྤྱོད་མེད་ཆོག་ས། རྩོད་གསུམ་ཐུན་སྤྱི་མ་འོད་ཟེར་ཅེ་  
 དག་འཛོད། ལ་བུར་ཅན་དན་གུར་གུམ་རྩིས་བསྤོས་པའི། རྩོ་ས་  
 ཆུ་རི་མཚོ་ཆེན་ཁོར་ཡུག་གུན་ནས་འཁྲིལ། རོ་བུ་རི་བུད་སྤྱོད་  
 བཟའ་བཅའ་བུད་བ་དང་། རྩོ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་སྤྱོད་པོར་  
 ཐུངས། རྩོ་ཆོག་ས་རོ་མེད་བྱེ་བྱག་མཐའ་ཡས་ལས། ཐུང་བའི་  
 གདངས་སྤྱོད་འགྱུར་བས་ས་གསུམ་འགོངས། ལ་བྱུགས་སྤྱོད་རོ་  
 རིག་བྱའི་དཔལ་འཛོན་པའི། ཐིན་དང་འདྲོད་ཡོན་སྤྱོད་ས་ཐུགས་  
 གུན་ཐུབ། འདྲི་མཚན་སྤྱི་བསྤྱི་མ་ཆོས་ཐུགས་ནས་ཐུབ་ན་མཚན་ཐུགས་པ་འབུལ།  
 ཐུབ་བྱུག་བུ་རི་སྤྱི་བཞི་སྤྱོད་པོར་བཅས། རིན་ཆེན་བུན་  
 དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སྤྱི་གས། གུན་དག་འཁྲིད་པའི་སྤྱོད་བུད་



ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་ལ། །ལྷ་མིའི་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་དཔུང་གི་གཏེར་ཆེན་  
 པོ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་བྱང་ཁིང་གི་མཆོག་ །སྤྱབས་  
 མགོན་ཐུགས་ཆེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །༥ དངོས་  
 བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས། །སྤིང་ཁིའི་རྣམ་  
 དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་ཇུས་གྱི། །འདབ་སྤྱོད་རྒྱས་པས་ཀུན་གྱི་  
 ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་  
 གཞན་གྱི། །སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་མེ་ཉྱེས་ཅི་ཡང་བཀྲ། །ཀུན་བཟང་  
 མཆོད་པའི་དྲི་བསྐྱང་འབྲུམ་འཕྲོ་ཁིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་  
 གཉིས་ལམ་ལཱའི་འབྲས་ལྷན་པའི། །དགའ་ཚལ་ཇེ་བཅུན་སྤྲུལ་  
 མཉེས་ཐྱིར་འབུལ། །གཉིས་པ་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི།  
 གུར་ཀུམ་མདངས་ལྷན་བཟང་པོའི་དྲི་བདེ་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་  
 དཔལ་འཛིན་རྒྱ་ཇའི་བདུང་བ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྤྱོད་མ་  
 ལྷ་ལ་སོགས། །རྒྱུངས་རྟོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོས་  
 མཆོད། །ཆོགས་འཁོར་འབུལ་ན་མཆོམས་འདིར་འབུལ་ཤོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་ཤེར་  
 དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་  
 ཅུ་བཞིའི། །འདོད་པའི་སྤྱ་རྩལ་ལ་མཁུས་ལུས་སྤུལ། །ཁིང་སྤྱེས་  
 ལྷགས་སྤྱེས་ལྷན་སྤྱེས་པོ་ཉྱའི་ཆོགས། །མཛེས་སྤུག་སྤྱུ་མའི་ཐུག་རྒྱ་  
 རྣམས་ཀྱང་འབུལ། །བཞི་པ་དེ་ལོན་ཉིང་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི།

གྲིབ་བྲལ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 གྲིབ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱིར་མེད་ལྟ་བུ་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལས་  
 བཟོད་ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱེད་ལ་  
 འབྱུལ། །ཐུག་ཆེད་པ་དག་ཅིང་ཐུག་ཏུ་འབྱུལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་  
 ཅུ་བཞི་འོན་ཏེ་འཛམས་པ་ཡི། །འབྱུང་པོའི་སྤྱོད་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་  
 ཆོག་ལ་དང་། །ཁྱེད་མཉེས་བགྱིད་ཕྱིར་བདག་བྲན་འབྱུལ་ལགས་  
 བ། །ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་  
 བརྒྱད་བཅི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །ཐིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྔ་སྔར་བཤམས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་ཆེས་ཡི་རང་། །  
 སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །ཡན་གསུམ་བཟོད། །ཐག་སྔོན་  
 བརྒྱད་བཅི། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་  
 དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བན། །  
 ཏུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སྟ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོ་མཆོས་ཀྱི་  
 བར། །རི་ལྟར་ཏུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་  
 མཛད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྱོད་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་  
 བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབས་པ་དང་། །དགེ་བའི་  
 ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །  
 སྔ་སྔར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་

དག་འདུན་ཏེ། ལྷན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། ལངས་  
 རྒྱུ་རྣམས་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། རྩོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་  
 གཞུང་། རྩོམ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། རྩོམ་རྩལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཞུང་བར་བགྱི། རྩོམ་དཔལ་དག་ཀྱང་  
 གཞུང་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆོག་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་དུ། རྩིན་པ་རྣམས་  
 བཞིན་ཏེ་ཏུ་སྐྱོན། བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བསྐྱེད་  
 རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། བྱིད་པ་གསང་བ་ཐོག་པ་གསུམ། དམ་  
 ཆོས་སོ་སོར་གཞུང་བར་བགྱི། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།  
 རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་  
 གཞུང་། མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་  
 ལྷན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་རྩོམ་པ་མ་ལུས་གཞུང་། མ་  
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་  
 གིས་དགྲོལ། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་  
 ཅན་ལྷ་དུངས་འདས་ལ་དགོད། གསུམ་པ་བཤའ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་  
 ལྷན་མཐུ་བ་ལས། བཤའ་ས་བུམ། རྩོམ་ལྷུ་ཡིར་བུམ། ཆོས་འཕྲོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་  
 བ། ལྷ་དཔལ་ལས་མི་འདེད་པར་གསོལ་བ་གདམས། བསྐྱེད་བུམ། རང་པོ་བཤའ་ས་བུམ་  
 བའི། འོང་བྱང་ཆོས་ལ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤའ་ས་བུམ། ལྷན་རྩོར་འཛིན་མ་དང་།



དགེ་བའི་ཆོག་ལ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ཡུན་རྒྱུ་བཅུན་སྒྲུབ་ཡིས། །  
 ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བཞུ། །

དེ་ནས་མཚུས་རྒྱུ་ལ་འབྲལ་བ་ནི། ཞིང་ཁམས་འབྲལ་བར་ལ། མོ་  
 བཟླ་མི་ལྷན་ཞྱི། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི། མོ་བཟླ་རེ་ཤི་ལྷན་  
 ཞྱི། མྱེ་ལྷག་ས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱར་བའི་དབྱུག་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་  
 རིར་བ། ཤར་ཡུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བསྐྱང་  
 སྤྱིང་། ཟུང་སྒྲུལ་སྒྲུལ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡལ་དང་རྒྱུ་  
 ཡལ་གཞན། གཡོ་ཡུན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། སྒྲུལ་སྒྲུལ་དང་སྒྲུ་  
 མི་སྒྲུལ་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་ཆེའི་རིཔོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲིང་  
 འཛིའི་བ། མཆོག་པའི་ལོ་རྟོག། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་བུ་  
 རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་  
 པོ་ཆེ། རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་  
 ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་མོ། ཟིང་བ་མ། ལྷུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་  
 མ། བདུག་སྒྲོས་མ། སྤང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལླ་བ།  
 རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན།  
 དབྱུག་སུ་ལྷ་དང་མེའི་དཔལ་འབྱོར་ཡུན་སུ་མཆོག་ས་མཆོང་་་་  
 བཅེད་པ་འདི་དག་དྲིན་ཅན་ཅན་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་་་

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མཉམ་མེད་ཤུག་རི་རྒྱལ་  
 སའི་ལྷ་ཆོག་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིལ།  
 ལྷ་པར་དུ་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲོ་བ་བྱེད་ལྷ་པར་དང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་.....  
 སའི་ལྷ་ཆོག་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་དུ་ཞིང་  
 ལམས་འབུལ་བར་བྱ། ལྷ་པར་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ལྷ་  
 གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མར་ལྷ་པར་ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་གཉིས་རྒྱུང་  
 ཆོག་མ་གཉིས་རྩོག་མ་ནས་ལྷ་པར་དུ་མདོན་པར་རྩོག་མ་པར་སངས་  
 ལྷ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་དུ་གསོལ། ས་གཞི་སྒྲིལ་གྱིས་དགའ་  
 ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་སྤྱོད་གུན་དུ་སྒྲུབ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་  
 སའི་ཆེན་མ་པ་གསུམ་ལ་ལྷ་པར་འཆོལ་ཞིང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མཆོད། །ཕྱི་  
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་དུ་གསོལ། བདག་  
 དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉིན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་...  
 བཟུང་ཏེ་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་སྤང་མའི་བར་གྱི་...  
 བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལྷ་པར་དུ་འགགས་པར་བྱིན་གྱིས་...  
 བརྒྱུ་དུ་གསོལ། བཤེས་གཉིན་ལ་གུས་པ་ནས་མི་སྒྲོ་བ་པའི་བྱུང་  
 འཇུག་གི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྒྲོ་སྤྱོད་མཐའ་དག་བདེ་སྤྱོད་  
 དུ་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་དུ་གསོལ། རྒྱུན་བྱིན་དང་གི་འགལ་རྒྱུན་



བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཁི་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །  
 ཡིད་གུར་རྒྱ་མཚམས་ལ་གླིང་ཏུ་ཡོ་མི། ཞེས་ཐུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་  
 གདམ། གཞུམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བྱིན་དུན་པའི་སྒྲོན་མཁོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ལྷ།  
 མཚན་ཞུགས་གྱི་སྒྲོན་མཁོལ་བ་འདེབས་པ། ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒྲོན་མཁོལ་བ་  
 འདེབས་པ། བཀའ་བྱིན་རྩིས་ཀྱི་སྒྲོན་མཁོལ་བ་འདེབས་པ། བྱིན་པ་སང་བའི་སྒྲོན་  
 རྒྱུ་ཡོན་ཏན་དུན་པའི་སྒྲོན་མཁོལ་བ་འདེབས་པ། ལུང་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྱ་  
 བཤ། །རང་པོ་མཚན་ཞུགས་གྱི་སྒྲོན་མཁོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ན་  
 འབྱུང་ཐུབ་དབང་དོན་རྩིས་འཆང་། །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་  
 ཆེན་ཐུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མ་ཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛིམས་མཛད་གསང་  
 བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྤྱོད་བཟང་  
 གཤམ། །རྒྱལ་པོ་གཞུང་ཀྱི་འདུས་སྐྱམ་སངས་རྒྱལ་ལ། །སྒྲོ་  
 གཞུམ་གྱིས་པའི་སྒྲོན་མཁོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་སྒྲིན་  
 ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་ཐུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་ཀྱིས་སྒྲོལ། །འདིར་བདུད་ཅི་  
 འདེབས་ཐུང་གི་སྒྲོན་མཁོལ་བའི་འདེབས་ཐུབ་ཚུལ་གྱི་དང་། །ཐུང་པར་ཤེས་རབ་ཐུབ་  
 ཚུལ་གྱི་མཛད་པ་ཉམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་པ་ཐུང་པ་ཐུང་བ་ཐུང་བཤ། །དེ་ནས་  
 དུས་གཞུང་རྒྱལ་པོ་གཞུང་ཀྱི་འདུས་གྱི་དོ་སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཡན་གཞུང་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱམ་

ལྟ་ཆོག་མ་ཆུང་གི་སྤྱི་ཆ་ལས་བརྒྱད་ཅི་སྟེ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་.....  
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་  
 སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་བྱ་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ལ་  
 བསྐྱོལ་པ། གསུང་བཅས་པ། ཐུགས་དགུགས་པ། མ་དད་བརྟན་  
 སྤྱོད་བཀྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ག་.....  
 སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བྱད་བྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་པར་དབང་པོའི་སྤྱི་  
 དང་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སངས་ཏེ་དག །  
 ལུས་བྱངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བྱ་གྱུར། ཆོད་དང་  
 བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་.....  
 རྒྱས། བྱད་པར་བྱ་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱབས་འོག་བྱ་.....  
 ཆོད་པར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱར་བྱ་བདག །སྤྱི་མ་སངས་  
 རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་  
 ལ་འགོད་པར་ཤོག །པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བདག་གི་ལུས། །པ་ཁྱེད་  
 ཀྱི་གསུང་དང་བདག་གི་ངག །པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་བདག་གི་

ཡིད། འོན་དཔེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ལ། ལྷུ་ལ་མཚན་  
 དཔེའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཏུ་འི་  
 རྒྱུ། ལྷགས་ནི་ཟབ་ཡངས་མཁུན་བཙེའི་གཏེར། འདལ་ལྷན་  
 ལྷམ་འི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒྲོན་མ་དང་པ་རྒྱུང་ཞིང་།  
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རྩལ་བྱིས་སྐྱུ་མཚོ་ཆེ།  
 མང་སྐོས་ནོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདམས། ཏུར་རྒྱིག་  
 འཛིན་པ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་རྩེ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་  
 འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་དང་ལྷན་ན་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་ལམ། སྒྲོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་པ།  
 མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། བྲིག་མཚན་དགེ་བའི་  
 བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་སྒྲོ་ཆེན་  
 བཟོད་ལྷན་དང་། གཡོ་དང་རྒྱ་མེད་རྣམས་དང་རྒྱུད་ཤིས་ཤིང་།  
 དེ་ཉིད་བརྒྱ་རྒྱུད་བྱི་དང་འཆད་མཁས་པའི། རྩོམ་འཛིན་པའི་  
 གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲིས་འདུལ་བ་དང་ཐོག་ཆེན་ལུན་མོང་བ་དང་། རྩོ་  
 རྩོག་པའི་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་མ་གསོལ་བ་གདབ། གསུམ་པ་བཀའ་  
 དྲིན་རྩེས་སུ་དུན་པའི་གྲས་པ་བསྐྱམས་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་  
 གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། མ་རུངས་འདུལ་དགའི་  
 རྒྱིགས་རུས་འགོ་བ་ལ། བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་འི་བཞིན་སྒྲོན་

ས་ཡི། རྒྱལ་ས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་  
 པའི་ཉིམ་རུས་ཀྱིས་རུབ་བྱུང་ཏེ། མགོན་རྒྱལ་ས་མེད་པའི་འགོ་  
 བ་མང་པོ་ལ། རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་ཉི་ཤེས་རྒྱལ་མཛད་པའི། །  
 རྒྱལ་ས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རུས་གསུམ་  
 ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། གང་གི་བ་ཐུབ་པུ་ག་  
 གཅིག་ཅུ་ཡང་། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཁིང་རུ་ལེགས་  
 བསྟགས་པའི། རྒྱལ་ས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཤཁིལ་ཕྱིན་དགས་དབང་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་རྣམས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །  
 ཐབས་མཁས་རྒྱ་འཕུལ་དུ་བའི་འཛོལ་སྤྲེག་ལས། ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་  
 འགོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། རྒྱལ་ས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱིད་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་ཡན་ལག་  
 རྣམས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། །  
 ཁྱོ་པོ་འདྲེན་པའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། བདག་ཉིད་སྒྲ་  
 མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལས་  
 བྱུང་བའི། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །  
 རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ། ལུང་འཇུག་  
 དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུ་མེད་ལྷན་སྦྲེས་

དགའ་བའི་རྩལ་པ་དང་། དབྱེར་མེད་བརྟན་གཤོ་ཀུན་ལྟབ་ཀུན་  
 གྱི་བདག །ཐོག་མ་མཐའ་བུལ་ཀུན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། བྱང་  
 རྩལ་མེམས་དངོས་ཤིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུ་པ་ཐུར་རྩྱུག་ལྟ  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གཉིས། ཐུར་རྩྱུག་ལྟ་གསོལ་བ་བྱུང་ནས་དབང་བཞིན་པ་  
 དང་། ཐུག་ལྟ་དབྱུང་བའི་བཞུགས་པ་བྱུང་ལ། འང་པོ་མི། རྩི་ནི་སྒྲུ་མ་རྩི་ནི་  
 ཡིད་མ་རྩི་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱང་སྟེ། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 བྱང་རྩལ་བར་དུ་རྩི་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་བས། །འདི་  
 དང་བར་དོ་ཐིམ་འི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀུས་བཟུང་་་་  
 མཛོད་ལ། །ཁྱིད་ཁྱིད་འཇིགས་སྒྲོལ་དངོས་ཀྱི་བ་ཀུན་སྒྲོལ་གཏན་  
 གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་གཙོད་སྦྱངས། །ལྷགས་སྒྲུ་མ་ དེ་ལྟར་ལན་  
 གསུམ་གསོལ་བ་བྱུང་བ་པའི་མཐུས། །སྒྲུ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་  
 གནས་རྣམས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་  
 གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱུང་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། །གནས་  
 གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་  
 དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲུ་མ་གཉིས་པ་ཞིག །  
 དབྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། །གཉིས་པ་  
 ཐུག་ལྟ་དབྱུང་བའི་རྩིར་བཞུགས་པ་བྱུང་མི། ཇོ་ལྷུ་གྱུ་བྱ་ལྟ་ཏི་གི་ཏི་མེ་ཏི་  
 ཏྲི་ཏྲི། ཇོ་ལྷུ་གྱུ་བྱ་བཟོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མཚོ་མེ་ཏི་ཏྲི་ཏྲི། དུ་ཐུ།







ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། ལུབ་དུ་རྩོམ་ལས་བྱང་བའི་  
 བྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་དཔས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་  
 དཔས་མཚན་པ། དབུས་ལུ་རྩོམ་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་དཔས་མཚན་པ།  
 ཤར་ལྟོ་ལོ་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆེན་བཤས་མཚན་པ། ལྟོ་ལུབ་དུ་རྩོམ་  
 ལས་བྱང་བའི་ར་ལྟ་རས་མཚན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་  
 བྱང་ལེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོམ་ལས་བྱང་  
 བའི་རྟང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་ལུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་དྲི་རྩ་  
 ལུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཀར་པོ། ལྟོ་དམར་པོ། རྩོ་  
 རྩོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་གྱུར། རང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱུད་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ...  
 སྟར་དེ་མོད་པའི་ནང་གི་རྩམ་རྩམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། དེ་  
 གི་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྟེང་རྩོ་  
 གསུང་རྩོ་རྩོ་ཐུགས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་  
 ཐུགས་ཐིམ་པ་རྩམས་མོད་པར་ལྟུང་ནས་ལྷ་བས། རྩོ་གིས་ཁ་དོག་  
 དྲི་ལུས་ཀྱི་རྩོན་རྒྱུད་ལ། ལྟོས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཡོ་  
 ཐུགས་མང་པོར་སྟར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཡོ་ལྟོ་རྩོ། ལན་གསུམ་བརྩོད་  
 ཡོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་  
 བ་ཤུལ་ལྟོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་



སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཤད་ས་མཚན་པ། བྱང་རུ་ཁྱིལ་ས་བྱང་བའི་རྩེའི་ཤ  
 ཏ་ས་མཚན་པ། དབུས་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤད་ས་མཚན་པ།  
 ཤར་ལྷོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་ཆེན་པོ་ས་མཚན་པ། ལྷོ་རུ་བ་རུ་ལྷོ་  
 ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། རུ་བ་བྱང་རུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་  
 བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་རུ་ལྷོ་ལས་བྱང་  
 བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་ཆུ་  
 རྒྱས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་རུ་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོ་དཀར་པོ། རྩེ་  
 རྩོན་པོ་གསུམ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་རུ་བཅེས་ས་པར་གྱུར། རང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་...  
 སྒྲུང་ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩེ་སྒྲུང་ས་ཁུ་ཁྱིང་ཁོ་ལ་བར་གྱུར། དེ་  
 གི་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་རུ་འཕྲོས་པས། སྒྲུང་རྩེ་  
 གསུང་རྩེ་རྩེ་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུང་ས་ཁུ་ཁྱིང་ཁོ་ལ་བར་གྱུར། སྒྲུང་  
 གིས་ཐིམ་པ་རྩེ་སྒྲུང་ས་ཁུ་ཁྱིང་ཁོ་ལ་བར་གྱུར། རྩེ་གིས་ཁོ་དོག་  
 རྩེ་རྩེ་སྒྲུང་ས་ཁུ་ཁྱིང་ཁོ་ལ་བར་གྱུར། ལྷོ་ས་བྱང་ཆེར་རྩེ་གསུམ་པར་བྱས། ལོ་  
 གིས་མང་པོར་སྒྲུང་ཁྱིང་སྤྱིང་ཁོ་ལ་བར་གྱུར། ལོ་ལྷོ་རྩེ། ལྷོ་གསུམ་རྩེ་  
 པོ་ལེ་ཤེས་ལ་རྩེ་སྒྲུང་ས་ཁུ་ཁྱིང་ཁོ་ལ་བར་གྱུར། མཚན་རྩེ་སྒྲུང་ས་ཁུ་  
 པ། བྱང་ལས་དབང་པོ་རུ་ག་གི་རྩེ་ལྷོ་ལ་བའི་རྩེ་ཆུང་གི་ལེ་ཤེས་  
 རྒྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་སྒྲུང་ས་ཁུ་ཁྱིང་ཁོ་ལ་བར་གྱུར་ནས་མེ་ལའི་རྩེ་...

བཅས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་བྱིན་དགས་པའི་མཆོད་མྱིན་...  
 དམ་ཇས་སྤྱན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་བར་ལུང་།  
 ཨ རྣམས་ཇིའི་བདག་ཉིད་ཅ་བརྒྱད་སྒྲུབ་དང་། ཡིད་མ་  
 ལྟ་ཆོགས་སྒྲུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། དཔའ་པོ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱུད་མའི་ཆོགས། སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་  
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱིན་དགས་པའི་མཆོད་མྱིན་རྒྱ་  
 མཆོད་འདུལ། རིན་ཆེན་ལས་ཀྱང་མཛེས་པའི་གདན་ཁྱིལ། །  
 ཞབས་མེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། སྤྱིང་  
 མཆོག་བདག་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་ཀྱང་སྦྱོལ། རེན་མཆོག་མཆོད་  
 འབུལ་བཞི། ལས་གྱི་དོན་མཉམ་ཆུང་ཆུང་ལས་ཉེ་རྒྱུད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆོག་སྤྱི་  
 ཉིད་ཀྱང་བཞག་ཉེ། རྣམས་སྤྱི་བཅས་ནས། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོགས་དང་པོ་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་རྣམས་  
 མའི་བར་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་། སྤྱིང་དཔོན་གྱིས་གཙོ་མཛད་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་  
 བཞིན་གཅིག་གྱུ་རྟོ། ཉིད་འཛིན་སྤྱུགས་དང་ལུག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་  
 པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། ཅ་  
 བརྒྱད་སྒྲུབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། མོ་ལྷ་མུ་མྱོ།  
 འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། ཞེ་མ་རྟོ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ། རྟོ། ཉིད་འཛིན་སྤྱུགས་དང་

ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་  
 མཆོད་རྒྱུ་མཆོ་འདི། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་  
 འབུལ། ཨོྭ་ལྷ་རྒྱུ། འདྲོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་  
 བས། ཨེམ་རྟོ་དངོས་ལྷ་བ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ། ཉིང་  
 འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། ཟག་མེད་  
 བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱུ་མཆོ་འདི། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་  
 ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཨོྭ་ལྷ་རྒྱུ། འདྲོད་དགའི་  
 དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་བས། ཨེམ་རྟོ་དམ་ཆོས་ཆར་  
 ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ། ཉིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་  
 བྱིན་བརྒྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱུ་མཆོ་  
 འདི། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཨོྭ་  
 ལྷ་རྒྱུ། འདྲོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་བས། ཨེམ་  
 རྟོ་འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ། ཉིང་འཛིན་  
 ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་  
 ཚོགས་མཆོད་རྒྱུ་མཆོ་འདི། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་  
 མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཨོྭ་ལྷ་རྒྱུ། འདྲོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་  
 ཆོམ་མཛད་བས། ཨེམ་རྟོ་འབུལ་སྤང་སྤྱག་བསྤལ་ནི་གྱུར་ཅིག །  
 དེ་ནས་ཚོགས་ལུང་བཅད་དེ་རྟོན་གྱི་བྱུང་ཏུ་བཞག །ལས་གྱི་རྩོམ་ཚོགས་རྣམས་ལག་ཏུ་



ཆོགས་ཏེ་བླ་མོ་ན་ན་སྤྲོད་པོ་ན་ལ་དབུ་ལ་བཞུ། ཡེ་མ་རྟོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་  
 མེ། །རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་བུལ་ཏེ། །དངོས་བྱུང་མ་  
 ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་མེ། །རྣམ་  
 སུལ་རྟོག་པའི་སེམས་བོར་ནས། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱན་དུ་  
 རོལ། །ཡལ་ལ་རྟོ། །སྤྲོད་པོ་ན་ལ་ལྟུང་ནས་སྤྲོད་པོ་ན་གྱིས། མོ། རྩོམ་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག། །རང་ཉིད་ལྷ་མ་ལྟར་གསལ་ནས། །  
 ལྷ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདི། །རྩྱི་བྱང་རྩུབ་སེམས་ལ་གཡོ་  
 མེད་པར། །ལུས་གནས་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་ཕྱིར་རོལ། །ཨ་རྟོ་མཐུ་སུ་  
 །ལ། ཆོགས་མཆོད་ཉིད་ལྷ་ནི། རྩྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེ་  
 ལ་དབྱེས་པའི་རྟེ་རུ་ག། །བདེ་བས་རབ་ལྷོས་མ་ལ་བསྐྱེན་བྱས་  
 བས། །ཆོག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཡིས་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་  
 བའི་སྦྱར་བ་ལ་ཁྱགས་སོ། །ཡལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། །ཨ་ཨ་ལྷུ་ ཨར་ལི་  
 རྟོ། །དེ་མེད་མཁའ་འགྲོ་འི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་  
 གཤིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། རྩྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་  
 ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་

ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བརྒྱད་པས། ལྷུས་གྱི་ཀུན་རྒྱ་གཡོ་བའི་  
 གར་གྱིས་ནི། ལྷུག་ཀྱི་པར་རྒྱུ་ལ་པའི་བདེ་བ་ཆེ། རྣལ་འབྱུང་  
 མ་ཆོག་སྐྱེས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། ཤལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཤལ་ཤལ་  
 ལྷུང་ ཤལ་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས། བརྩེ་  
 བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ལྷོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱུང་མ། མཁའ་འགྲོ་  
 དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཡིད་འོང་ནི་བའི་ཉམས་གྱིས་གར་མཛོད་པ། རབ་དབྱེས་མགོན་  
 པོ་ཕྱིད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྐྱེས། བདག་གི་མཛུགས་རྒྱ་བཞུགས་  
 ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། ལྷུན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྐུ་ལ་རྒྱ་གསོལ། །  
 ཤལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཤལ་ཤལ་ ཤལ་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས། བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ལྷོ།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་པོ་དང་ནི་རྣལ་  
 འབྱུང་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་  
 གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་ཕྱིད། །  
 བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀར་ཐུབ་རྒྱ་མ་ཡིས། ཆོག་ཅིག་གོལ་བར་  
 མི་བཞིད་བདེ་ཆེན་གྱང་། ལྷུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་  
 ཡིན། ཤལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཤལ་ཤལ་ ཤལ་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་

འགྲོའི་ཚེགས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་  
 མཛོད། སྤྱི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་པོ་  
 དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལམ་ལ་འགྲོ་དང་ནི་ལམ་ལ་འགྲོ་མ། ཀུན་  
 ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་  
 པར་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྦྱོར་མ་གོས། །  
 རྣལ་འབྱོར་མ་མཚོག་པར་བྱའི་བདེ་བ་ཡིས། །ཁྲིད་པའི་འཆིང་བ་  
 ལྷུང་དུ་སྒྲོལ་བར་མཛོད། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨ་ལྷུང་ ཨ་ར་ལི་  
 རྟོ། དེ་མེད་ལམ་ལ་འགྲོའི་ཚེགས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་  
 གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། སྤྱི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། དཔལ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལམ་ལ་འགྲོ་དང་  
 ནི་ལམ་ལ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་  
 རྩའི་འབྲུང་གནས་རྒྱུ་སྤང་རྩའི་བརྩུད། །བྱང་བའི་ཚེགས་  
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཁྲུངས་པ་ལྟར། །མཚན་ཉིད་དུག་ལྟར་མཚོ་སྐྱེས་  
 རྒྱས་པ་ཡི། །བརྩུད་བཅིངས་པ་ཡི་རྩ་ཡིས་ཚེམ་པར་མཛོད། ཨ་  
 ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨ་ལྷུང་ ཨ་ར་ལི་རྟོ། དེ་མེད་ལམ་ལ་འགྲོའི་  
 ཚེགས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །  
 བྱས་ལྷག་གཏོར་རྒྱུ་སྤྱི་ མདག་འབྲུལ་སྤང་དབྱིངས་སུ་དག །ལྷུང་  
 ཡི་ཤེས་ལས་ཀྱབ་བདུད་རྩི་ཆེ། །ཨྱེ་འདྲོད་དགའི་བྱ་མཚོ་ཆེན་

སྤར་གྱིར། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ། ལམ་གྱི་རྒྱུ། རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྤྱགས་དང་ཕྱག་  
 རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་སྤྱག་རྒྱ་  
 མཆོ་འདི། །དམ་ཅན་ཁིང་སྤྱང་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།  
 ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ། འདྲོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རྩལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། ཞེ་  
 མ་རྟོ་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབས། རྟོ། ལྷག་མའི་  
 མགོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཆོགས་སྤྱག་རྒྱ་མཆོ་འདི་  
 བཞིས་ལ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཡོན་  
 མཆོད་འཁོར་བཅས་དང་། རྒྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ།  
 བད་མེད་ཆེད་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྤལ་  
 བ་བཟང་། །ཁོངས་སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཁིང་ད་རྒྱས་ལ་  
 སྤྱགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། །དམ་ཆོག་ཅན་  
 ཀྱིས་བདག་ལ་སྤྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤྱང་གྲོགས་མཛོད།  
 རྒྱས་མིན་འཆིད་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགེགས་  
 རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྱིལ་མ་དན་དང་མཆོན་མ་དན། རྒྱ་  
 རྒྱུད་དན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིན་ཉེན་བདེ་ཁིང་ལོ་ལྷགས་  
 དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཁིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལྷགས་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདྲོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །  
 དེ་ནས་སྤར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་དང་ཕྱགས་ཆེ་བསྤུལ་པའི་བྱིར་དང་འདྲོད་.....

བུའི་དོན་ལ་སྒྲིལ་ཅིང་། རེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲིལ་བ་ལྟར་ཅིག་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་  
 ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཞིན་བཞིན་ཚུལ་ལ་སྒྲིལ་བ་ནི། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་  
 བཙུན་སྤྲུལ་ལ། མཆོད་ཅིང་གྲུས་པས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་པོ་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱུ་བས། དགྲུས་  
 བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ལུན་གཅིག་ཅུ་  
 ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། རྟེན་དཀར་ལྷུང་དུ་འཛིག་པའི་  
 ཚུལ་རྟོགས་ནས། རྟོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །  
 རྟོན་ལྟར་སྟོང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། དང་སྤང་སྤྱད་  
 བསྐལ་འབར་བའི་མེས་འཛིགས་ནས། སྟོང་ནས་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། རྟིག་སྟོང་དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་  
 བསྐྱབ་པ་ལ། བཙོན་པ་ལྷུང་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཐ་སྟོང་དཀར་དུ་འབྱུག ལྷུག་བསྐལ་གསུམ་  
 གྱི་རྒྱ་གྲིན་མང་པོས་གཅོས། མཐའ་མེད་འཛིགས་རུང་གི་དམ་ཆོ་  
 ཆེན་པོ་ལས། ཐར་འདོད་ཤུགས་དཀར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །  
 བཙོན་དཀར་བཙོན་ར་འབྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། དགའ་བའི་  
 ཆོལ་ལྷུང་མཐོང་བའི་སྒྲི་སྤངས་ནས། བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་  
 པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། དངོས་གཞི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་རྩྭ་པ་ལ་སྒྲིལ་

རྩུ་མི་ ཉམ་ཐག་འགོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། ཡང་ཡང་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱངས་པའི་རྩུ་མ་སུས་ནས། རྩུག་པའི་བུ་ལ་བཅེ་བའི་  
 མ་བཞིན་དུ། བཅོས་མིན་སྟིང་ཇེ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྩུག་  
 བསྐྱལ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདྲོད་ཅིང་། བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་  
 ཤེས་མེད་པར་ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞིས།  
 གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རང་ཉིད་  
 གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི། མི་འདྲོད་རྩུག་བསྐྱལ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྩུ་མ་མཐོང་ནས། ཁེ་ལན་བདས་ལ་འཁོན་དུ་བབུང་  
 བྱས་ཏེ། བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛམས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། མ་རྣམས་གཅེས་བབུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ། མཐའ་  
 ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རྫོར་མཐོང་ནས། འགོ་བ་འདི་དག་  
 བདག་གི་དགའ་ལངས་ཀྱང་། རྩུག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོན་དང་། རྩུབ་  
 དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛོད་པ་ཡི། རྩུན་དང་ཡོན་ཏན་  
 དབྱེ་བརྟོགས་པའི་སྒོས། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་རྒྱས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཀུན་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ། མ་  
 རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། དེ་ཕྱིར་བདག་  
 གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱུང་ལ། ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་བྱེད་པར་



ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ།      |    ༩    དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཐུག་ལ་རྗེ་  
 ཅན། ལམ་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐུག་བསྐལ་གྱུར། ལམ་ལུས་ད་  
 ལྟ་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། ཁང་ག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་  
 བ་ཡིས། འགྲོ་གྱུར་བདེ་དང་ལྟན་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། འདི་ལ་  
 གཞུ་མ་འདྲོན་པ་རྒྱལ་ལེན་དུ་མཛད།      རྫོང་བཙུན་ཐིག་པའི་འབྲས་བུས་  
 ལྷངས་གང་ཉེ། མི་འདྲོད་ཐུག་བསྐལ་ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་གྱང་།  
 ལས་ངན་འབྲས་བུ་བཟད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། ཁྱེད་ངན་ལམ་དུ་  
 ལྷངས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། ལའོར་ན་བཟང་ངན་སྒྲུང་བ་ཅི་  
 ཤར་ཡང་། ཆོས་གྱུར་སྒྲིང་པོ་སྒྲོབས་ལའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། ཡིད་བདེ་འབའ་  
 བྱིག་བསྒྲུམ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། སྦྱར་བ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་  
 ཐབས་མཁས་གྱིས། འབྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲུམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། |  
 རྫོ་རྫོང་དམ་ཆོག་བསྐལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཇལ་འབྱོར་དོན་  
 ཆེན་བྱེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། ལའོར་ལེན་རྒྱང་ལ་བསྒྲོན་པའི་  
 འབྲལ་འདེགས་ཅན། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་  
 ཡིས། འགྲོ་ནམས་སྤྱིད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་  
 མེས་ས་ཉིད་འབྱོངས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། ཇུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 གྱུན་གྱི་བཤོད་གཅིག་ལམ། རྣམ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་རྫོང་

བསྐྱེད་པ་ཤིང་། བཞུགས་པའི་ཆུང་མ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ།  
 བཙུག་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ལྷུང་དང་ལོངས་  
 རྒྱུད་དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་བཅས། ལེན་པ་ཅན་རང་རང་  
 འདྲ་པའི་དངོས་བསྐྱེད་ཏེ། ཆགས་མེད་གཏོང་ལེན་སྒྲུབ་  
 བའི་མན་ངག་གིས། བྱིན་པའི་ཕར་བྱིན་རྒྱུ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། ལོ་ཐར་བྱང་ལེན་པ་གསལ་ལྟགས་རྣམས་པ་ཡི། བཅས་  
 མཚམས་སྒྲིག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། དག་ཚོས་སྤྱད་དང་  
 ལེན་པ་ཅན་དོན་བསྐྱེད་པའི། ཆུང་མ་གྱིས་ཕར་བྱིན་རྒྱུ་གས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ལེན་པ་གསུམ་སྤྱི་དགུ་མ་ལུས་ཁྱོས་ཀྱང་ཏེ། ལྟ་  
 གཤེ་ཞིང་མཚང་འབྲུ་བཞིགས་ཤིང་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱང་། མི་  
 འབྲུགས་གཅོད་ལན་ཕན་པ་སྤྱི་བྱེད་པའི། བཙུག་པའི་ཕར་  
 བྱིན་རྒྱུ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ལེན་པ་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་  
 མན་པ་མེད་པའི། མེན་ང་བསྐྱེད་པ་ཆུ་མཚོར་གནས་དགོས་ཀྱང་།  
 རྒྱུད་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་བྱང་ཆུ་མཚོ་གཅོག་བཙུག་པའི། བཙུག་པའི་ཕར་  
 བྱིན་རྒྱུ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། བྱིར་ཚོད་རྣམས་པར་གཡེང་  
 བའི་རྒྱུ་སྤངས་ནས། ཆོས་ཀྱང་བདེན་པས་རྒྱུད་པའི་གནས་  
 ལྷུངས་ལ། རྒྱུ་གཅིག་མཉམ་པར་འདྲིལ་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ལྟ་  
 བསྐྱེད་པ་ཤིང་ཕར་བྱིན་རྒྱུ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། དེ་ཉིད་སྔ་

སྐྱེད་ཀྱི་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དངས་པའི་གཤེན་སྒྲུང་ས་བདེ་  
 ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། །དོན་དམ་མཉམ་གཞན་ནམ་མཁའི་རྣལ་  
 འབྱུང་གིས། །ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྒྱུ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 བྱིན་པ་ཆོས་རྣམས་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་དང་། །དངས་པའི་མཆོན་པ་  
 གཞུགས་རི་བཞིན་དུ། །སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་རྣལ་  
 རྒྱུ་གས་ནས། །སྒྲུ་མའི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྣལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་  
 འཆར་བ་ཡི། །སྒྲུ་སྒྲུབ་དགོངས་དོན་རྒྱུ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 བྱིན་པ་ཆོས་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་རྣལ་  
 དཔོན་གྱི། །དྲིན་ལས་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱུ་མཆོའི་འཛིངས་བཀལ་ཏེ། །  
 དངོས་ཀྱི་བཅུ་བདམ་ཆོག་སྒྲུ་མ་པ་རྣམས། །སྒྲོག་ལས་གཅེས་པར་  
 འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་  
 དུ། །བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱུང་གིས། །ཐ་མལ་སྒྲུང་  
 ཞིན་དེ་མ་ཀུན་སྒྲུང་ས་ཏེ། །གང་སྒྲུང་སྒྲུ་སྒྲུར་འཆར་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲིང་གའི་འདབ་བཀུད་རྒྱ་ཀྱི་འདབ་སྐྱུ་དག་དུ། །  
 མགོན་ཕྱིར་ཞབས་མེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །འོད་གསལ་སྒྲུ་  
 ལུས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཆོ་འདིར་མཛོན་དུ་འཇུག་པར་

ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། །པཅན་ནས་མ་ཐིན་ན་འཕོ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་གྱི་  
 ལམ་སྒྲུ་མ་ཐིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །པཅན་ཐབས་འཆང་བྱ་  
 གྲུ་མའི་འཕོ་བ་ནི། །སྒྲོབ་ས་ལྷ་ཡང་དག་སྒྱུར་བའི་གདམས་རག་  
 གིས། །དག་པའི་ཁིང་རུ་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། །ཆོར་བས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུམས་ཆེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ བཛོལ་ན་སྒྱེ་ཁིང་སྒྱེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་རུ། །མགོན་པོ་ཁྱིད་གྱིས་འབྲལ་མེད་ཆེས་བརྒྱུད་ནས།  
 སྒྱུ་གསུང་སྒྱུ་གསུ་གྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི། །སྒྲུ་གྱི་སྒྱུ་པོར་  
 འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། །མགོན་ཁྱིད་གང་རུ་མཛོན་པར་  
 སངས་རྒྱས་པའི། །འཕོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་རུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །  
 གན་ས་སྐབས་མཐར་སྒྱུ་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་  
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུལ། །དེན་ས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཁིང་བསྒྲུ་  
 ཚུལ་གྱི་ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བདུབ་པས་སྒྲུ་མ་མཆོག། བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཕྱིར་དགྲེས་བཞིན་གྱི་པོར་བྱོན། །སྒྲུར་ཡང་སྒྱིང་གའི་  
 པ་སྒྲོའི་ཟེུ་འབྲུལ། །འབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྒྱན་པར་  
 བཞུགས་སྒྱུ་གསོལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་སྒྱུ་གའི་སྒྲུ་དང་རང་གི་སེམས་  
 གསུམ་འོ་པོ་དབྱེར་མེད་རུ་བྱུང་ཏེ། །སྒྲིང་ལམ་ཐམས་ཅད་རུ་གང་རྒྱུར་བདེ་སྒྲིང་གི་རང་  
 བཞིན་སྒྲིང་ལྟ་མེད་རྒྱུ་ལ་དུ་བལྟ་བེས་ས་བསྐྱེད་ཐོག་སྒྲིང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་  
 དང་། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་གི་གནད་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ལ་སྒྲིང་  
 བརྒྱུས་པ་མ་བུལ་བའི་ཉམས་སེན་ལ་བརྒྱན་པར་བྱུ་ཁིང་། །མཁུག་རུ་དགོས་རྒྱུ་མཐོང་

བཟང་པོ་རྒྱུད་པ་ལ་སྐོས་པ་རྒྱུན་ལས་གྱི་རྒྱུས་འདེབས་ཤིང་། མདོར་བསྟན་ན། འདི་  
 ལྟར་བ་གྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་། །རྟུག་གསུམ་བདེ་  
 གཤེགས་སྟུག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛེད་པ་རྒྱོན་ལས་མ་ལྟས་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། །ལྷང་རྟོགས་དམ་ཚེས་འདིན་པའི་རྒྱ་ཁྱབ་སྟེ། །  
 དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་བདག །ཐེག་མཆོག་ལ་ཁོར་ལོ་  
 བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་  
 བདང་། །རིམ་གཉིས་ལས་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འགྲོ་ལ་  
 ལན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་ཅིག་ལ། །སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་མདོ་  
 རྟུགས་བསྟན་པ་འདི། །ཐྱོགས་རྟུག་ཀྱན་རུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་  
 དང་། །འགྲོ་ལ་ལན་བདེའི་ལུན་རུ་གནས་པར་ཤོག །སྟེ་བ་ཀྱན་  
 རུ་ཡང་དག་སྟེ་མདང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་  
 རྒྱུད་ཅིང་། །ས་དང་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུ་གསན་ན། །རྡོ་རྗེ་  
 འཆང་གི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བསྟོན་བདེ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། མན་  
 དག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ཞུས་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱུང་། །ཤིས་བཟོད་ནི། །སྲིད་ཞིའི་  
 རྣམ་དཀར་ཇི་སྟེད་དགོ་མཆོན་གྱིས། །དེང་འདིར་མི་ཤེས་རྒྱུད་པ་  
 ཀྱན་སྟེ་ལ་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོ་ལེགས་ནམ་མཁའི་  
 མཛོད་། །ལུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་ལོངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཀྱན་  
 མཁུན་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐེང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་

དག་ཅེ་གཅིག་སྐབ་ལ་བཅོན། །རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཆོག་ས་གིས་  
 ཡོངས་གང་བས། །ཐུབ་བསྟན་ཡུན་རྒྱ་གནས་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག།  
 གཞོན་ཅུའི་རྒྱས་ནས་སྒྲུལ་ལྟ་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
 གློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །ཁྱིན་རྒྱབ་ས་ཁྱེག་ས་ནས་གཞན་དོན་ལྟན་  
 གིས་གྱུབ། །གློ་བཟང་དོ་ཤེ་འཆང་གི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །འདྲོད་  
 དགུའི་འབྱོར་པ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། །རྒྱུན་མེད་རིགས་གྱི་  
 དལ་འགོ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཁྱིན་མཆོན་གློ་བཟང་དམ་པའི་ཆོས་  
 གིས་འདལ། །ཕུན་ཆོག་ས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག།  
 །བདག་སོགས་རྣམས་གིས་དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་བས། །བགྱིས་དང་  
 བགྱིད་འབྱུར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ཁིང་འདིར་ཤེ་བཅུན་དམ་  
 པའི་གཟུགས་གྱི་སྒྲ། །འབྱུར་མེད་དོ་ཤེ་ལྟར་བཟན་བཟླ་ཤིས་ཤོག།  
 གནས་མཆོག་འདིས་མཆོན་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཁིང། །  
 ཆོས་མཐུན་རྒྱུར་བས་ནམ་ཡང་མི་ཤོངས་ཁིང། །ཡུང་རྟོགས་  
 བསྟན་པ་ཡར་རོལ་བྱེད་བཟླ། །གོང་ནས་གོང་རྒྱ་འཕེལ་བའི་  
 བཟླ་ཤིས་ཤོག། །ཆོངས་དང་ལྟ་དབང་སྐྱང་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་།  
 ཕན་མཛད་ལྟ་ཡི་བཟླ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །དགེ་ལེགས་བསམ་པ་  
 ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྟན་  
 པར་ཤོག། །



གཙང་ལྟོང་མ་ཕྱ་ཆེ་ཆེས་ཐེངས་འཕྲུག་འོག་མིན་གྱིང་གི  
 བྱུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་མ་མ་རྒྱལ་བཞི་  
 པའི་ཆེ་ག་ནག་འབྲས་ལྷ་བཀོད་པ་  
 འདྲེད་དོན་རྒྱུད་འབྲུག་ཅེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༣ ཁ་མོ་གུ་ཅུ་ལྷུ་རྒྱ་རེ་ཡི། རབ་འབྲུམ་ས་ཞིང་གི་  
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། མ་ཕྱེན་བཅེ་རུས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་  
 གཞུགས། རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གཅིག་རྗེ་བཅུན་རྒྱལ་མ་ལ། རྩིང་གི་  
 ཁོང་ནས་གྱུས་པས་ཐུག་འཆཛལ་སོ། ། དེ་ཡང་མ་རྒྱལ་བཞི་པའི་ཆོག་བསྐྱིགས་  
 མང་དུ་མ་ཐོང་བ་མངོན་པར། འདིར་རང་དགོན་གྱི་བྱུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་མ་མ་རྒྱལ་  
 བཞི་པའི་ཆེ་ག་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་ཁོང་པའི་གནས་ཁང་གྱི་དོར་ལེགས་  
 པར་བྱས་པའི་ཉེང་དུ། རྗེ་བཅུན་རྒྱལ་མའི་བྱིས་འབྲུར་ལང་རིགས་གྱི་སྐྱེ་རབ་གནས་ཅན་  
 ཞིག་ངེས་པར་བཤམས། གནམ་པར་སྐྱབས་པར་བྱགས་ནི་ཅི་ཡོད་ན་མས་བཞུགས་སྐྱ་  
 གསོལ་ལ། དེའི་མདུན་དུ་ལེགས་པ་གསེར་དུལ་བྲངས་འཕམ་བ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་  
 མ་རྒྱལ་བཞི་དྲི་བཟང་གིས་སྐྱགས་པའི་ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤམས། རྟེགས་བཟང་པོའི་  
 ཁར་རྗེ་བཅུན་རྒྱལ་མ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་རྒྱལ་པོ་པད་འདབ་རྒྱུགས་བཞིར་བཀོད་  
 པ་དེའི་ཐུ་ཐུགས་བཞི་ལ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཞི་བཀོད་པས་མཛོལ་པར་བཤམས་ལ། རུ་  
 གཞིས་ཤིར་རྒྱུད་ལྷ་ལས་མ་རྒྱུད་བཅའི་ས་པར་བཤམས། གནམ་པར་རོལ་མོ་སོགས་མ་ཆོད་  
 པ་ཅི་འབྲུར་དང་། ལྷས་བུམ། ལྷས་གཞོང་། མེ་ཡོང་། ལྷས་དཔ་། འཕོར་འབྲུ་སོགས་གང་  
 འདོམ་འདུག་པོ། དེ་ནས་སྐྱབས་པ་པོ་རྣམས་རྟེན་ལ་འཁོད་དེ་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་

རང་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་སྐྱབས་ནས་  
 དག་འཛད་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་པ་ཅེས་གང་མང་གསུང་སངས་ཀྱིས། དེ་ནས་ཆོག་དོས་  
 ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཇི་པུཌ་ཀ་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་  
 མའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཇི་པུཌ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་  
 རྒྱུ་པར། ཇི་སྐ་ལྷ་མ་མུཌ་སའ་ལྷ་སྐ་ལྷ་མ་མུཌ་ཀྱུ་ཏྲྱ། རྒྱང་པ་  
 ཉིད་ཏུ་གྱུར། རྒྱང་པའི་རང་ལས་ཇི་ལས་རིན་པ་ཆེའི་རྒྱད་ཡང་ས་  
 མིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཇི་འོད་ཏུ་བྱུང་ལས་བྱུང་བའི་……  
 མཆོད་ཡོན། འབས་བསེལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྤྲེལ། མར་ལཱ། དྲི་  
 ཆབ། འཕ་བཟ། རོལ་མོ་རྣམས་དང་ས་མིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 བཅས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཇི་པུཌ་ཨ་མྲི་ཡུཌ་རྒྱུ། ཇི་པུཌ་སྐ་  
 ཏུ་ཡུཌ་རྒྱུ། ཇི་པུཌ་སུཌེ་ཡུཌ་རྒྱུ། ཇི་པུཌ་ལྷ་པེ་ཡུཌ་རྒྱུ། ཇི་པུཌ་ཨ་མྲི་  
 ཀེ་ཡུཌ་རྒྱུ། ཇི་པུཌ་གཏེ་ཡུཌ་རྒྱུ། ཇི་པུཌ་ནི་མི་ཏུ་ཡུཌ་རྒྱུ། ཇི་པུཌ་  
 མཉུ་ཡུཌ་རྒྱུ། ཇི་ཏུ་པ་ཡུཌ་རྒྱུ། ཇི་མཉུ་ཡུཌ་རྒྱུ། ཇི་གཏེ་ར་ས་ཡུཌ་རྒྱུ།  
 ཇི་སྐ་རྣ་ཡུཌ་རྒྱུ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང། །  
 བདུད་མེད་དུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་  
 རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་  
 བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་  
 གང་ས་མེད་ཏུ་མཐུ། །འགོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་ཇི་རྣམས་སྐྱུངས་

ཤིང་། རྩོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། རྩོད་  
 བཞིང་འགོ་དོན་མཛད་རུས་འདི་ལགས་ན། རོ་བྱ་ལ་ཡི་གནས་  
 མཆོག་ནས། རྩྭ་ཡིག་ལྡར་གྱུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། རྩྭ་ཡིག་འོད་  
 གྱིས་འགོ་བ་སྒྲོལ། རྩྭ་ལ་མ་འཁོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །  
 གནས་གསུམ་རྩྭ་ཡིག་མཆོག་། རྩྭ་ཡིག་འོད་གྱིས་  
 གཤུ་ལོ་བཀོད་པ་སོགས། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲུ་མ་རྩྭ་ཡིག་  
 མ། རྩྭ་བྱངས་ཐིམ་པས་སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་སྐྱར་གྱུར། རྩྭ་  
 གསོལ་བར་བཀྱིལ། ཁང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་...  
 དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཇིག་རྟེན་  
 མཁའ་པ། རྩྭ་བྱུ་འདུལ་བའི་ཁལ་སྐྱར་པ། སྒྲུ་མ་ཐེང་པ། ལྡ་  
 དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་...  
 རྒྱལ་བ་ཤུག་ལུབ་པ་དང་། རྩྭ་ཡིག་མ་འཁོར་པས་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་  
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་...  
 ལྡན་པའི་སྒྲོན་པ་སྐྱུ་འདི་གསོལ་བར་བཀྱིལ། ། ༩ ། རྩྭ་གྱི་  
 ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཁིང་འཆོར་བ་  
 བཟླས། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོད་ལྡན། རྩྭ་ཡིག་འོད་  
 ཆགས་སྒྲུ་མ་ཐེངས་པ་དེས། རི་ལྡར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལྡ་



རྩེ་འཆང་། །མཚོག་གཟིགས་རྟེ་ལ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ། །དཔལ་  
 མཚོག་འོ་མ་རྩི་པ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་  
 ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཡེ་  
 ལྷུ་རྩྱུ། བཤད་རྒྱུ་པ་གདམས་པའི་མཚོག་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ། །བཀའ་  
 གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འཕྲོ་མ་རྩྱུ་རྩེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་  
 བཞི་སྐྱེ་མཚེད་གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་  
 སྐྱུ་བྱུས་གསལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཡེ་ལྷུ་  
 རྩྱུ། རྒྱལ་པའི་གདུང་འཚོ་བ་བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་པ། །རྣམ་དབྱེད་  
 འགན་རྒྱལ་པའི་ཤར་པ། །བྱང་རྩུབ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་  
 འཆང་ལ་པ། །འགྲོ་པའི་རེ་རྒྱེད་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསལ། །ཨོ་  
 སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ། །བྱང་རྩུབ་  
 ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བུ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་སྒྲི་ཡེས་རྩེས་  
 བརྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས། །རྟིགས་རུས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་མཚོག་ །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚོན་སྐལ་སྐྱུ་བྱུས་  
 གསལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ། །སྒྲོ་  
 སྒྲི་ལ་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་ལོ་རྩེས་ཐུག །བཟང་པོའི་  
 འཕྲིན་ལས་གདུལ་བུའི་དཔལ་རུ་ཤར། །ཁྱགས་པའི་འོད་ཟེར་  
 འཛམ་གླིང་ཕྱགས་བརྒྱར་འཕྲོ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐལ་སྐྱེ

[illegible]



རྒྱལ་རིགས་གཞིགས་ནས་འཛོམས་པ། །འག་དབང་སློབ་བཟང་  
 རྒྱ་མཚོར་སྐྱུ་ཁྱུ་སྐྱུ་གསལ། །ཞི་སུམ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་  
 ཡ་སྐྱུ་ཡེ་ཤུ་ཞུ། །འག་དབང་སློབ་ཤིང་སྐལ་བཟང་ཐུབ་དབང་  
 བུམ་ན། རྒྱ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་སྤེལ་བའི་སྐད། །འཛིགས་  
 བལ་ས་གསུམ་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་ས་ཀུན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་སྤེལ་སྐྱུ་ཁྱུ་སྐྱུ་གསལ། །ཞི་སུམ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་  
 ཡ་སྐྱུ་ཡེ་ཤུ་ཞུ། །སློབ་སྐྱུ་སྐལ་བཟང་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཞིན། །  
 ཐུབ་བུམ་ན་གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེ། །དགེ་ལྡན་འོད་སྟོང་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་ཇི་བཅུན་སྐལ་ར་སྐྱུ་  
 ཁྱུ་སྐྱུ་གསལ། །ཞི་སུམ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྐྱུ་ཡེ་ཤུ་ཞུ།  
 །སློབ་སྐྱུ་བཟང་པའི་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ལ། །མདོ་སྤྱོད་ས་བུམ་ན་  
 པ་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་བ་དང་། །མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་བདག་  
 ཉིད་ཅན། །ཇི་བཅུན་སྐལ་འཛིན་སྐྱུ་ཁྱུ་སྐྱུ་གསལ། །ཞི་སུམ་ཏ་སྐྱུ་  
 ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྐྱུ་ཡེ་ཤུ་ཞུ། །རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་  
 ལྷང་རྟོགས་བུམ་ན་པའི་བཅུད། །འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་འོད་  
 སྟོང་འབར་བའིས། །འཛིགས་མེད་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་  
 གསལ་མཛད་པའི་ །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་སྐྱུ་ཁྱུ་སྐྱུ་གསལ།  
 །ཞི་སུམ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྐྱུ་ཡེ་ཤུ་ཞུ། །འཇམ་

དཔལ་དཔལ་འཕོས་ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཁྲོ་བཟང་ཡི་ཤེས་  
 རྒྱལ་བསྐྱར་འཛིན་པ་ལ། རྒྱལ་ཆོ་ལྟར་ཟབ་སྤྱོད་གསུམ་དབང་  
 བསྐྱར་མགོན། རུ་ཆུང་ས་པ་མེད་པའི་ཐེལ་སྤྲུལ་གསེལ། ཞི་  
 སམ་ཏ་སྤྲུལ་ཏ་ཨ་རྟི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མལ་སྤྱི་ཡི་ལྷ་རྒྱུ། གང་གི་བདག་  
 ལ་རིག་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིས། རུ་ཆུང་བསྐྱར་བཅས་མན་ངག་རྒྱེས་  
 བསྐྱར་དང་། བསྐྱབ་པ་བསྐྱལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་བསྐྱབས་  
 པའི། དངོས་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་གསེལ། ཞི་སམ་ཏ་  
 སྤྲུལ་ཏ་ཨ་རྟི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མལ་སྤྱི་ཡི་ལྷ་རྒྱུ། ཞི་བ་ཐུང་ན་འདས་  
 པའི་ས་བརྟེས་ཀྱང་། གཏུལ་བྱའི་རྩེ་དངོས་ཀྱི་ཆགས་རྣམ་འགུར་  
 གྱིས། བརྒྱད་ཐེའི་སྤྱིང་གར་འཛིན་པའི་རྩེ་དང་སྤྱབས་ཅན། ཡི་  
 དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་གསེལ། ཞི་སམ་ཏ་སྤྲུལ་ཏ་ཨ་རྟི་  
 ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མལ་སྤྱི་ཡི་ལྷ་རྒྱུ། དངོས་ཀྱབ་འབྱུང་གནས་རྒྱེ་བཅུན་  
 སྤྱོལ་མ་དང་། གཏུག་ཏྱར་རྣམ་རྒྱལ་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན། །  
 བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གཏུག་ཏྱར་གཏུགས་དཀར་སོགས། ལྷག་  
 པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་གསེལ། ཞི་སམ་ཏ་སྤྲུལ་ཏ་ཨ་རྟི་  
 ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མལ་སྤྱི་ཡི་ལྷ་རྒྱུ། མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་མཆོག་དུ་རྒྱ་  
 བྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་པ་རྒྱུད་ཆེན་མལ་ཡང་མཆེད་ཀྱར་ལ། བསྐྱལ་  
 བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྱུ་བྱས་གསལ། ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤེ་ག་ཏ་ས་  
 མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ལྷ་རྟུ་ རྒྱལ་སམ་བཟླ་མེད་མེས་རབ་པ་རོ་ལ་བྱིན། །  
 མ་རྒྱུས་མ་འགག་ན་མ་མཁའ་འོ་མོ་ཉིད། སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་  
 མེས་རྟུང་ཡུལ་བ། རྒྱལ་གསལ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་སྤྱུ་བྱས་གསལ། །  
 ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ལྷ་རྟུ། འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་དང་རྒྱལ་སམ་གྱི་ལ་གསང་བའི་བདག རྒྱན་རས་  
 གཟིགས་སྟགས་རྒྱལ་སམ་ཆེན་རྟུང་པ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞི་  
 ལས་རྒྱལ་ཁུར་འཁྱེར་བའི། ཐེག་ཆེན་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱུ་  
 རྒྱལ་གསལ། ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ལྷ་རྟུ།  
 ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྟོམས་པའི། རང་བྱུང་  
 རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་མེས་ནི། བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཐུགས་ཚུད་པའི། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤྱུ་བྱས་གསལ།  
 ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ལྷ་རྟུ། རྒྱལ་གསལ་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཐུགས་ཇེ་ཡི། ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་སྲིད་པ་རི་  
 སྲིད་པར། བརྟེན་པ་རྟུང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱུ་བྱས་གསལ། ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་  
 ཏ་ཨ་རྟི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ལྷ་རྟུ། མཁའ་ལ་རྟུང་པའི་གནས་  
 མཆོག་དམ་པ་ན། མཛོན་མེས་རྒྱ་འབྲུལ་མངའ་བའི་མཐུན་ལས་

ཅན། ལྷུབ་པ་པོ་ལ་བྱ་ལྟར་གཟིགས་མཛད་པའི། གནས་གསུམ་  
 མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་ལ་སྐྱུ་ལྷུས་གསོལ། ཞེས་ཅན་ཏྭ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་  
 ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་བྱིལ་ལྷུ་རྒྱུ། རབ་ཞི་ཚེས་སྤྱི་འོང་ལས་མ་གཤམ་  
 གྱང་། ཐུམ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུས་བཅུན་པ་སྤྱིང་མཛད་ཅིང་། ལྷུབ་པ་པོ་  
 རྣམས་བུ་ཞིག་སྤྱིང་མཛད་པའི། འཇགས་ཅན་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་  
 ལྷུས་གསོལ། ཞེས་ཅན་ཏྭ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་བྱིལ་ལྷུ་རྒྱུ།  
 ཏྭ་གདོང་མེལ་ཕུང་པོ་ལྟར་དམར་ཞིང་། འཇིགས་རྒྱུང་སངས་  
 དྲག་པོས་ས་གསུམ་གསོལ། ལྷུང་གི་ཕྱགས་འཆང་དེལ་ཏྭ་ལ་བཞུན་  
 པ། གསུང་རྒྱལ་ལོར་དང་བཅས་ལ་སྐྱུ་ལྷུས་གསོལ། ཞེས་ཅན་ཏྭ་  
 ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་བྱིལ་ལྷུ་རྒྱུ། རྩོན་ཚེ་བཙམ་ལྟ་  
 འདས་ཀྱི་རྒྱན་ལྟ། ཚེས་བཞིན་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་  
 ལ། བར་ཆད་བསྐྱང་ཞིང་སྤྱིང་བ་ཞལ་བཞེས་པའི། ཚེས་སྤྱིང་  
 སྤང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ལྷུས་གསོལ། ཞེས་ཅན་ཏྭ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་  
 ཏ་ས་མ་ལ་བྱིལ་ལྷུ་རྒྱུ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ལ་རྩོན་མོངས་  
 མི་མངའ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲི་མ་སྤྱང་  
 སྤང་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ལ་ལྷས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས།  
 སེམས་ཅན་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག ཞེས་ཅན་ཏྭ་  
 ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་བྱིལ་ལྷུ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གསེགས་

དང་དེ་ཡི་སྤྱུ་རྒྱུ་ཆ་མས་ལ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ། །  
 ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱད་ངན། རྩོམ་མེད་བཅས་པ་  
 རུམ་ས་སྤྱུ་སྤྱུ་གསལ། རྩོམ་ས་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ག་ཏ་སམ་ཡ་  
 སྤྱི་ཡེ་ལྷ་རྟུ་དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོ་ས། གཙང་ལ་  
 དྲིར་བ་བསྒྲིལ་པས་སྤྱུ་ཕྱི་ལ། རྩོམ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ལྷ་ལ་པེ་ཤོ་རྩ་ལ་  
 སྤྱུ། སྤྱང་གསུམ་གུན་ཏུ་དྲིང་དུང་བ་ཡི། དྲིམ་ཆོག་རྒྱུ་ས་  
 གྱིས་ཐུབ་དབང་རྒྱུ་ས་གྱི་སྤྱུ། གསེར་སྤྱང་ས་བཅོམ་ཕྱི་དྲོར་བུས་  
 པ་ལྟར། རྩོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། སྤྱུ་བ་  
 འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོ་ས། མི་ཕྱེད་དོན་མེད་སྤྱུ་བརྟེས་ལ། མི་ཕྱེད་  
 དད་པས་བདག་འབུལ་ན། བདག་གུང་དོན་མེད་སྤྱུ་ཐོབ་ཤོག །  
 རྩུལ་བ་མཚན་དཔེ་འི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྟར་ཕྱིར། རྒྱན་གཞན་  
 དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་སྤྱུ་  
 བས་འགོ་བ་ཀུན། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་  
 ཤོག བཅོམ་པའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱན་པའི་བདན་ཅན། ཏིང་འཛིན་སྤྱུ་  
 བེ་སྤྱོད་པས་པའི་འོད་གསལ་བ། མཆོག་རྒྱན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་  
 འདི་དག་འབུལ། སྤྱེའོས་རྒྱུ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག རིན་  
 ཆེན་མཛོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི། རྩོམ་གསུམ་བརྒྱུད་གྱིས་  
 བཀའ་རྟེ་ཐུལ་བ་ཡིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲིམ་གུན་བྱང་

བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ལྷན་པའི་  
 མཚན་སྒྲུབ་པ་གནས་ཀྱང་བྱེད། བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱེད་པ་ལེགས། །  
 བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །དེ་སྤྱིད་མཚོན་པ་  
 བདག་བཀྱིད་ན། །དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། \*  
 །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་མེད་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མེད་.....  
 །ཁའི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་། མཐའ་སྐོར་དུ་སྒྲེལ་མ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཡི་  
 དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཀའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་  
 བཞུགས་པར་གྱུར། རྒྱལ་འཛམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པའི་སྐྱ། ཇོ་རྗེ་འཇིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 ཙ་བ་སྤྱི། སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཇགས་ལྷན་མཀོན་པོ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་པ་པོ། །བསོད་  
 བསམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགོ་བས་  
 དན་སྤངས་ལས་གྲོལ་ཁྲིང་། །གཅིག་རྒྱུད་ན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །  
 གི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་  
 ཉོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་རྒྱག་ནས། ཁྲིང་གི་དམ་པ་ཡོན་  
 ཏན་ལྷན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་



གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག །སྒྲུབ་བཟང་ཐར་པར་བཤོད་  
 པའི་འཇུག་རྟོགས་མཆོག །བརྟེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་  
 མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སྒྲིན་གྱིས་མགོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །  
 རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་ནུའི་སྤྱུ་ལས་འཆར་  
 བ་པོ། །ཤེས་རབ་རྒྱན་མེ་རབ་དུ་རྒྱས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་  
 རྒྱན་སྟེམ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷང་ལོ་  
 ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་ལྷགས་རིག་ལྷགས་ཀུན་  
 གྱི་བདག་པོ་ཆེ། །ཤོག་འདྲེན་གེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་  
 མཛད་པའི། །ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་  
 ཅད་པན་གྱིས། །འབས་གྱི་པརྟོ་ལ་མཆོད་ནས། །ཤོངས་པ་ཀུན་ལ་  
 རྒྱལ་མཛད་པ། །རྒྱལ་མཁུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་རྩེད་ལུང་ག་  
 རྒྱགས་བཙུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཁིལ་པན་གྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བཟློལ། །  
 བར་བཟོད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་  
 རྒྱུ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་རྒྱུན་སྟོགས་  
 བཞིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག །ཕན་གསུམ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྣམས་ལས་



ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་མཆོད་  
 རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པ་ལི། བིང་ཁམས་རྒྱལ་མཆོའི་དྲི་ཆབ་རྒྱལ་མཆོའི་  
 ཆོག་གས། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། འད་པ་རྒྱལ་  
 མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སྤྱགས་ལ། ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་  
 ར་གར་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་མཆོད་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་  
 པ་ལི། བིང་ཁམས་རྒྱལ་མཆོའི་འལ་བས་རྒྱལ་མཆོའི་ཆོག་གས། ཡོན་  
 ཏན་རྒྱལ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། འད་པ་རྒྱལ་མཆོས་འབྲུལ་  
 ལོ་བཞེས་སྤྱགས་ལ། ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་  
 ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་མཆོད་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པ་ལི། བིང་  
 ཁམས་རྒྱལ་མཆོའི་རོ་ལ་མོ་རྒྱལ་མཆོའི་ཆོག་གས། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོའི་  
 རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། འད་པ་རྒྱལ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སྤྱགས་  
 ལ། ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད།  
 \* རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷ། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། རྩམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་  
 བྱས་ནས། ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་རྩུན་ལ་དབྲུལ་བར་བྱ། ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད། མཐོན་འབྱུང་བའི་ཆོག་གས་པ་  
 ལས་བྱུང་བ་ལི། བརྩོད་བྲལ་དབྱུང་ས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡི་ཆོག་གས། །  
 རྩམ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་རྩུན་ལ་དབྲུལ་

བར་བྱ། ཞོ་སྤྱོད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་པ་ཏི་ཚྭ་ཚྱི་ལྷ་ཏ།  
 ག་ལྷ་ར་ཞ་ག་ར་ཚྭ་ཏི་ལ་སྤྱོད་ས་པ། ལྷོག་ས་པ་ར་ལྷ་ར་ལ་ས་ལྷ་ར་པ་  
 ཏི་ལི་ཚྭ་ས། རྩམ་གསུམ་ཏི་ལི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། ལྷ་མ་ལྷ་ལི་  
 ཤང་ས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཞོ་སྤྱོད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་རྩེ་  
 པ་ཏི་ཚྭ་ཚྱི་ལྷ་ཏ། ལྷ་མ་ཚྭ་ཏ་ས་བྱེད་པ་དུད་ཅི་ལི་ལྷ་སྤྱོད་ས་ཀྱི།  
 མངར་ལྷ་ར་ལ་དང་པ་སྤྱོད་ས་པ་ལི་རོ། རྩམ་གསུམ་རི་ལི་དོ་  
 རྩེ་མར་བྱས་ནས། ལྷ་མ་ལྷ་ལི་ལྷ་ག་ས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཞོ་སྤྱོད་  
 ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་པ་ཏི་ཚྭ་ཚྱི་ལྷ་ཏ། ལྷ་མ་ལ་རེག་པ་  
 ཅམ་གྱིས་བདེ་ལྷོར་བ། དཔག་བསམ་ཤོས་ལ་སྤྱོད་ས་པ་རེག་བྱེད་  
 ཚྭ་ས། རྩམ་གསུམ་རེག་བྱེད་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། ལྷ་མ་ལྷ་ལི་  
 ལྷ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཞོ་སྤྱོད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་པ་  
 ཏི་ཚྭ་ཚྱི་ལྷ་ཏ། ༥ ཞིང་ལ་དེ་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་གྱིས། ལམས་  
 པ་དག་གིས་ལོངས་བཀའ་ལྷོ། དངོས་ཀྱིས་ལོངས་པ་ལྷོན་པ་ལི་  
 ལྷོར། རྩོན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཞོ་སྤྱོད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་  
 པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་པ་ལྷ་ར་ལྷ་པ་ཏི་ཚྭ་ཚྱི་ལྷ་ཏ། དེན་སམ་རྩམ་ལབུལ་བ་ནི།  
 ཞིང་ལམས་ལབུལ་བར་བྱ། ཞོ་བཟླ་བྱ་མི་ལྷ་ལྷོ། དབང་ཆེན་  
 གཞེར་གྱི་ས་གཞི། ཞོ་བཟླ་རེ་ཤེས་ལྷོ། ལྷོ་ལྷ་ག་ས་རི་ལོར་ལྷ་ག་  
 གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུལ་ལྷ་ལི་ལྷ་ལོ་ལི་རབ། ཤར་ལྷ་ས་

འཕགས་པོ། ལྷ་འཛམ་བུ་གླིང་། ལུབ་བལང་རྩྱུང་། བྱང་སྒྲུལ་  
 ལྷན་། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་། རྩལ་དང་རྩལ་གཞན། གཡོ་  
 ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། ལྷ་མི་ལྷན་དང་སྒྲུལ་གྱི་ལྷ། རིན་  
 པོ་ཆེ་འི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲོད་འཛོའི་བ། མཆོས་  
 པའི་ལོ་རྟུག་། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩྱུང་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་  
 རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉམ་ཆོག་རིན་  
 པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོ་འི་བུ་མ་པ། སྒྲིག་  
 མོ། སྤང་བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྤྱོས་མ། ལྷང་  
 གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེ་འི་གདུགས་  
 རྩྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སྤྱུ་ལྷ་དང་  
 མི་འི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་.....  
 དག་དྲིན་ཅན་ཙུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་  
 མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མཉམ་མེད་སྤྱུ་འི་རྒྱལ་པོ་འི་ལྷ་ཆོགས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཞུགས། ལྷ་དང་པར་རྩ་  
 ཡང་སྤྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་ལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་.....  
 ཞབས་རྩུང་རྩ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་ཞུ། སྤྱོགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་  
 དོན་རྩུ་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མར་  
 རྒྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

སྒྲིབ་གཉིས་ཕྱང་ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནས་ལྷུང་དུ་མངོན་པར་...  
 ཆོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསལ། ས་གཞི་  
 སྒྲིབ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་བཀྲམ། ཇི་རབ་སྒྲིབ་བཞི་ཉི་ལྔས་  
 བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །  
 འགོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱང་པར་ཤོག །ལྷུང་བཅས་འགོ་བའི་  
 སུན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་  
 དང་། །བརྟན་འཛིན་སྒྲིབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །  
 འཛིག་རྟེན་བདེ་ལོགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཕྱུར་ཅིག །ཐུབ་བརྟན་སྒྲི་  
 དང་ཁྱད་པར་ཅིང་ཁ་པའི། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིགས་དུས་  
 གནས་སྐབས་ཀུན། །མི་ཉམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དཔལ་འབྱོར་  
 འདི། །རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་ཕྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་  
 གཞི་ཕྱུར་མ་ལམ་གསུམ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅིང་པན་གྱི། །ཞབས་གྱིས་  
 བརྒྱ་ལ་བརྟུང་ནས། །ཡོངས་པ་ཀུན་ལ་སྦྱོལ་མཛད་མ། །སྦྱོལ་མ་  
 དུམ་ལ་ཐུག་འཆཛལ་ལོ། །ལམ་བདུན། ལྷོང་གསུམ་འདི་ཡང་ལྷོང་  
 གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་ཇས་མཚོན་ཡོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ནམས།  
 བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་ཐུག། །བཞེས་ནས་སྒྲ་  
 མེད་ཀྱུབ་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཇོ་གུ་འཕྲུལ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་སྒྲར་  
 ལ་ཆོལ་པ་ཏི་ཆོལ་ཏི་སྒྲུ། ལྷོང་གསུམ་འདི་ཡང་ལྷོང་གསུམ་གཞན་



དགན། ལྷ་ཇས་འཕམ་བཞིལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། བཅོམ་  
 ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་བྱིར་བུལ། བཞེས་ནས་སྤྲེལ་བྱ་  
 བུམ་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྭ་ཁུ་འཕྲུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷར་པུ་ཅི་  
 བུ་ཏི་རྩོ་རྩི་སྤྲུ། ལྷང་གསུམ་འདི་ཡང་ལྷང་གསུམ་གཞན་དགན།  
 ལྷ་ཇས་མེ་ཏོག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་  
 ཚོགས་མཉེས་བྱིར་བུལ། བཞེས་ནས་སྤྲེལ་བྱ་བུམ་མཚོག་ཐོབ་  
 པར་ཤོག། ཨོྭ་ཁུ་འཕྲུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷར་པུ་ཅི་བུ་ཏི་རྩོ་རྩི་  
 ལྷང་གསུམ་འདི་ཡང་ལྷང་གསུམ་གཞན་དགན། ལྷ་ཇས་བདུག་  
 སྤྲེལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་  
 མཉེས་བྱིར་བུལ། བཞེས་ནས་སྤྲེལ་བྱ་བུམ་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག།  
 ཨོྭ་ཁུ་འཕྲུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷར་རྩལ་བུ་བུ་ཏི་རྩོ་རྩི་སྤྲུ། ལྷང་  
 གསུམ་འདི་ཡང་ལྷང་གསུམ་གཞན་དགན། ལྷ་ཇས་ལྷང་གསུམ་  
 ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་  
 བྱིར་བུལ། བཞེས་ནས་སྤྲེལ་བྱ་བུམ་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྭ་ཁུ་  
 འཕྲུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷར་ལྷ་ལོ་གེ་བུ་ཏི་རྩོ་རྩི་སྤྲུ། ལྷང་གསུམ་  
 འདི་ཡང་ལྷང་གསུམ་གཞན་དགན། ལྷ་ཇས་དྲི་ཆབ་ཇི་སྟེད་  
 ཡོད་པ་རྣམས། བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་བྱིར་བུལ།  
 བཞེས་ནས་སྤྲེལ་བྱ་བུམ་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྭ་ཁུ་འཕྲུ་ཏུ་





གསལ་ལ། སྒྲིམ་ལ། ཉི་ལ། ལྷ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏུགས་  
 གྲུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཛོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་  
 མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བཅེད་པ་འདི་.....  
 དག་སྒྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲི་  
 མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མཉམ་ཅེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིལ། །ཕྱད་པར་རུ་  
 ཡང་རྗེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་རྣོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་.....  
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུ་དང་རུ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་ལྷ།  
 ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་རུ་བཞིས་སུ་གསོལ། བཞིས་ནས་  
 བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མར་ལྷར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་.....  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཆོགས་གཉིས་.....  
 རྗེས་ནས་ལྷར་རུ་མདོན་པར་རྗེས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ། ས་གཞི་སྤོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉླ་  
 བཀྲ་ལ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། ཁངས་རྒྱས་  
 ཞིང་རུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་  
 སྤྱད་པར་ཤོག །སྤུན་ཆོགས་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དཔལ་གྱིས་བྱུག།  
 སྤུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ལྡན་པོ་བྱང་ཆེའི། །སྤུན་ཆོགས་ཆབ་  
 སྤྱད་དབྱར་མཆོའི་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །སྤུན་ཆོགས་ཐུགས་ལས་རྣམ་

བར་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་ཇོགས་ཐུབ་བཟུན་གངས་  
 གྱི་རིམ། །འབྲིང་བའི་ཏིང་འཛིན་གཤུ་རལ་ངོམ་བཞིན་ཏུ། །ཤེས་  
 རབ་གདོང་ལྷན་ཚོངས་པའི་ལྷན་པ་འགེམས། །རྒྱལ་མཆོག་  
 འཕྲོག་བྱེད་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་སྟོག །དགའ་ལྡན་ལྟོན་  
 གུབ་འོག་མིན་ཆོས་གྱི་སྤྲིང། །མཁས་མཆོག་ལྟ་དབང་འཛིན་པའི་  
 ཆོས་གྲུ་ཆེ། །ཡུགས་གཉིས་འཁོར་ལོག་ལུ་མ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས། །  
 དབྱར་གྱི་མཆོད་དང་ཡང་དག་ལྟར་ཡུར་ཅིག །དེ་ནས་ རྒྱལ་མཆོང་  
 གཉིས་བཟོན། ཇི་བཅུན་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཐུགས་ཇི་ཅན། །ཁྲིམས་  
 བས་ ཆོས་དང་བཟྱ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་ཏུ་གསེལ། །ཁྲིམས་  
 གསུམ་བཟོན། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཁྲིམས་ཀླུ་མཁས་བཟུན་བཟོན།  
 འོག་ཏུ་ལྟུང་ཏུ་རེ་ལ་པ་རི་ལྟར་ལྟོ་པ་ཏི་ཚུ་ཏུ་ལྟུ། འོག་ཏུ་  
 ལྟུང་ཏུ་རེ་ལ་པ་རི་ལྟར་ལྟོ་པ་ཏི་ཚུ་ཏུ་ལྟུ། འོག་ཏུ་ལྟུང་ཏུ་རེ་  
 ལ་པ་རི་ལྟར་ལྟོ་པ་ཏི་ཚུ་ཏུ་ལྟུ། འོག་ཏུ་ལྟུང་ཏུ་རེ་ལ་པ་རི་ལྟར་  
 ལྟོ་པ་ཏི་ཚུ་ཏུ་ལྟུ། འོག་ཏུ་ལྟུང་ཏུ་རེ་ལ་པ་རི་ལྟར་ལྟོ་པ་ཏི་ཚུ་  
 ཏུ་ལྟུ། འོག་ཏུ་ལྟུང་ཏུ་རེ་ལ་པ་རི་ལྟར་ལྟོ་པ་ཏི་ཚུ་ཏུ་ལྟུ། འོག་ཏུ་  
 ལྟུང་ཏུ་རེ་ལ་པ་རི་ལྟར་ལྟོ་པ་ཏི་ཚུ་ཏུ་ལྟུ། འོག་ཏུ་ལྟུང་ཏུ་རེ་ལ་པ་  
 ལྟོ་པ་ཏི་ཚུ་ཏུ་ལྟུ། འོག་ཏུ་ལྟུང་ཏུ་རེ་ལ་པ་རི་ལྟར་ལྟོ་པ་ཏི་ཚུ་ཏུ་  
 ལྟུ། འོག་ཏུ་ལྟུང་ཏུ་རེ་ལ་པ་རི་ལྟར་ལྟོ་པ་ཏི་ཚུ་ཏུ་ལྟུ། ཇི་བཅུན་  
 འཕགས་མ་རྒྱལ་མཛད་དང། །ཁྲིམས་བས་ འཕྲོན་པའི་དཔལ་ཏུ་





[illegible]



མཐ་ཏ་སྤྱུག་ཏ་ཨ་མ་ལ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་སྤྱུ། ལན་བདུན།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་  
 ཟུག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་  
 ཟུག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་འབྱམས་སྤྱུ་ལ་ཟུག་  
 འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བུལ་བ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །  
 བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་གཏོར་མ་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་  
 ལ་བསྟོ། བཞིས་ནས་རུང་མ་མཛད་པར། གཏོར་གྲགས་གནས་  
 སོ་བཟང་སོ་མཛོད། བདག་གི་བསམ་པ་འོྟམ་བས་དག་ནི། རེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་འོྟམ་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། རོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། རེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། བློགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་  
 ཅིག ། \* ལེགས་བྲིས་དཔལ་གྱི་ཞེས་པ་ནས་རྒྱལ་བ་འོྟམ་འཕང་  
 བདེ་སྤྱུག་ཐོབ་གུར་ཅིག བཅོམ་ལྷན་འདས་མཚོད་བྱས་པ་འོྟམ་།  
 བདག་གིས་དག་པ་ཅི་བསགས་པ། རེ་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེབས་ཤོག སྤྱུ་ཡི་སྦྱོན་སྤངས་མཚན་བཟང་དཔེ་  
 ཟུང་སྤྱུ་ལ། གསུང་གི་སྦྱོན་སྤངས་ཀ་ལ་མིང་ཀ་འོྟམ་དབྱངས་།  
 ཟུགས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས། བཟྱ་ཤིས་



ཐབས་ལེགས་པར་གསལ། །གཡུ་འབྲུག་གི་དུ་བྱེད་སྤྱི་ཚུལ་  
 གྱིས་བཞུགས། །སྤྱོད་ས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་  
 ལས། །རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ཀློང་རྡོ་རྗེ་ལྟེན་འབྲེལ་རྣམས། །རིན་ཆེན་རྒྱ་ཀློང་ར་བུ་  
 བུམ་པ་བཟང་། །པར་རྒྱ་རྒྱ་ཀློང་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཀློང་  
 གུམ་མེའུ་ལེ་བསྐྱམས། །སྤྱོད་མཛོད་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་སེར་དམར་ལྗང་  
 རྟེ། །རིན་ཆེན་རྒྱ་ཀློང་གྲུ་མཛེས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསལ། །གཡུ་ས་  
 བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་དོར་སྤྱོད་ས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །གནས་  
 གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཆོན་ཞིང་། །གཙུག་པོའི་  
 ཕྱགས་ཀར་རྡོ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་  
 རྒྱན་དངས་ཏེ། །ཐིམ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་རང་རང་རིགས་བདག་  
 བརྒྱན། །གཙུག་ཞིང་དེ་མེད་བརྒྱུད་ལྷན་རྒྱུ་ལྟེན་པ། །ལྷ་ཏིག་ཕྱིར་  
 བར་གྱུར་ནས་གཙུག་ལོར་གྱི། །སྤྱོད་ཀར་བྱག་ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་དང་  
 ལྷན། །ཞལ་ནས་ལྷ་ཏིག་དོན་གྱུ་ཆར་རྒྱན་འབབ། །ཅིས་གསལ་  
 བཅའ་བཞུགས་ཅིང་ཟངས་གཞིར་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། །ཨོ་པརྱ་ཀློང་རྒྱ་ལྷན་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་ལ་རྒྱ་  
 ད་ལ་རྒྱ་ལྷན། །ཅིས་པའི་ཐགས་བརྒྱུ་མ་བཞུགས། །ཨོ་པརྱ་ཀློང་རྒྱ་ལྷན་  
 ལ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ལྷན་ཞུགས་ཀྱིས་མཆོན། །ཤེས་དཀར་ལྷན་མའི་ལྷན་པོ་  
 དབང་གཞུ་ཡིས། །རབ་དགྱིས་གར་དགྱའི་ཉམས་ལྷན་གནོད་  
 རྒྱན་དབང་། །འདོད་དགྱའི་དོན་གྱུ་ཆར་ལྷན་འབབས་

མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ཇམ་ལྷ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཡིག་བརྒྱ་ལན  
གསུམ་བཟུང་། །

### མན་བྱེ་སྤྲོད་ལམ།

སྤྲོད་པ་མཛོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆལ་  
ལོ། །དྲི་རྩེ་འཆང་དབང་ལ་སྐོས་སྤྲོད་མཛོན་གསལ། །བདེ་གཤེགས་  
མཛོད་བདུན་ལ་སྐོས་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་མཛོན་གསལ། །བརྒྱད་བརྒྱེད་མཛོད་  
སྐོས་སྤྲོད་རྟོགས་དམ་ཆོས་མཛོན་གསལ། །ཁྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་སྐོས་སྤྲོད་  
དགེ་འདུན་མཛོན་གསལ། །བདག་གཞན་སྤྲོད་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་  
མཛོད། །བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་དགེ་ཆོས་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ལ། །མུ་  
ཆེད་ཐེལ་ལྷ་མཛོད་པ་གང་ཡོད་དེས། །བདག་གཞན་མ་ཆུན་  
དལ་འབྱོར་རྟོག་ཐོབ་ནས། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བརྒྱན་ལ་འཇུག་  
ལྷ་མོ་རྟོག་རྣམ་འབྱེད་བཞི་པ་ཟེས་གཙང་སྤྲོད་པོ་ཡི། །བརྒྱན་པ་  
རི་སྤྲོད་གནས་པ་དེ་སྤྲོད་ཏུ། །བརྒྱན་སྤྲོད་འགོ་དོན་མཛོད་པ་  
ཞལ་བཞིས་པའི། །གནས་བརྒྱན་བརྒྱུད་ལྷ་མོར་བདག་ལྷ་  
མོ་ཡི། །དམ་ཆོས་མཛོད་འབྱུང་བའི་སྤྲོད་གཞི་སྤྲོད་ལ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་  
བཅས་མཛོད་སྤྲོད་པ་ལྷ་མོ། །ཁྱི་སྤྲོད་དེ་མཛོད་ལྷ་མོ་དཔེན་  
ལྷ་མོ་ཡི། །གཏད་རབས་བདུན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོར་བདག་ལྷ་མོ་ཡི། །



རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལྷག་  
 བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་ལས། སྒྲིལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱུང་དབུས་ན་  
 མངོན་མཚོ་བའི། ཁྱེས་ས་བརྒྱད་པོ་ལྟ་བུར་བདག་གུར་ཅིག །  
 མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱུང་བྱགས་གྱི་ཉིང་ཁུ་མཆོག །ལམ་བཟང་  
 ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དབུ་མའི་ལམ། ལྷགས་བཟང་ཀུན་གྱི་  
 མཆོག་གུར་ལྷ་སྤྱུང་ལྷགས། སྒྲེལ་ལ་ཟླ་གསལ་ལྟ་བུར་བདག་གུར་  
 ཅིག །མཆོག་བྱུང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ། གསང་  
 རྒྱགས་དོ་ཨེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག །གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་གྱི་  
 གཙུག་གི་རྒྱན་གུར་པའི། རྒྱ་རོ་ཡབ་སྤྱུང་ལྟ་བུར་བདག་གུར་  
 ཅིག །གསེར་སྒྲིང་རྒྱལ་པོས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བསྐྱགས། །  
 བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཨ་ཏི་ཤའི། བཀའ་  
 གདམས་རིང་ལྷགས་འཛིན་སྒྲེལ་བྱེད་པ་ལ། །འབྲོམ་སྟོན་ཡབ་  
 སྤྱུང་ལྟ་བུར་བདག་གུར་ཅིག །སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་དཔང་པོ་ལ་རྩ་  
 བ། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་དེ་སྤྱུང་ཐོས་པ་དགལ། བཀའ་ལྷག་ཆུ་པོ་  
 གཉིས་འདྲེས་གདམས་པའི་གཏེར། རྣགས་པོ་ཡབ་སྤྱུང་ལྟ་བུར་  
 བདག་གུར་ཅིག །པོད་སྟོན་ལྟ་གྲུབ་གཙང་བའི་མཆོག་གུར་པ། །  
 པོད་གྱི་སྟོན་པ་ཀུན་མཁྱིལ་རིན་ཆེན་གྲུབ། པོད་གྱི་སྤྱགས་འཆང་  
 ལུང་ལྟ་ཆོས་དཔལ་པ། །བྱ་སྟོན་སྒྲོབ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་བདག་གུར་

ཅིག །ས་པའི་སྤྱངས་འདིར་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། །འབྲལ་  
 བྲལ་ངེས་རྟེན་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །མདོ་རྒྱལ་ས་བཤད་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་མཆོག །ཁྱི་ཆེན་ན་རིམ་ལྟ་བུར་བདག་གུར་  
 ཅིག །ཐུག་ན་པར་སྒྲོ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱལ། །ཐུབ་པའི་གནས་  
 འདིར་མདོ་རྒྱལ་ས་ཆོས་རྒྱ་བསྐྱལ་ས། །ཐུགས་པའི་ས་རྟེན་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས། །ཆོས་རྒྱན་ཡབ་རྒྱས་ལྟ་བུར་བདག་གུར་  
 ཅིག །བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་ལེ་ལོ་འདི་དབང་གུར་པས། །སྤྱི་  
 གསུམ་ཉེས་པས་གོས་ཀྱང་བཤགས་སྤྲོམ་དང་། །རང་རང་ཕྱིར་  
 བཅོས་འབད་པ་ལྟར་བ་དང་། །ཞག་དུ་མི་འགོ་འཕེལ་ཁ་ཆོད་  
 པར་ཤོག །རྩལ་ཁྱིམ་ས་དག་པའི་མཆོད་གོང་ཁྱེན་མར་ནང་། །  
 དུག་གསུམ་སྤོང་བུར་བྱས་པ་ཆོག་པ་ལས། །ཁོས་བསམ་སྤྲོམ་པའི་  
 ཤེས་རབ་མེ་ལྷེ་ཡིས། །ངར་འཛིན་སྤྱིང་གི་བུད་ཤིང་བསྐྱེག་གུར་  
 ཅིག །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤོང་ཆོས་རྩལ་ཀྱན་ལ་མ་ལས། །བསྐྱེད་པ་  
 གསུམ་གྱི་བདག་རྒྱུད་རྟག་ཁེངས་ནས། །བསྐྱེད་པ་བཟང་གཞན་  
 ཡང་ལམ་དེར་འཁྲིད་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་གུར་  
 ཅིག །ས་བརྒྱལ་ལམ་ལྟའི་བཀོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྤངས་རྟོགས་  
 གསུམ་ལྟན་བདེ་གསེགས་བརྒྱད་གྱི་དཔལ། །ཁོབ་ནས་ཁམས་  
 གསུམ་འགོ་བ་མ་ལྷུས་རྣམས། །སྤྱི་ལ་བདེ་གསེགས་བརྒྱད་དང་

མཚུངས་ལྟར་ཅིག ཁྱད་གྱིཾ་བ་རྒྱུང་མཁུའི་བད་ཀན་གསུམ། །  
 དེ་འཕྱོས་ནད་ཀུན་འཛོམས་པའི་སྒྲུན་གཅིག་ལ། །དཀར་པོ་ཆིག་  
 ཐུབ་བདུད་ཅིའི་འཆོ་བ་ལ། །འཆོ་བྱེད་གཞིན་ཅུ་ཉུ་བུར་བདག་  
 ལྟར་ཅིག །གསུམ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་དབུས་རྒྱལ་བའི། །བསྟན་  
 འཛིན་ཞབས་བརྟན་མཛད་འཕྱོན་སྤྱགས་བཅུར་རྒྱས། །དགེ་  
 འདུན་སྤྱགས་མཐུན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སྟ། །ཁྱད་ཡམས་  
 རྒྱན་ཆད་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ལྟར་ཅིག །ཁམ་ཞིག་དོ་ཆེ་གདན་  
 ཀྱི་རི་བོའི་སྒྲོང་། །ཁམ་ཞིག་བྱམས་མགོན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་  
 བར། །བདེ་གསེགས་བདུན་གྱི་བསྐྱོ་སྒྲོན་བདེན་མཐུ་ལས། །བདེ་  
 གསེགས་ཐུབ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་ལྟར་ཅིག །ཁྱད་པར་འདི་  
 ལྟར་འགགས་ལ་མཛོན་སྤྱགས་ཆོ། །སྟོན་པ་སྤྱས་བཅས་དགེ་  
 འདུན་ཐེ་བཅས་པས། །ཡིད་འོང་མཛོད་སྒྲིན་སྒྲུན་པའི་རོལ་མོའི་  
 རྒྱས། །བདེ་ཅན་ཁིང་སྐྱགས་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པར་ཤོག །མཛོན་  
 ལེགས་ཡོངས་བསྒྲགས་ལ་སྐྱགས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི། །བཀའ་ལྟར་  
 རིམ་མོན་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མི་འཛིགས་བཞི་ལྡན་ངེས་པ་  
 ལྟ་ལྟས། །མཛོན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་དཔལ་ལ་བདག་སྦྱོང་ཤོག །  
 རྒྱལ་བསྤྱས་བཅས་གངས་མེད་ཁྱོན་རྣམས་གྱིས། །མ་ཐུལ་འདུལ་  
 བར་དཀའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །སྦྱོང་འཛམས་པའི་ཐབས་

མཁས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སངས་རྒྱས་སར་  
 འགོད་ཤོག །འདིས་མཚོན་དགོ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།  
 ཐེག་མཚོག་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། མཐའ་ཡས་  
 རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་བརྒྱུད་ནས། བསྟན་དང་འགོ་བའི་  
 དཔལ་དུ་བདག་གུར་ཅིག །དགོན་གནས་འདིར་བཞུགས་ཀྱིས་  
 མཚོན་དགོ་འདུན་ཤེ། ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བཤད་སྐབ་  
 འཕེལ་བ་དང་། རྫོངས་ཀུན་རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་ཆོས་འཕྱོར་གྱིས། །  
 ལེགས་ཚོགས་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་འགྲན་ལུས་ཤོག ཅིས་པ་འདིན་  
 རྒྱུ་འདི་གེ་རྫོང་རྫོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་མཚོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་  
 པོས་རྒྱུར་བཤོ། །

ཆོས་འབྲུལ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་རྫོན་ལམ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་དང་།  
 བརྒྱད། བཅུ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས།

ཆོས་འབྲུལ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་རྫོན་ལམ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་དང་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚུང་འཕྲོད་མའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅིག །རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཞི་དག་དང་པོའི་ཐོག་རྒྱ་  
 བརྒྱད་ནི། དམིགས་བཆེ་མ་ལན་གསུམ། སུན་ཆོགས་དགོ་ལེགས་བྱེ་བས་  
 བསྐྱུན་པའི་སྒྱ། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རེ་བརྫོང་བའི་གསུང་། །  
 མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཤུག་གཙོ་པོ་དེ་  
 ལ་གསེལ་བ་འདེབས། བྲམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཞིན་རྣམ་

གྲུ་ལྟེ། མཚོག་མེ་དུལ་པའི་མེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། མེང་  
 བཟང་གུ་སྤྲི་གཉིས་གསེར་གྱིང་པ། རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་སྤྱགས་འཛིག་ལྷ་  
 རྒྱུ་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་རིགས་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ། ལངས་རྒྱས་  
 དགོངས་རྒྱུང་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རྒྱལ་མོ་ལྷ་པའི་  
 བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩོ་  
 ཇེ་འཆང་། མཚོག་གཟིགས་ཏི་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ། དཔལ་  
 མཚོག་རོ་མ་རྩི་པ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱུད་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱང་རྒྱུ་ལྷགས་གྱིས་འགོ་གུན་བྱ་བཞིན་  
 གཟིགས། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་ཇེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །  
 རྒྱགས་དུས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག། རྣམ་  
 མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལངས་ཅན་  
 ཤིང་རྩེ་སྤྲུལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་པ། དངོས་སྤྱོད་ས་རིགས་པའི་  
 དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་ཆོབ་ཇེ། མཛོད་སྤྱགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
 མཁས་བྱུང་ཇེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ཁྱི་མེད་སྤོ་  
 བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཆེར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་  
 པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །ཉིད་སྒྲུབ་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་རི་བོ་ནས། །འགྲོ་འདྲེན་  
 ཏུས་བབས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟའི། །ཟུང་རྒྱལ་རིགས་གཞིགས་ནས་  
 འཕོ་མཛད་པ། །དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསེལ་བ་  
 འདེབས། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོབ། །  
 མཐོང་ཐོས་རིག་པས་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ། །གསེལ་བ་བྱེད་  
 པས་འདོད་དགའི་རེ་སྒོར་བའི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲུལ་ཆམས་ཀྱི་བྱ་  
 བྱིས་ཤོག །སྒྲིབ་ཀྱང་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུལ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་  
 གྱིད་པལ་ལ་ཁོངས་སྒྱུད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ལོན་ཏན་རབ་  
 རྒྱལས་ནས། །དྲི་ཐེ་འཆང་གི་ལོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་ཀྱང་གི་ དམིགས་བརྩེ་མ་ལན་གསུམ་བཤོད། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ལྟོན་  
 པ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་མི་ཤམ་མགོན།  
 རྒྱལ་བས་ལྷུང་བ་ལྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །སངས་  
 རྒྱལ་བྱང་མེམས་གསུམ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །སྒྲུབ་ལྷ་མེད་  
 འདྲེན་མཆོག་ཤུགས་ཏྲིག །རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་ཀྱང་བལྟས་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཟབ་མོའི་དོན་གཞིགས་འཕགས་མཆོག་  
 ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས། །སྒྲུབ་འི་གཙུག་རྒྱལ་གསུམ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།  
 བྱང་རྒྱལ་བྱགས་ལ་མངའ་བ་རྟེན་གསེར་སྤྱིད་པ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་  
 པའི་སྤྲུལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་ལྟོན་



པ་རིན་པོ་ཆེ། །བརྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་གསུམ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཁང་བཟང་བསྟལ་གསུམ་རྫོང་གིས་ལྷག། །བཟང་པོའི་  
 འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་  
 འཛམ་གླིང་ཚུགས་བརྩུར་འཕྲོ། །སློབ་ཟུང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་  
 གསེལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད།  
 རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་  
 པོས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ལྷུང་པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེའི་ཞབས་  
 གསེལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་  
 རྒྱ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱ་རྟན་པར་སྒྲིག་པའི་གསུང་། །གསུང་རབ་  
 མ་ལྷས་མཁྱེན་པའི་རྒྱགས་མངའ་བ། །འཛམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེའི་  
 ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་པའི་པམཐར་མི་མངོན་  
 ཡངས་པ་ལ། །པར་ཆེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་རྒྱགས་སྒྲགས་  
 བས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོན་གསེལ་འི་བཞིན་དུ། །དོན་  
 ལྷན་དགེ་འདུན་ལྷག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་སྤྲུང་ག་ཁིང་གུ་  
 འཛིན་རི་པོ་ནས། །འགྲོ་འདྲེན་དུས་བབས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟའི།  
 ཟུང་རྒྱལ་རིགས་གཞིགས་ནས་འཕྲོ་མཛད་པ། །དག་དབང་སློབ་  
 བཟང་རྒྱལ་ཆོར་གསེལ་བ་འདེབས། །སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་  
 བཤད་གངས་རི་ལ། །ཆོས་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་གསྒྲའི་རྒྱན། །སྤལ་

བཟང་གདུལ་བྱའི་ཁིང་མར་འབྲེན་མཛད་པ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དབང་། རྣམ་རྩལ་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་འཆང་བ། །  
 བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཕེལ་མཛད་པའི། རྣམ་  
 འབྲེན་གྱུབ་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་འབྱམས་  
 གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བཏུ་བའི་མིག སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཤོད་  
 པའི་འཇུག་རྟོགས་མཆོག བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་  
 མཛད་པ་ཡིས། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། རྩེ་བཅུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་  
 གྱིད་པལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ལ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་  
 རྟོགས་ནས། རྡོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལུར་ཐོབ་ཤོག རྩེ་བཅུན་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་ནི། དམིགས་བཅེ་མ་ཡན་གསུམ་བཛྲོད། སུན་ཆོག་སངས་  
 ཡེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བསྐྱོང་  
 པའི་གསུང་། མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །  
 རྒྱུ་གཅི་པོ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་བ་ལྷ་མེད་འབྲེན་  
 མཆོག་རྒྱུའི་རྟོག རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཀུན་བསྐྱུས་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས། རབ་མའི་རྡོ་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་  
 ཞབས། སྤྱི་བའི་གཅུག་རྒྱུན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསེར་སྒྲིང་རྒྱལ་པོའི་ས་སྤྱོད་སྒྲ་མ་ལ་སྤྱི་  
 བདུད་ཅིའི་སྒྲ་སྤངས་ནས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་  
 ཡི། འདུལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་  
 གྱིས་འགྲོ་ཀུན་བུ་བཞིན་གཟིགས། ལྷག་པོའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པོའི་བཞེས་  
 གཞེན་མཆོག། འཛམ་མཐའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཁོང་མེད་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་པོ་ཏྲ་བ། བདག་  
 པས་གཞན་གཅེས་སྒྲོམ་པའི་སྤྱན་ལྷ་བ། སྤྱོད་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་  
 པའི་ཕུ་རྒྱུད་བ། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཅོང་ཁ་བ། འདྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རིགས་པའི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་ཆོས་རྗེ། མཛོད་ཐུགས་བསྟན་པའི་  
 བདག་པོ་མཐུན་གྱུ་བ་རྗེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བདུད་རྗེའི་དབྱང་།  
 ཐུ་མར་འཐག་མཛད་པོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། རྣམ་འདྲེན་  
 ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། འག་དབང་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་  
 མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱོད་རིགས་ལས་འབྱུངས་ཀུན་  
 མཁྱེན་དག་གི་དབང་། སྤྱོད་བཟང་རིན་ཆེན་ཆོས་དབྱངས་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཞབས། སྤྱོད་སྤྱོད་པོས་འགྲོ་ལ་དམ་ཆོས་ཆར། །

འབེབས་མ་ལས་བསྐལ་བ་བཟང་བྱ་མཆོར་གསལ་བ་འདེབས། ཁྱོ་  
 གྲོས་བཟང་པོས་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་ཡིས། མཛད་ཆུགས་བསྟན་  
 པ་འཛིན་སྟེང་སྒེལ་བ་ལ། མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་  
 ཅན། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། འདོམ་སྲ་  
 དམ་ཆོས་སྟོན་མཛད་སྒྲ་མ་དང་། གདམས་ངག་བརྒྱད་ནས་སྦྱེལ་  
 མཛད་བཀའ་རིན་ཅན། རིན་ཅན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ཅན་རྣམས་ལ།  
 སྒྲིག་སྲུང་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས། སྦྱོལ་གུན་རྩ་  
 ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་  
 ཅིང་། སང་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། རྩོམ་ཆེ་འཆང་  
 གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤིག །

ཆོས་འབྱུག་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་སྟོན་ལམ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་དང་བརྒྱད་བཅུག་སྲུང་  
 བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཆོས་སྲུང་བཅས་པ་ལྟ་ཅིག ཤིས་བཟོད་ནི། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་  
 མོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་  
 པའི། སྦྱོལ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་བའི། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤིག ལུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་  
 བསྟན་པའི་སྒྲ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྟོང་བའི་གསུང་། །  
 མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རྩི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 སྦྱེལ་བཀའ་ཤིས་ཤིག བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་

གྲོལ་ཐེ། བཅོམ་ཐེ་རུལ་པའི་ཐེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། ཁེང་  
 བཟང་གུ་ལྷ་ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་པ། རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་པའི་བརྒྱད་  
 གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཇམ་དབྱངས་ལོད་མེད་ཕྱགས་འཛིག་ལྷ་  
 རྒྱུད་དང་། རྒྱབ་གྲགས་པ་རིགས་པའི་ཁུལ་གྱི་ཆེ། ཁངས་རྒྱས་  
 དཀོངས་རྒྱུད་འཕགས་པ་ཡབ་ལྷ་ས་ལོགས། ཟབ་མོ་ལྷ་པའི་  
 བརྒྱད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་དོ་རྗེ་  
 འཆང་། བཅོམ་གཟིགས་ཀྱི་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ། དཔལ་མཆོག་  
 རོམ་གྱི་པ་དང་ཨ་རི་ཤ། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་གྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་རྟེན་གསེར་གླིང་པ། །  
 ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། ལམ་བཟང་གསལ་  
 མཛད་ལྷོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། བལྟན་པའི་རྒྱལ་ཤིང་ནམས་གྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག །སྒོ་སྒོས་ཁང་བཟང་བསྐབས་གསུམ་ནོར་གྱིས་ལྷུག །  
 བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གརུལ་བྱའི་དཔལ་རུ་ཤར། རྒྲགས་པའི་  
 རོད་ཟེར་འཇམ་གླིང་ཕྱགས་བརྒྱར་འཕྲོ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 ཞབས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་  
 པརྒྱའི་ཆོལ། ཤེགས་པར་བྱེ་བའི་སྒོ་སྒོས་འོད་ལྷོང་ལྷན། ཤིང་  
 གསུམ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེའི་  
 ཞབས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཞུང་ལྷགས་རལ་པ་མཐུག་པོས་

གཉའ་ལེགས་ཤིང་། འིགས་པའི་གད་ཀྱངས་ས་གསུམ་འདར་  
 བྱེད་པ། འཛིགས་མེད་སྒྲུབ་པའི་སེལ་འཁོར་ལེགས་དཔལ། མཁས་  
 གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག འཁོར་ལེགས་ལོན་ཏན་མ་  
 ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། འདྲི་མེད་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་  
 བཟང་ཅེར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ་ལོན་ཅན། འ  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལོན་ཏན་རྒྱལ་ཆོའི་  
 དཔལ། ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛེད་པ་ཅན། རྗེ་  
 བཅུན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག འགད་བང་སྒྲོ་གཏེར་  
 སྐལ་བཟང་ཐུབ་དབང་བསྟན། རྒྱལ་ཆོན་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་  
 སྤེལ་བའི་སྒྲུབ། འཛིགས་བྲལ་ས་གསུམ་དབང་ཐུག་ཐུགས་ཀུན་  
 ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སྒྲོ་ལྷན་སྐལ་  
 བཟང་པད་ཆོལ་བཞད་པའི་གཉེན། ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛེད་  
 ཆོས་ཀྱི་ཉིམ་ཆེ འཁོར་ལེགས་འོད་སྟོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 མགོན། མཚུངས་མེད་རྗེ་བཅུན་སྒྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག འཇམ་  
 དཔལ་དཔལ་པོའི་ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། རྒྱལ་ཆོན་ལྷ་ཟུང་ཐུག་སྤྲུལ་དབང་  
 བསྐྱར་མགོན། མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག འདྲན་



བ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོལ། མཐོང་ཐོས་རེག་པས་  
 ལེགས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར། གསོལ་བ་བཏབ་པས་འདོད་དགུའི་རེ་  
 སྐྱོང་བའི། ཙ་བརྒྱད་སྒྲམ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག མཐུན་པའི་  
 སྦྱོན་ལམ་མཆོག་དུ་མད་བྱང་ཞིང་། སྦྱོང་བ་སྦྱོང་ཆེན་མཁའ་  
 མཆེད་ཀྱུར་ལ། བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཐྱིན་  
 པའི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཀྱུན་  
 འབྱུང་ལུན་པའི་ས་པོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལུག་  
 རུའི་ཙ་བ་དྲུངས་ལས་འབྱེན། རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཐྱིན་  
 ལ་སོགས། ཤེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག འཇམ་  
 དབྱངས་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་སྦྱར་རས་གཟིགས། ལ་ཡི་སྦྱིང་པོ་སྦྱིབ་པ་  
 རྣམ་པར་སེལ། རྣམ་ལའི་སྦྱིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་། །  
 ཉེ་བའི་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་  
 བརྒྱ་གཉིས་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ནི། བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་པའི། །  
 འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐུགས་རྩེ་ཡི། ཉུན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་  
 བར། བསྟན་པ་སྦྱོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ལམ་འལ་སྦྱོང་པའི་

གནས་མཆོག་དཔ་པན། །དངོས་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་མངའ་བའི་མཐུ་  
 ཚལ་ཅན། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་བྱ་ལྟར་གཟིགས་མཛད་པའི། །གནས་  
 གསུམ་མཁའ་འགོ་གཙུག་ལོ་བཟླ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་དབྱེད་སངས་ངང་  
 ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རུངས་ཀུན་རྒྱ་ཁྱོས་པའི་སྤྱ། །བསྟན་  
 པའི་རུ་ཏྲ་འཛིན་མཛད་པའི། །ནག་པོ་ཆེ་ལོ་བཟླ་ཤིས་ཤོག །  
 རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲེལ་ནོར་མང་ལྡན། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་  
 ལྟ་བུར་བཅིང་པའི་སྤྱ། །ཁྱིན་བྲལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་ལྡན་པ། །  
 འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་མཛད་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །འཇམ་  
 དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་ནི། །དཔ་ཅན་གཤིན་ཇེའི་རྒྱལ་པོ་  
 རྟེ། །ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་  
 པའི་སྤྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །གནས་འདི་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་  
 བདེ་ལེགས། ཉིན་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཆོན་  
 ཏུག་རྒྱ་བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །  
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་ནི། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །  
 ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་མཆོག་ལྷུལ་བའི། །དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག།  
 དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་  
 མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་

ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་པའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་  
 གཙུག་རྒྱུན་ཅོང་ཁ་པ། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་  
 མཛད་པ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དག་  
 ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་པའི་གནས། །དྲི་མེད་སློབ་བཟང་  
 བསྐྱེད་པའི་ཁང་བཟང་ཅེས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་  
 དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 བསྐྱེད་གསུམ་རྣམ་དག་ཙུང་བར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །འཆད་ཚིང་  
 ཚུམ་པའི་ཡལ་ག་རབ་ཏུ་རྒྱས། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་  
 རབ་བརྗིད་པའི། །སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སློབ་  
 བཟང་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷན་གྲགས་ཚངས་  
 དབྱངས་སྲིད་པ་གསུམ་ན་སྒྲིགས། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་  
 ཅན་ཡངས་བྱུང་པའི། །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་འདུས་པ། །དེང་འདིར་  
 སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་མ་རུངས་རྣམས། །འདྲེན་བྱེད་མི་ཡིས་  
 སྲིད་པའི་རྣམ་རྟེན་ཅན། །བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་གྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག །སློབ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གར། །ཏུས་འདི་

བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་རྣམ་པོས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་  
 མངའ་བདག་རིགས་རྣམས་ཀྱི། །བྱུང་བདག་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་  
 བཟླ་ཤིས་ཤོག། སྤྱིགས་དུས་ཚེའི་བརྒྱ་ཕྱག་གི་མཁར་བའི། །  
 ཀླུང་གཉེས་ཆོགས་ལ་བསེལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །འཛིན་མཛེད་  
 བཅས་བཅུན་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་ཅན། །སློ་བཟང་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །སློ་བཟང་བསྟན་པའི་འབྱུང་  
 གནས་འོད་དཔུང་གཉེས་ཀྱིས། །ངག་དབང་ཆོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་  
 ཡོངས་གང་ཞིང་། སྲིད་ཞིའི་དབུལ་ཤིངས་མ་ལུས་སེལ་མཛེད་པ།  
 ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་གྱི་ལ་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །ངག་ལ་དབང་  
 འབྱུང་སློ་བཟང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་  
 བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །མཁས་བཅུན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་  
 མངའ་བདག་མཆོག། རྗེ་བཅུན་སྤྱ་མའི་འབས་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག།  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། རྗེ་བཅུན་སློ་བཟང་  
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འབས། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་སློ་བཟང་མཁུན་  
 བཅེའི་གཉེས། །དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག།  
 །ངག་གི་དབང་ཕྱག་བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འབྲེན་གཙོ། །ཡོངས་  
 རྟོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱུན་མེ་ཆེ། །མཁས་གྲུབ་བསྟན་  
 འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག། རྗེ་བཅུན་སྤྱ་མའི་འབས་གྱི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱ་གཞི་དབང་ཕུག་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བཤད་  
 གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་  
 མཆོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་ཁྲབ་པའི། །ཇི་བཅུན་སླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སློབ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་།  
 ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བྲངས་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །སྟན་པའི་གྲགས་  
 པས་ས་གསུམ་ཡོངས་ཁྲབ་པའི། །བསྟན་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་  
 པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱ་གཞི་དབང་པོས་སློགས་མཆོག་ཐུན་པའི།  
 བསྐལ་བཟང་ཐུབ་དབང་བཞི་པའི་མར་མེ་བསྟན། །རྒྱ་མཆོའི་  
 གོས་ཅན་སྟེང་དུ་འཛིན་མཁས་པའི། །ཇི་བཅུན་སླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སློབ་ལྷན་བསྐལ་བཟང་པད་ཆོལ་བཞད་པའི་  
 གཉེན། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། །དགེ་ལེགས་  
 འོད་སྟོང་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་ཇི་བཅུན་སླ་  
 མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་འདྲེན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་  
 པའི་བཅུད། །འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟངས་འབར་བ་ཡིས། །  
 འཛིགས་མེད་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པའི། །ཆོས་  
 ཀྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་  
 པོས་ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་  
 འཛིན་པ་ལ། །རྒྱ་མཆོ་ལྟར་བཟུངས་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མགོན།

མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཤྲེ་ཡི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། རབས་མཁས་ཐུགས་  
 རྟེན་ཤུག་རི་རིགས་འཁྱུངས་ཤིང་། ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་  
 དཔུང་བཙུང་པ། ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བཞིན་པའི་སྤྱ། །  
 ཤུག་རི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་ཡི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་  
 གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། རྒྱུབ་པ་དམ་ཚེས་རྣམས་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །  
 འདྲེན་པ་དག་འདུན་རྣམས་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། རྒྱབས་གནས་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། མི་འགུར་ལྷན་པོ་སྤྱ་ཡི་  
 བཟླ་ཤིས་ཤོག ། ཡན་ལག་དུག་ཅུག་ཤུང་མི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །  
 མཐའ་བྲལ་དོན་དམ་ཐུགས་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། རྒྱལ་བའི་སྤྱ་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། བརྟན་པའི་དཔལ་གུར་སྤྲུལ་པའི་  
 འབས་པད་བརྟན། ། བརྟན་འཛིན་སྤྱེས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་  
 བྱལ། ། བརྟན་པའི་རྒྱིན་བདག་མངའ་མང་འཕྱོར་པ་རྒྱས། །  
 བརྟན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
 ལྷན་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་ཡི། ། འདུས་པའི་ཚོགས་གྱིས་གནས་འདི་  
 ཡོངས་གང་ཞིང་། ། ཉག་དུ་བཤད་སྤྱབ་བྱ་བས་སྤྱིད་མཐའི་བར། །  
 ཐུབ་བརྟན་སྤྱིགས་བརྩུར་རྒྱས་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱུས་ཐུགས་རྟེན། ། ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་སྤྱིད་པ་རི་  
 སྤྱིད་བར། ། བརྟན་པ་རྒྱུང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །



གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། རྩོན་ཆེ་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས། ། ཆོས་བཞིན་སྦྱབ་པ་མཛད་པའི་གང་  
 ཟག་རྣམས། ། བར་ཆད་བསྐྱང་ཁིང་སྦྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །  
 ཆོས་སྦྱང་སྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། གནས་འདི་ཉིན་མོ་  
 བདེ་ལེགས་མཛམ་བདེ་ལེགས། ཉིན་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་  
 ཤིང། ཉིན་མཛམ་ཉག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། ། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཆོས་བརྟན་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ནི། རྒྱལ་མཛམ་ཆེ་  
 མོད་བར་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གུར་  
 པའི། རྒྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གུབ་མཆོག་སྦྱོལ་བའི། ། དཔལ་ལྡན་སླ་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་མི་ཕམ་མགོན། རྒྱལ་  
 བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། ། ལངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། རྒྱལ་སླེ་མེད་འདྲེན་མཆོག་  
 རྒྱུའི་དོག ། རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཀུན་བསྐྱས་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། ། ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྦྱབ་  
 ཞབས། ། རྒྱལ་བའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། བཤད་  
 སྦྱབ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་འཇམ་ཏི་ཤ། ། བཀའ་གདམས་  
 བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྩེ། ། རྒྱལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྦྱ་

མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་བུ་བཞིན་གཟིགས། །  
 ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་ཆེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྤྱིགས་དུས་  
 འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡོང་མེད་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་  
 པའི་པོ་རྟ་བ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱན་ལྷ་བ། །  
 རྒྱལ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛོད་པའི་ཐུ་རྒྱུང་བ། །རྒྱལ་ལྷས་སྒྲ་མཆེད་  
 གསུམ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྒོ་གྲོས་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་རྟོར་  
 ཀྱིས་ཐུག །བཟང་པོའི་འཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། །  
 གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཛམ་གླིང་ཐུགས་བརྩུར་འགྲོ། །སྒོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་  
 ཀྱན་བདེ་ལ་འགོད། །ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་  
 རྒྱུབ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གུར་བ། །བྱམས་  
 ཆེན་ཆོས་ཆེད་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་  
 ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྒྲ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲ་སྟན་པར་སྒྲིག་པའི་  
 གསུང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་མ་ཕྱིན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །  
 འཛམ་དབྱངས་ཆོས་ཆེད་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མ་ཕྱིན་པའི་  
 ས་མཐར་མི་མདོན་ཡངས་པ་ལ། །པཎ་ཆེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་

ས་ཐུགས་ཕྱག་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱིེན་པ་མཆོད་གསལ་རི་  
 བཞིན་ཏུ། །དོན་ལྡན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཞིང་མུ་  
 དག་ཞིང་གྱུ་འཛིན་རི་པོ་ནས། །འགྲོ་འདྲེན་དུས་བབས་སྤུལ་  
 ཆོད་པོ་ལྟེན། །ཟ་རྟོར་རྒྱལ་རིགས་གཞིགས་ནས་འཕོ་མཛད་པ། །  
 དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་པཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་  
 བའི་ལེགས་བཤད་གངས་རི་ལ། །ཆོས་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་གསྒྲུའི་  
 རྒྱན། །སྤུལ་བཟང་ག་དུལ་བུའི་ཞིང་ཁར་འདྲེན་མཛད་པ། །རི་  
 བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱིེན་བཅེ་  
 རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་། །རྣམ་རྟལ་དུར་རྒྱིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་  
 འཆང་བ། །བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཕེལ་མཛད་  
 པའི། །རྣམ་འདྲེན་གྱུ་བ་པའི་དབང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སློབ་སྤྱོད་  
 བཟང་པོས་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ཡི། །མདོ་ལྷགས་བཅུན་པ་  
 འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བ་ལ། །མཁྱིེན་རབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་  
 ཅན། །རི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དངོས་སུ་དམ་  
 ཆོས་སྟོན་མཛད་སྒྲ་མ་དང་། །གདམས་ངག་བརྒྱད་ནས་སྟེལ་  
 མཛད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ཅན་རྣམས་ལ།  
 །སྟོགས་སུ་གུས་པས་ཡིད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཁི་བ་རྒྱུད་ན་འདས་  
 པའི་ས་བརྟེས་ཀྱང་། །ག་དུལ་བུའི་རྒྱང་རོར་ཁོ་ཆགས་རྣམ་འགྱུར་

གྲིས། བདུད་མེད་སྤྱི་ལོ་གར་འཛིན་པའི་སྤང་སྤུབ་ས་ཅན། ཡི་  
 དམ་སྤྱོད་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྤྱོད་ས་བཅུད་འགྲོ་ལ་  
 མཁུན་བཅེད་རབ་དགོངས་ནས། སྤྱོད་ས་བཅུད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལ་ལེགས་བསྐྱར་བའི། སྤྱོད་ས་བཅུད་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
 མཛད་པའི། སྤྱོད་ས་བཅུད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
 ཀྱན་འཕུང་ལུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་ས་བཅུད་  
 རྒྱལ་རྒྱས་ཅ་བ་དུངས་ནས་འབྱེན། རྒྱལ་ཡུལ་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་  
 ཕྱིན་ལ་སོགས། ཤེས་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
 དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས། བདེན་  
 གཉིས་རྒྱང་འཇུག་སྟོན་པ་དམ་པའི་ཆོས། ཆོག་ས་གཉིས་ཉམས་  
 ལེན་འཕགས་ཆོག་ས་དགེ་འདུན་ཉེ། སྤྱོད་ས་བཅུད་ས་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 བཞིའི་ཡུལ། སུམ་རུ་ཅ་བ་དུན་གནས་དང་མཁའ་རྫོད་སོགས།  
 བཀྲ་ཤིས་པ་རྣམས་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་  
 ལ། བར་ཆད་བསྐྱར་ཁྱོད་སྤྱོད་བར་ཁལ་བཞེས་པའི། ཆོས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འབ་ཁྱི་ཆོས་སྤྱོད་དང་ལས་མ་

གཡོས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ལ་པས་བཅུན་པ་རྒྱུང་མཛད་ཅིང་། །  
 ལྷུ་བ་པ་པོ་རྣམས་བུ་བཞིན་རྒྱུང་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་དམག་  
 རྩེར་རྒྱལ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྟ་གདོང་མེ་ཡི་ལུང་པོ་ལྷན་དམག་  
 ཞིང་། །འཛིགས་རྒྱུང་སང་རོ་དྲུག་པོས་སྐྱེས་པ་ཡོ། །རྒྱུང་གི་  
 རྒྱགས་འཆང་རྩེལ་རྟ་ལ་བཞོན་པ། །གསུང་རྒྱལ་ལམ་རྩེར་དང་  
 བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

### སློབ་བཟང་རྒྱལ་བཅུན་མ།

རྒྱལ་བ་མ་ལུས་རྒྱེད་པའི་ཡབ་ལྟར་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་གྱིས་  
 ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྟ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་ལྷགས་  
 བརྒྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཅུན་པ་རྒྱས་  
 ལྟར་ཅིག། རྩོན་ཆེད་བང་པོའི་དྲོག་གི་རྒྱུན་སྟུང་། །དམ་བཅས་ཆེ་  
 བ་རྒྱུང་རྟོགས་ཆེན་པོ་ཞེས། །སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་སྟུང་།  
 བརྒྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཅུན་པ་རྒྱས་  
 ལྟར་ཅིག། །རྩོམ་པ་ལྟར་མའི་བརྒྱུད་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །ལྷུ་བ་  
 པའི་རྒྱུང་རྩེ་ཤེལ་དཀར་ཕྱིར་བ་ལུ། །ཆོས་རྒྱུང་གནང་ཞིང་ལྟང་  
 བཅུན་བདེན་པའི་མཐུས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ །རྩོམ་པ་རྣམས་  
 དག་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སློམ་པ་རྣམས་དག་ཕྱིར་ལྷགས་

ལུན་པ་སངས། ལྷོད་པ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་  
 བསྐྱབས། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅུལ་  
 བས་ལམས། ཐོས་དོན་རི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བས་བཅུན། ལྷན་  
 ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྔོ་བས་བཟང། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་  
 བའི་ དུང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། བཀའ་བཀ་  
 གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་ས་ཏུ། ངེས་པ་རྟེན་པས་ཉེས་ལྷོད་  
 མཐའ་དག་འགག། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ ལུང་ཆོས་རྟེན་སྦྱོང་  
 གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་གསུམ་  
 ཉམས་ལེན་དེ། ལམས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང། ལྷོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་ ཐུ་བ་ཉན་ཐོས་ལྷོད་པས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། ལྷ་  
 བང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདེང་དང་ལྷན། ལམ་སྟོན་གས་  
 ལམ་བཟང་འགལ་མེད་སྟོགས་སུ་འབྱེད། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
 རྒྱལ་ཐོག་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། འབྲས་བུའི་ཐབས་གྱིས་  
 རྒྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་དང། ལཉམ་ལྷོད་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིའི་སྟོང་  
 སྟོང་བཅུད། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ རྟེན་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་  
 སྦྱང་མའི་གཙོ། ལྷོ་མཛད་མགོན་དང་རྣམ་སྤྱུས་ལས་གཤིན་  
 སྟགས། བསྟན་སྦྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། ལྷོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་ ལམ་སྟོན་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ལའི་སྟོང་བཅུད། ལྷོ་



མཁས་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དམ་པས་སྟེང་གང་། །བསྟན་པའི་  
 སྟེན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བཡིས། །སློབ་བྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 བ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་རྒྱལ་དཔྱད་ཡང་སུ་དག་པ་བཙུན་  
 བ་བྱང་བསྟན་པས་བསྟུན་ཞིང་། སྟེང་དེ་དུས་ཆེ་སླ་མའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་བྱང་ལཱ་བདག་  
 བྱང་བསྟན་པས་ཐོར་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འགའ་ཡང་མི་ལྷོང་བས། ལུང་བྱང་  
 རེ་བསྟོར་ཐུབ་ནའང་ཅི་མ་བུ་རྟེན་ཏུ། སྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་  
 པའི་སྟེན་མེས་བྱིས་པའོ། །

### སངས་རྒྱལ་བསྟན་འབར་མ།

སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་ཅད་རྟུབ། །  
 འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤྲང་དང་། །ཤུག་ཐུབ་པ་  
 གོ་བུ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །སངས་རྒྱལ་དཔའ་ཐོ་མ་དུན་ལ་ཤུག་འཆོལ་ལོ། །  
 སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །དགའ་བ་གང་ཞིག་སྤྲང་  
 གུར་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་  
 འབར་གྱང་ཅིག །ངས་སྟོན་ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །རང་གི་འཆོ་  
 བཤེངས་བཏང་བས། །སེམས་ཅན་ཐོངས་པ་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར། །  
 ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱང་ཅིག །བྱང་དུ་མོ་རྒྱུང་མ་དང་། །  
 གོར་དང་ཤྲང་ཆེན་ཤིང་རྟ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བཏང་  
 བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱང་ཅིག །བདག་གིས་སངས་



བདང་བཡིས། ཚེས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། བདག་ཚྲོན་  
 རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱམས་པས་གསལ་བར་སྦྱོན་བྱས་  
 ཤིང་། བྱིན་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། ཚེས་ཀྱི་སྦྱོན་མཚན་  
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག། བདག་ཚྲོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པར། སེམས་ཅན་ལྟ་  
 རན་ལས་བསྐྱལ་ཅིང་། ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། ཚེས་ནི་  
 རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ངོས་  
 བཞིས། རྟོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། བདག་གིས་འཕེལ་  
 རྟེན་སྐྱེས་བྱས་པས། བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག།  
 བདག་གིས་ལུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག། ལྟ་བའི་རྒྱལ་ས་བསྐྱལ་བྱས་  
 ཏེ། ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། བདག་འཁོར་རྟག་ཏུ་གྱས་  
 གྱུར་ཅིག། ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཅིང་ཁ་པའི། ཚེས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། ཤེགས་ཀྱི་  
 མཚན་མ་ཞི་བ་དང་། མཐུན་སྦྱོར་མ་ལུས་ཚང་བར་ཤོག། བདག་  
 དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ལ་  
 བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བ་སློབ་ཐོན་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་  
 འབར་གྱུར་ཅིག། །

ཚེས་སྦྱོང་ཤིག་མཚན་འབྲུག་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྦྱང་ཆའི་རིམ་པ་རྣམས་སོ། །

# པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག

༥ ལྷོ། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་།  
 བར་དུ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །མཐའ་མ་  
 མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །ཐུག་ཏུ་ཆུལ་པོ་  
 འབས་རུལ་སྒྲི་པོས་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་ལྷ་དཀོས་རབ་བསྐྱེས་  
 བསེལ་སྤྱངས་འདིར། །རྒྱལ་བཅུན་ཐོག་མར་གསལ་མཛོད་མི་  
 ལྷ། །རྒྱལ་སྐུ་རིགས་གསུམ་སྐྱུ་འཕྱུལ་མེས་དཔོན་སོགས། །རྒྱལ་  
 སྐྱོན་བྱང་ལེམས་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དུན། །འཕགས་ལྷུ་རིག་  
 པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས། །མདྲ་རྒྱུད་རིག་གནས་བཀའ་བཅུན་  
 རོར་བུའི་ཆོགས། །དཀའ་རྒྱུད་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཤིང་རྣམ་པོད་ལྷུ་  
 འདིར། །འདྲེན་མཁས་ལོ་པ་ཅ་མཐའ་དག་ཐུག་གི་ལྷུ། །རྒྱལ་  
 བའི་རྒྱན་ཐུར་ཇི་ལྷར་བྱགས་བསྐྱེད་བཞིན། །བསྐྱེད་གསུམ་དུར་  
 རྒྱུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་གར་གྱིས། །ཐུབ་བཅུན་ཉིན་མའི་ཐུང་བ་  
 ལྷར་རྒྱས་མཛོད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །ཆོས་  
 ཟབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱོ་བོ་ལ། །ཆོས་རྒྱུད་ཉེར་མཁོའི་ཐུག་  
 མཛོད་གསལ་འདེབས་སོགས། །ཆོས་ཆོན་སྐྱེ་ཆོགས་བྱིས་སུ་  
 བསྐྱེབས་པ་འདི། །ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མེད་རིང་དུ་གནས་ཐུར་ཅིག །

སྤྱིང་ཁིའི་གཙུག་ཀྱིན་ཡུག་ན་པ་ད་དཀར་འཆང་། །འུ་ཀྱལ་མཆོག་  
 ལཱ་པ་ཆེན་པོས་ཡུག་བདེ་བ་པའི། །ལྷ་ཆོས་དགའ་ལྷན་འོག་མིན་  
 སྤྱིང་ཁེས་གྲགས། །འདོན་ཆཆོས་སྤྱོད་ཐེག་མཆོག་འཇུག་དོགས་  
 འདི། །ཉམས་ཀྱི་དོགས་པས་དཔེ་དེ་བ་ཐོག་དུ་པའ། །གཅིག་ལས་  
 དུ་མར་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་མཐུས། །ཁྱུ་སྤྱོད་ཡོན་པ་དག་འབྲེལ་  
 ཐོགས་བཅས་པ་ཀུན། །ནད་མེད་རིང་འཆོའི་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་  
 ཐོབ་ཤོག །ཀྱལ་བསྐྱན་དར་ཁིང་དེ་འདྲིན་ཞབས་པད་བཟླ། །  
 །ལྷ་ཆོས་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་མེ་བཅས་འཕེལ། །ཡུགས་  
 མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ལུང་རྟོགས་བསྐྱན་པ་རྒྱས། །ཆོས་སྤྱོད་ནམ་  
 བར་ཕྱི་བྱ་བ་ཤོང་འཕེལ་ཤོག །ཅིས་སྤྱོད་ལྷ་ཆོས་དགའ་ལྷན་འོག་མིན་སྤྱིང་  
 སྤྱིང་སྤྱོད་དཔེ་རིང་མད་འཆང་མཆོད་ཆད་སྤྱོད་ཆབ་སྤྱོད་ཤོག་གང་ས་ཡ་༥༠ཅམ་  
 ཡུས་པ་ཁྲིག་ཡོད་ཀྱང་དུས་དབང་གིས་ཁྱེན་པས་ལོ་བརྒྱའི་བྱང་བྱིང་ནང་པར་ཤིང་ཡོངས་  
 རྟོགས་ལེ་ལྷ་འཕྲུལ་དུ་བསྐྱབས་མཐོན་དོ། །སྤྱུ་པས་ལེགས་པ་ཁྲིག་ལ་ལྷ་ཆོས་དཔུ་མཆོད་སྤྱོད་  
 པ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་སུ་དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དཔེ་རྟིང་གཅིག་སྤྱོད་བསྐྱབས་ཡོད་ཅིང་། ཟབ་མོ་  
 བྱང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ཡུལ་ལ་འདི་དག་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་ཤོང་འཕེལ་  
 ཡོང་ཆེད་དཔུ་མཆོད་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་དང་། རབ་འབྱུངས་པ་མ་ཁྱེན་རབ་མཆོངས་  
 མེད་ལགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་དཔེ་རྟིང་སོར་བཟག་ཐོག་ཤིང་མ་ཁོའི་འདོན་ཆ་འགའ་ཁྲིག་པ་  
 རྟོང་བསྐྱན་པ་དང་བཅས་དཔེ་རྟིང་གོ་བསྐྱན་གྱིས་ཁྱེད་གདང་འདོན་ཆ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ས་  
 སོགས་གནད་པར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ཡུགས་ཐེ་ཆེ་ཞུའོ། །དལ་མ་གཙང་སྤྱོད་ས་ལྷ་ཆོས་  
 དགའ་ལྷན་འོག་མིན་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཐེག་མཆོག་འཇུག་དོགས་ཁེས་བྱ་བ་འཕྲུལ་པར་  
 འདེབས་སྐབས་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྤྱུ་པས་དཔུ་མཆོད་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་





ཚུལ་ལྟོག་འགན་འཁུར་བ།

ལྷ་མོ།

ཚུགས་པ་ལྟོགས་པ་འབྲས་མཁུན།

དབུ་མའི་ད་ལྷིན་པ་ལྷ་མཚོ།

རབ་འབྱམས་པ་མཁུན་རབ་མཚུངས་མེད།

ལྷ་ཚོན་གནང་མཁུན།

ལྷ་ཚེས་པ་པལ་ལྷ་མཚོ་པ་ལྷ་མོ།

པར་གཞི་ལྟོག་མཁུན།

ལྷ་པ་ལྷ་མོ།

## ཚུལ་ལྟོག་ཐོག་མཚོག་འབྲས་མཁུན་གསུམ།

ལྷ་ཚོས་དགའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ཤར་ཀར་ཐོག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལན་གཉིས་དམག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

དེ་མཚན། 850 1168 1/32 དཔར་ཤོག 19

གསུམ་ཤོག 6 ཡིག་གུང་མ་ཁྲི 26

༢༠༠༧ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

༢༠༠༧ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

དཔེ་དྲུག་ལ།

ISBN962-450-953-0/D. 42793

རིན་ཁོང་ལྷ་མོ། 48. 00

ISBN 996-245-037-3



9 789962 450375 >

00 34 1.25.20.20



